

Útikalauz a közösségi Átalakuláshoz

Hogyan szervezzünk közösen Átalakulást utcánkban,
városunkban, szervezetünkben.

Készítette: az Átalakulás Hálózat munkacsoportja



The Essential Guide to Doing Transition

Your guide to starting Transition in your street, community, town or organisation.

First published in Great Britain in 2016 by Transition Network

43 Fore Street

Totnes

Devon

TQ9 5HN

00 44 (0) 1803 865669

info@transitionnetwork.org

www.transitionnetwork.org

Created by Rob Hopkins and Michael Thomas, with input from Sophy Banks, Ainslie Beattie, Ben Brangwyn, Naresh Giangrande, Sarah McAdam, Claire Milne, and Transitioners around the world.

A magyar változat a Védegylet és az Átalakuló Közösségek közreműködésével készült. Köszönet a fordításért Olasz Krisztinának és Lenka Nagyovának, a magyar példákért Feldmár Nórának, Kovács Bencének és Tracey Wheatley-nek.

Designed by Jane Brady
www.emergencydesign.com

Cover illustration by Alister Wynn of thisisyoke.com.

This document is released by Transition Network under Creative Commons.



A világítótornyok nem rohangálnak
körös-körül egy szigeten, hogy
megmentendő hajókat keressenek –
csak állnak, és ragyognak.

- Anne Lamott



Tartalom

Mi a célja az Útmutatónak?	5
Első rész: Üdvözlünk az Átalakulás mozgalomban!	7
Mi az Átalakulás?	
Miért?	
Alapelvek	
A Fej, a Szív és a Kéz	
Második rész: A sikeres Átalakulás 7 legfontosabb hozzávalója	10
1. Egészséges csoportok: hogyan működünk jól együtt?	12
2. Jövőkép: képzeljük el a jövőt, amit közösen akarunk megteremteni	18
3. Nyerjük meg a helyi közösséget az Átalakulás ügyének: lépünk kapcsolatba barátainkon és szövetségeseinken kívül másokkal is	22
4. Hálózatok és partnerségek: együttműködés másokkal	26
5. Gyakorlati projektek: dolgozzunk ki inspiráló projekteket	30
6. A mozgalom része vagyunk: Kapcsolódjunk más Átalakulókhöz	36
7. Értékelés és ünneplés: ünnepeljük meg az elért eredményeket	41
Harmadik rész: Hogyan kezdjük el az Átalakulást <i>Kezdeményező Csoport felállítása (részletesen)</i>	44
Kezdeményező Csoport elindítása: néhány fontos szempont	
Negyedik rész: Megerősödés <i>A Kezdeményező Csoportból szilárd Átalakulás kezdeményezés lesz</i>	53
Ötödik rész: közösségi állapotfelmérés	58
Bemutatkozik az Átalakuló Állatka	
Háttéranyagok	63
Könyvek	
Filmek	

Mi a célja az Útmutatónak?

10 éve támogatunk csoportokat több mint 50 ország kis- és nagyvárosaiban, falvaiban, intézményeiben, hogy véghez vigyék az Átalakulást. Magyarországon is több mint öt éve indult útjára a mozgalom. Mára kiderült, hogy mi az, ami működik, és mi nem, és ezt szeretnénk veletek megosztani, hogy a lehető leggyorsabban a lehető legeredményesebbek legyetek.

Számos háttéranyagot készítettünk a csoportok számára, hogy átalakuljanak és átalakítsanak. Ebben a „kezdőknek” szóló Útikalauzban megmutatunk mindent, amire szükségetek lesz az úton, amely során fantasztikus dolgokat viztek majd véghez lakóközösségekben. Tekintsétek ezt egy Átalakulás Kezdőcsomagnak.

Vegyétek, vigyétek, érjétek el vele csodálatos eredményeket!

Az Útmutató számokban

Útmutatónk 10 év tapasztalatára épül, amelynek során 50 ország 1 400 közösségében indult be az Átalakulás. Van benne:

64 oldal

1 közösségi állapotfelmérés

7 hozzávaló, amely a sikeres Átalakuláshoz szükséges

3 felelős, mely minden megbeszéléshez szükséges

1 „bűvös szám”

7 szempont a csoporton belüli sokféleség biztosítására

11 tipp szuper ünneplésekhez

5 életszakasz egy csoport életében

37 azonnal megvalósítható projektötlet





1

Üdvözlünk az Átalakulásban!

Az Átalakulás egy folyamatos társadalmi kísérlet, közösségek mozgalma, melynek célja egy új világ megálmodása és megépítése, egy egészséges emberi kultúra megteremtése. Egy olyan mozgalom, ahova téged is várunk. Inspiráló, pozitív és a folyamatosan fejlődő. Lehet, hogy azért olvasod ezt az ismertetőt, mert pont ilyen mozgalmat kerestél? Akár egy Átalakulás kezdeményezésnél tett látogatás lelkesített fel, konkrét projektet szeretnél megvalósítani, esetleg inspirálónak találtad az olyan filmeket, mint pl. a Holnap vagy az Átalakulásban 2.0, és úgy döntöttél, itt az idő tenni is valamit (nagyon helyes!), útikalauzunk segítségével biztosan sikerrel jársz! Kezdjük is az első nyilvánvaló kérdéssel...

Bal oldalon: Tooting, egy Átalakuló város évente megrendezett „Foodival” nevű gasztrofesztiválja az eddigiektől eltérően mutatja be, mit jelentenek a helyi élelmiszerek városi kontextusban.

Mi is az Átalakulás?

Az Átalakulás 2005-ben alakult és azóta szélesedő mozgalom, melyben helyi közösségek az őket érintő nagy kihívásokkal helyi szinten próbálnak szembenézni. Közös erővel találnak ki közös megoldásokat. Olyan gondoskodó viszonyokat igyekeznek létrehozni, amelyek a saját magunkhoz, másokhoz és a természethez való kötődésre helyezik a hangsúlyt. Visszahódítják a gazdaságot, vállalkozásokat indítanak be, új elképzeléseik vannak a munkáról, újraképzik magukat és kapcsolati, támogató hálózatokat hoznak létre. Bátor beszélgetéseket folytatnak, amelyek rendkívüli változásokat indítanak el.

A későbbiekben e közösségek néhány történetét el is meséljük. Ez a szemlélet több mint 50 országba jutott el, csoportok ezrei működnek így kis és nagy városokban, falvakban, egyetemeken és iskolákban.

Akkor terjed legsikeresebben, amikor másokkal is megosztjuk az inspiráló történeteinket. Őszintén reméljük, hogy Rátok is átragad a lelkesedés, és nagyon megtisztelőnek tartanánk, ha csatlakoznátok hozzánk.

Miért?

Az emberek különböző okokból csatlakoznak az Átalakuláshoz:

- hogy megismerjék szomszédaikat
- hogy ők is megváltoztassák a világot, nem csak a jelen, hanem a jövő nemzedékek számára is
- hogy megszabaduljanak a maguktól, másoktól és a természettől való elidegenedés érzésétől, mert a világban zajló nagy változásokat könnyebben tudjuk kezelni, ha helyi szinten nézünk velünk szembe
- hogy különböző új projekteket, vállalkozásokat valamint befektetési lehetőségeket indítsanak be
- hogy új képességeket sajátítsanak el
- hogy úgy érezzék, ők is egy életjobbító történetet hoznak létre a saját környezetük számára
- hogy kapcsolódjanak más emberekhez, a természethez, és hogy izgalmas, történelmi folyamatok részesei lehessenek
- mert úgy érzik, „ez a helyes”
- mert kiszolgáltatottnak érzik magukat, és ők is hatással szeretnének lenni a világra, amelyben élnek

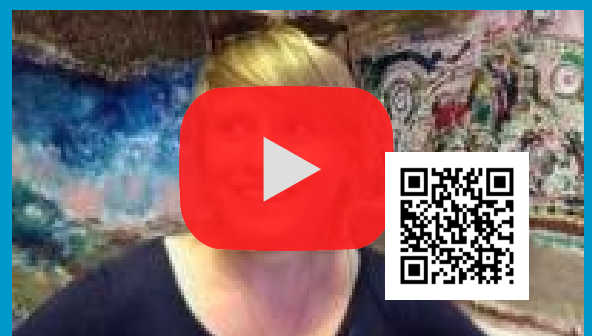
Itt található néhány rövidfilm, amelyben az emberek arról mesélnek angolul, miért csatlakoztak az Átalakuláshoz.



<https://youtu.be/cdAcTU2GygE>



https://youtu.be/E_hJQWIQJo4



<https://youtu.be/PwMYBLtY8HA>

Alapelvek

Az alábbiakban bemutatunk néhány elvet, amelyekhez tartjuk magunkat:

Tiszteletben tartjuk erőforrásaink határait, és növeljük alkalmazkodóképességünket: összes tevékenységünket meghatározza a szén-dioxid kibocsátás és a fosszilis tüzelőanyagoktól való függőségünk csökkentése, valamint az értékes erőforrások megfontolt használata.

Támogatjuk a befogadást és a társadalmi igazságosságot: valószínűsíthető, hogy a leghátrányosabb helyzetűeket és legkiszolgáltatottabb embereket érintik majd legnagyobb mértékben az emelkedő üzemanyag, valamint élelmiszer árak, a források végeessége és az extrém időjárási viszonyok. Szeretnék növelni az összes társadalmi csoport esélyét a jobb, egészségesebb és fenntarthatóbb életre.

A szubszidiaritás elvét alkalmazzuk azaz az önszerveződést és a megfelelő szinten történő döntéshozatalt. Az Átalakulás modell a döntéshozatalt nem központosítja és ellenőrzi, inkább mindenkiel együttműködik, így a döntéshozás a lehető legmegfelelőbb, gyakorlatias és felelősségteljes szinten történik.

Figyelünk az egyensúlyra: azok az egyének és csoportok, akik a sürgető globális kihívások válaszait keresik feszültté, zárkózzá vagy kimerültté válhatnak, elveszthetik nyitottságukat, kreativitásukat. Mi alkalmakat teremtünk a visszatekintésre, az ünneplésre és a pihenésre, hogy ellensúlyozzuk a mozgalmas, munkával teli időszakokat. Olyan munkamódszereket próbálunk feltárni, amelyek segítségével a fejünket, kezünket és szívünket is használni tudjuk, és bizalmon alapuló együttműködések hozunk létre.

Egy kísérletező, tanuló hálózat része vagyunk az Átalakulás egy a való életben és valós időben zajló globális társadalmi kísérlet. Hálózatban működni azért érdemes, mert a változásokat sokkal gyorsabban és eredményesebben hozhatjuk létre, egymás tapasztalataira és tudására támaszkodva. Hibáinkat és sikereinket egyaránt elfogadjuk és tanulunk belőlük – ha merészen meg akarjuk változtatni életvitelünket és munkamódszereinket, első próbálkozásra nem mindig járunk sikerrel. Működésünk átlátható, aktívan keressük és pozitívan fogadjuk a visszajelzéseket.

Szabadon osztjuk meg ötleteinket és a hatásköröket: az Átalakulás alulról szerveződő mozgalom, ahol a gondolatok és kezdeményezések gyorsan, széles körben és eredményesen terjedhetnek, mert mindegyik közösség magáénak tekinti a folyamatot. Az Átalakulás mindenhol másképp néz ki, és ezt a sokszínűséget nem korlátozzuk, hanem támogatjuk.

Együttműködünk és keressük a szinergiákat: az Átalakuló hozzáállás a közösség együttműködésén alapszik, hogy közösen találjuk ki a jó megoldásokat, mert együtt nagyobb a hatásunk, mint külön-külön. Igyekszünk kreatív és erős partnerségeket építeni az Átalakuláson belül és kívül egyaránt, együttműködésen alapuló munkakultúrát kialakítani, úgy, hogy kapcsolódási lehetőségeket találunk az egyes projektek között, és nyitott döntéshozatali folyamatokat alakítunk ki. Emellett olyan tevékenységeket, eseményeket szervezünk, amelyek segítik a kapcsolatteremtést.

Elősegítjük a pozitív jövőkép-alkotást és a kreativitást: az elsődleges célunk nem valami ellen küzdeni, hanem pozitív lehetőségeket kidolgozni és elterjeszteni. Kreatív módon igyekszünk az embereket bevonni és szerepvállalásra bátorítani, és arra ösztönözzük őket, hogy képzeljék el a jövőt, amelyben élni szeretnének. A jövőkép-alkotás középpontjában az új történetek létrehozása, a közös öröm és az eredmények megünneplése áll.

A Fej, a Szív és a Kéz

Ahhoz, hogy az Átalakulás sikeres legyen, meg kell találnunk az egyensúlyt a következők között:

A Fej: az elérhető legmegbízhatóbb információk és adatok alapján cselekszünk, és tudásunkat összeadjuk életmódunk jobbítása érdekében.

A Szív: együttérzéssel dolgozunk, és munkánk érzelmi, pszichológiai, kapcsolati és társadalmi aspektusaira is odafigyelünk.

A Kéz: jövőképünket és ötleteinket átforgalmazzuk kézzelfogható valósággá, praktikus projekteket indítunk el, lakóhelyünkön új, egészséges gazdaságot építünk.

Akkor hát vágjunk bele!

2

A sikeres Átalakulás 7 legfontosabb hozzávalója

1. Egészséges csoportok Hogyan működünk jól együtt



2. Jövőkép

Képzeljük el a jövőt, melyet közösen akarunk megteremteni



3. Részvétel

A szélesebb közösség bevonása és kapcsolatteremtés barátaink és természetes szövetségeseink körén kívül is





4. Hálózatok és partnerségek

Együttműködés másokkal



5. Gyakorlati projektek

Inspirálni másokat és új infrastruktúrákat építeni



6. A mozgalom része vagyunk

Hatásunk megsokszorozása összefogva más Átalakulókkal



7. Visszatekintés és ünneplés

Visszatekintünk tevékenységünkre és



Egészséges csoportok

Hogyan működünk jól együtt?

Sokan csodának tartják az Átalakulás mozgalomban megvalósult projekteket: a közösségi energia projekteket, a helyi valutákat vagy az ambiciózus helyi élelmiszer kezdeményezéseket. Ám minden sikeres projekt mögött van egy egészséges csoport. Azonban azt, hogy hogyan alkossunk egészséges csoportokat, nem tanítják az iskolában, sőt még a legtöbb munkahelyen sem sajátítjuk el. Ez olyan készségeket és módszereket igényel, amivel nem biztos, hogy rendelkezünk. Ezért az elmúlt 10 évben olyan háttéranyagokat dolgoztunk ki, amelyek segítségével kialakíthatók egy, a bizalmon, odafigyelésen és együttérző kapcsolatokon alapuló munkakultúrát, amely elengedhetetlen a hatékony döntéshozatalhoz, a jó hangulatú és eredményes megbeszélésekhez, a kiégés elkerüléséhez, a konfliktusok megoldásához és a tagok hosszútávú megtartásához.



Crystal Palace Átalakuló Város tagjai, akik létrehozták a Crystal Palace Élelmiszerpiacot: „Szeretnénk, ha a gyerekeink ezt már természetesnek tartanák”. Fotó: Jonathan Goldberg.

