

## Pregled skupinskega počutja - Kako se počuti naša tranzicijska skupina?

<b>Sodelujoči:</b>	Vsi člani skupine
<b>Čas:</b>	1 do 3 ure
<b>Pripomočki:</b>	Preglednica aktivnosti, prostor za izvedbo

### Zakaj bi sodelovali?

Pregled počutja je odlično orodje, ki omogoča vaši skupini vpogled v dobre rešitve in hkrati ugotavlja možnosti za izboljšavo, da lahko tranzicijska skupina postane bolj učinkovita. Pomembno je razumeti, da pregled počutja skupine ni izpit, na katerem lahko padete ali ga uspešno opravite. Velika prednost tega orodja je, da združeni v skupini naredite refleksijo skupnih dosežkov preteklega leta. Pregled počutja lahko skupino tudi zelo okrepi. To le redko počnemo, ponavadi se osredotočamo zgolj na prihodnje naloge tranzicijske skupine, počutje v skupini pa je postranskega pomena.

Pregled skupinskega počutja je zasnovan kot orodje za pomoč tranzicijski skupini, da kot člani skupine:

- razmislite, na kateri točki se skupina nahaja, se pogovorite, kaj deluje dobro in kaj lahko izboljšate, ter kaj ne deluje in morate zato spremeniti.
- proslavite svoje prednosti, uspehe in prav tako neuspehe, ki so dobra učna izkušnja.
- določite področja, kjer je potrebno vložiti več dela, veščin ali sredstev.
- jasno opredelite naslednje korake - mogoče se boste omejili na manj stvari.

Naše izkušnje s tranzicijskim gibanjem v različnih kontekstih, kulturah in državah so pokazale, da skupina potrebuje za uspeh 7 bistvenih sestavin. Tudi notranja tranzicija je bistvena za uspeh skupine, zato predstavlja rdečo nit, ki povezuje vseh 7 sestavin. Pregled skupinskega počutja smo oblikovali s temi ključnimi sestavinami, ki pomagajo ustvariti uspešne, učinkovite in prijetne tranzicijske skupine.

Vsaka tranzicijska skupina je edinstvena sama po sebi:

- Sestavljajo jo različni in drugačni ljudje.
- Skupine delujejo različno dolgo.
- Priložnosti in izzivi so za skupine različni; sposobnosti organiziranja zunanjih dogodkov se razlikujejo, s tem pa se razlikuje tudi razvoj skupin.

Mnogo skupin pregled počutja doživlja kot odpiranje novih vprašanj, včasih pa se ponudijo tudi odgovori na že obstoječa vprašanja. Naj vas ne skrbi, če naletite na zadeve, s katerimi se v tem trenutku ne ukvarjate, predvsem pa ne imejte občutka, da ste neuspešni. Pregled počutja je predvsem razvojno orodje in ni namenjeno merjenju uspeha. Nikakor ne pričakujemo, da boste aktivni na vseh področjih. Predlagamo, da se osredotočite na zadeve, kjer dosegate manj, kot ste pričakovali. Tako boste izboljšali učinkovitost svoje skupine in se hkrati izognili težavam pri prihodnjem delu.

**Nadaljuj...**

## UVOD (nadaljuj)

Z namenom, da bi pregled skupinskega počutja postal učinkovito orodje, smo razvili metodo zasnovano na 7 ključnih sestavinah ter notranji tranziciji:

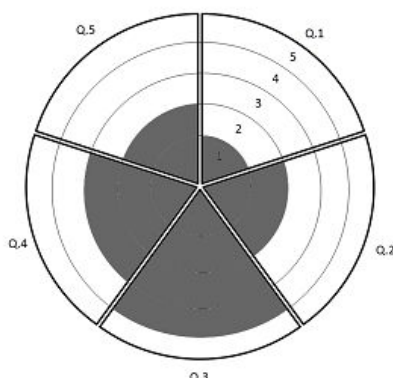
<http://transitionnetwork.org/do-transition/starting-transition/7-essential-ingredients/>

Zapomnite si, niste na izpitu. Upamo, da vam bo pregled skupinskega počutja omogočil praznovanje dosežkov v skupini brez občutka preobremenjenosti zaradi neopravljenih nalog. Nihče ni popoln in od vas tega tudi ne pričakujemo!

### Kako narediti pregled skupinskega počutja:

Razdelite se v manjše skupine, preglejte vprašanja in jih ocenite na lestvici od 1-5; številka 1 pomeni "trditev ne drži za našo tranzicijsko skupino", številka 5 pomeni "trditev drži za našo skupino, na tem področju smo bili zelo uspešni". Nejasna vprašanja ali tista, ki niso povezana z delovanjem vaše skupine, lahko izpustite. Če se v skupini ne morete dogovoriti za številčni odgovor, izberite srednjo številko ali označite rezultat na piti/krožnem diagramu. Zapomnite si, da so pogovori, ki jih razvijate ob vprašanjih, pomembnejši od številčnega rezultata. Bodite pozorni na vse, kar vas bo presenetilo, kot tudi na možna nesoglasja pri izpolnjevanju krožnega diagrama. Ob raziskovanju vzrokov za različne številčne ocene lahko odkrijete zanimive in pomembne vidike o tranzicijskem gibanju in o delovanju vaše skupine.

Številčne odgovore prenesite v krožni diagram. Na loku diagrama označite vse odgovore, pri katerih ste izbrali številko 5, in v sredini diagrama vse odgovore, pri katerih ste izbrali številko 1. Začnite zgoraj s trditvijo 1 in potem v smeri urinega kazalca izpolnjujte po zaporedju 2, 3, 4 itd. Končni rezultat bo podoben primeru, ki ga boste našli na dnu vsake kategorije.



