

SUNDHEDSCHECK - HVORDAN KLARER VORES OMSTILLINGSINITIATIV SIG?

Deltagere:	Ideelt set alle i din gruppe
Tid:	1 til 3 timer
Ressourcer:	Dette aktivitets-ark, og et mødested

Hvorfor skal vi gøre dette?

Omstillings-sundhedschecket er et godt værktøj til, at hjælpe din gruppe med at analysere, hvad der går godt og også identificere områder I kan udvikle, for at gøre jeres Omstillingsgruppe mere effektiv. Det er meget vigtigt på forhånd at sige, at sundhedstjekket ikke er en test I består eller dumper. Faktisk er en af de bedste ting ved sundhedskontrollen, at det bringer jeres gruppe sammen for at reflektere over, hvad I har opnået i løbet af det sidste år. Dette kan være en virkelig stærk oplevelse, fordi det er noget, vi sjældent gør, da vi har en tendens til at fokusere på den næste nye spændende omstillings-ting, vi gerne vil gennemføre.

Denne sundhedskontrol er designet til, at hjælpe jeres initiativ:

- Reflektere over, hvor jeres gruppe er på scalaen, og lad det sætte gang i samtaler om, hvad der fungerer godt, hvad der kunne styrkes, såvel som hvad der ikke virker og skal ændres
- Fejre jeres styrker, succeser og jeres fejl, da de også er gode læringserfaringer
- Identificere områder, der muligvis kræver mere arbejde, færdigheder eller ressourcer
- Afklare passende næste trin - som kan omfatte fokus på mindre ting

Vores erfaring med omstilling i mange forskellige sammenhænge, kulturer og lande har vist, at der er syv væsentlige ingredienser, der hjælper en gruppe til succes. Indre Omstilling er også afgørende for en succesfuld gruppe, og det er det konstante, der løber gennem alle ingredienserne. Dette sundhedstjek er struktureret omkring disse væsentlige ingredienser, hvilket virkelig hjælper med til at skabe blomstrende, effektive og komfortable omstillingsgrupper.

Selvfølgelig er hvert Omstillings-initiativ unik:

- De har forskellige blandinger af mennesker
- Den tid, de har kørt, varierer
- Mulighederne og udfordringerne er forskellige, og evnen til at køre eksterne arrangementer, for at gruppen eller bevidstheden kan vokse, er også forskellig.

Mange grupper har erfaret, at brug af sundhedskontrollen rejser mange spørgsmål og undertiden leverer svarene. Bare rolig, hvis I kommer på tværs af ting, I ikke laver i øjeblikket, og helt sikkert ikke har lyst til, så fejler I ikke på grund af dette. Dette er et udviklingsværktøj, snarere end et præstationsværktøj, og vi forventer absolut ikke, at I gør alt som står her. Vi vil anbefale at diskutere områder, hvor I scorer lavere end I ønsker, som I måske finder ud af at adressere, for at forbedre effektiviteten af jeres gruppe, og som kan hjælpe med at undgå problemer i fremtiden.

Som supplement til sundhedskontrollen har vi udviklet en række ressourcer og værktøjer baseret på de syv ingredienser og den indre omstilling, som I kan bruge sammen med jeres gruppe:
<http://transitionnetwork.org/do-transition/starting-transition/7-essential-ingredients/>

Fortsæt

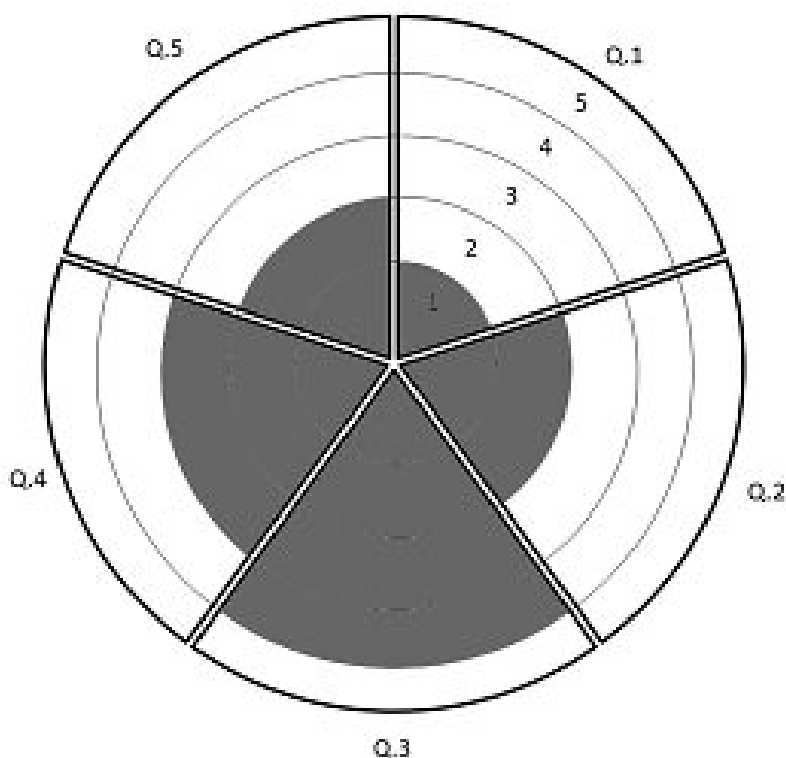
INTRODUKTION

Husk, det er ikke en test, og vi håber at sundhedskontrollen gør det muligt at fejre det, I har opnået, snarere end at føle jer overvældede over det, der ikke er sket. Intet initiativ, som vi kender til, kunne opnå en perfekt score – og vi ville være bekymrede, hvis det gjorde det!