Sokan varázslatnak tartják az Átalakulás keretében megvalósuló projekteket: a közösségi energia projekteket, a helyi valutákat vagy az ambiciózus helyi élelmiszer projekteket. De minden sikeres projekt mögött ott van egy egészséges csoport.

Az egészséges csoportok kialakítását nem tanítják az iskolában, sőt is a legtöbb munkahelyen sem.

Olyan készségeket és eszközöket igényel, amivel nem biztos, hogy rendelkezünk. Ezért olyan háttéranyagokat dolgoztunk ki az egészséges csoportokról, amelyek bemutatják, hogyan fejlődik egy csoport, hogyan hozunk döntéseket, tartsunk sikeres megbeszéléseket, tartsuk meg a csoporttagokat, dokumentáljuk tevékenységeinket és oldjunk meg konfliktusokat.

“Amikor összejövünk, olyan a hangulat, mintha mindenki mindenkiről gondoskodna: én elmondom neked ezt, te elmondod azt... Mindenki odafigyel, majd valaki előáll egy ötlettel. Közös lelkesedés, egymás ösztönzése, összegyűjtött tudás, a csapat érdekében való együttműködés. Szinte tapintani lehet az izgatottságot.”

- Emiliano Muñoz, Átalakuló Portillo, Spanyolország.



A közös étkezés régóta bevált módszer a jó csapatszellem kialakítására. A „Transition in Action” (Átalakulás Gyakorlatban) ifjúsági csereprogramban Magyarországon Andrea, az olasz résztvevő megosztja a csoport tagjaival pizzakészítő tudományát. Fotó: Fekete Hajnal

Az Átalakulás Hálózat (Transition Network) háttéranyagai

Az egészséges csoportok megalapítását és fenntartását, a döntéshozatalt segítő útmutatóinkat, valamint a megbeszélésekre kidolgozott Belső Átalakulás (Inner Transition) gyakorlatokat itt találod: <http://kozossegek.atalakulo.hu/egeszseges-csoportok>



A csoport életének szakaszai

Bruce Tuckman 1965-ben vetette fel, hogy minden csoport fejlődésének 4 szakasza van: megalakulás, csiszolódás, normaképzés, teljesítés (Forming, Storming, Norming, Performing). Ehhez a listához mi egy ötödiket is adtunk, a gyászolást (Mourning). Ezek a szakaszok segítenek felismerni, hogy mi történik a csoportunkban, bármelyik szakaszban is van.

Formálódás

Ebben a szakaszban minden csodálatos: hemzsegnak a lehetőségek, mindenki szeret mindenkit, a csoportot fantasztikusnak látjuk. Csodálkozunk, hogy más csoportoknak miért küszködnek. Azonban ez azért van így, mert még nem alakítottuk ki csoportkultúránkat, és sikerül elkerülnünk a nézetkülönbségeket, nézeteltéréseket. Ebben a szakaszban fontos, hogy a csapat:

- szakítson időt az együttlétre és egymás meghallgatására, tudatosítsa a tagokban a közös célt
- jobban megismerje egymást: mennyire leterheltek a többiek, mi foglalkoztatja őket, mennyire tudják kifejezni gondolataikat és érzelmeiket?
- egyezzen meg olyan keretekben, melyek segítik a csoport működését
- dolgozzon ki csoport-megállapodásokat, főleg a döntéshozatal terén
- felismerje, hogy mielőtt sietve nekiugranánk a megvalósításnak, éppolyan fontos (ha nem fontosabb), hogy foglalkozzunk a fenti dolgokkal

Csiszolódás

Egy idő után feszültségek keletkezhetnek, viták alakulhatnak ki, a felelősséggel járó szerepeket felvállaló tagokat megkérdőjelezhetik. A légkör kellemetlenné, feszültté válhat, főleg azok számára, akik nehezen viselik a konfliktusokat. Ez mindenképpen kulcsfontosságú szakasz, viszont ha a csoport túljut rajta, sokkal erősebbé és alkalmazkodóképesebbé válik. Itt az történik, hogy a csoport már elért egy bizalmi szintet, ahol mernek ellentmondani egymásnak, felelősségre vonni egymást. Sok csoport kudarcot vall ebben a fázisban; elengedhetetlen, hogy csoportunk saját maga jöjjön rá, hogyan tud működni. Számos dolog segíthet, hogy túljussunk ezen az időszakon:

- egymásra figyelés
- egy elfogulatlan folyamatsegítő (facilitátor)
- a hallottak elismérlése: „ha jól értem, azt mondtad, hogy...”
- türelem
- közös szándék

Ebben a szakaszban az is lehet, hogy néhányan kilépnek a csoportból, és ez teljesen normális. Általában ilyenkor érezhető legjobban a keretek és csoportszabályok szükségessége.

Normaképzés

Ebben a szakaszban megegyezünk abban, hogyan fogunk együtt dolgozni, tisztázzuk a szerepeket, a kereteket, a megbeszélések folyamatát. Kapcsolataink a Formálódás szakasz óta lényegesen elmélyültek. Ilyenkor kezd minden csoporttag felelősséget vállalni és elköteleződni a csoport céljainak megvalósításáért. A következők segíthetik a folyamatot:

- Elismerni azokat, akik kilépnek: az Átalakulás nem feltétlenül válik be mindenkinek. Ha egyesek elhagyják a csoportot, találjuk meg a módját, hogy hogyan becsüljük meg azokat az értékeket, amikkel a csoportot gazdagították. Most lehet érezni és élvezni, hogy a csapat összekovácsolódik, jól tud együtt dolgozni: jó érzés valami izgalmas dologban részt venni.

Teljesítés

Ezen a ponton azt vesszük észre, hogy a csoport eredményes, és könnyen megvalósítja, amit szeretne. Elégedettek lehetünk! Csoportunk hozzáértő, motivált, és mindenki tisztában van a szerepével és feladataival. A tagok jól kommunikálnak, és jól tudnak együttműködni.

A csapat jól tud együtt döntést hozni és tagjaitól számon kérni a vállalt feladatokat.

A nézetkülönbségek és viták az egészséges csoportkultúra részét képezik. Az elért eredményeket rendszeresen megünnepeljük, és lehetőséget teremtünk arra is, hogy a csapat átgondolhassa, milyen irányba fejlődne tovább, mik a jövőbeli tervei.

Gyászolás

Előfordul, hogy a csoport által kidolgozott projektek némelyike megbukik, egyes tagok elhagyják a csoportot, vagy akár az egész csoport megszűnik valamilyen ok miatt. Fontos, hogy ezeket az alkalmakat is méltóképpen "megtiszteljük".

Ha egy vagy több csoporttag távozik, tarthatunk búcsúvacsorát, adhatunk nekik búcsúajándékot vagy egy üdvözlőkártyát.

Ha a teljes csoport szűnik meg, szervezzünk egy olyan eseményt, ahol megünnepelhetjük addigi eredményeinket. Beszéljünk a veszteségről és szomorúságról, amit a csoporttagok érezhetnek, és arról, hogy mik tetszettek leginkább a közös munkában.

Lehetséges, hogy dönteni kell azokról a javokról, amelyek a csoport tulajdonába kerültek.

Megjegyzések

Ritkaság, hogy egy csoport életében a fenti fejlődési szakaszok ebben a sorrendben kövessék egymást. Gyakran egymással párhuzamosan történnek: a normaképzés például jó sok csiszolódással, súrlódással járhat együtt!

Érdemes figyelni arra is, hogy amikor új tagok csatlakoznak, új formálódási szakasz kezdődik, mert az újonnan csatlakozók szemléletét úgy kell befogadni, hogy közben ne veszítsük el az eddig elért eredményeket.

A szakaszok részletesebb leírása itt található: <http://kozossegek.atalakulo.hu/csoport-eletszakaszai>

Átalakuló Berkeley piknik.
Fotó: Átalakuló Berkeley.

Az első megbeszélés

Az első megbeszélés rendkívül fontos. Meghatározza a hangulatot, a csoportkultúrát, és hogy hogyan fog a csoport együtt dolgozni. Az a cél, hogy biztosítsuk a jó kezdést, egyezzünk meg, hogy miért gyűltünk össze, ismerjük meg egymást, beszéljük meg, hogy hogyan fogunk együtt dolgozni, és barátkozzunk össze. Vannak olyan csoportok, akik megpróbálnak gyorsan nekikezdeni a munkának, de emiatt később nehézségeik támadnak – úgyhogy érdemes ezekre az első feladatokra, szakaszokra időt hagyni. Ez szilárd alapot ad, amire lehet építkezni.

Néhány teendő a megbeszélés előtt:

- hívd meg a résztvevőket: gondold át, kiknek kellene részt venniük, és amennyire lehetséges, a közönség tükrözze a helyi közösség sokszínűségét
- válaszd ki a helyszínt: egy olyan helyet, ami kényelmes, nem rekeszt ki senkit (megközelíthetőség hiánya, vallási vagy kulturális okok miatt)
- jelölj ki egy folyamatsegítőt (facilitátort): fontos, hogy mindig facilitáljon valaki. A személy változhat, de az első megbeszélésen mindenképp tudjon róla az illető, hogy övé lesz ez a szerep

A jó megbeszéléshez elengedhetetlen a jó nyitás és lezárás. Az alábbiakban következik néhány ötlet az első megbeszéléshez, valamint hogy hogyan nyissuk meg és zárjuk le őket sikeresen.

Nyitás: kezdjük a megérkezéssel.

Kezdjük a találkozót egy megérkező körrel, amely során mindenki megszakítás nélkül beszélhet néhány percig. Bemutatkoznak, elmondják, hogy érzik magukat, és épp mi történik az életükben. Ezután megkérdezhetünk mindenkit, hogy mondjanak valamit, amiért éppen hálásak, vagy hogy miért szeretnek az adott helyen élni. Ezáltal olyan környezetet teremtünk, amelyben barátokként találkozunk, akik odafigyelnek egymásra, nem pedig kollégákként, akik végigrohannak a napirenden. Nem mindegy!

Érdemes kijelölni 3 „felelőst”:

Az időfelelőst, akinek feladata, hogy a megbeszélés a tervezett időkeretek között haladjon, hogy az egyes napirendi pontoknak beossa az időtartamát, és hogy gondoskodjon róla, hogy minden időben befejeződik

A jegyzet-felelőst, aki feljegyzéseket készít a megbeszélésről akár jegyzőkönyvet, akár gondolattérképet (mind map) – olyan formátumban, amit a csoport hasznosnak tart.

A hangulatfelelőst, aki odafigyel a csoport energiaszintjére és a csoportdinamikára, rámutat, ha az alacsony energiaszint beavatkozást igényel, vagy ha rejtett feszültségek, problémák merülhetnek fel, melyek veszélyeztethetik a megbeszélés zökkenőmentes menetét.

A találkozó felépítése

Egy megbeszélésen sokféle dolgot lehet csinálni:

- Megismerkedni egymással, és többet megtudni arról, hogy az egyes tagok miért jöttek el, mit várnak az Átalakulás csoporttól
- Kialakítani egy közös értelmezést az Átalakulásról
- Eldönteni, hogy mivel foglalkozzon a kezdeményezésünk
- Megtudni, hogy a többiek miben jártasok, és milyen más csoportokhoz kötődnek
- Megtudni, hogy a többiek hogyan kezelik a stresszt: ehhez kapcsolódó tevékenység itt található:
<http://kozossegek.atalakulo.hu/stresszmentesito-gyakorlat>
- Ha eseményeket is terveztek, vonjátok be a megbeszélés résztvevőit is a feladatok elvégzésébe: érdemes néhány dolgot együtt csinálni, hogy kiderüljön, hogyan működtek együtt csapatként
- Aktívan fejleszteni a csapatot, kapcsolatait, tudását, munkamódszereit

Szakítsatok időt arra, hogy megismerjétek egymást. A kialakított kapcsolatok fognak leginkább átlendíteni majd benneteket a nehéz időszakokon, amikor viták vannak, vagy nem úgy sikerülnek a dolgok, ahogy terveztétek.

A "Belső átalakulás gyakorlatok találkozókra" című útmutatónk néhány hasznos gyakorlatot ismertet a megbeszélések elmélyítésére és lendületesebbé tételére, melyet itt olvashatsz: <http://kozossegek.atalakulo.hu/belso-atalakulas-gyakorlatok-talalkozokra>

Lezárás: hagyjunk időt a „megbeszélés megbeszélésére”

Érdemes rászokni, hogy a találkozó végén lehetőséget adunk arra, hogy értékeljük: hogyan sikerült a megbeszélés, mi működött, mi kevésbé, mit lehetne legközelebb jobban csinálni. Enélkül lehetetlen észrevenni, ha egyesek kirekesztettnek érzik magukat, frusztráltak, vagy nem értenek valamit. Ugyanakkor ez lehetőséget teremt arra is, hogy megköszönjük azoknak a munkáját, akik nélkül a megbeszélés nem sikerült volna ilyen jól (lásd fenn a Csoport életszakaszait).

A következőkre is szükség lehet:

Tea, kekszek/süti, flipchart papír és tollak, laptop a jegyzeteléshez és eszköz az időméréshez.

Jövőkép

Képzeld el a jövőt, amelyet közösen akarunk megteremteni

Az alacsony szén-dioxid kibocsátású, alkalmazkodóképesebb jövő megteremtésének egyik fő nehézsége az, hogy el tudjuk-e képzelni, hogy milyen lesz. Energikus, sokszínű, ízletes, kapcsolatokban gazdag, vagy, mondjuk, penészes krumplievés egy nyirkos barlangban? Az Átalakulás csoportok remekül segítik az embereket abban, hogy elképzelhessék azt a jövőt, amit élni szeretnének, és lépéseket tegyenek felé.