Mogoče se boste odločili narediti pregled počutja vsako leto, da boste potem lahko primerjali rezultate. Stopnje tranzicije je težko meriti ali oceniti in ta vprašalnik je ena od možnosti. Vprašalnik lahko dopolnite s svojimi trditvami, če bo to v pomoč pri ocenjevanju vašega počutja. Pregled naj bo zabaven! Oceno skupinskega počutja lahko objavite na spletni strani mednarodnega Tranzicijskega združenja (Transition Network):

<https://transitionnetwork.org/do-transition/healthcheck/>

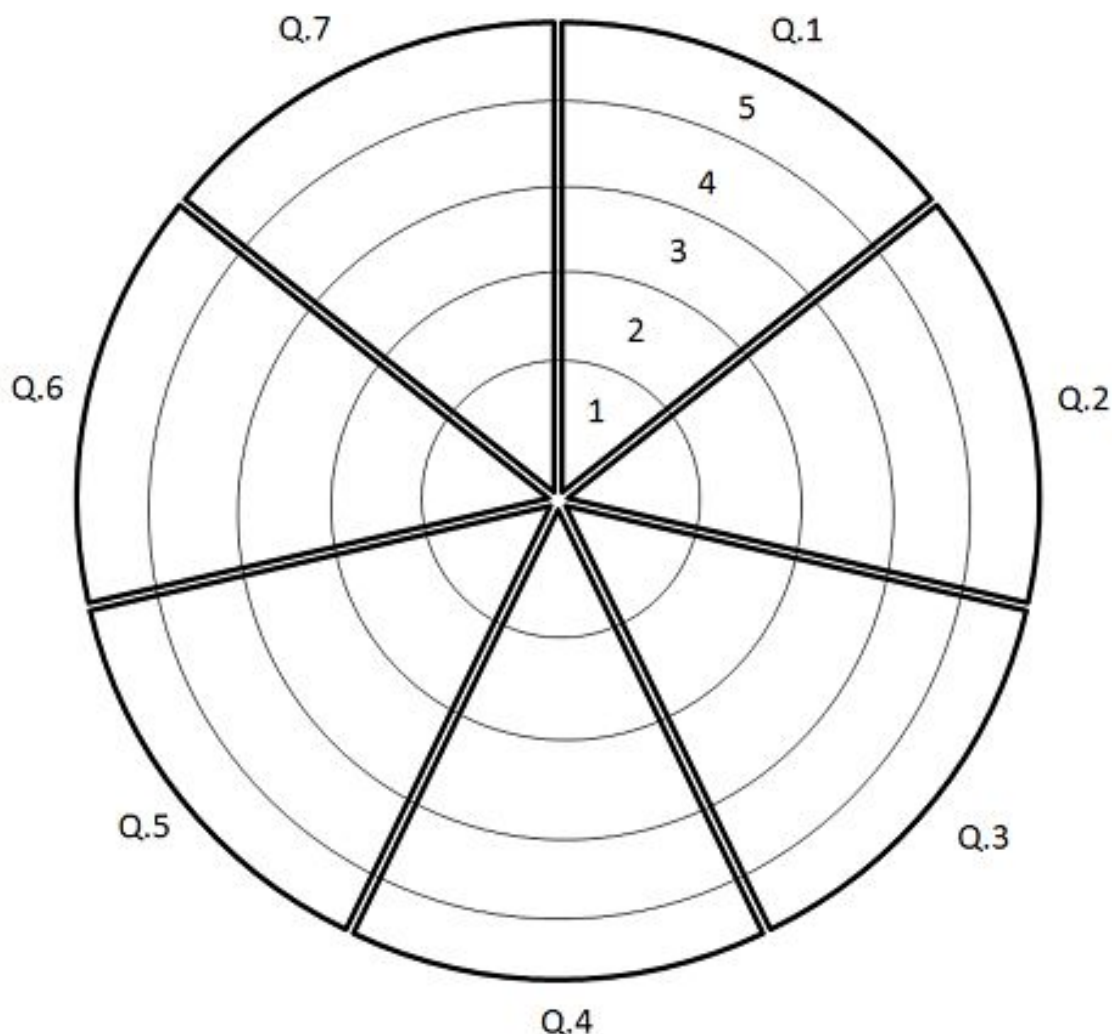
Na ta način boste lahko spremljali svoj napredek, Tranzicijsko združenje pa bo objavljene informacije uporabilo za razvoj novih orodij za podporo skupinam.