Hvordan gør man:

I skal i små grupper gennemgå de sætninger, og evaluerer svarene på en skala fra 1-5; 1 er "denne erklæring beskriver ikke vores initiativ" og 5 er "dette gælder for os, eller vi har gjort det rigtig godt i dette område". Gå ikke i stå – hvis et spørgsmål ikke gælder for jer eller ikke giver mening, så fortsæt. Hvis I ikke er enige i en score, skal I enten vælge et gennemsnit eller skrive rækkevidden af scalaen på svaret. Husk at de samtaler I har, er vigtigere end, at få en høj score eller slet ingen score! Bemærk eventuelle overraskende øjeblikke eller områder af uenighed på cirkeldiagrammet. At udforske de forskellige årsager til jeres score kan føre jer til nogle interessante og vigtige indsigter om omstilling, eller om hvordan din gruppe arbejder.

Udfyld derefter cirkeldiagrammet med 5 ud på omkredsen, og 1 er i centrum for hver sætning. Start på toppen med spørgsmål 1, og udfyld derefter 2, 3, 4 osv. med uret. Gentag processen for hvert af de ni områder. I vil ende med noget, der lidt ligner eksemplet nedenfor, på hvert område.



I vil muligvis gerne gennemgå dette check regelmæssigt - hvert år for eksempel - og sammenligne jeres scoringer. Omstilling er vanskeligt at måle eller vurdere, og det kan give jer en måde at gøre det på. I er velkomne til at tilføje andre udsagn, som kan hjælpe jer med at evaluere, hvordan I gør. Hav det sjovt, mens I gøre det. I kan også tilføje jeres scoringer til jeres profil på Transition Network-hjemmesiden her: <https://transitionnetwork.org/do-transition/healthcheck/>

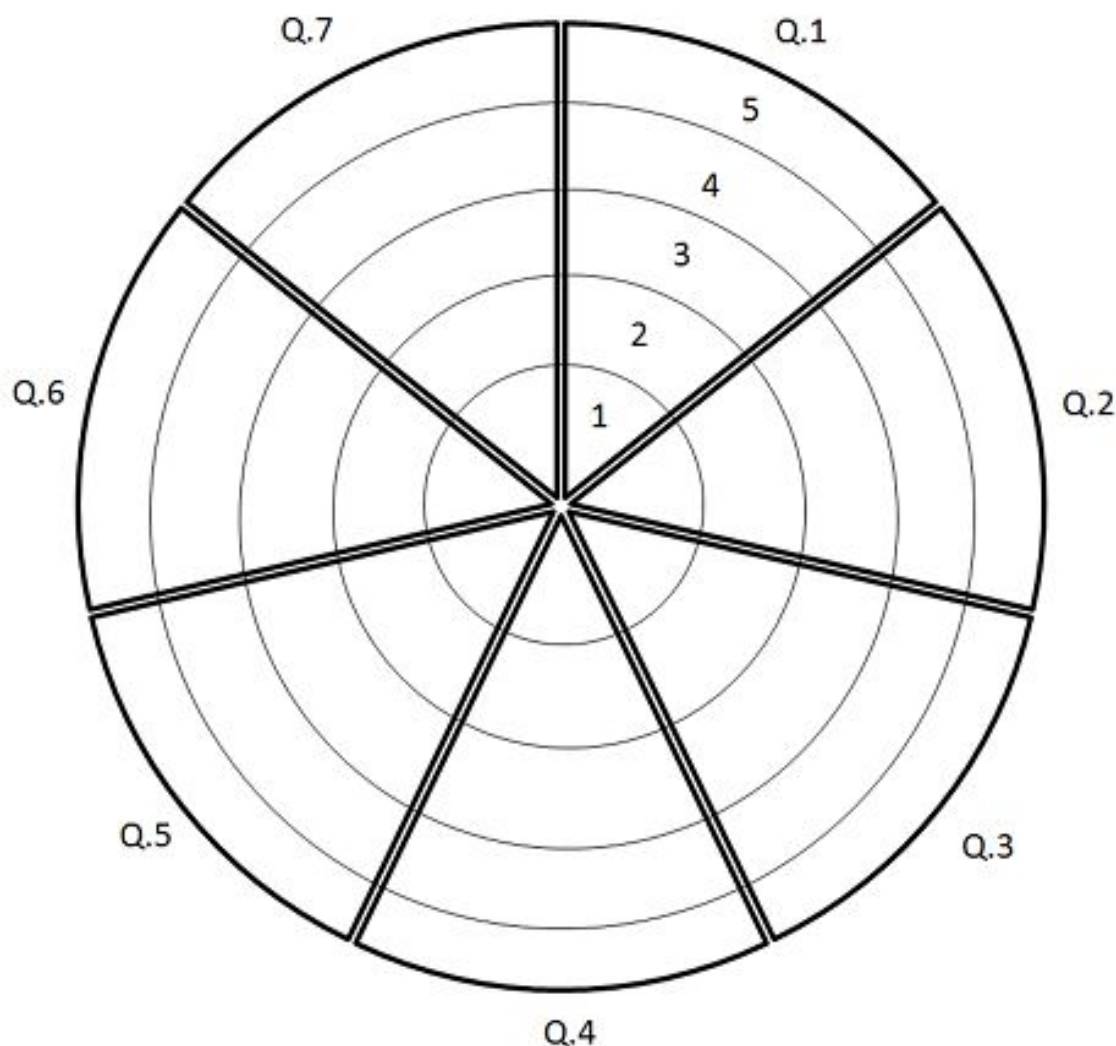
Hvis I gør dette, kan I spore jeres fremskridt og give Transition Network mulighed for, at identificere gruppens behov for at udvikle nye support-ressourcer.

Fortsæt

Aktivitet

1) Sådan starter I Omstilling: Udvikl jeres initiativ.