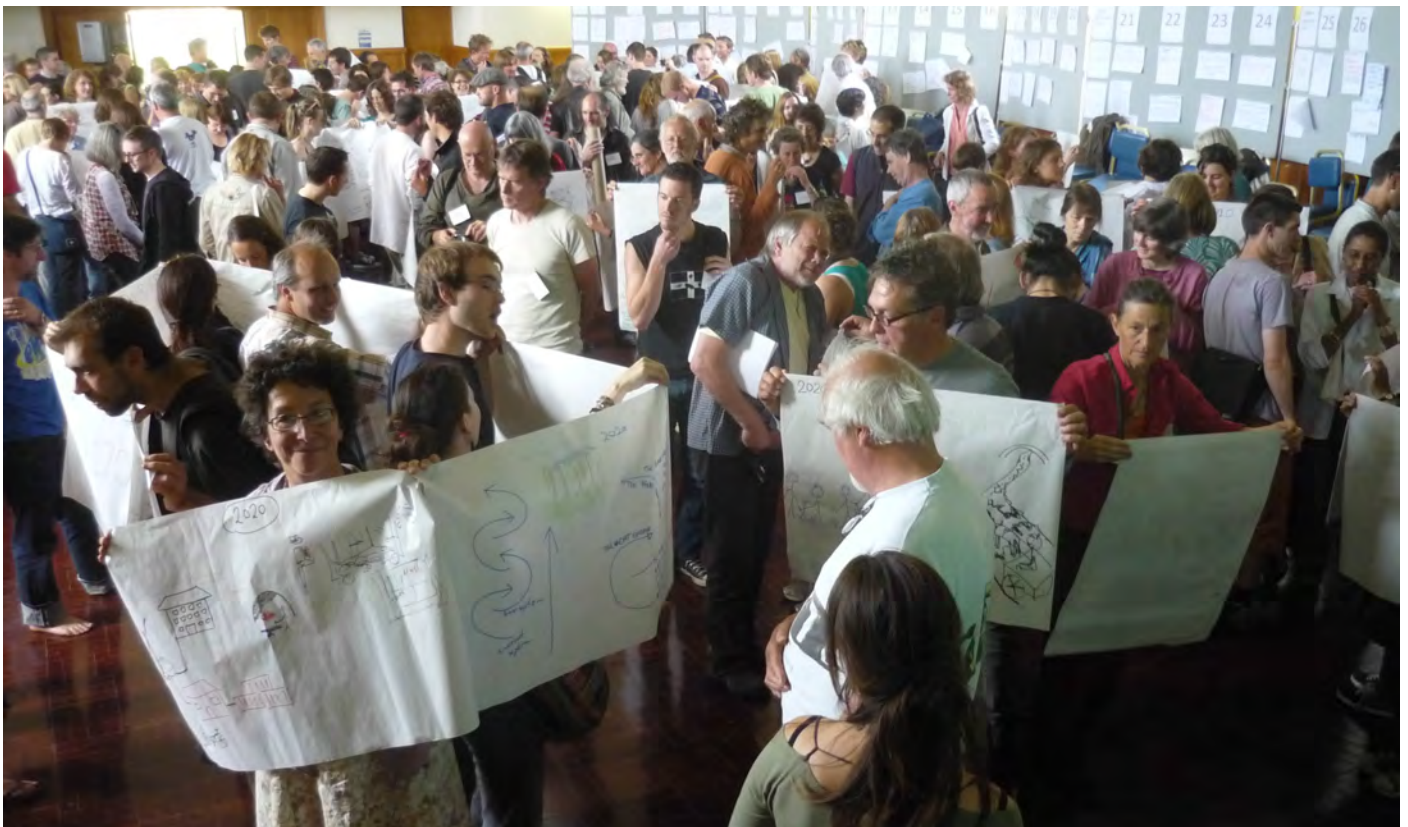
Az Átalakuló Laguna Beach így képzei el az alacsony szén-dioxid kibocsátású jövőt.
Kép: Átalakuló Laguna Beach.

A közös jövőkép megkönnyíti a csoport számára az összpontosítást, és segít kommunikálni a külvilág számára, hogy mit és miért csinál. Fellelkesíthet helyi lakókat és más csoportokat is, hogy csatlakozzanak, és segítsenek ezt a jövőt megvalósítani. És talán a legfontosabb az, hogy arra bátoríthat másokat, hogy új lehetőségeket gondoljanak át, ami komoly erőt ad.

Az egyik legegyszerűbb jövőkép-alkotási feladat az, amikor a résztvevők becsukott szemmel elképzelik, hogy 2030-ban végigsétálnak a környéken, és körülnéznek. Kérdezzük meg őket, hogy mit látnak, mit hallanak. Írják le, rajzolják le, fessék meg, írjanak róla verset vagy újságcikket, esetleg apróhirdetést a jövőbeli újságba. A sajtóban megjelenő cikkek nagy része konfliktusokról szól, ezért sokunknál jól működnek az olyan feladatok, amikor egy jövőbeli újságcikket kell megírni.

„Sokkolt és elszomorított a természet és a társadalom állapota. Amikor csatlakoztam az átalakuló Pasadena csoporthoz, az elkeseredettségről a közösségre tevődött át a hangsúly, és hogy tehetek egy számomra fontos ügyért. Megváltoztatta a problémákhoz való hozzáállásomat”.

- Laurel Beck. Átalakuló Pasadena, USA.



Közös jövőképek „kiállítása”: Átalakulás Hálózat konferencia 2010, Seale Hayne, Newton Abbot, Devon, UK. Kép: Mike Grenville.

Az Átalakulás Hálózat háttéranyagai

Az 'Átalakulás utáni jövőkép felvázolása' és a 'Készítsünk ütemtervet' című útmutatóink itt találhatóak:

<http://kozossegek.atalakulo.hu/jovokep>

A Nyitott Tér (Open Space) módszerrel szervezett események szintén kiválóak jövőkép-alkotásra – útmutató itt: <http://kozossegek.atalakulo.hu/open-space>



Hogyan képzeled el a jövőt?

Néhány ötlet a kezdéshez...

Városi mezőgazdaság

Egy Átalakuló világban élelmünket a lakóhelyünkhöz közelebb állítjuk elő, olyan bio, a helyi adottságokhoz alkalmazkodó gazdálkodással, amely növeli a biológiai sokféleséget, és mindannyian képesek leszünk az előállítására. Ez teljesen megváltoztatja városaink képét és hangulatát.

Ünneplés

Hogy mindez sikeres legyen, elengedhetetlen, hogy annyi alkalmat teremtsünk az ünneplésre, amennyit csak lehetséges. Végére is ez a folyamat, ahogy Richard Heinberg mondta: - inkább hasonlítson bulira, mint tüntető menetre.

„Élelmiszertermelő övezetek”

A városokat körbe vevő területek szerepe ismét az adott város élelmiszerrel való ellátása lesz: ezáltal munkahelyeket teremtenek, és több lehetőségünk lesz megismerni, hogy hogyan, hol és kik termelik élelmünket.

Hasznos fák

A jövőben miért ültetnénk díszfákat, amikor gyümölcsfákat is ültethetünk? Tekintsünk úgy városainkra, mint élelmet adó erdőkre!

Közösségi energia

Az energiatermelés, ahol csak lehetséges, közösségi tulajdonban lesz. Ez kedvező hatással lesz a helyi gazdaságra, munkahelyeket teremt, és decentralizálja az elektromos áramot (és a hatalmat is).

* Az Átalakulás Hálózat „Kiegészítés helyett egyensúly” címmel workshopokat szervez az önmagunkra és egymásra való odafigyelésen alapuló kultúra közös kialakítására. A témáról itt olvashatsz: <http://kozossegek.atalakulo.hu/jo-tanacsok-kieges-elkerulesere-es-lelkesedesunk-fenntartasara>

Kiegész helyett egyensúly (From Burnout to Balance)*

Az Átalakulás csoportok az önmagunkra és egymásra való odafigyelésen alapuló kultúra közös kialakítására törekcsenek, amely elismeri, hogy egészségünk és jóllétünk elengedhetetlen az Átalakulás mozgalomban való részvételhez. Egyes csoportok mentoráló rendszereket hoztak létre, amelyekben képzett tanácsadók és terapeuták segítik a csoport kulcsszereplőit, minimalizálva a kiegész kockázatát.

Részvételi demokrácia

A döntéseket sokkal decentralizáltabban, a résztvevők bevonásával, alulról felfelé építkezve hozzák, a kormányzat szerepe a közösségek támogatása a döntéshozatal során.

Kerékpározás

Számos Átalakulás csoport népszerűsíti a fenntartható közlekedést, kitanulják a biciklijavítást, és segítenek a kezdő bicikliseknek, hogy magabiztosabbá váljanak.

Helyi gazdaság

Újragondolhatjuk a helyi gazdaságunkat, úgy hogy ne csak kevesek, hanem a többség érdekeit szolgálja: támogassa új vállalkozások indulását, értékelje a „helyit”.



Részvétel

A szélesebb közösség bevonása az Átalakulásba

A több ezer Átalakulás csoport munkája által rengeteget tudtunk meg arról, hogy hogyan lehet a szélesebb helyi közösséget bevonni az Átalakulásba: főleg úgy, ha barátainkon és természetes szövetségeseinken kívül is kapcsolatokat építünk ki – ami sok időt és türelmet igényel. Ehhez nem arra kell koncentrálnunk, hogy hogyan vonhatnánk be az embereket az Átalakulásba, hanem arra, hogy hogyan tehetnénk a Átalakulást relevánssá számukra. Fontos megkérdeznünk és meghallgatnunk szükségleteiket, problémáikat – főleg azokat, akik gazdaságilag és társadalmilag leginkább kirekesztettek.

Ha ezt jól csináljuk, sokak figyelmét felhívjuk az Átalakulásra, és az emberek jobban megismerik azokat a témákat, amikkel az Átalakulás foglalkozik. Egyben azt is felismerik, hogy ők maguk is igazi változásokat idézhetnek elő saját közösségükben – ez sokakat inspirálhat a részvételre.



Az Átalakuló Cardiff nyitott piknikjén a helyiek megismerhették a csoportot és csatlakozhattak hozzá. Fotó: Átalakuló Cardiff.

A közösség bevonása nélkülözhetetlen Átalakulás kezdeményezések sikeréhez. Amikor új emberek csatlakoznak a csoporthoz, segítsünk nekik saját öfenntartó projektjeik vagy tematikus csoportjaik beindításában, amelyek olyan témákkal foglalkozhatnak mint például az élelmiszer, az energia, a kommunikáció vagy a jóllét.

„Több mint egy kert: olyan hely, ahol a szomszédok elidőzhetnek, beszélgethetnek. Sokféle embert lehet látni beszélgetni egymással – különböző korosztályokat. Egyfajta közösségi találkozóhely”.

- Sébastien Mathieu, 1000 Bruxelles en Transition.



Átalakuló Haslemere Fenntartható Szüreti Piknikje: Fotó: Átalakuló Haslemere.

Az Átalakulás Hálózat segédanyagai

A közösség bevonásával kapcsolatos minden segédanyagunk, például a 'Nagy lista' gyakorlatsor (amellyel egyszerűen be lehet azonosítani olyan személyeket és csoportokat, akik segíthetnek az Átalakulás megvalósításában), a 'Programok tervezése és szervezése' című útmutatónk (szintén hasznos), a 'Hogyan vonjunk be és tartunk meg embereket az Átalakulás mozgalomban' és a 'Programok és érdekes tevékenységek' letölthető innen:

<http://kozossegek.atalakulo.hu/kozossegi-reszvetel>





Sokszínűség

Nem könnyű elérni, hogy az Átalakuló csoportunk a lehető legsokszínűbb és befogadóbb legyen, de elengedhetetlen a munkánkhoz.

Az alábbiakban bemutatjuk az ehhez szükséges szempontokat, amelyek 'Az igazságos, méltányos és befogadó Átalakulás 7 eleme' című útmutatónkából származnak:

Odafigyelés

Amikor tényleg figyelünk, meg tudjuk találni a közös kiindulási pontot. Az igazi figyelem az, amikor fel vagyunk készülve arra is, hogy amit hallunk, megváltoztathatja álláspontunkat.

A mindennapi szükségletek figyelembe vétele

A társadalom peremére szorult csoportokkal dolgozó Átalakulás csoportok egyik fő dilemmája, hogy hogyan tudnák fejleszteni az olajhozamcsúcs és a klímaváltozás jövőbeli hatásaival szemben

alkalmazkodóképességüket azok, akiknek a jelenlegi alapvető szükségletei sincsenek kielégítve? Mik az alapvető szükségleteink? Bár vágyaink és igényeink eltérőek, alapvető szükségleteink azonosak. Manfred Max-Neef, fejlesztési szakértő szerint kilenc alapvető szükséglet létezik: élelem, védelem, szeretet, megértés, részvétel, pihenés, alkotás, identitás és szabadság. Ezeket fontos észben tartanunk, amikor Átalakulás projekteket tervezünk.

Befogadás

Sokféleképpen figyelhet az Átalakuló csoport a befogadásra: ha megbeszéléseinket nem olyan helyszínre szervezzük, amelyek egyeseket kizárnak, előadásmódunk nem zár ki egyeseket, és fizikailag akadálymentesítettek. Előfordulhat, hogy egyénileg elkötelezettek vagyunk a sokszínűség iránt, ám közösségként mégis olyan kultúrát alakítunk ki, amelyet mások kirekesztőnek éreznek. Ez a kultúra gyakran a társadalom domináns kultúráját tükrözi – így legtöbbször pont azokat zárja ki, akiknek a társadalomban is a legkevesebb hatalmuk, kiváltságuk van.

Hídépítés

Hogyan tudná az Átalakulás eredményesen javítani az alkalmazkodóképességet, ha nem épít bizalmat és barátságot mindenféle akadályon keresztül? Gondoljuk végig, hogy kiknek kellene részt venniük a projektekből, és keressük fel őket! A nehezen elérhető csoportok csak akkor nehezen elérhetőek, ha nem próbálunk közeledni feléjük, és átgondolni, hogy hogyan tehetjük relevánssá az Átalakulást mindenki számára.

Ünneplés

A sokszínűség lehetőséget nyújt arra, hogy közös értékeink különböző kifejeződését ünnepeljük. Az ünneplés lehetővé teszi, hogy kényelmesen kimozduljunk komfortzónánkból, és élvezzük az életet és a kreatív önkifejezést. Fontos, hogy minden tevékenységünkbe beépítsük.

A hierarchia és a kiváltság vizsgálata

Ahogy Arnold Mindell folyamatszakértő mondja: „Bármilyen hatalom – jó vagy rossz –, ha nem ismerjük rá, elnyomóvá és károsá válik”. Tudatosan kell vizsgálnunk a hatalomhoz és a kiváltságokhoz fűződő viszonyunkat, hogy közösen létre tudjunk hozni egy gondoskodóbb, igazságosabb, méltányosabb és életjobbítóbb világot – szolidárisan azokkal, akiket jelenlegi kultúránk leginkább a peremre szorít.

A sokszínűség beépítése

Ha igazán befogadó és méltányos Átalakulást szeretnénk építeni, talán a legfontosabb elem az, hogy a sokszínűséget és a társadalmi igazságosságot minden tevékenységünkbe beépítsük. A '7 elem' útmutatónk rengeteg tanáccsal szolgál ehhez.

You can download our guide 7 Ingredients for a just, fair and 'Az igazságos, méltányos és befogadó Átalakulás 7 eleme' című útmutatónk innen tölthető le angol nyelven: <https://transitionnetwork.org/resources/7-ingredients-just-fair-inclusive-transition-inner-transition-guide>

Balra: Az Átalakuló Tooting 'Tour de Tooting' projektje egy kérdéssel kezdődött: „Egyszer volt, hol nem volt egy Tooting nevű város, melynek szélmalma már régóta nem forgott. A gyerekek összedugták fejüket, és azon tanakodtak, hogy ha az utcán mindenkit megkérnének, hogy teremtsen energiát füttyből, csettintésből, pacsiból és mosolyból, vajon újra elindulna a szélmalom?” Fotó: Luke Harris.