**Nadaljuj...**

## NALOGE

### 1) Kako začeti s tranzicijo: Jedro skupine

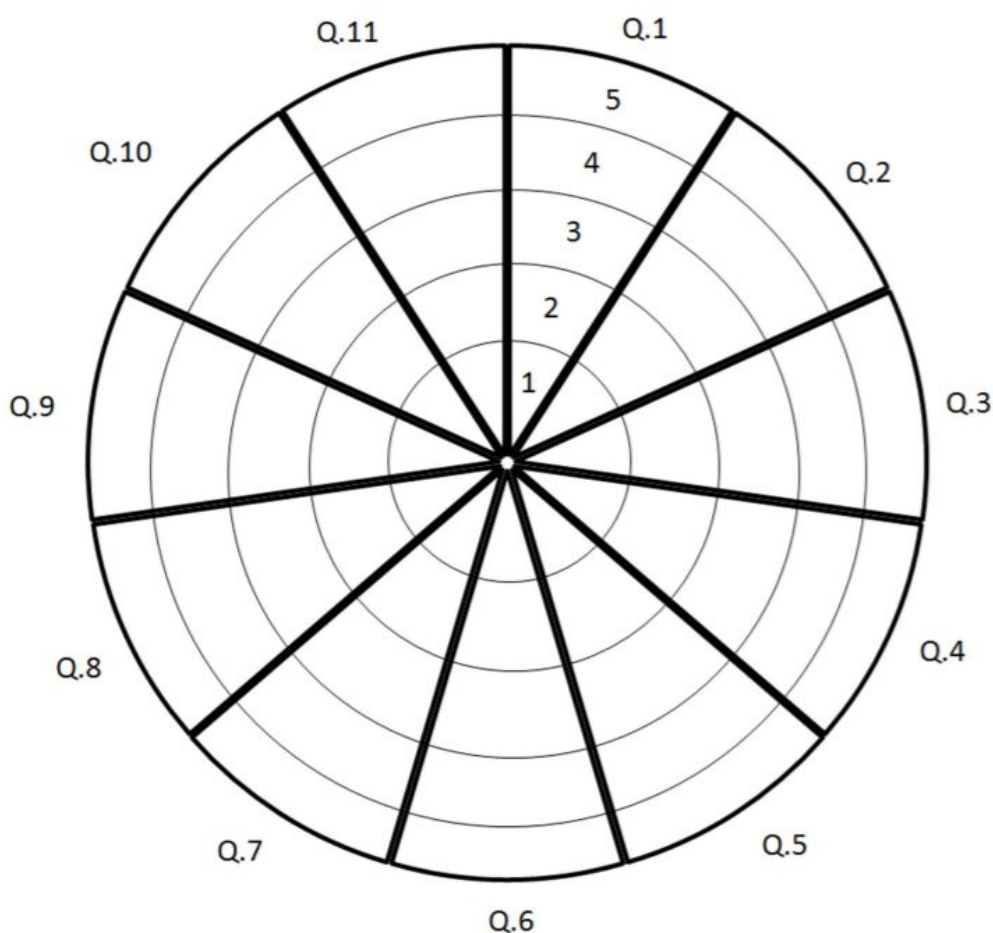
1. Začetno skupino oz. njeno jedro sestavlja 4 do 15 ljudi.
2. Vsi v skupini razumemo, kaj je tranzicijsko gibanje in zakaj ga potrebujemo.
3. Registrirali smo se na spletni strani mednarodnega Tranzicijskega združenja (Transition Network) kot skupina ali kot nacionalno tranzicijsko združenje.
4. Stopili smo v stik z drugimi tranzicijskimi skupinami v okolici.
5. Razmislili smo o področju delovanja, ki je v dosegu naših zmožnosti.
6. Zavedamo se priložnosti in izzivov pri izvajanju tranzicije v lokalnem okolju.
7. Vsaj en član skupine ima poglobljeno razumevanje tranzicijskega gibanja, ki ga je pridobil z izobraževanji ali s prebiranjem literature.



**Nadaljuj...**

## 2) Zdrave skupine z dobrim počutjem

1. Naša skupina ima jasne in določene cilje.
2. Naša skupina opravi zastavljene naloge.
3. Člani skupine vedo, kakšne so njihove odgovornosti in vloge.
4. Dogovorili smo se o skupnem kodeksu ravnanja (delovna načela, način dela).
5. Dogovorili smo se o načinu odločanja, kako zapisujemo in spremljamo odločitve.
6. Naša srečanja so učinkovita; imamo jasen dnevni red, razvijamo razpravo in pišemo zapisnik.
7. Na srečanjih se pogovorimo tudi o tem, kako poteka naše skupinsko delo.
8. Razmislek namenimo načinu vodenja naših srečanj.
9. Pogovorili smo se in sprejeli dogovor o vlogah in vodenju skupine.
10. Določili smo postopke, kako v skupino sprejeti nove člane in kako obstoječi zapustijo skupino.
11. Ko pride do razlik ali nesoglasij, jih uspešno razrešujemo.