1. Vi har et arbejds-initiativ/kernegruppe på mellem 4 og 15 personer
2. Vores gruppe har en fælles forståelse af, hvad omstilling er, og hvorfor det er nødvendigt
3. Vores gruppe er registreret på TN hjemmeside eller nationale hub (Kernegruppen i Omstilling Danmark)
4. Vi har kontaktet nærliggende omstillings-initiativer
5. Vi har tænkt på det område, vi dækker, og er så tæt på det ideelle område som muligt
6. Vi er opmærksomme på muligheder og udfordringer ved at lave omstilling i vores samfund
7. Mindst en person i vores gruppe har mere indgående kendskab til omstilling ved at deltage i træning eller læsning af bøger eller hjemmesider

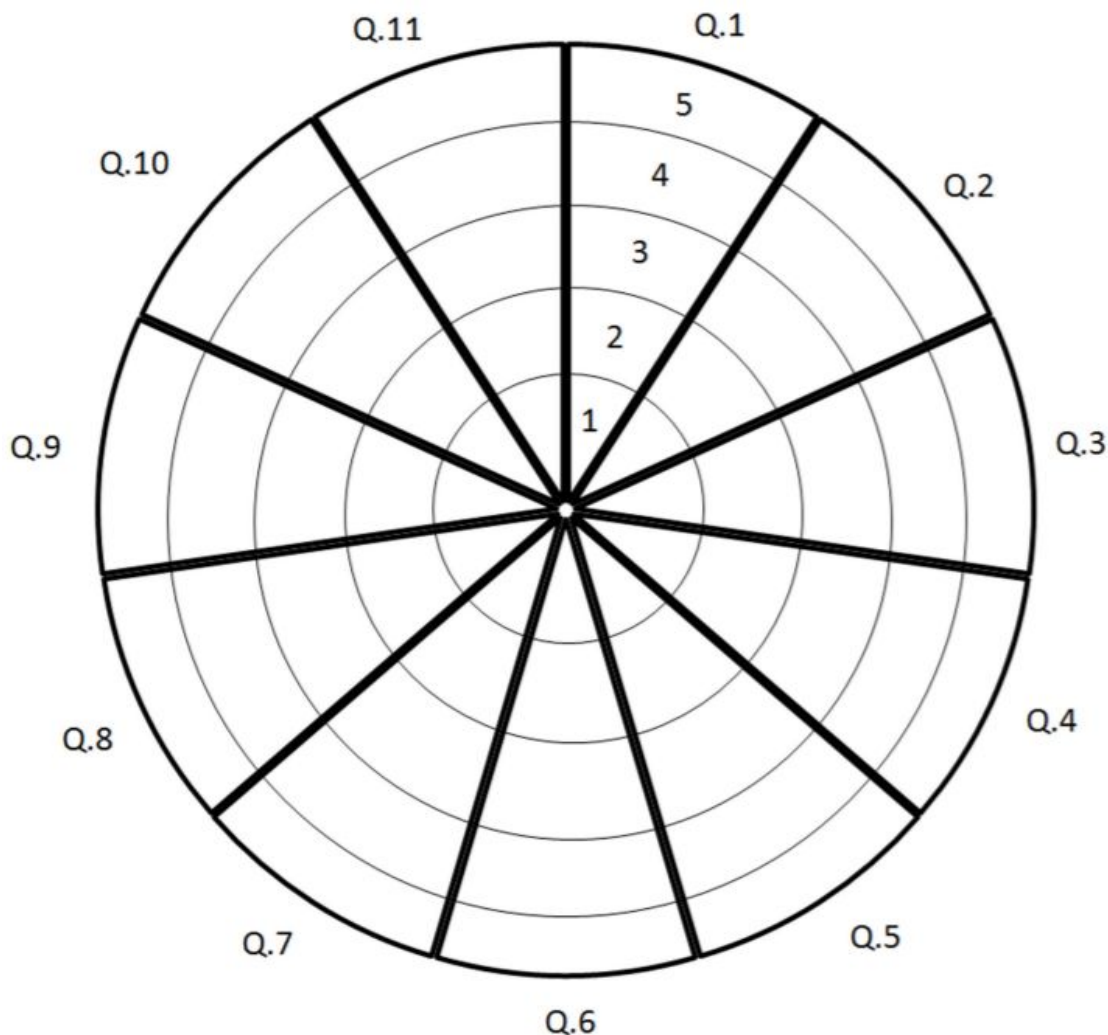


Fortsæt

Aktivitet

2) Sunde grupper

1. Vores gruppe har klare og aftalte mål og målsætninger
2. Vores gruppe får gjort ting færdige
3. Medlemmerne er klar over deres ansvar og roller
4. Vi har en aftalt adfærdskodeks (arbejdsprincipper eller arbejdsmetoder)
5. Vi har klare og aftalte processer til fremstilling, registrering og opfølgning af beslutninger
6. Vi har effektive møder med en klar dagsorden, diskussion og referater
7. Vi bruger tid på vores møder og reflekterer over, hvordan vi samarbejder
8. Vi har tænkt på, hvordan vores møder bliver lettere eller ledet
9. Vi har diskuteret og er nået til enighed om, hvordan magt og lederskab arbejder i vores gruppe
10. Der er processer for at få nye mennesker til at deltage, og eksisterende medlemmer til at udgå
11. Når der opstår forskelle eller konflikter, håndterer vi det godt