Hálózatok és partnerségek

Együtműködés másokkal

A helyi együtműködés elengedhetetlen az Átalakulás megvalósításához. A partnerségek és együtműködések gondos kiépítésével sokkal messzebbre jutunk és többet érünk el. Segítségével:

- elkerülhetjük, hogy ugyanazt a munkát kétszer végezzük el
- új embereket ismerhetünk meg
- új lehetőségeket, ötleteket, megoldásokat dolgozhatunk ki
- Eredményesen továbbléphetünk, és kiterjeszthetjük tevékenységeinket a jelenlegi problémák súlyosságának megfelelően
- közös stratégiát dolgozhatunk ki, hogy innovatív, szektorokon átívelő, hatásos és tartós megoldásokat találjunk



A hollandiai Aardehuis ökofalu projekt jó példa arra, hogy hogyan tud együtműködni egy Átalakulás kezdeményezés egy olyan projekttel, amely már korábban elkezdődött a helyi közösségben. Fotó: Vereniging Aardehuis

Jó módszer, ha olyan csoportok hálózatát alakítjuk ki, amelyek helyben támogatják egymást, vagy ha más csoportokkal együtt partnerségben közös projekten dolgozunk. Az Átalakulás a közös alapok kereséséről és kiépítéséről szól, és ez különösen igaz ezen a téren.

„Jellemző ránk a közös megoldáskeresés: ha valakinek van egy szuper ötlete, például be akar indítani egy biciklitaxi vállalkozást, és van néhány fiatal, akik most szereztek kerékpárszerelő szakmát, tehát értenek a biciklik karbantartásához – ők is csatlakoznak.

Szerveztünk egy helyi találkozót, ahol 70 érdeklődő jelent meg.

Összegyűjtöttük az érdekelteket és szövetségeseiket, és most van egy munkacsoport, amely a vállalkozás beindításán dolgozik. Körülbelül ugyanezt tesszük minden alkalommal, amikor van egy probléma, és vannak, akik meg akarják oldani. Mindig össze tudunk trombitálni egy csapatot, tisztázzuk az erőforrásokat, és begyűjtjük a motorokat”.

- Chuck Collins: Jamaica Plain Új Gazdaság Átalakulás, Boston, USA

A partnerségben működés 5 módja

- 1. Információmegosztás:** osszátok meg az információkat a hálózat tagjaival a helyi eseményekről, és kérjétek őket ugyanerre. Ezáltal nem fognak ütközni a különböző tagok által szervezett események, új lehetőségek nyílnak az együttműködésre, és nem fognak attól félni, hogy át akarjátok venni az irányítást. [Elkötelezettség szintje: alacsony]
- 2. Tegyetek fel jó kérdéseket:** segíti a szimpátia és a kapcsolatok kiépítését, és jelzi, hogy nyitottak vagytok mások véleményére. [Elkötelezettség szintje: alacsony]
- 3. Közös döntések:** találjátok meg a módját, hogy a fontos projektekkel kapcsolatos döntéshozatalba a helyi érdekeltek minél jobban be tudjanak kapcsolódni. [Elkötelezettség szintje: közepes]
- 4. Szervezetek széleskörű találkozókat:** hívjátok meg támogatóitokat, hogy fektessenek időt, pénzt vagy energiát helyi projektekbe – jó példa erre a helyi vállalkozói fórum. [Elkötelezettség szintje: közepes]
- 5. Projektek közös megvalósítása:** ez a fajta partnerségi együttműködés nagyszerű lehet, de kihívásokat is hozhat magával. A „Hogyan alakítsunk ki partnerséget” (How to create partnerships) című útmutatónk sok hasznos tanáccsal szolgál. [Elkötelezettség szintje: magas]

Az Átalakulás Hálózat segédanyagai

A hálózatok és partnerségek kiépítéséhez kapcsolódó további tanácsaink itt találhatóak: <http://kozossegek.atalakulo.hu/halozatok-es-partnersegek>
Elvégezhetitek a Nagy Lista (Big Li gyakorlatsort is, amely segít beazonosítani azon helyi személyeket és csoportokat, akik támogathatnak az Átalakulás megvalósításában:
<http://kozossegek.atalakulo.hu/nagy-lista-gyakorlat>



Hálózatépítés

Legtöbbünk eleve valamilyen hálózat része: család, barátok, lakóközösség. A hálózatok erősebbé teszik az embereket, hiszen a közösség egészsége tagjainak egészségétől függ és vice versa, így tehát minél inkább együttműködünk és támogatjuk egymást, annál inkább fejlesztjük és erősítjük is egymást. A hálózatépítés a kölcsönös barátság kialakításáról és egymás munkájának támogatásáról szól.

Elősegítheti, hogy lakóhelyeden az Átalakulás és munkátok ismertebb legyen, és olyan támogató hálózatot alakít ki, amely a következő meglepetéseket tartogathatja:

- a projektek kidolgozásakor több kedvező lehetőség adódik
- kiderül, hogy egy potenciális partnerrel már kapcsolatban álltok
- a helyi közösségtől pont akkor kaptok segítséget és támogatást, amikor szükség van rá
- a közösség tagjainak olyan képességei, jártasságai derülnek ki, amelyekről nem is tudtatok

A hálózatépítés egymás támogatásáról szól

Amikor bízunk egymásban és támogatjuk egymást, erős, nagyhatású hálózatok alakulnak ki. Ezt a következőképpen segíthetitek elő:

- Szervezzetek olyan összejövetelet, ahol a helyi erőforrásokat ismertetni, „reklámozni” és megosztani lehet
- támogassátok és hirdessétek egymás projektjeit honlapotokon, hírleveletekben stb...
- kérjetek meg egy helyi csoportot vagy ügynökséget, hogy szerkesszenek egy honlapot, amely bemutatja az összes helyi csoportot és projektet, amelyek gondoskodóbb, életközpontúbb világot építenek
- kérjetek fel helyi csoportokat és elismert vezetőket, hogy tanácsadóként segítsék az Átalakulás csoportot

Kivel és hogyan építsünk hálózatot

A Nagy Lista gyakorlat tökéletes arra, hogy áttekintsük az összes lehetséges helyi csoportot és személyt, akik támogathatják munkánkat. Segíthet eldönteni, hogy kikkel lenne hasznos együttműködni, hálózatot kialakítani.

A hálózatépítés a kapcsolatok kialakítását jelenti, ezért érdemes személyesen is találkozni, ha lehetséges. Sokat lendít a helyzeten, ha a találkozás előtt végeztek egy kis kutatást a csoporttal/személlyel kapcsolatban, hogy:

- többet tudjatok a csoportról, a céljaikról, az általuk kezelt problémákról, és hogy mióta működnek
- átgondolhassátok, mi tetszik bennük
- átgondolhassátok, hogy fogjátok bemutatni magatokat és saját csoportotokat

- végiggondoljátok, hogyan tudjátok támogatni csoportjukat
- fontolóra vegyétek a kapcsolatfelvétel kölcsönös előnyeit
- felkészülhettek néhány jó kérdéssel, amelyek segítségével kideríthető, hogyan releváns számukra az Átalakulás, és milyen szükségleteik, problémáik vannak.

Ne felejtsetek, hogy az Átalakulás az együttműködésről, nem pedig a versengésről szól. Ha tehát már léteznek olyan helyi csoportok, amelyek Átalakulás-szerű tevékenységeket végeznek, gondoljátok át, hogyan tudnátok együttműködve egymást támogatni. Fontos, hogy ne érezzék azt, hogy át akarjátok venni az irányítást a csoportjuk felett. Mindig az együttműködést tartsátok szem előtt: kérjétek ki tanácsaikat terveitekkel kapcsolatban, ajánljátok fel nekik, hogy közreműködhetnek stb.

Javaslat első megbeszélésre

- Mielőtt az Átalakulásról mesélnétek nekik, érdemes a meglátogatott csoport elért eredményeit és jelenlegi munkáját méltatni, és mindenekelőtt kikérdezni őket szükségleteikről, problémáikról, és hogy az Átalakulás hogyan tud ezekhez kapcsolódni.
- Ismerjétek meg küldetésüket, céljaikat, programjaikat
- Tudjátok meg, hogy kiket érnek el, vagy szeretnének elérni a helyi közösségben
- Tájékoztassátok őket arról, hogy az Átalakulás milyen problémákkal foglalkozik, például az emelkedő energiaárak és a közösséget érintő gazdasági hatások
- Kérdezzétek meg, hogy hogyan tudná az Átalakulás mozgalom támogatni a munkájukat?
- Kérjétek támogatásukat: miben tudnák ők segíteni a helyi közösség átalakulását? (pl. segítenek felvenni a kapcsolatot más csoportokkal vagy vezetőkkel; helyiség, fénymásolási lehetőség, rendezvényeken való részvétel stb.)

Hosszútávú kapcsolatok kialakítása:

Mivel az Átalakulás a teljes helyi közösség részvételét igényli, elengedhetetlen a hálózatok fenntartása, a kapcsolatok ápolása más csoportokkal, és egymás támogatása, például az alábbi módokon:

- Amikor projekteket vagy rendezvényeket terveztek, ne felejtsetek el más csoportokat is bevonni – főleg olyanokat, akik peremre szorult emberekkel foglalkoznak
- Támogassatok már működő projekteket, például segítsetek szüretelni közösségi gyümölcsösben
- Népszerűsítsétek más csoportok rendezvényeit és munkáját saját rendezvényeiteken
- Hívjátok meg más csoportokat saját (belső) összejöveteleitekre, bulikra
- Egyeztetsetek más csoportokkal, amikor új projekteket terveztek

Az Átalakulásnak erős hálózatokra van szüksége, hogy eredményes legyen a megfelelő szinten, ezért érdemes időt szánni a kapcsolatok megerősítésére – soha nem tudhatjuk, hova vezetnek! A gyakorlatsorért köszönet Tina Clarke-nak!

Gyakorlati projektjeink

Tevékenységeinkkel másokat is inspirálunk

Az Átalakulás mozgalom sikere azon múlik, hogy tudunk-e kézzelfogható változásokat előidézni a világban. Néhányunknak ehhez ki kell lépnie a komfortzónájából, hiszen az ötleteken és megbeszéléseken túl fizikai tevékenységeket is kell végeznünk. A cselekvés, a kézzelfogható változások előidézése lakókörnyezetünkben komoly erőt ad. Nincs előírt lista a végrehajtandó projektekről: ezek az adott csoport érdeklődésétől, prioritásaitól függően alakulnak ki. Itt, és a következő oldalon is találhattok javaslatokat kisebb, gyakorlati projektekre. Idővel ezek a projektek egyre ambiciózusabbak és nagyobb hatásúak lesznek.



A brüsszeli Átalakuló 1000bxl tagjai emelt ágyásokat építenek a 'Potager Alhambra' (Alhambra konyhakert) számára a város vöröslámpás negyedében. Munkájukról és további projektjeikről részletek franciául a jobb oldali videóban. Fotó: Jan Leerman.

„Egyszerűen fantasztikus. Már 37 éve Portalegre-ben élek, éreztem, hogy a szomszédság és a város felörlődik, az emberek hátat fordítanak egymásnak. Az általunk felépített közösségi kert azt mutatja, hogy lehetséges másokkal együtt megvalósítani valamit. Csak ismét észre kell vennünk egymást.”

- Sònia Tavares, Portalegre em Transição, Portugália.

A gyakorlati projektek sokféle lehetőséget nyújtanak, hogy az emberek csatlakozhassanak az Átalakuláshoz, és egyben a cselekvő Átalakulás fontos és nyilvános megtestesítői.

És végül, új vállalkozásokat, új munkahelyeket, új képzési lehetőségeket is életre hívhatnak lakóhelyeteken. Valamelyikük akár egy új karrierré is kinőheti magát! Azért is kulcsfontosságúak, mert megmutatják, hogy a változás nem csak lehetséges, hanem már elkezdődött .



<https://vimeo.com/143176993>

Az Átalakulás Hálózat segédanyagai

A 'Gyakorlati projektek létrehozása' (Guide to Developing Practical Projects) című útmutató, amely tele van jó ötletekkel, hogy projektünk a legjobb eséllyel induljon, innen tölthető le angolul:

<https://transitionnetwork.org/resources/small-practical-projects-initiating-group-infosheet/>

A 'Nyitott tér' (Open Space) események nagyszerűek a gyakorlati projektek előtti ötletgyűjtésre, és a lelkesedés fokozására – útmutató szervezésükhöz itt olvasható: <http://kozossegek.atalakulo.hu/open-space>



Gyürközzünk neki!

Nyithatunk pékséget vagy...



Tusrajz: Rob Hopkins.

A következő oldalakon lévő fényépek forrása:

Jobbra:

Sylvia Holmes, New Forest Nemzeti Park Igazgatóság, Don Hall, Rob Hopkins, Átalakuló Coin, Luke Harris, Annie Leymaire, Fiona Ward, Karolina Walicka, Átalakuló Bro Gwaun, Paul Shepherd, Tish Rickard.

34. oldal:

Michele Vander Syp, Julian Andrews/Eye R8 Productions Ltd, Cristiano Bottone, Maud Dan, Jonathan Goldberg, Rob Hopkins, Kazuhiro Hakamada, Karen Whitelaw, Chris Rowland, Leamington Spa Courier, Ann Carranza, Loughborough Echo.

35. oldal:

Jonathan Goldberg, Alfredo Cáliz, Átalakuló Totnes, Jonathan Goldberg, Mike Thomas, Paul Mackay, Jonathan Goldberg, Jonathan Goldberg, Átalakuló Románia, Átalakuló Usk, Átalakulás Hálózat.



**Indítsunk Repair Cafét –
közösségi szervízt!**
Pasadena, USA



**Szervezzünk helyi élelmiszer
konferenciát!**
New Forest, UK



Szervezzünk közös szüretelést!
Sarasota, USA



Mentorálás a kiégés ellen
Totnes, UK



Hozunk létre termelői piacot!
Coin, Spain



Szervezzünk utcabált!
Tooting, London, UK



Tanuljunk egymástól!
Totnes, UK



Nyissunk közösségi boltot!
Slaithwaite, UK



**Termesszünk komlót és főzzünk
sört – együtt!**
Crystal Palace, London, UK



Élelmiszer-felesleg étterem
Fishguard, UK



**Rendezzünk Open Space
eseményt!**
Fujino, Japan



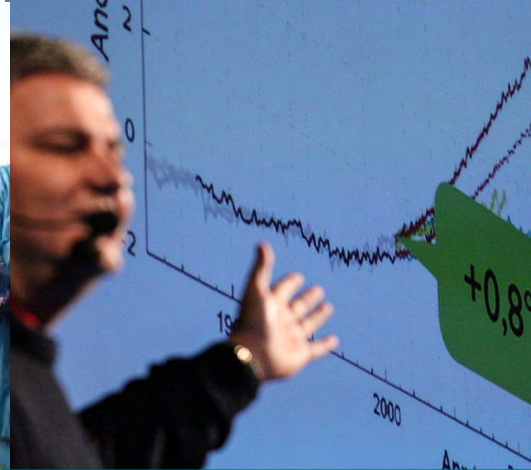
**Segítsünk egy iskolának
élelmiszert termelni!**
Newent, UK



Hozzunk létre helyi valutát!
Grez, Belgium



Borászkodjunk együtt!
Kilburn, London, UK



Tartsunk nyilvános előadást!
Cristiano Bottone, Italy



Szervezzünk nagy rendezvényt!
Liege, Belgium



Rendezzünk Krumplinapot!
Stroud, UK



Közösségi lakóhely (co-housing) projekt
Ungersheim, France.