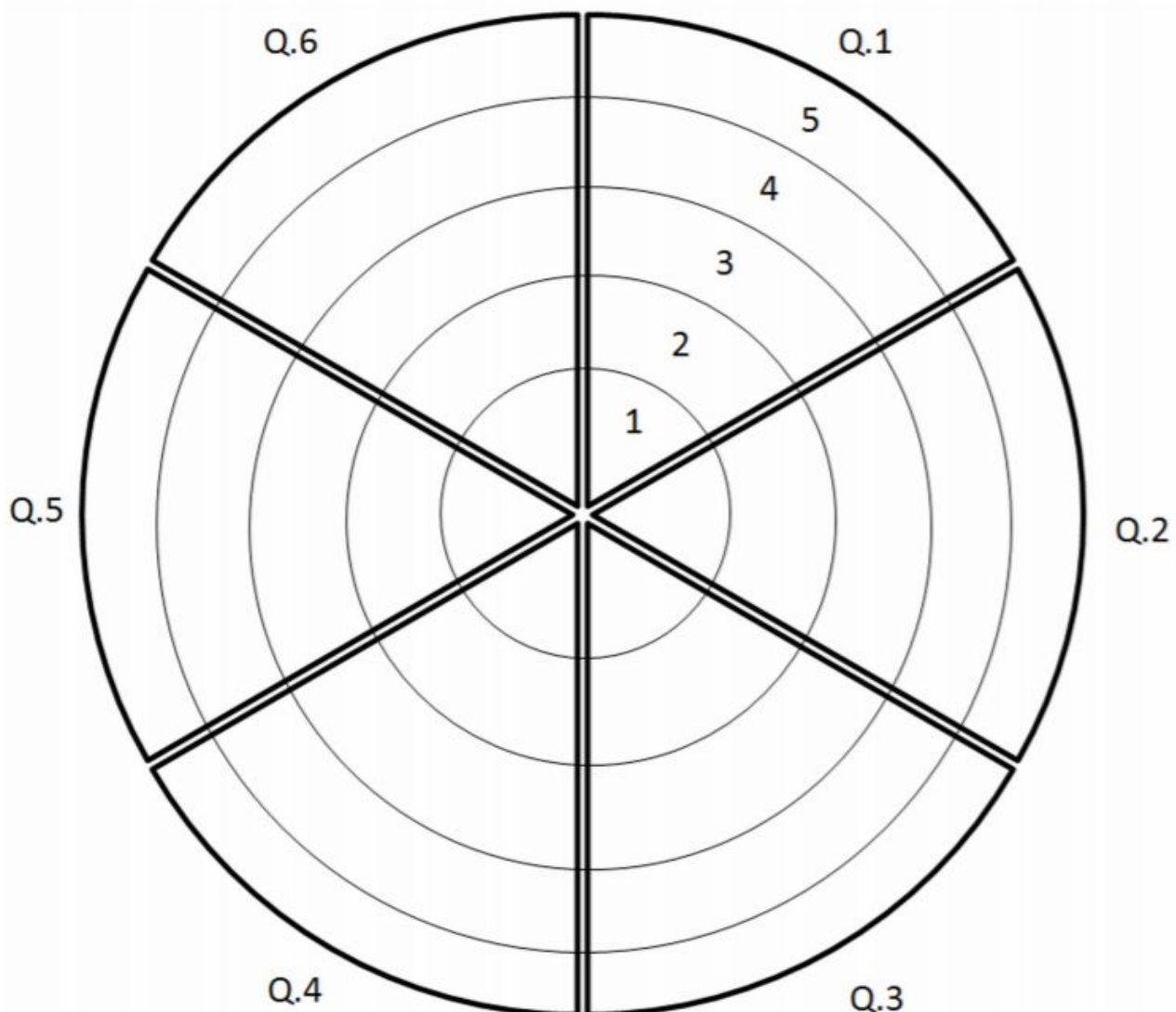


**Nadaljuj...**

## NALOGE

### 3) Vizija

1. Razumemo izzive, kot so izčrpavanje virov, onesnaževanje, neenakost, ekonomska ranljivost; zato moramo oblikovati novo vizijo za prihodnost.
2. Imamo skupno vizijo za našo lokalno skupnost v prihodnosti.
3. Vizija je pozitivna, navdihujoča in verjetna.
4. Razmislili smo in razumemo, kako vključiti raznolike vizije in kako delati z njimi.
5. [Napredni] Naš načrt za ustvarjanje pozitivne prihodnosti je dovolj prožen, da se lahko soočimo s tistim, kar nam je ta trenutek neznano.
6. [Napredni] Našo lokalno skupnost smo uspeli vključiti v razvoj pozitivne vizije za prihodnost.

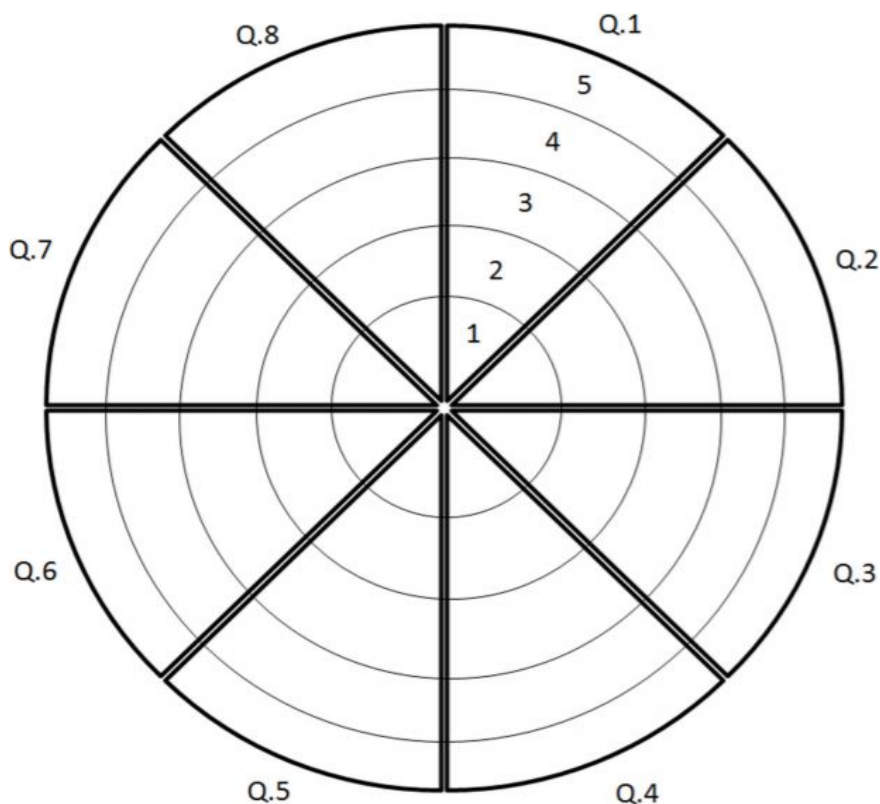


Nadaljuj...