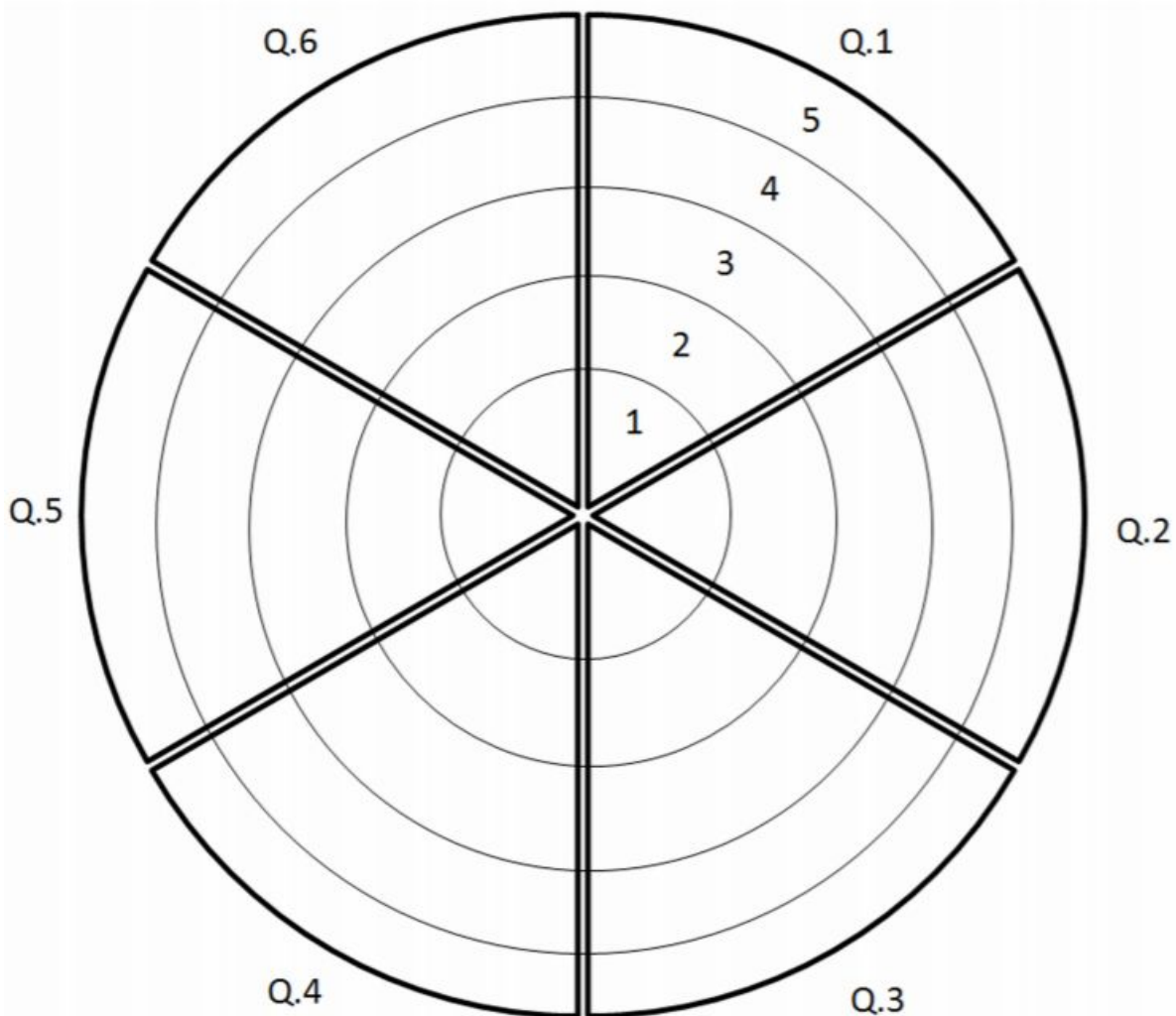


Fortsæt

Aktivitet

3) Vision

1. Vi har en fælles forståelse af udfordringer som ressource-udtømmning, forurening, ulighed og økonomisk sårbarhed, der kræver, at vi skaber en ny vision for fremtiden
2. Vores gruppe har en fælles fremtidsvision for vores samfund
3. Vores vision er positiv, inspirerende og plausibel
4. Vi har udforsket og forstået, hvordan vi kan inddrage og arbejde med forskellige visioner
5. [Avanceret] Vi kan afbalancere behovet for en plan, for at skabe en positiv fremtid med tilstrækkelig fleksibilitet til at imødekomme, hvad der er ukendt
6. [Avanceret] Vi har engageret vores lokalsamfund i at udvikle en positiv vision om fremtiden