Közösségi energia
Fujino, Japan



Alakítsunk ki Átalakuló utcákat!
Newcastle, Australia



Közösségi befektetés a megújulóba
Lewes, UK



Ültessünk gyümölcsfákat!
Leamington, UK



Alapítsunk magbankot!
Healdsburg, USA



Készítsünk almalevet!
Loughborough, UK



Tanuljunk természetes építkezést!
Transition Heathrow, UK

Méhészkedjünk szelíden, közösen!
SZÖSZ, Ópusztaszer, HU

Alapítsunk közösségi mozit!
Totnes, UK



Öltözzünk répának – meglepetés garantált!
Crystal Palace, London, UK

Tereptsünk alkalmat az elmélkedésre!
University of St. Andrews, Scotland.

Indítsunk ablakszigetelő projektet!
Brixton, London, UK



Gyűjtsünk erdei gyümölcsöket!
Transition Heathrow, UK

Hasznosítsuk a lehullott gyümölcsöket is!
Kensal to Kilburn, London, UK

Szervezzünk ingyenpiacot!
Bucharest, Romania



Javítsunk biciklit ingyenesen!
Usk, Wales.

Végezzük el az Átalakulás képzést! Akár Magyarországon is!

További részletek a '21 történet az Átalakulásról' (21 Stories of Transition) című könyvből.

A mozgalom része vagyunk

Kapcsolódjunk más Átalakulókhöz

Az Átalakuláshoz több mint 50 országban csatlakoztak. Tehát ha elindítunk egy kezdeményezést, ennek az óriási tanuló hálózatnak a részévé válunk, amelyben a tagok megosztják ötleteiket, tapasztalataikat, bölcsességüket. Használjátok ki! A körülöttünk lévő világhoz való szorosabb kapcsolódás segít:

- megosztani tudásunkat
- megtudni, hogy országunkban van-e országos Átalakulás forrásközpont, és ha igen, felvenni vele a kapcsolatot. A magyarországit itt találjátok: <http://kozossegek.atalakulo.hu>
- időt megtakarítani a mások által felhalmozott tudás átvételével
- egymást támogatni
- új barátokat szerezni
- jobban megérteni, hogy miről szól az Átalakulás
- átérezni, hogy nem vagyunk egyedül: sok kicsi sokra megy



Akár webinárokon, akár a TransitionNetwork.org honlapon keresztül, konferenciáinkon vagy a regionális Átalakulás csoportokban, akár a közösségi médián keresztül kapcsolódtok a szélesebb mozgalomhoz, tapasztalatunk szerint segít a helyi csoportoknak, hogy jobban működjenek. Ha van a közelethez regionális hálózat, ők is tudnak tanácsot és támogatást adni.

És ne gondoljátok, hogy csak a sikereket lehet megosztani! A nehézségek és problémák megosztása, észrevételek arról, hogy mi miért nem működött, ugyanolyan hasznos. Igazi nemzetközi mozgalom vagyunk, használjátok ki a lehetőséget!

“Amikor összejövünk, olyan a hangulat, mintha mindenki mindenkiről gondoskodna: én elmondom neked ezt, te elmondod azt... Mindenki odafigyel, majd valaki előáll egy ötlettel. Közös lelkesedés, egymás ösztönzése, összegyűjtött tudás, a csapat érdekében való együttműködés. Szinte tapintani lehet a lelkesedést.”

- Emiliano Muñoz, Átalakuló Portillo, Spanyolország.

“Az Átalakulás megadja nekem a szükséges tudást és emberi kapcsolatokat egy bizonytalan jövőhöz”.

- Russ Carrington.



Photos: Mike Grenville



Az Átalakulás Hálózat segédanyagai

Olvassátok el és valósítsatok meg minél többet a “Részvétel az Átalakulás Mozgalomban” című útmutatónkból: <http://>



Mit jelent az Átalakulás kezdeményezések nemzetközi hálózatának tagja lenni?

A koppenhágai nemzetközi Átalakulás találkozót (2014) résztvevőit kérdeztük:



„Nem mindennapi élmény 20 különböző országból érkezőkkel beszélgetni: a nézőpontok, az őszinteség igazán meghatározó volt”.
- Carolyn, USA

„Amikor egész nap csoportban dolgozol az Átalakulással, a dolgok időnként bonyolultnak és zavarosnak tűnnek: nem mindig látjuk tisztán a célt. Itt viszont sok emberrel beszélgettem, visszajelzéseket kaptam olyanoktól, akik hasonló tevékenységeket végeznek: ez segít világosan látni, és önbizalmat is ad, hogy az ember jó irányba halad”.
- Lynn, Hollandia

„Fantasztikus volt a találkozó sokszínűsége, a hallott történetek, a kialakult barátságok, a szív, a lélek és az agy, az, hogy elmesélhettük otthoni helyzetünket – rendkívül barátságos hangulat volt, úgyhogy köszönet a meghívásért!”.
- Raúl, Mexikó



„Sok barátot szereztem, és lehetőségem nyílt felfedezni, hogy hogyan kapcsolódhatok még jobban az Átalakulás mozgalom nemzetközi részéhez. Érdekes volt átélni, hogy hogyan tervezzük és készítjük elő a dolgokat ezen a szinten. És közben vidám is volt, megsúgom, bulis volt, nagyon élveztem”.
- Andre, Románia



„Egy nagy családdá váltunk, beleértve azokat is, akik eddig nem vettek részt. Így azok, akik az országos hálózatokban vesznek részt, már első nemzetközi találkozásukon is otthonosan érzik magukat. Ha ebben a szellemben folytatjuk ezeket a találkozásokat, nemzetközi szinten is fantasztikus lesz az Átalakulás mozgalom”.
- Gerd, Németország



„Azt éreztük, hogy nem vagyunk egyedül, hogy a változás lehetséges, sőt már el is kezdődött – nagyon boldog vagyok”.
- Juan, Spanyolország



„Az utóbbi pár nap nagyon kreatívan és inspirálóan telt, úgyhogy rengeteg energiával válok neki az otthoni teendőknél”.
- Ana, Spanyolország

Minden forradalomnak szüksége van jelképekre: a kreativitás szerepe az Átalakulásban

Részlet Rob Hopkins egyik blogposztjából

Minden mozgalomnak és minden összejövetelnek, amely pozitív változást szeretne eredményezni, szüksége van zászlókra, jelképekre. Az Átalakulás sem kivétel. Amikor Átalakulással foglalkoztok az otthoni közösségekben, mindig hívjátok segítségül a kreativitást, a dizájnt és a művészeteket. Az Átalakulás „hadd menjen, amerre menni akar” szemléletét jól tükrözi a megszámlálhatatlan különböző logó, amiket a csoportok terveznek maguknak.

Az Átalakulás mozgalom egyik legerősebb jelképe a brixtoni 10 fontos bankjegy. Az, amelyiken David Bowie látható. Ugye, hogy hallottál róla, sőt talán már fel is idézted. Ha esetleg mégsem, itt látható, a többi bankjegy között.

Élénk, színes, egyszerű. Sokszor viszek magammal egyet. Megdöbbenő, hogy a híre mennyire megelőzi: legalább négy alkalommal, amikor csupán felmutattam az előadásom közben, megtapsolták. Amikor Párizsban jártam, és megnéztem az Átalakuló

Le Pre Saint Gervais egyik projektjét, meglátogatott bennünket a helyi polgármester Gérard Cosme.

Azt hiszitek, az ottani emberekkel akart fotózkodni? Esetleg velem? Hát nem. A brixtoni 10 fontos bankjeggyel, "azzal, amelyiken David Bowie van" (lásd lenn). Beszélgetéseket indít el. Kifejezi azt az érzést, hogy az Átalakuló jövő valószínűleg sokkal vidámabb lesz, mint a többi, jelenleg kilátásba helyezett jövő. Megtestesíti a lehetőséget. Játékos. Miért elégedne meg bárki is egy unalmas jelenlegi pénzzel, amikor lehet egy vidám, különleges pénzünk David Bowie-val? De most tényleg, komolyan ... ti megelégednétek?

És ha azzal nem elégszünk meg, miért elégednének meg bármi mással? Lehetőséget ad arra, hogy ne fogadjuk el azt a bolygógyilkos, koncentrációképesség-ölő, közösségromboló, javakat összpontosító örületet, ami annyira jellemző az általunk elfogadott modern társadalomra.



Meggyőződésem, hogy sokkal több olyan dologra van szükségünk az életben, ami fontos számunkra. Személy szerint engem jobban érdekel totnesi 21 fontos bankjegy mint a 20 fontos. Minden, amit az Átalakulás mozgalomban csinálunk – legyen az városi kertészkedés, új termelői piacok, Átalakuló utca csoportok – arról szól, hogy olyan dolgokat hozunk létre, amelyek az emberek számára fontosak.

Az emlékezetes 'Átalakuló Város Bárhol' játék, amit Lucy és a többiek szerveztek az Átalakulás Hálózat 2009-es konferenciáján, ahol 350-en építették fel egy élő, működő főutca gazdaságát madzagból és kartonpapírból, megtanított, hogy sokkal jobban törődjek a saját főutcámmal. Ebben nagy szerepe volt a művészi és kreatív kivitelezésnek is.

Minden forradalomnak szüksége van jelképekre, amelyek sokkal többet testesítenek meg, mint ahogy első pillanatra tűnik. De mindez nem csak a művészetről és a dizájnról szól – sokkal inkább arról, hogy milyen lehetőségeket nyitnak meg. Mindig szerettem Jean DuBuffet gondolatát:

„A művészet soha nem fekszik le a neki megvetett ágyra; mindig elszalad, amint nevén nevezik –szeret inkognitóba vonulni. Legjobb pillanatai azok, amikor elfelejti saját nevét.”

Számomra az Átalakulás akkor a legmeghatóbb és inspirálóbb, amikor „elfelejti a nevét”, amikor meglepő és életvidám megoldásokkal rukkol elő. Ilyen például a 10 fontos bankjegy David Bowie-val. De ugyanilyen a „semmi sem vehető, de sok minden viheto bolt” is.

Ugyanígy, egy gyümölcsfaültető kezdeményezés egyben művészeti projekt is, személyes történetekkel, költéssel, térképekkel, történetmeséléssel. Szójjétek bele a kreativitást a projektjeitekbe, hogy szépek, izgalmasak, befogadók legyenek. Utána pedig meséljétek el a szélesebb mozgalomnak.



Az Átalakuló Kensal to Kilburn in London helyi gyümölcsöt szüretel, majd gyümölcsbefőző műhelyt tartanak, és a végeredményt ezekkel a gyönyörűséges címkékkel díszítik. Fotó: Jonathan Goldberg.

Az Átalakulás Hálózat segédanyagai

Itt található az éves ünneplés szervezésével vagy az akció-reflexió ciklussal kapcsolatos útmutatók:

<http://kozossegek.atalakulo.hu/visszatekintes-es-unneplés>



Visszatekintés és ünneplés

Ünnepeljük meg az elért változásokat

Az Átalakulás fontos része megbeszélni és megünnepelni, hogy mit sikerült a csapatnak elérni. Ehhez elengedhetetlen olyan alkalmat teremteni, ahol értékelhetjük az eddigieket, és hogy hogyan működünk együtt csoportként. Ha időben megtárgyaljuk a problémákat, az segít megelőzni a kiégést, és megfelelő módon rendezni a konfliktusokat. És ha időt szentelünk annak is, hogy felmérjük tevékenységeink hatását, tudni fogjuk, hogy a közösség számára megálmodott jövőkép felé haladunk-e. Ne feledjük, a dicséret mindig megteszi a hatását!

Mindenképpen álljatok meg időnként, és ünnepeljétek meg az eredményeket! Máskülönben könnyen elfelejtődik a sok nagyszerű dolog, amit tettetek – és egyébként is milyen jó ürügy ez a bulizásra!

„Az étel rettentően fontos. Én kekszet szoktam sütni azokra az önkormányzati megbeszélésekre, amelyeket én elnöklök. Érdekes megfigyelni, hogyan töri meg a jeget az, hogy teával, kávéval, és az anyukám receptjével készült süttivel kezdjük a megbeszélést. Sokkal emberibbé teszi – és ez az, amit az Átalakulás kezdeményezések is tesznek napról napra.

- Peter Macfadyen, former Mayor of Frome and founder of Transition Frome.



Az Átalakuló Brixton fantasztikus Kezdet tortája. Fotó: Amelia Gregory.



1. A meghívó: a meghívó legyen egyértelmű, derüljön ki belőle, hogy egy jó buli lesz, hogy mi lesz a program, és hogy mit ünnepeltek. Személyesen hívjátok meg a résztvevőket – akár egy családi ünnepségre!

2. Étel-ital: ünneplünk, és ehhez energiára van szükség! Lakjatok jól, élvezzétek a helyi finomságokat!



3. Az eredmények bemutatása: tegyék láthatóvá, amit elértetek, amit ünnepeltek. Készítsetek idővonalat, fotókiállítást, filmet az eddigi történetetekről. Ünnepeljétek meg a kis és nagy eredményeket is!

4. Tekintsetek előre: ez az ünneplés nem valami vége, csupán szünetet tartunk. Merre indul tovább a csoport? Találjatok ki érdekes, vonzó módszert arra, hogy összegyűjtsétek a résztvevők jövőre vonatkozó ötleteit!



8. Dokumentáljatok: valaki készítsen fotókat, vegye fel kamerával, vagy bármi más módon dokumentálja a rendezvényt. Később örülni fogtok, hogy így tettetek. Még egyszer ugyanígy ugyanezen szereplőket egy helyre összegyűjteni lehetetlen.

9. Csak semmi grafikon: mindenképpen mondjon valaki beszédet, de csakis pozitív és jókedvűt. Meséljétek történeteket, viccelődjétek. Fontos a hangulat – végül is ünneplésről van szó!

Hogyan szervezzünk jó ünneplést

Átalakuló Lewes 'Elmúlt hét évünk' bulijának tanulságai



5. Legyen változatos: az Átalakuló Lewes rendezvényen fellépett egy énekkar, mondtak néhány beszédet, verset, tombolát húztak, megint énekeltek, skótdudáltak, táncoltak, beszélgettek a projektek résztvevőivel, megemlézték a helyszín közösségi-tulajdonba vételére indult kampányt, ettek-ittak. Fő a változatosság!



6. Tánc: az ünneplésnek mindig jót tesz egy kis táncmulatság – tökéletes az ünnepség lezárására.



7. A beágyazottság: hívatok meg más helyi szervezeteket, akikkel kapcsolatba kerülnetek, hogy standot állíthassanak fel, bemutatkozhassanak. Ünnepeljétek kiépített kapcsolataitok hálózatát, és az együtt, egymás segítségével elért eredmények összességét!



10. Kritikus tömeg: az igazán jó ünnepléshez sok résztvevő szükséges. Próbáljatok jó sok embert beszervezni!

3

Részletesen: Hogyan kezdjük el az Átalakulást?

E Kezdők útmutatója segít elindulni az Átalakulás mozgalomban, és további online segédanyagokhoz irányít, hogy minél sikeresebbek lehessünk. A későbbiekben erről többet is elárulunk, de először valami fontosat szeretnénk megjegyezni.

Az Átalakulás során azt láttuk, hogy meg kell különböztetni azt a csapatot, amit először létrehozunk – Kezdeményező csoport vagy Szervezői kör – és azt amellyé az Átalakulás kezdeményezésünk válni fog.