#### 4) Vključitev lokalne skupnosti

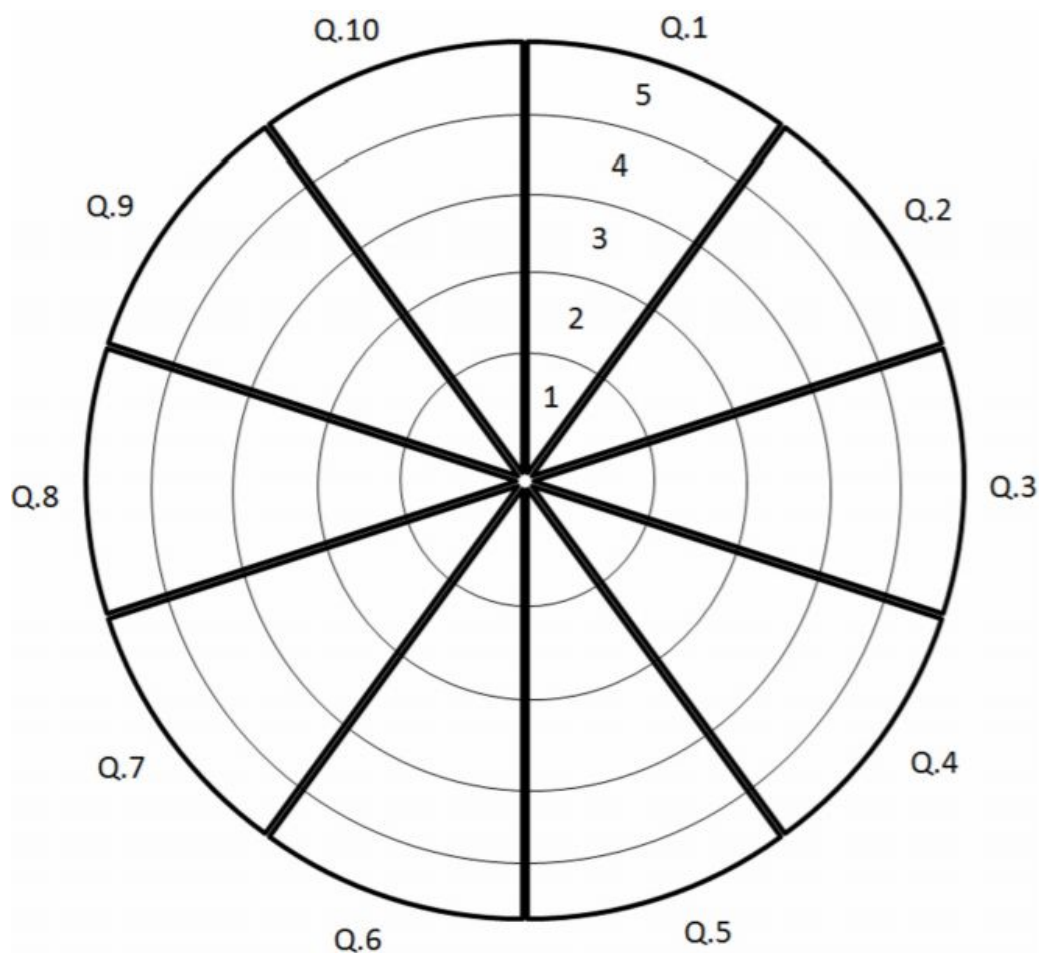
1. Vemo, kdo je kdo v naši lokalni skupnosti, kako z njimi komunicirati in kako jih vsebinsko vključiti v našo skupino in projekte.
2. Čas namenimo tudi poslušanju o potrebah ljudi iz naše lokalne skupnosti.
3. Poznamo trenutne težave in skrbi v lokalni skupnosti in jih znamo povezati s sporočili tranzicijskega gibanja.
4. Ozaveščamo in vključujemo na različne načine (a) ljudi, ki so na različnih stopnjah spremembe (b) različne demografske in kulturne skupine (c) z različnimi vsebinami (d) ljudi, ki se zadev lotevajo razumsko, s srcem in fizičnim delom.
5. Znamo organizirati dogodke, ki so prijetni, navdihujoči, in privabijo ljudi, da se povezujejo in sodelujejo.
6. Uporabljamo nesebična sporočila (prosocialna in okoljska) ter sporočila o praktičnih prednostih in koristih, s katerimi motiviramo in vključujemo ljudi.
7. Z metodo odprtega prostora (Open Space) ali podobnimi metodami vključujemo nove ideje in lokalne ljudi.
8. Dogodke in projekte oglašujemo in objavljamo v ustreznih lokalnih medijih.



**Nadaljuj...**

## 5) Mreženje in partnerstva

1. Povezani smo s ključnimi lokalnimi organizacijami; šole, podjetja, lastniki zemljišč, lokalne skupine.
2. Vemo, s kom se povezati in s kakšnim namenom.
3. Pri delu se povezujemo tudi z drugimi skupinami in organizacijami.
4. Navezali smo stik z občino.
5. Nekateri člani naše tranzicijske skupine so stalni prebivalci kraja, v katerem delujemo.
6. V očeh drugih skupin smo pozitivno naravnani, sodelovalni in pripravljeni pomagati.
7. Povezani smo z različnimi skupinami v našem lokalnem okolju (glede na prihodek, narodnost, življenjski položaj ipd.).
8. Težave pri sodelovanju z drugimi uspešno rešujemo (če se pojavijo).
9. *[Napredni]* Imamo izdelan načrt za mreženje in možna partnerstva.
10. *[Napredni]* Promoviramo tudi delo drugih skupin v naši lokalni skupnosti.