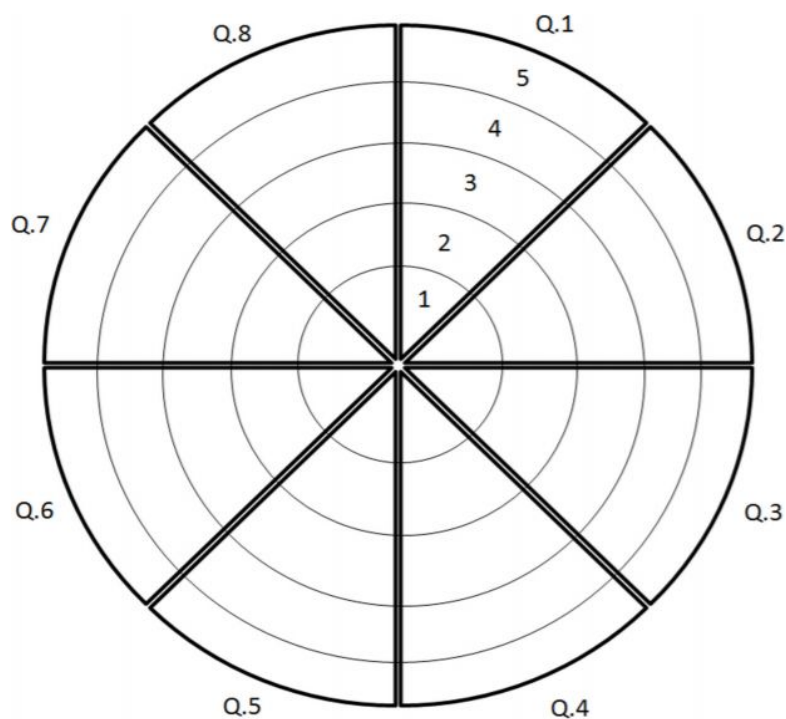


Fortsæt

Aktivitet

4) Fællesskabs-inddragelse

1. Vi forstår, hvem der er i vores samfund, og hvordan vi kommunikerer med og involverer dem i vores gruppe/projekter på en meningsfuld måde
2. Vi bruger tid på at lytte til, hvad der er vigtigt for forskellige mennesker i vores samfund
3. Vi forstår aktuelle lokale problemer/bekymringer og kan relatere omstilling-budskabet til disse
4. Vi bruger en række stilarter og typer oplysnings- og engagements-metoder (a) for mennesker i forskellige stadier af omstilling (b) for forskellige demografiske og kulturelle grupper (c) til forskellige temaer (d) for personer, der engagerer sig i hoved, hjerte og hænder
5. Vi ved, hvordan man planlægger arrangementer, der er behagelige, inspirerende, forbindende og samskabende
6. Vi bruger både altruistiske meddelelser (pro-soziale og miljømæssige) og selv-interessererede meddelelser (om praktiske fordele) til at motivere og engagere mennesker
7. Vi har anvendt Open Space og/eller lignende processer til at invitere ideer og inddragelse af lokale personer ind.
8. Vi fremmer og offentliggør vores begivenheder og projekter gennem relevante lokale medier

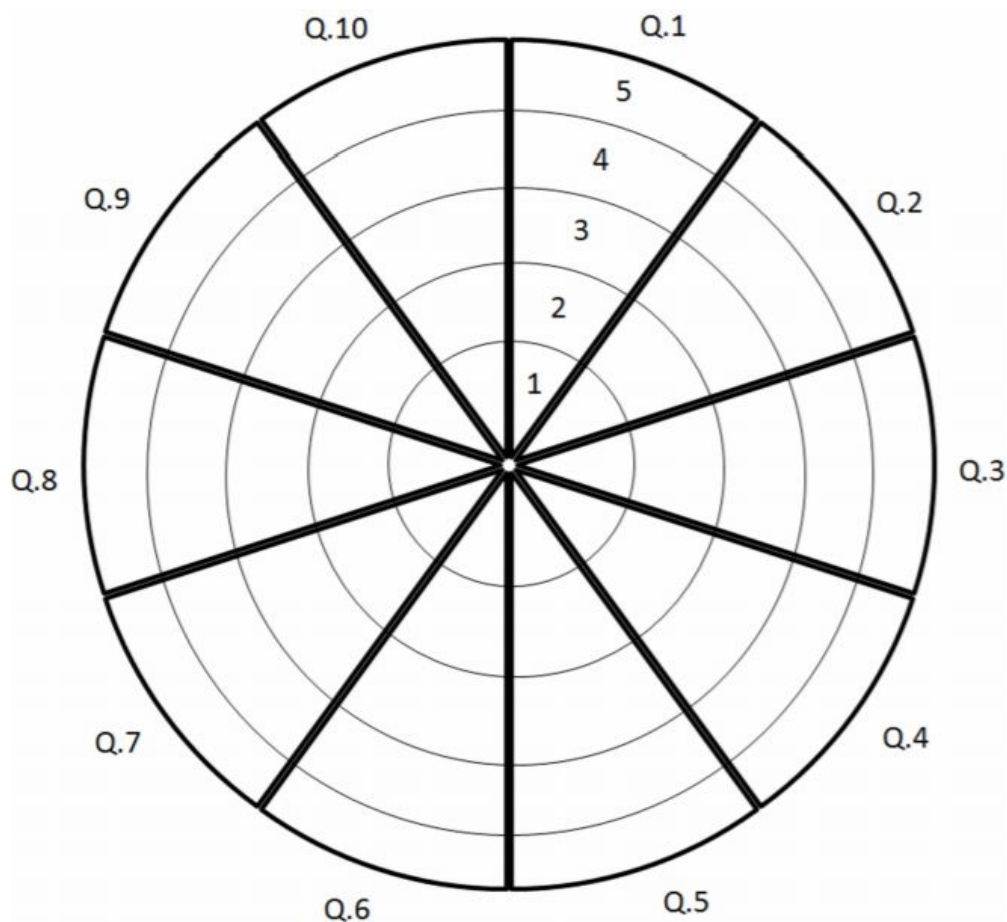


Fortsæt

Aktivitet

5) Netværk og partnerskaber

1. Vi har forbindelser med vigtige lokale organisationer som skoler, virksomheder, landejere, samfundsgrupper
2. Vi har tænkt på, hvem der skal samarbejdes med og til hvilket formål
3. Vi gør en indsats for at gøre tingene i partnerskab med andre grupper eller organisationer
4. Vi har kontaktet vores kommune
5. Nogle mennesker involveret i initiativet har boet på dette sted i mange år
6. Vi ses af andre grupper som positive, samarbejdsvillige og hjælpsomme
7. Vi er forbundet med en bred vifte af grupper i vores samfund (fx indkomst, etnicitet, livsstil)
8. Vi har haft vanskeligheder i vores forhold til andre grupper (hvis dette er sket)
9. [Avanceret] Vi har en strategisk plan for netværk og partnerskaber
10. [Avanceret] Vi fremmer arbejdet hos andre grupper i vores samfund