Az Átalakulás kezdő képzésünk az egyik legjobb alapot biztosítja az Átalakulás elindítására. Bővebben itt: <http://kozossegek.atalakulo.hu/kepzesek>



A Kezdeményező csoport

Ahhoz, hogy elkezdjük az Átalakulást a közösségünkben, szükség van egy olyan csoportra, amely idővel, energiával, bizonyos készségekkel és tapasztalattal rendelkezik. Magától nem történik meg! Ez a csapat viszi véghez az Átalakulás folyamat első szakaszát, ezért hívjuk Kezdeményező csoportnak. Ideális esetben a csoport minden tagja elolvassa ezt az Útikalauzt, majd összegyűlnek, hogy megtervezzék, hogyan indítsák be a helyi Átalakulást.



A szervezői kör

A szervezői kör kicsit később jön, a Kezdeményező csoport által lerakott alapokra épülve, teljesen vagy részben azonos tagokkal, vagy akár teljesen más résztvevőkkel. A szervezői kör az a csapat, ami az Átalakuláshoz köthető nagyszerű projekteket megvalósítja: a helyi valutát, a helyi élelmiszer projekteket és a többi. De mindig a Kezdeményező csoport által lerakott alapokra épít. Erről bővebben a következő fejezetben olvashattok.

Fenn: egy szervezői kör megbeszélése. Fotó: Jonathan Goldberg.

Kezdeményező csoportok

Néhány fontos szempont

Emberek.

Ezt egyedül nem tudjuk véghezvinni. Természetesen sok olyan dolog van, amit egyedül is megtehetünk: csökkenthetjük az áramfelhasználásunkat, több szezonális élelmiszert fogyaszthatunk és így tovább – és ezek mind nagyon fontosak. De az Átalakulás megvalósításához több emberre van szükség. Lehet, hogy ismersz olyanokat, akik szívesen csatlakoznának: barátok, kollégák vagy hallgatótársak az egyetemről. Lehet, hogy egy olyan csoport tagjait, amiben már részt veszel. Ha nem ismersz ilyeneket, álljon itt néhány ötlet, hogyan lehet társakat találni:

- Lépj kapcsolatba barátaiddal, hasonlóan gondolkodó egyénekkal vagy csoportokkal, amelyek már hasonló tevékenységeket végeznek
- Tedd közzé a kapcsolati hálódodon keresztül vagy a közösségi médiában
- Szervezz filmvetítést, előadást vagy rendezvényt, és hívd meg rá embereket (rendezvényekhez egy sor ötlet található útmutatónkban itt: <http://kozossegek.atalakulo.hu/kozossegi-reszvetel>)
- Beszélj az Átalakulásról a helyi rádióban
- Keress fel hasonló célokkal rendelkező csoportokat, és alakíts ki velük kapcsolatokat

Egyszer megkeresett bennünket egy hölgy Ausztráliából, és arról panaszkodott, hogy lakóhelyén senki mást nem érdekel az Átalakulás, és ő az egyetlen aki ilyen dolgokkal törődik.

Gyakori kérdések:

Hogyan tudunk olyan rendezvényeket szervezni, amelyek vonzóak és érdekesek a helyiek számára?

Vannak, akiket az általánosabb, globális kérdések érdekelnek, mint például a klímaváltozás vagy az energiaellátás. Másokat inkább a helyi ügyek érdekelnek: az egészség és jóllét, a lokálpatriotizmus, az ingatlanárak vagy a munkanélküliség. Az Átalakulás kérdéseit a helyi érdekek számára relevánssá tenni igazi szakértelmet igényel. Hogyan tudjuk a helyi örökséget az idősek történeteivel segítségével ünnepelni? Vagy hogyan szervezzük meg a helyi ételkülönlegességek ünnepét, egészséges szabadtéri tevékenységeket, olyan kezdeményezéseket, amelyek összehozzák a szomszédokat, és segítségével az emberek nagyobb biztonságban érzik magukat otthon és az utcán?

- Biztos vagy benne? - kérdeztük.

Egy hónappal később ismét jelentkezett, hangjában elkeseredettség helyett lelkesedéssel. Feladott egy hirdetést a helyi lapban, amire több mint 120 választ kapott – így meg is alakult az Átalakulás csoportjuk.

A titkos szám? 1? 12? Vagy valahol a kettő között?

Mint korábban említettük, ha a csoport csak belőled áll, akkor mindenképpen túl kicsi. Akkor mekkora a túl kicsi, és mekkora a túl nagy? Tapasztalatunk szerint az ideális csoportméret 5 és 8 között van. 12 valószínűleg túl sok. Nyilvánvalóan fontos, hogy azok, akiket érdekel az Átalakulás, eléggé lelkesek legyenek, hogy például elolvassák ezt az Útikalauzt vagy más, az Átalakulásról szóló anyagot. Még jobb, ha elvégeznek egy Átalakulás képzést, vagy meglátogatnak egy már működő Átalakulás kezdeményezést.

Kik?

Egy Átalakulás kezdeményezés elindításához sokféle emberre van szükség. Alább olvashatók azon készségek és tulajdonságok, amelyek tapasztalatunk szerint hasznosak. Ha kislétszámú csoport vagytok, és új tagokat kerestek, érdemes átolvasni a listát, és megnézni, hogy milyen készségek állnak már jelenleg is rendelkezésre. A hiányzókat utána pótolhatjátok új tagok bevonásával vagy a jelenlegiek továbbképzésével. Ne tántorítson el benneteket a lista, hiszen a szükséges készségeket később is el lehet sajátítani, vagy másoktól is kérhetek segítséget.

- Szervezőképesség: projektmenedzsment, a csoport működésének elősegítése, különböző résztvevők tevékenységeinek koordinálása, önkéntesek szervezése



A 2015-ös Föld Napján, a braziliai Átalakuló Granja Viana a helyi iskola tanulóival a klímaváltozásról tanult, szemetet gyűjtöttek az iskola környékén, majd lampionos felvonulással zárták a napot. Fotó: Isabela Maria Gomez de Menezes

- Szocális készségek: barátságos és szívélyes, képes különböző kultúrájú, világnézetű és szemléletű emberekkel együtt dolgozni, tudja a nézetkülönbségeket és konfliktusokat kezelni
- Jártasság a hatékony és jókedvű megbeszélések rendezésében: megbeszélések tervezése és lebonyolítása, a csoport együttműködésének továbbfejlesztése
- Rendezvények szervezése és lebonyolítása: nyilvánosság előtti beszéd, helyszín lefoglalása, DVD-k bemutatása, Nyitott Tér (Open Space) gyakorlatok levezénylése, vita moderálása
- Hálózatépítési, kapcsolatépítési tapasztalat: meglévő szervezetekkel és személyekkel
- Média és kommunikációs készségek: kapcsolatfelvétel és -tartás a sajtóval, plakátok és szórólapok tervezése, blogolás és a közösségi média kiaknázása
- információkezelés: levelezőlisták, felhívások, telefonszámlisták
- Honlaptervezés és -frissítés
- A helyi csoportokkal való kapcsolattartás és információcsere
- A helyi történelem és helyi ügyek ismerete

A megfelelő szakértelem összegyűjtése mellett érdemes olyan személyeket bevonni, akik:

- Fel tudják szabadítani valamennyi idejüket: tanácsos ezt konkretizálni (hetente fél nap? Havonta egy nap?)
- Jókedélyűek: tudják, hogyan kell ezt a fajta munkát élvezetessé tenni
- Megbízhatók: amit ígérnek, azt meg is teszik
- Egy hajóban eveznek: egyetértenek azokkal az érvekkel, hogy miért van szükség az Átalakulásra, és miről szól
- Odafigyelők: reálisan látják, hogy mire képes egy csapat önkéntes, és odafigyelnek jóllétükre
- Befogadók: jól be tudnak vonni másokat, hogy ne sajátítsa ki a csoportot vagy a döntéseket egy vagy néhány személy – tudatában vannak a hatalom, a kiváltság(osság), a hierarchia kérdéseinek, és tudják, milyen hatással vannak ezek a csoportra és a külvilágra.

Valószínűleg a kezdeteknél nem rendelkezünk az összes készséggel, de kereshetünk tudatosan olyan embereket, akik rendelkeznek ezekkel. Ne feledjük azt sem, hogy az Átalakulás képzés, ezen Útikalauz és a '7 alapvető hozzávaló' című anyagunk is segíthet.

Hogyan tartsunk sikeres rendezvényeket



Az Átalakuló Liege a 'Ceinture Aliment-terre Liégeoise' projektjét nagyszabású nyilvános rendezvénnyel indította. Fotó: Átalakuló Liege.

Ahhoz, hogy a helyi közösséget bevonjuk, olyan rendezvényeket kell szerveznünk, amelyek inspiráló, elgondolkodtatók, és sok lehetőséget teremtenek a kapcsolatteremtésre, beszélgetésre, eszme- és információcserére.

Az Átalakulás csoportok hamar rájöttek, hogy egy elkésztő film levetítésével nem nagyon tudják motiválni az embereket, hogy csatlakozzanak. Ennél többre is képesek vagyunk. Az Átalakulás csoportok világszerte rengeteg rendezvényt szerveztek – álljon itt néhány ötlet, hogy hogyan szervezzünk igazán jókat.

Fontos a lehető legtöbb alkalom megteremtése az ismerkedésre. Kezdjétek minden rendezvényt azzal, hogy a résztvevők bemutatkoznak a melléte ülőnek, elmondják honnan jöttek, és miért vannak itt. A terem egyből megtelik energiával! Sok olyan esetről hallottunk, hogy két ember kapcsolata ekkor indult el, sőt egy baba is született már ekkor kialakult kapcsolatból!

Ha filmet vetítetek vagy előadást tartotok,

beszélgetésük után a résztvevők kis – 3-4 fős – csoportokban, mielőtt megnyitjátok a kérdéseket/hozzászólásokat. Lásd a rendezvények szervezésére vonatkozó további tippjeinket itt: <http://kozossegek.atalakulo.hu/kozossegi-reszvetel>

Legyen egyértelmű stratégiátok arra, hogyan fogjátok az embereket bevonni:

- A rendezvényeken mindig kérjétek el a résztvevők e-mail címét, elérhetőségét, és kérdezzétek meg, hogy szeretnének-e segíteni
- Jelöljétek ki valakit önkéntes-koordinátornak, aki az érdeklődőkkel, potenciális tagokkal elbeszélget
- A visszahúzódóbb, kevésbé magabiztos jelentkezőket kérjétek meg konkrét feladatokra
- Szervezzétek úgy, hogy ne kelljen mindenkinek minden megbeszélésen részt vennie: készüljön lista azokról, akik egy-egy projekten, rendezvényen segítenének
- Legyen online listátok arról, hogy hol van szükség további segítőkre, vagy tegyétek ezt közzé hírlevélben

Van néhány dolog, amit már a kezdeteknél le kell szögezni.

Átalakuló micsoda?

Fontos az Átalakulás kezdeményezés kiterjedtségének, léptékének megfelelő megválasztása: általában néhány ezres, néhány tízezres kisvárosokban működik jól. Nagyvárosokban érdemes egy kerületre, környékre leszűkíteni – bár vannak kezdeményezések, amelyek többszázres nagyvárost fednek le. Vidéken egy vagy több falura is kiterjedhet a kezdeményezés.

Mindez attól függ, hogy mi az a szint, ami kezelhetőnek tűnik, és ahol a legnagyobb hatást tudjátok elérni. Érdemes megfontolni, hogy mi az az egység, amit a helyiek lakóhelyüknek tekintenek: a kerület, a város, a kistérség? Általában tanácsos kicsiben kezdeni, majd teret adni a növekedésnek – és a szomszédokat is megihletni!



Az Átalakuló Brasilandia által koordinált közösségi művészeti projekt Brazíliában, São Paulo Brasilandia nevű városnegyedében. Fotó: Boa Mistura.

Sokszor felteszik nekünk az alábbi kérdéseket:

Faluban lakom, vidéken. Itt ugye lehetetlen Átalakulásba kezdeni?

Ahol az emberek szórtabban laknak, gyakran több falu fog össze, hogy Átalakulás kezdeményezést indítson. Ha van a közelben olyan város, ahol már működik kezdeményezés, együtt lehet működni egyes csoportjaikkal, vagy meglátogatni összejöveteleiket.

Együtműködés másokkal

Ugyanúgy, ahogy egymagunk nem tudunk Átalakulást megvalósítani, az Átalakulás kezdeményezés is küszködni fog, ha nem lép kapcsolatba más csoportokkal.

Az Átalakuló Totnes megalakulását követően sok energiát fektetett a más csoportokkal való együttműködés kiépítésére, például közös rendezvények szervezésével. A 'Partnerségek kialakítása' című útmutatónk ebben segít: <http://kozossegek.atalakulo.hu/halozatok-es-partnersegek>

Kezdjük el kapcsolatokat építeni

Érdemes regisztrálni kezdeményezésünket az Átalakulás Hálózatba, amely egyszerű folyamat. Iratkozzatok fel a Hálózat hírlevelére is, hogy tudjatok a legújabb hírekről és fejleményekről. Kideríthetitek, hogy milyen más kezdeményezések vannak már a közelben, kapcsolatba léphettek velük vagy a regionális hálózattal, amennyiben létezik ilyen. A nemzetközi hálózathoz angolul itt regisztrálhatsz: <https://transitionnetwork.org> A magyarországi Átalakuló Közösségekhez itt csatlakozhatsz: <http://kozossegek.atalakulo.hu>



A közönség tagjai bemutatkoznak egymásnak egy luxemburgi Átalakulás rendezvényen. Fotó: Carole Reckinger.

Elindultunk!



Átalakuló Kensal to Kilburn 'Hihetetlen, de iható' (Unthinkable Drinkable) városi borászkodás projektje a termék első kóstolóját ünnepli. Photo: Jonathan Goldberg.

Gratula! Az Átalakulás csoportotok működik – jó érzés, ugye? Ekkorra már valószínűleg vannak kapcsolataitok más szervezetekkel, csoportokkal és egyénekkkel, akik támogatnak benneteket, próbáltok közös eseményeket szervezni, népszerűsítitek egymás munkáját, és építitek a Kezdeményező Csoportot, hogy eredményesen tudjatok együttműködni.

Akár képzést vagy műhelymunkát is szervezhettek együtt – például a hatékony megbeszélésekről, Joanna Macy 'The Work that Reconnects' című munkájának megismerésére vagy az online is elérhető Átalakulás Kezdő képzésen való részvétellel. Ahogy egyre több ember csatlakozik, valószínűleg elindítottok egy honlapot vagy valamilyen közösségi média profilt, például egy Facebook oldalt, hogy informáljátok őket.