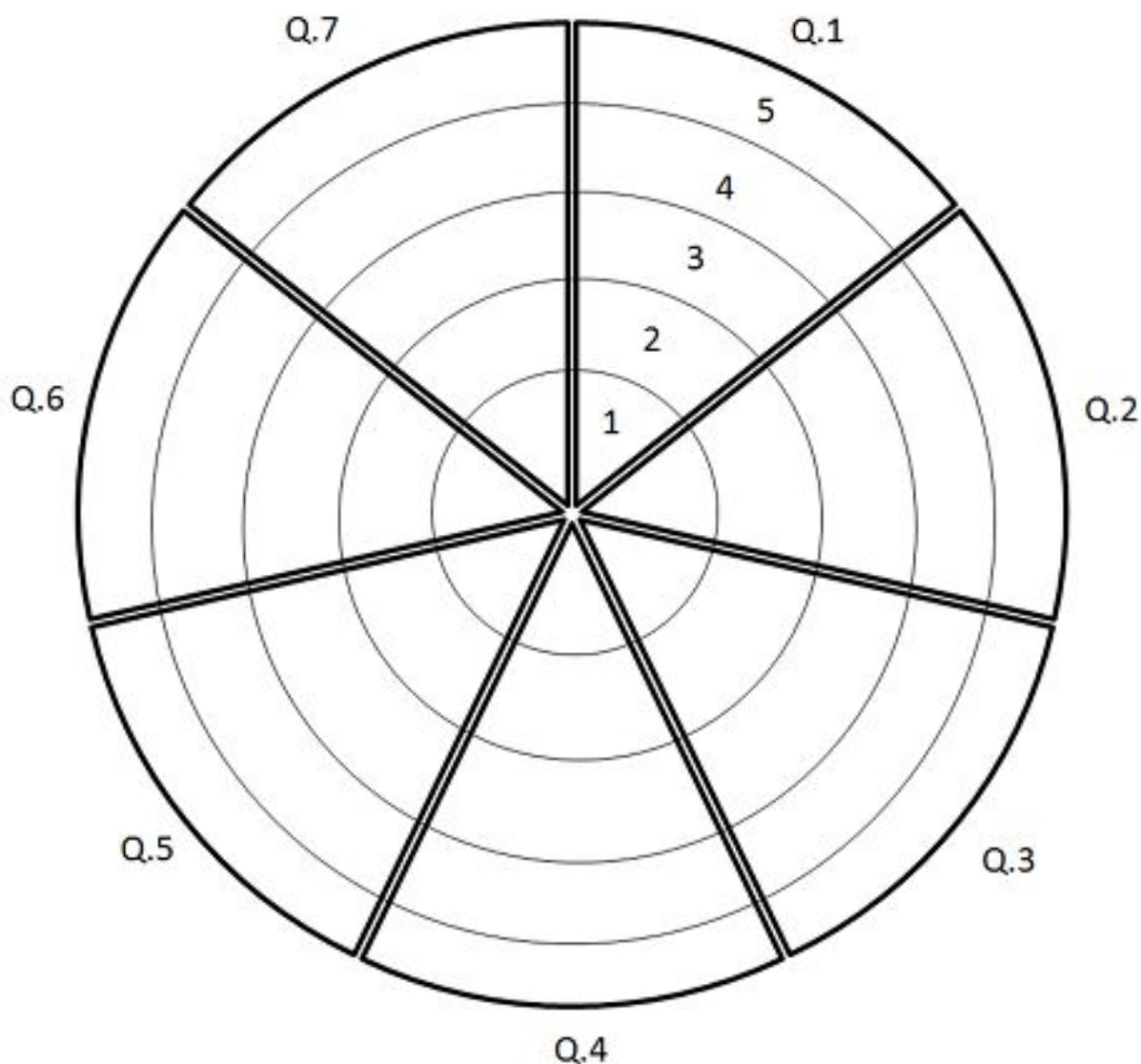


Nadaljuj...



## 6) Refleksija in praznovanje

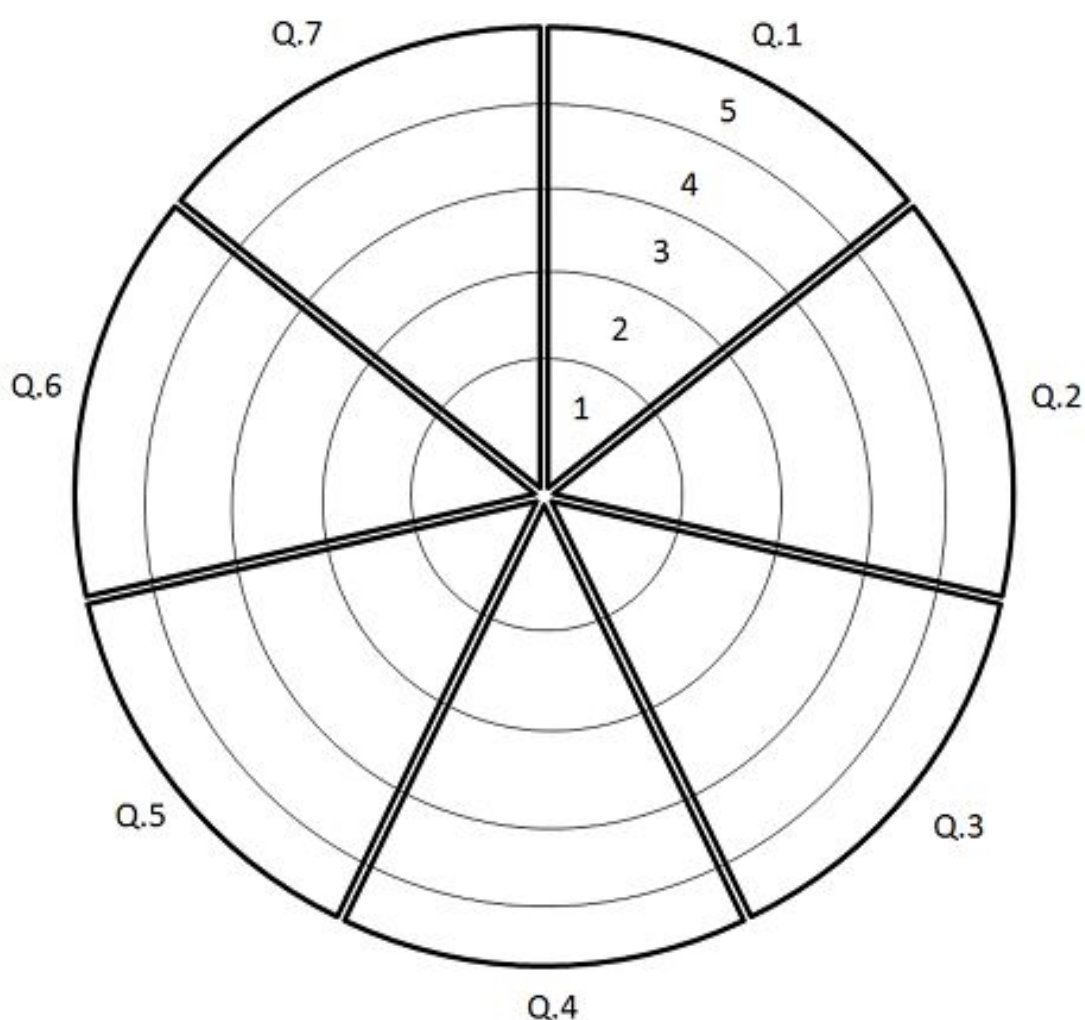
1. O svojih dosežkih obveščamo člane skupine, prostovoljce, širšo lokalno skupnost in ostale zainteresirane partnerje.
2. Najdemo čas, da praznujemo svoje dosežke.
3. Družimo se.
4. Čas namenjamo tudi učenju in refleksiji.
5. Odprti smo in pripravljeni sodelovati z ljudmi/organizacijami izven naše skupine.
6. Razvili smo način preverjanja za spremljanje našega dela. Rezultate uporabimo za prilagajanje našega dela.
7. Pri delu smo kreativni in se učimo iz napak.