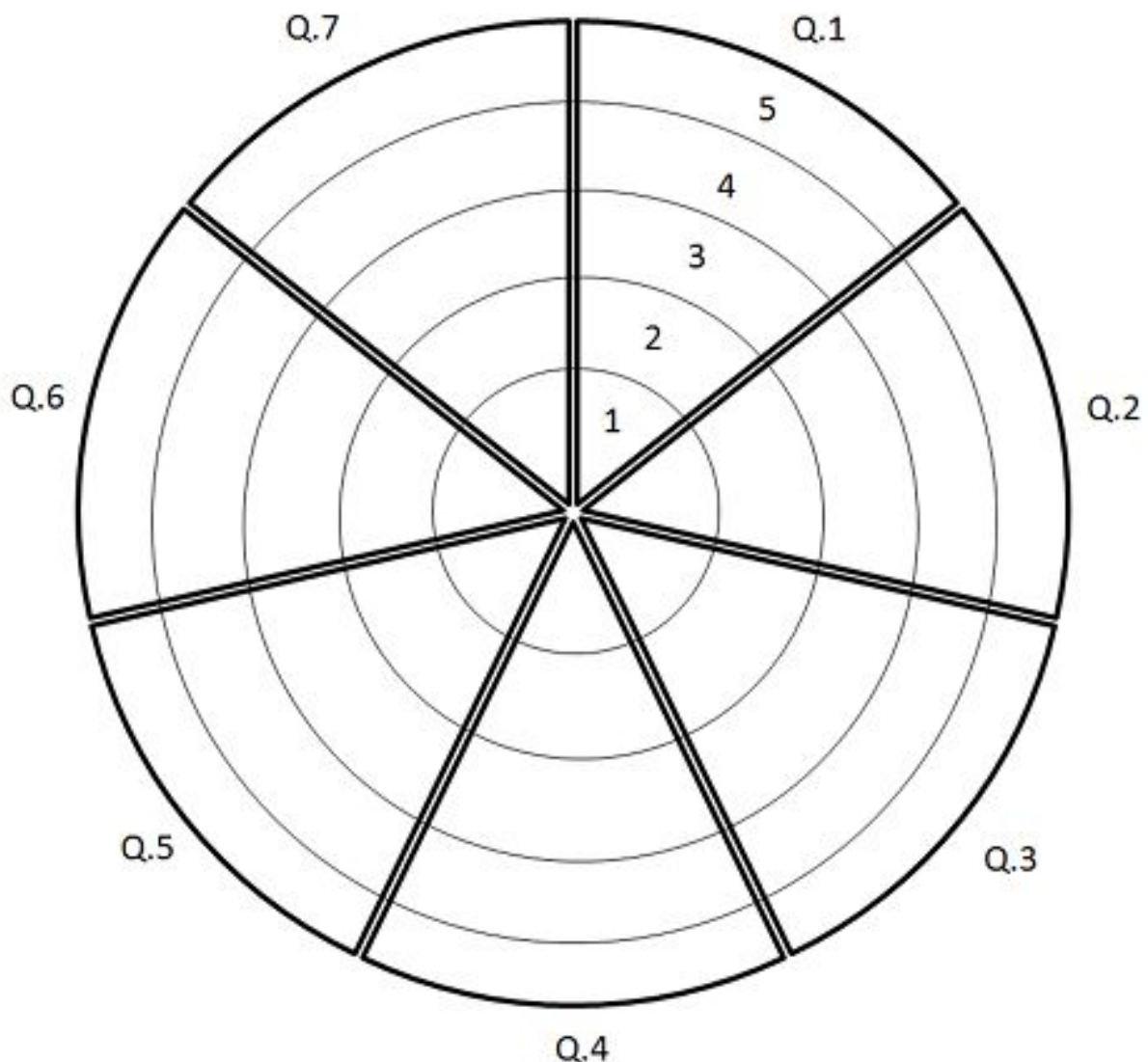


Fortsæt

Aktivitet

6) Reflekterer og fejrer

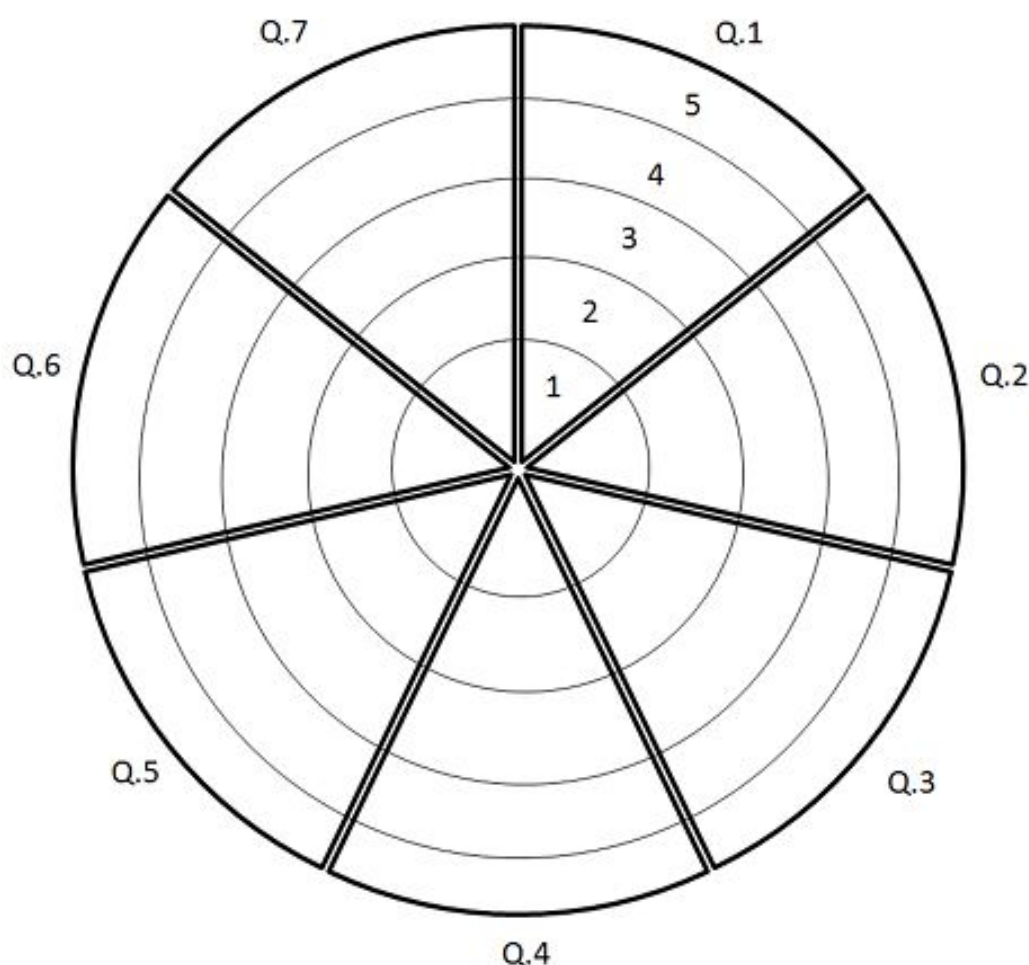
1. Vi giver feedback om, hvad der er opnået for frivillige/medlemmer, det bredere samfund og interessenter
2. Vi tager tid til at fejre resultater
3. Vi tilbringer tid sammen socialt
4. Vi skaber tid/plads til læring og refleksion
5. Vi er åbne for at arbejde med og lære af mennesker uden for vores gruppe/netværk
6. Vi har etableret et overvågningssystem til at spore og vurdere, hvor godt vi gør det, og bruge læring til at tilpasse vores strategi
7. Vi har en kreativ holdning til eksperimenter og lærer af vores fejl