Van néhány kérdés, amely ebben az időszakban szokott megfogalmazódni: az alábbiakhoz hasonló kérdések megválaszolására lásd a jó tanácsok gyűjteményét: <http://kozossegek.atalakulo.hu/jo-tanacsok-gyujtemeny>

- **Zárt vagy nyitott legyen a csoport?**
- **Mikor kezdjük el finanszírozást keresni?**
- **Milyen legyen a szervezeti felépítésünk?**

Az 'Egészséges csoportok' fejezet tartalmazza itt: <http://kozossegek.atalakulo.hu/egeszseges-csoportok>, hogy hogyan szervezzünk hatékony megbeszéléseket, hogyan fejlődik egy csoport, és hogyan vonjuk be az embereket az Átalakulás kezdeményezésbe és a döntéshozatalba. A 'Hogyan tartsunk hatékony megbeszéléseket' (How to Run Effective Meetings) című útmutatóban szintén sok minden található a megbeszélések szervezéséről, de a Kezdeményező Csoport kapcsán egyéb dolgokra is oda kell figyelni:

- A Kezdeményező Csoport megbeszélései kötetlenebbek lehetnek mint a nyilvános találkozók, de azért komolyan kell venni őket: dönteni kell a további lépésekről, és megegyezni, hogy ki hajtja végre őket
- Fontos hogy közösen döntsétek arról, hogy hogyan fogtok döntéseket hozni, hiszen rengeteg döntést hoztok majd
- Tegyétek élvezetessé a Kezdeményező Csoport munkáját: ünnepeljétek meg a sikereket, becsüljétek meg minden tag hozzájárulását, és legyen a munka mellett társasági oldala is a csoportnak! Talán az összes közül ez a legfontosabb

A csoport lendületben tartása és új emberek bevonása



Az Átalakuló Brixton csináld-magad napja.
Photo: Jonathan Goldberg.

Amikor már elértétek a megfelelő méretet, előfordulhat, hogy le akarjátok zárni a Kezdeményező csoportot, és a csoporton belüli együttműködésre koncentrálni. Ez rendben is van, de gondoljátok át, hogy a tagok hogyan válhatnak ki, és hogyan csatlakozhatnak új tagok.

Lehet, hogy a rendezvényeken sokan szeretnének csatlakozni – próbáljatok erre olyan megoldást találni, hogy a csoport ne nőjön túl nagyra, és ne csatlakozzanak hozzá folyamatosan új tagok. Egyes kezdeményezések munkacsoportokat hoztak létre egy-egy rendezvény megszervezésére, partnerségépítésre, projektfejlesztésre vagy egy-egy konkrét témára, például az élelmiszerkérdésre. Az Open Space típusú rendezvények elősegítik, hogy a résztvevők megvalósítsák saját ötleteiket, útmutatónk itt olvasható: <http://kozossegek.atalakulo.hu/open-space>.

Mivel a befogadás az Átalakulás fontos eleme, egyes csoportok úgy érzik, hogy mindenkit be kell fogadniuk. De vannak olyan emberek, akik nem rendelkeznek megfelelő készségekkel, személyiséggel ahhoz, hogy egy koordináló csapatban részt vegyenek – ilyenkor érdemes a kezdeményezés más részében szerepet találni számukra.

Amikor új emberek keresnek meg benneteket, gondoljátok át, hogy mit tanácsos tudniuk a csatlakozáshoz, és mit szükséges nektek tudnotok róluk. Befogadtok mindenkit a csoportba? Vannak csatlakozási kritériumok? (Hogy bizonyos mennyiségű időt az ügyre tud szánni? Hogy egyetért a csoport küldetésnyilatkozatával? Hogy aláír egy magatartási kódexet?).

Érdemes kijelölni valakit a csoportból az új, lehetséges tagokkal való elbeszélgetésre, mielőtt azok az első megbeszélésen részt vesznek, hogy elmondja nekik: mire számíthatnak, mik a csoport tervei.

Ezen kívül a következő szerepük lehet:

- megkérlik a régi tagokat, hogy mutassák be magukat és a csoportban betöltött szerepüket az újaknak
- megkérlik az újonnan csatlakozókat, hogy meséljék el: miért szeretnének az Átalakulásban részt venni, és mivel tudnak hozzájárulni a csoport munkájához
- elmagyarázzák a megbeszélés elején, hogy hogyan születnek a döntések, és épp miről van szó

Itt található egy részletesebb útmutató angolul arról, hogy hogyan vonjunk be új tagokat: <https://transitionnetwork.org/resources/getkeep-people-involved-transition-guide/>



Hasznos lehet a különböző témákban munkacsoportokat létrehozni. Fotó: Mike Grenville.



Az Átalakuló Stroud által szervezett 'Krumpli Nap' egy helyi bevásárlóközpontban:
Fotó: Jonathan Goldberg.

Az Átalakulás megvalósítása néha kaotikus, de pánikra semmi ok!

Ne aggódjatok, ha kaotikusnak tűnik lakóhelyeteken az Átalakulás kiépítése: minden új kezdeményezés előbb-utóbb megtalálja saját formáját. Az alapelvek adottak, de ne hagyjátok, hogy megkössék a kezeteiket, vagy megakadályozzanak a cselekvésben. Mindenekelőtt érezzétek jól magatokat, élvezzétek a kihívásokat, és olyan jövőt építsetek, ami a közösségeteknek megfelelő.

A következő lista segít ellenőrizni, hogy a Kezdeményező Csoport megfelelően működik-e:

- tudatában vagyunk a Kezdeményező Csoport szerepének
- tudatában vagyunk a csoporton belüli készségeknek és hiányosságoknak
- értjük, hogy miről szól az Átalakulás
- eldöntöttük, hogy mekkora földrajzi területet szeretnénk felölelni
- átgondoltuk, hogy az Átalakulás hogyan fog beépülni környezetünkbe
- regisztráltunk a Transition Network vagy az Átalakuló Közösségek honlapján.
- felvettük a kapcsolatot közeli Átalakulás csoportokkal
- tisztában vagyunk velem, hogy hogyan lehet hatékony megbeszéléseket tartani
- eldöntöttük, hogyan fogunk közösen döntéseket hozni
- átgondoltuk, hogyan vonunk be új tagokat
- áttekintettük az Átalakuló Közösségek honlapján található segédanyagokat
- tisztában vagyunk velem, hogy a feladatok, a folyamatok és a kapcsolatok egyensúlyára kell törekednünk

Az Átalakulás Hálózat segédanyagai

A fentiek megvalósítására szolgáló segédanyagaink itt érhetők el:
<http://kozossegek.atalakulo.hu/7-legfontosabb-hozzavalo>



4

Részletesen a megszilárdulásról

A Kezdeményező Csoportból igazi Átalakulás kezdeményezés lesz

Amikor lefektettétek a szükséges alapokat, készen is vagytok az Alapozó szakasszal. Szép munka volt! Most már van Kezdeményező Csoportotok! Ez elegendő ok az ünneplésre. Lehet, hogy működnek már munkacsoportok és projektek, de az is lehet, hogy csak a Kezdeményező Csoport. Bármelyik tökéletes.

Az Átalakulás következő szakaszában az alábbiakat próbáljátok meg elérni:

- alakítsátok ki a kezdeményezés szervezői körét
- állítsatok fel csoportokat az Átalakuláshoz köthető témák, pl. étel-miszer, energia stb. áttekintésére
- fejlesszétek tovább a szervezet struktúráját úgy, hogy ambiciózusabb, nagyobb hatású projekteket is lehetővé tegyen



Photo: Jonathan Goldberg.

Megerősítés

A szervezői kör felé való elmozdulás során a hangsúly áthelyeződik:

- A csoport alapjainak lefeketetéséről az ambiciózusabb, nagyobb hatású projektek megvalósítására
- Az alapokat lerakó csoportról a meglévő alapokra nagyszerű építményt létrehozó csoportra
- Az Átalakulás csoportot létrehozó emberek döntéséről azon csapat döntéseire, akik számos projektet akarnak működtetni.

Azok a nagyszerű projektek, amik az Átalakulásról eszünkbe jutnak – a helyi fizetőeszköz, helyi gazdaság, közösségi energia, városi mezőgazdaság – mind a Kezdeményező Csoport által létrehozott alapokra, keretekre, folyamatokra épülnek; ugyanakkor szükségük van a Szervezői körre is, ahol a döntéseket a projektek tényleges megvalósítói hozzák.

Biztosak lehetnek benne, hogy a szervezői kör jól működik, ha:

- a döntések érintettjeinek beleszólást ad a döntéshozatalba
- tevékenységeivel kapcsolatban elszámoltatható és átlátható a csoporttagok és az érintettek számára is
- egyensúlyt teremt az átláthatóság és az adatvédelem között, hogy a belső megbeszélések és folyamatok biztonságosak legyenek
- fenntartja a folytonosságot, miközben új ötleteket, tagokat és módszereket fogad be
- új ötletekkel áll elő, és segít új (nem feltétlenül saját) projekteknek, új vállalkozásoknak elindulni

Lássuk mire van szükség a Szervezői körön belül?

Tematikus csoportok

Ekkorra valószínűleg formálódik már néhány tematikus csoport (élelmiszer, energia, belső Átalakulás, képzés stb. témákban).

A Szervezői kör kiépítéséhez elengedhetetlenek az egészségesen működő tematikus csoportok, mivel a Kezdeményező Csoport háttérbe húzódik, hogy támogathassa a projektek megvalósítóit.

Ha még nincsenek tematikus csoportjaitok, az alábbiak ötleteket adhatnak életre hívásukhoz:

- rendezhettek olyan előadásokat vagy filmvetítéseket, amelyek az Átalakulás egy-egy témáját (élelmiszer, energia stb.) járják körbe
- néhány nappal e rendezvények után tarthattok nyilvános Nyitott Tér (Open Space) eseményeket
- minden ilyen rendezvény végén jelentsétek be, hogy egy tematikus csoport megalakulását remélik tőle, és kérjétek meg az érdeklődőket, hogy jelentkezzenek
- kifejezetten meg is kérhettek olyanokat, akiket alkalmasnak tartotok rá, hogy érdekelné-e őket egy csoport kialakítása
- előfordulhat olyan is, hogy azzal fordulnak hozzátok: csoportot szeretnének alakítani!
- kereshettek a témában már működő projekteket, és felvehetitek velük a kapcsolatot

Miután elindultak, kérjétek meg őket, hogy küldjenek egy-egy tagot a szervezői kör megbeszéléseire, hogy képviselhessék a projekt megvalósítóinak érdekeit, és ezáltal nagyobb mértékben befolyásolják a csoport működését.

Projekt támogatás

Nem szükséges, hogy minden tematikus csoportnak legyen saját:

- honlapja
- bankszámlája
- irodája
- hírlevele
- Twitter fiókja / Facebook oldala
- eseménynaptára ... stb.

A Kezdeményező Csoport átalakulhat Támogató csoporttá, amely a különböző projekteknek nyújt támogatást. Ez a csoport, számos szerepet felvállalhat:

- felveszi és ápolja a kapcsolatokat a fontosabb helyi szervezetekkel
- pályázatfigyelőként és pályázatíróként is működhet
- támogatja a kiterjedt szervezet jóllétét, és zökkenőmentes működését

Ahhoz, hogy nagyobb léptékű és hatású projekteket támogathasson, a csoportnak bizonyos jogi követelményeknek is meg kell felelnie, például:

- pénzügyi kötelezettségek
- biztosítás
- egészség- és munkavédelem
- gyermekvédelem
- személyes felelősség
- egyéb jogi kötelezettségek

Lehet, hogy ez a munka nem olyan vonzó, mint a konkrét projektek megvalósítása, viszont épp annyira létfontosságú, és vannak, akiknek kifejezetten tetszik!

A következő generáció

Mi történne, ha az alapító tagokat elgázolná egy busz, és közös tudásuk elveszne? Az összes szervezeti tudás néhány embernél való összpontosulása hatalmas kockázatot jelent a kezdeményezésre nézve. Bár az alapítók energiája elengedhetetlen az Átalakulás kezdetén, később meg is gátolhatja új érdeklődők csatlakozását, és eluralkodhat a csoporton. Az új tagokat akár el is bátorítaníthatja, hogy a régi, elismertebb tagok árnyékában próbálnak új ötleteket megvalósítani.

Fontos, hogy az alapítók felismerjék: az, hogy a kezdeményezés már nélkülük is fenntartható, a sikert jelzi. Bár egy projektben a legnehezebb döntés valószínűleg az, amikor kilépünk belőle, ez akár a csoport továbbfejlődéséhez szükséges legfontosabb lépés is lehet.

Sokat segíthet, ha a csoport alkalmat teremt arra, hogy elmesélje és megünnepelje eddigi történetét: megörökítse, hogy hogyan jött létre a csoport, hogyan változott, ki mikor csatlakozott (mint például az Átalakuló Totnes tette). Ha az emberek úgy érzik, elismerik őket a csoport történetének részeként, segíthet nekik abban hogy átgondolják, hogyan léphetnek ki.

Ez a folyamat lehet lehet zökkenőmentes átmenet vagy hatalmi harc is, míg a csoport újraértelmezi jövőképét és küldetését. Ennek ellenére ezt meg kell tenni, amikor elérkezett az idő, és legtöbbször a csoport megerősödéséhez vezet. Hasznos lehet ilyenkor külső folyamatsegítő (facilitátor) bevonása.

Új tagok és önkéntesek koordinálása

Az Átalakulás csoportok egyik gyakran felmerülő gondja az, hogy nehezen tartják meg az új tagokat és önkénteseket: azok sokszor csak néhány megbeszélésre jönnek el, majd eltűnnek. Végiggondoltuk a lehetséges okokat, és van néhány javaslatunk, hogy hogyan lehetne őket jobban megtartani:

Adhattok nekik egy induló csomagot, amely elmagyarázza a szervezet felépítését és működési folyamatait:

A szervezet felépítése

- kinek mi a szerepe, mit csinál
- hogyan működik a finanszírozás
- milyen formában működik a szervezet, pl. alapítvány, egyesület, társadalmi vállalkozás stb.
- a döntéshozatal, jegyzőkönyvezés és a döntések megvalósításának menete
- hogyan zajlanak a megbeszélések, beleértve a napirend kialakítását, csoportszerződés alapszabályokat, szerepeket, helyszínt, és hogy kihez forduljanak ha kétségeik vannak a csoportdinamikával kapcsolatban

Ez elősegíti, hogy az új tagok eligazodjanak, és tisztán lássák, hogy hogyan tudnak hozzájárulni a csoport munkájához.

Az alábbiak szintén segíthetnek:

- kijelölni valakit az új tagok fogadására, aki az új tagok kapcsolattartója
- ez a személy megválaszolhatja kérdéseiket, elmagyarázza nekik a megbeszélésen kívüli dolgokat, és támogatja beilleszkedésüket

Amikor valaki új feladatkört kap, segít ha tisztán látja az alábbiakat:

- milyen feladatkörre van szükség, vagy milyen szerepet vesznek át
- a szükséges készségek és időbefektetés
- hogyan történik az átadás



Az Átalakuló Kensal to Kilburn (London, UK) gyümölcsöt szüretel saját gyümölcsfáikról. Fotó: Jonathan Goldberg.

Ha lehetséges, készítsetek feladatkör-leírást az önkéntesek számára – de készülhet ilyen a felügyelőbizottsági tagok, a Szervezői kör tagjai vagy a fizetett alkalmazottak számára is.