Nadaljuj...

## 7) Praktični projekti

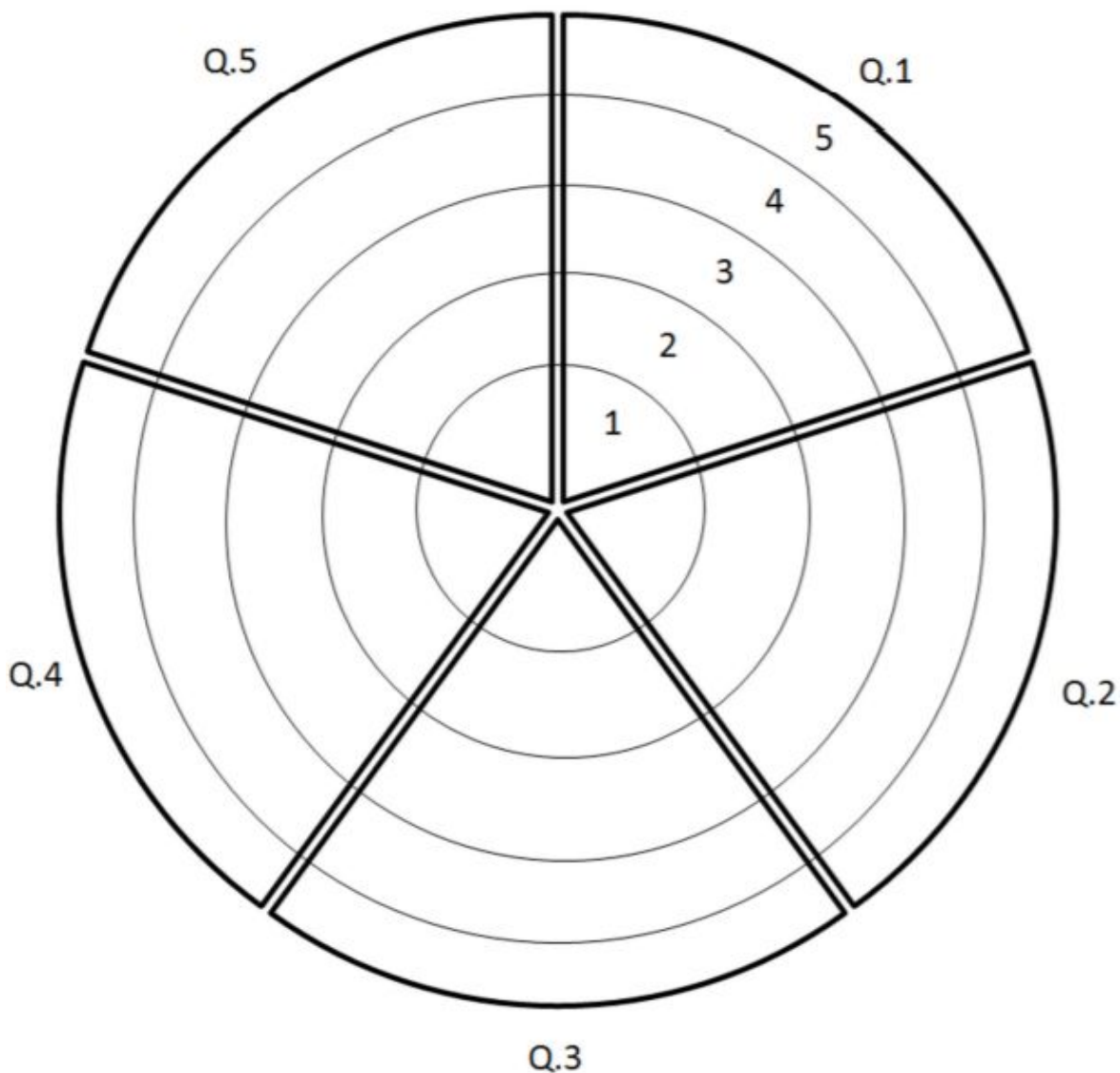
1. Izvajamo kar nekaj praktičnih projektov, ki so v korist ljudem v naši lokalni skupnosti.
2. Naši projekti so primerni in dostopni ljudem z nižjim prihodkom, invalidnim osebam in ljudem različnih narodnosti.
3. Aktivno odpravljamo ovire, ki bi ljudem preprečevale udeležbo v naših projektih (ljudi vključujemo v pripravo projektov, skrbimo za dobro komunikacijo, možnost subvencij ipd.).
4. Naši projekti ustrezajo državnim merilom, zato se zavedamo svojih pravnih dolžnosti.
5. Imamo znanje, ki je potrebno za uspešno izvedbo projektov.
6. Vemo, kdo nam je v naši lokalni skupnosti lahko v pomoč.
7. [Napredni] Naši projekti pomenijo možnost zaslužka za lokalno prebivalstvo.