Fortsæt

7) Praktiske projekter

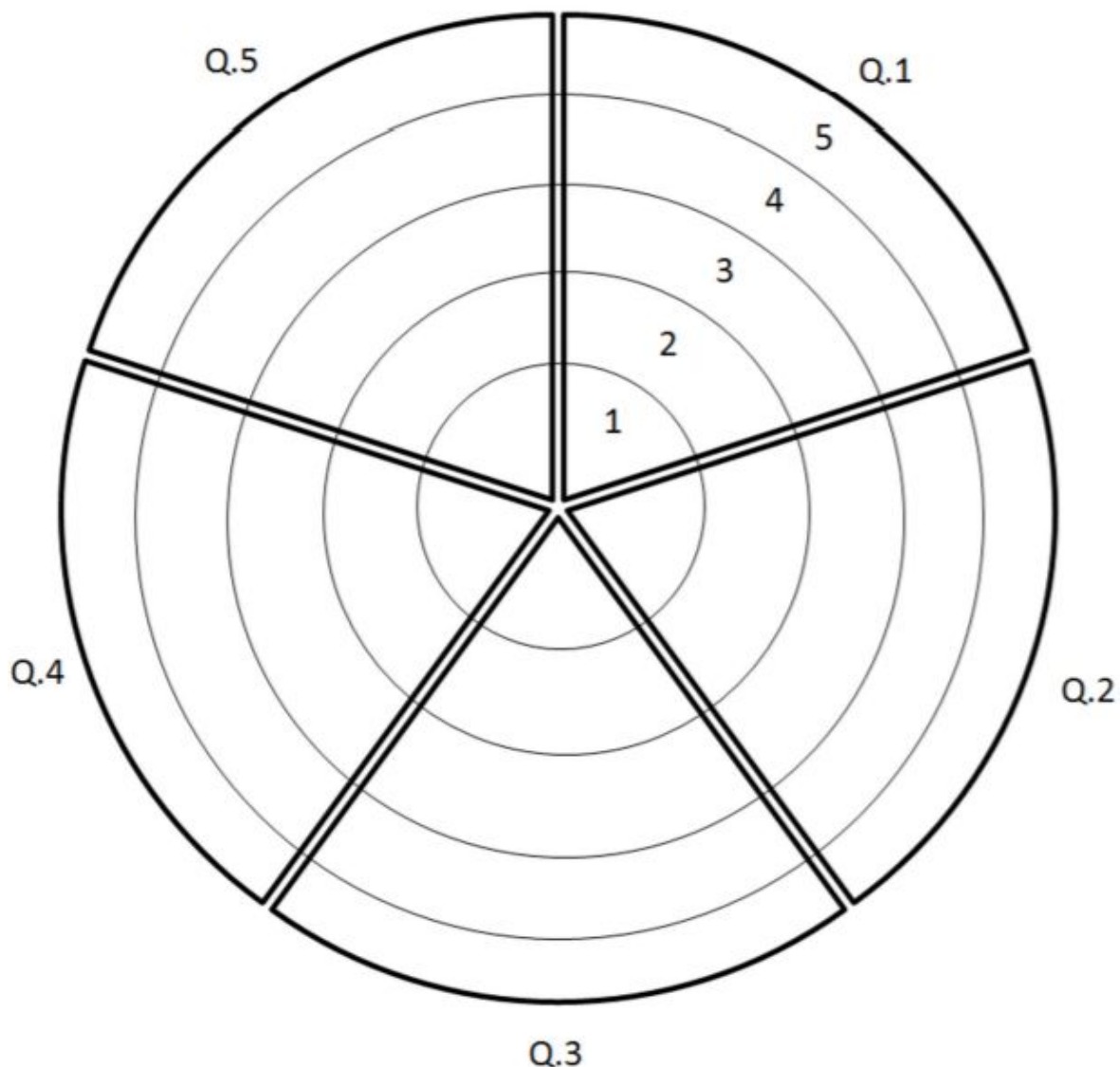
1. Vi driver en række praktiske projekter, der gavner lokalbefolkningen
2. Vores projekter er relevante og tilgængelige for mennesker med lav indkomst, handicap og fra forskellige kulturer
3. Vi træffer aktive foranstaltninger for, at mindske hindringerne for deltagelse (fx ved at involvere folk i projektdesign, sikre inkluderende kommunikation, adgang til stipendier, opstartshjælp mv.
4. Vores projekter har passende juridiske og styrende strukturer, og vi forstår vores juridiske ansvar
5. Vi har de færdigheder, vi har brug for til at håndtere og implementere vores projekter effektivt
6. Vi ved, hvem der har ekspertise lokalt og hvordan man kan trække på det
7. [Avanceret] Projekterne og de virksomheder, vi genererer, skaber levebrød til lokalbefolkningen