Amikor valaki kilép, egy az alábbihoz hasonló sorrend betartása hasznos lehet:

- a feladatkört betöltő személy benyújtja lemondását
- határozzátok meg a feladatkört, olyan pontosan, részletesen, amennyire lehetséges
- előfordulhat, hogy csak több ember tudja – feladatmegosztással – pótolni
- ilyenkor egy vagy több személyt kell felkérni a szerepre

Nem szabad elfelejteni, hogy az új résztvevők bevonása időt igényel, és hogy hosszú távon csak új résztvevők bevonásával lehet a csoportot fenntarthatóvá tenni. Ugyanakkor ne hagyjátok, hogy a cselekvési kényszer megakadályozza, hogy az új tagokat is segítsétek, hogy elégedettek és eredményesek legyenek.

Az erre vonatkozó útmutató angolul itt érhető el: <http://transitionnetwork.org/resources/get-keep-people-involvedtransition-guide/>

Óvakodj a kuglóftól!

Néhány Átalakuló csoportnál „kuglóf effektus” szokott kialakulni. Ez akkor történik, amikor a szervezői kör, azaz a legenergikusabb emberek összes energiájukat a koordinálás helyett a konkrét projektekre fordítják.

Például az első évben van egy nagyon aktív Szervezői kör, amely számos eseményt szervez és projekteket indít el. Öt év elteltével van közösségi kertek, közösségi energia cégetek, egy rendszeres közösségi javítóműhely és számtalan rendezvény – és ezek mindenkit annyira lefoglalnak, hogy nincs idejük a Szervezői kör működtetésére. Lehet, hogy tíz év elteltével rengeteg fantasztikus projektet működik, de már alig emlékszik rá valaki, hogy ezek az Átalakulásból indultak ki.

Bizonyos szempontból ez nem probléma. Nagyszerű projektjeink vannak, a többi meg nem mindegy? Nem, mert így kevés energia jut a teljes Átalakulás Kezdeményezésre, ezért nehéz fenntartani a lendületét, és továbbfejleszteni. Néhány csoport ezt úgy oldja meg, hogy belső vagy külső finanszírozásból projekt menedzsert vesz fel, aki kézben tartja a szálakat, hogy a különböző projektek tagjai is egy közös egész részének érezhessék magukat.

Itt található egy részletes útmutató a Kezdeményező Csoporttól a Szervezői kör felé történő elmozduláshoz: <http://kozossegek.atalakulo.hu/kezdemenyezo-csoport-helyett-szervezo-kor>

Vagy...

Ha a kuglóf analógia nem elég meggyőző, képzeljétek el egy vacsorát a világűrben. Ha nem figyelünk, az előétel az egyik irányba lebegne el, a desszert a másikba, a kés és a villa pedig a harmadikba. Ahhoz, hogy egy tálcán tartsuk őket, óriási odafigyelésre van szükség. Hasonlóképp az Átalakulásban is tudatosan oda kell figyelni, hogy mindenki egy nagy közös részének érezhesse magát.



5

A közösségi állapotfelmérés

Ahogy a csoport fejlődik, és egyre több dolgot vállal, ajánlatos néha megállni, és megünnepelni az eredményeket (lásd 41. old.), és közösen áttekinteni, értékelni az eddigieket. Ennek támogatására összeállítottunk számotokra egy Átalakulás állapotfelmérést.

Érdemes évente legalább egyszer elvégezni az állapotfelmérést, hogy rálátásotok legyen a csoport működésére. Ez egyben megadhatja a jövőbeli fejlődési irányokat is, és kiküszöbölhet jövőbeli problémákat. Az állapotfelmérést számos – különböző kultúrájú – Átalakulás csoport tesztelte: jól összefoglalja, hogy mitől működik jól egy Átalakulás csoport és mitől nem.





Műhely az Átalakulás állapotfelmérés alkalmazásáról. Átalakuló Penwith, Penwith REconomy Day, 2015 február. Fotó: Mike Thomas.

Az Átalakulás Állapotfelmérés segít:

- átgondolni, hogy merre haladjon tovább a kezdeményezések
- gondolatcserét indítson el arról, hogy mi az, ami működik, és min lehetne javítani
- megünnepelni az erősségeket és a sikereket
- beazonosítani az olyan területeket, ahol több munkára, szakértelemre, erőforrásra van szükség
- tisztázzátok a következő lépéseket – amelyek közé akár a tevékenységek visszafogása is tartozhat.

Sok csoport tapasztalta, hogy az állapotfelmérés számos kérdést vet fel, amelyeket az azt követő viták során lehet megválaszolni. Csináljátok a magatok módján!

Minden Átalakulás csoport különbözik a résztvevőkben, a helyi lehetőségekben és a problémákban, valamint a külső tényezőkben, amelyek befolyásolják, hogy a helyiek csatlakoznak-e vagy sem. Reméljük, hogy az állapotfelmérés során inkább az elért eredményeknek fogtok örülni, nem pedig a meg nem történteken szomorkodni. Tökéletes kezdeményezés nem létezik!



Résztvevők a 2015-ös Átalakulás Turnén Lancasterben, közösségi állapotfelmérés közben.

Szeretjük az állapotfelmérést egy állatkának ábrázolni. Nem egy konkrét állatnak, mivel a különböző kultúrákban az egyes állatoknak eltérő jelentősége van. Úgyhogy ez egy általános négy lábú, fejjel, farkincával, ahogy kell. A miénk kicsit Pikachura hasonlít (a Pokemonból), de a tiéteket bárhogy máshogyan is elképzelhetitek.

Négy lába az alapokat jelképezi, azt a négy alkotóelemet, amelyek nélkül az Átalakulás csoport nem megy sehova:

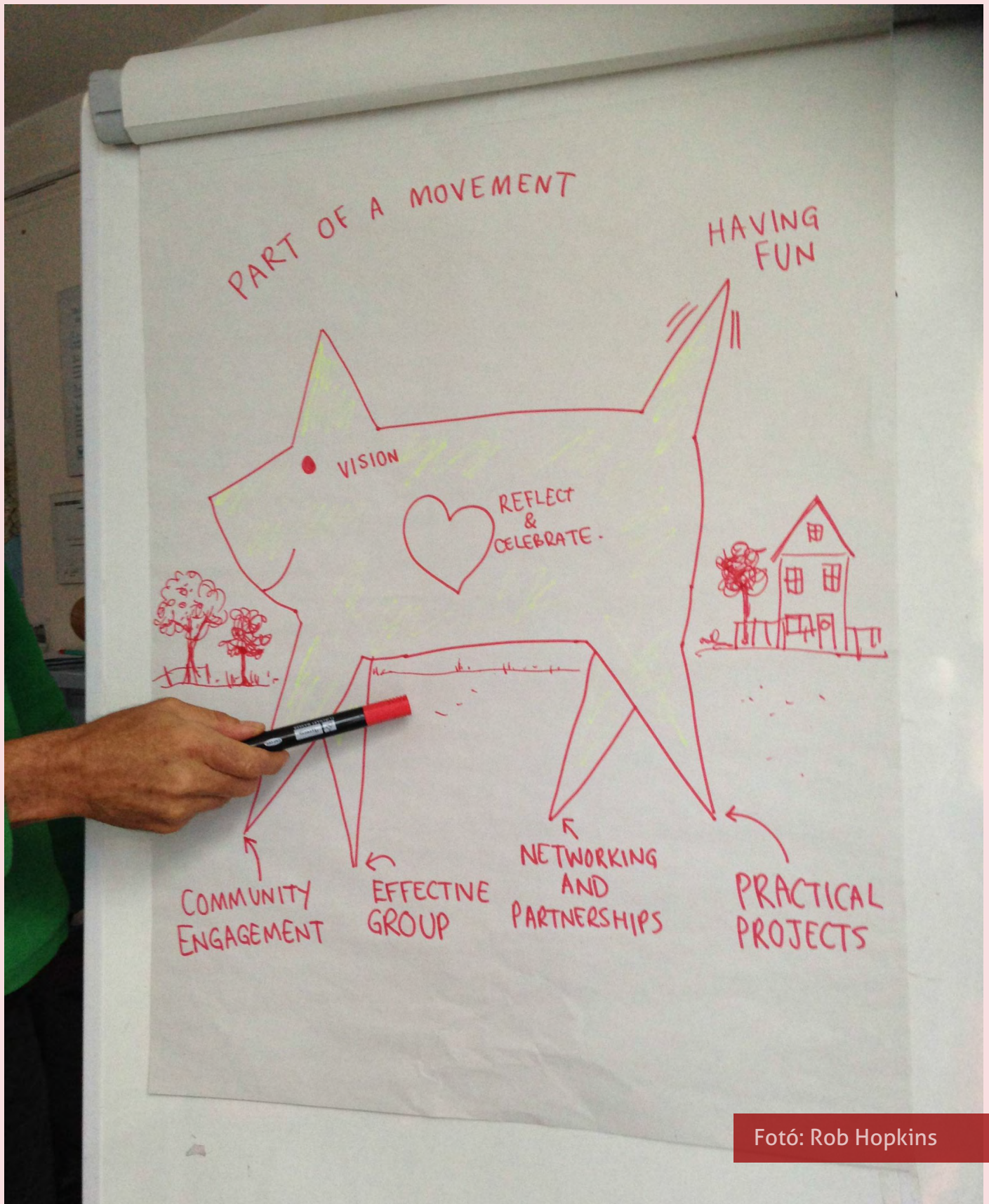
1. A helyi közösség bevonása az Átalakulásba
2. Egészséges csoportok
3. Hálózatok és partnerségek
4. Gyakorlati projektek

Vitassátok meg nyíltan és őszintén a csoportban, hogy hogyan értékelnétek magatokat egy egytől ötig terjedő skálán. Az állatka szeme a jövőképet jelképezi.

Mennyire pontos a csoport jövőképe saját magát és az elérendő célokat illetően? Csóválja-e a farkát az állatok? A farka a visszatekintést és ünneplést jelenti.

Mennyire boldog a csoport? Milyen az energiaszintje? Elég gyakran megálltok-e megünnepelni, amit elértetek, és amit jelenleg tesztek?

Végül, az állatka környezete jelképezi, hogy egy mozgalom része vagyunk. Mennyire érzi csoportotok közelállónak a környékbeli többi Átalakulás csoportot, az országos és a nemzetközi mozgalmat?



Fotó: Rob Hopkins

Végezzétek el évente...

Egy egész estés összejövetelt is szervezhetnek a hosszabb állapotfelmérés köré. Elfogyaszthatok egy közös vacsorát, megrajzolhatjátok a saját állatkátokat – használjátok fel pozitív, megérett eszmecserére arról, hogy merre kellene a csoportnak fejlődnie. Érdekes évente sort keríteni rá, egy nagyobb értékelés, áttekintés részeként. Itt találd az Állapotfelmérést: <http://kozossegek.atalakulo.hu/allapotfelmeres>

Hogyan tovább?

Ez tőletek függ. Őszintén reméljük, hogy ez a színes és remélhetőleg inspiráló útmutató mindent megadott ahhoz, hogy el tudjátok kezdeni e folyamatot a lakóhelyeteken. Ha kiépítitek a megfelelő kereteket és folyamatokat, fantasztikus dolgokat tudtok véghezvinni. Mire vágytok? Mit szeretnétek létrehozni abban a környezetben, amit otthonnak hívtok? Az átalakulás kisebb projektekkel kezdődik, amelyek magabiztosságot adnak a résztvevőknek, rájönnek, hogy a változás lehetséges, és amelyek során talán először működnek együtt másokkal.

Az átalakulás rendkívül ambiciózus. Meg akarja változtatni lakókörnyezetünk élelmiszer-ellátását, lakhatási, munkavállalási és energiaellátási jellemzőit. Ez elég nagy kérdés. Időre, elhatározásra, összefogásra van szükség hozzá. Ne feledjétek: ahogyan megvalósítjátok a projekteket, legalább annyit, ha nem többet nyom a latba, mint amit tesztek. Nem egyszerűen olyan projekteket viszünk véghez, amelyek újragondolják és újraépítik a világot – ugyanolyan fontos, hogy ahogyan dolgozunk, amilyen szervezeti kultúrát építünk ki, annak tükröznie kell azt a világot, amit építünk. Semmi értelme új, egészségesebb, rugalmasabb kultúrát építeni, ha közben újrateremtjük azokat a kommunikációs és munkamódszereket, amelyek a jelenlegi kultúránkra jellemzők.

Mindennek, amit tesztek, megalkottok, csak fantáziátok és a 'lehetségesbe' vetett hitetek szab határt. Gyűjtsetek új ötleteket azzal, hogy nyomon követitek, hogy min dolgozik a többi Átalakulás csoport világszerte – majd változtassátok meg a világot, saját lakóhelyetekről kiindulva.



Ungersheim, Franciaországban például fantasztikus példa arra, hogy mit tud elérni az Átalakulás a helyi önkormányzat maximális támogatásával. Történetük most saját filmjük a 'Qu'est ce qu'on attend?' (What are we waiting for?) főszereplője, Marie-Monique Robin rendezésében.

HÁTTÉRANYAGOK

Ha szeretnétek alaposabban megismerni az Átalakulást, legjobb ha a www.transitionnetwork.org vagy a www.kozossegek.atalakulo.hu honlapon kerestek, de alább felsorolunk néhány másik hasznos forrást.

Könyvek

Local Sustainable Homes: how to make them happen in your community. Bird, C. (2010). Transition Books/Green Books..

Transition in Action: Totnes and District 2030: an Energy Descent Plan. Hodgson, J, Hopkins, R. (2010). Transition Town Totnes/Green Books.

The Transition Companion: making your community more resilient in uncertain times. Hopkins, Rob. (2011). Green Books.

The Power of Just Doing Stuff: how local action can change the world. Hopkins, R. (2013). Green Books.

21 Stories of Transition: how a movement of communities is coming together to reimagine and rebuild our world. Hopkins, Rob. (2015). Transition Network.

A 21 történetet, és a róluk készült filmet megtaláljátok a '21 Stories' honlapon.

Local Money: how to make it happen in your community. North, P. (2010). Transition Books/ Green Books.

Local Food: how to make it happen in your community. Pinkerton, T, Hopkins, R. (2009). Transition Books/Green Books.

Communities, Councils and a Low Carbon Future: what we can do if governments won't. Rowell, A. (2010). Transition Books/ Green Books

Ha nem lenne, ki kéne találni - Tudatosságteremtő mesék útkereső közösségeknek. Kovács Kinga (2016). Védegylet Egyesület/Katalizátor Kiadó

Filmek

In Transition 1.0 (2009): itt tekinthető meg magyar felirattal: <https://vimeo.com/18955102>.

In Transition 2.0 (2013): itt tekinthető meg választható magyar felirattal: <https://www.youtube.com/watch?v=FFQFBmq7X84>.

Demain (Tomorrow) (2015): lásd a film magyar honlapját itt: <http://holnap-afilm.hu/>.



In Transition 2.0



Az 'Átalakulás 2.0' (Transition 2.0) a legjobb általános bevezetés az Átalakulásba.

<https://youtu.be/FFQFBmq7X84>



Átalakuló Bro Gwaun 'Ételfelesleg kávézó' projektje a '21 Stories of Transition' füzetből.

https://youtu.be/R_8zbYqiSKA



A délafrikai Átalakuló Greyton a sztárja ennek a rövidfilmnek.

<https://youtu.be/KseuO8YYYOs>



A Greenslate közösségi farm története (a '21 Stories of Transition' füzetből).

<https://youtu.be/kEZnuiY30hg>