Nadaljuj...

## 8) Notranja tranzicija

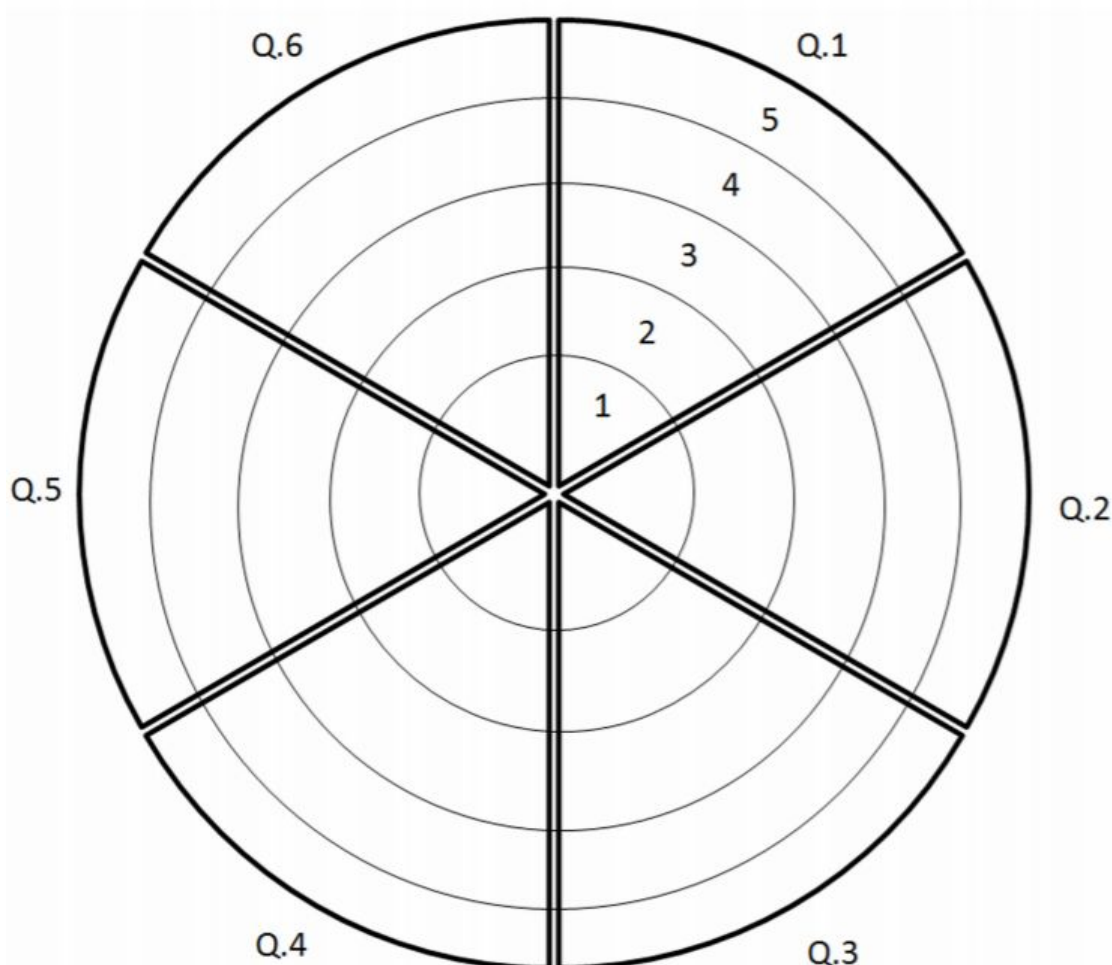
1. Zavedamo se pomena čustev in globine tematike, ki jo naslavlja tranzicijsko gibanje, in se znamo s tem soočiti.
2. Posamično in kot skupina redno preverjamo psihično počutje in nevarnost za izgorelost.
3. Zavedamo se, da so za izvedbo tranzicije potrebne veščine obvladovanja našega notranjega počutja in zunanjega okolja.
4. Ustvarili smo podporna orodja zase in za druge, ki se vključujejo v tranzicijsko gibanje.
5. V skupini posvečamo čas negovanju medsebojnega zaupanja in poglobljanju odnosov.



Nadaljuj...

## 9) Biti del gibanja

1. Učimo se od drugih v tranzicijskem gibanju.
2. Vzpostavili smo komunikacijo z našim regionalnim/nacionalnim združenji in/ali z mednarodnim Tranzicijskim združenjem (Transition Network).
3. Pridobljeno znanje delimo z drugimi skupinami.
4. Udeležujemo se konferenc in dogodkov (ali seminarjev in izobraževanj preko spleta), ki jih organizira naše regionalno/nacionalno združenje ali mednarodno Tranzicijsko združenje.
5. Redno posodabljam kontaktne podatke našega tranzicijskega združenja.
6. Vsi naši člani so naročeni na obvestila mednarodnega Tranzicijskega združenja.

**Konec!**