Fortsæt

8) Indre Omstilling

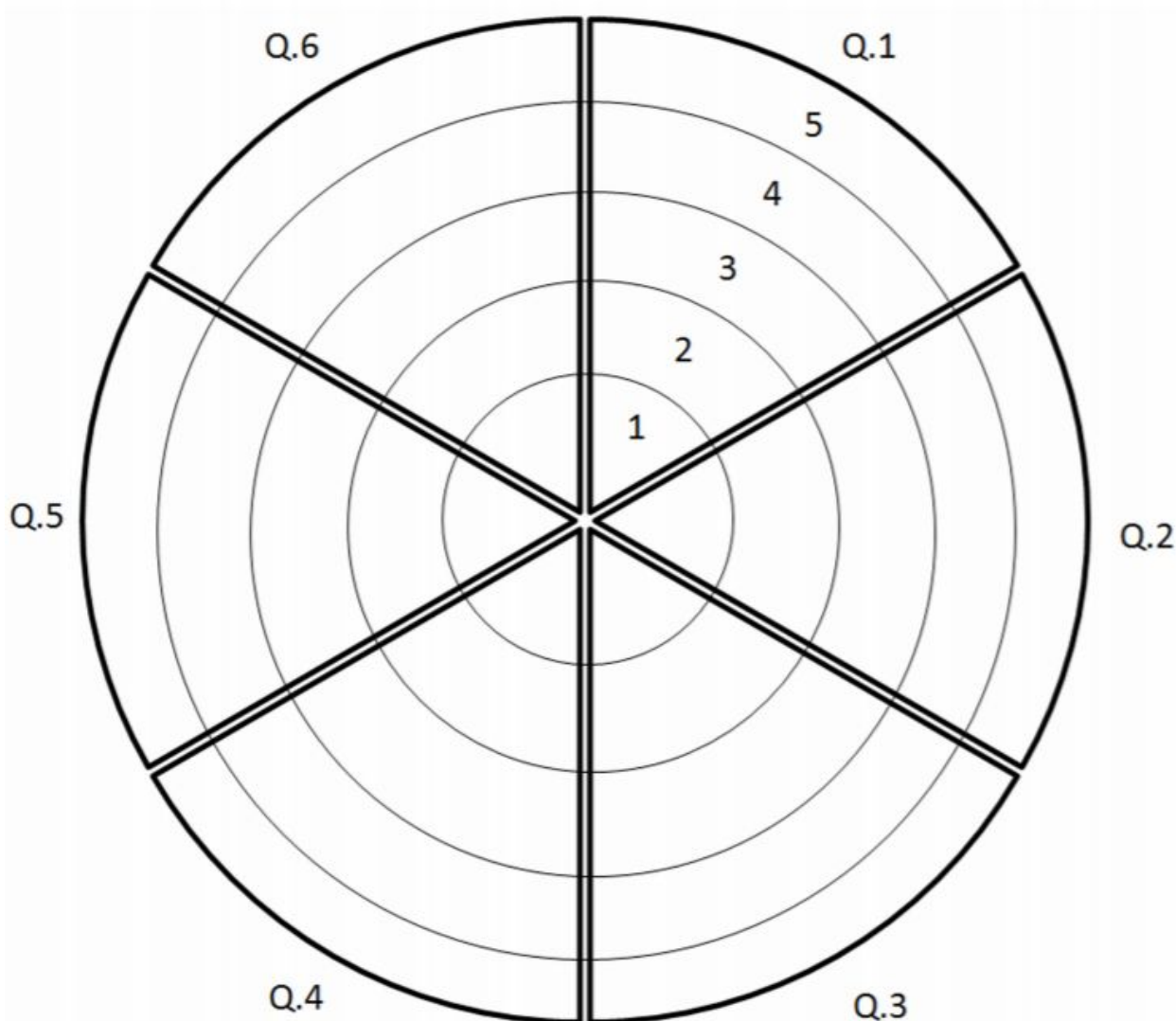
1. Vi er opmærksomme på den følelsesmæssige betydning og dybde af de problemer, som omstillingen adresserer, og forstår hvordan man arbejder med disse
2. Vi kontrollerer jævnligt som enkeltpersoner vores personlige modstandsdygtighed og risiko for udbrændthed i vores gruppe
3. Vi forstår behovet for indre og ydre færdigheder inden for omstillingen, og kan omfatte den indre dimension på en måde, der er tilgængelig
4. Vi har oprettet støttestrukturer for os selv og for andre involverede i omstillingen (en til en eller gruppe)
5. I vores gruppe bruger vi tid til at opbygge tillid og uddybe vores relationer



Fortsæt

9) En del af en bevægelse

1. Vi lærer fra andre i omstillingsbevægelsen
2. Vi har en etableret kommunikationskanal med vores regionale eller nationale hub og/eller Omstillings-netværk
3. Når vi gør noget, som andre grupper kan lære af, deler vi vores læring
4. Vi deltager i konferencer eller arrangementer (eller online-webinars eller træning), der udføres af vores regionale eller nationale hub eller Transition Network
5. Vi sørger for, at vores kontaktoplysninger på vores Omstillingsprofil er opdaterede
6. Alle vores medlemmer er tilmeldt Transition Network Nyhedsbrevet



Slut