

健康检查—我们的转型团队做得怎么样？

人物：	(最好) 所有成员
时间：	1-3小时
资源：	本活动表，聚会地点

为何该做健康检查？

本健康检查是一个很好的工具，可帮助您的团队分析哪些方面进展顺利，并确定你们可以开展哪些工作使团队运作更有效。事先声明，健康检查并不是表明成功或失败的试验。事实上，健康检查的最好的用处之一是让你的团队一起思考你们过去一年取得的成就。这可能是种非常特别的体验，因为这是我们很少这么做，因为我们通常倾向于关注下一个令人兴奋的新事物。

健康检查希望能在以下方面帮助你的转型团队

- 反思团队所处的阶段，并讨论那些做得不错，那些可以加强，那些不奏效需要改变。
- 庆祝团队的优势、成功和失败，因为这些是很好的学习经历
- 明确哪些领域需要更多工作、技能或资源
- 明确适当的后续步骤 - 可能包括关注在较少的事情上

我们在许多不同文化背景的国家中的转型运动经验表明，有7个基本要素可以帮助团队取得成功。团队内部关系也对于一个团队的成功来说也是至关重要的，这会贯穿整个过程。这本健康检查是围绕这些基本要素构建，能真正有助于创建蓬勃、有效和愉快的转型团队。

当然，每个团队都是独特的：

- 有着多元的成员
- 能投入的时间长短不一
- 机会和挑战不同，运营让团队成长的外部活动也不同

许多小组发现在进行健康检查时，提出了很多问题，有时能给出解决方案。如果觉得自己还没有达到就因此感到失落，千万别担心，你不会因为这个就项目失败。这是一个额外工具，而不是一个必用工具，我们也不期望你们需要完成每件事。我们建议你们讨论那些你得分比预期低的领域，因为你可能会发现解决这些问题会提高你的团队效率，并有助于避免将来出现问题。

未完待续...

简介

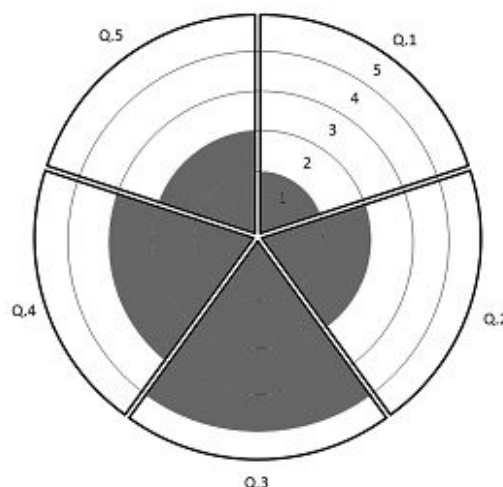
我们基于7个要素和团队内部关系，开发了一系列资源和工具可供你们团队使用：
<http://transitionnetwork.org/do-transition/starting-transition/7-essential-ingredients/>

别忘了，这不是一项测试，我们希望通过健康检查让你们团队庆祝所取得的成就，而不是感到不知所措。据我们所知，没有任何举措可以达到完美的分数 – 如果真有满分，我们得反而要担心了！

如何操作健康检查...

在团队中，按照1-5的等级对答案进行评分；1是“这个描述不符合我们团队”，5是“这符合对我们的描述，或者我们在这方面做得很好”。不要卡住 - 如果有问题不适用于你或者没意义，那么直接跳过继续前进。如果你不能确切选出得分，可以选择一个平均分，或者写出分数范围。请记住，你感受的过程比获得高分都重要！注意任何在评价中的意外瞬间或是不赞同之处。探索你得分的不同原因，可以引导你想到一些有关转型的有趣和重要的见解，或想到你的团队的工作方式。

在饼图中填写分数，如果得分5分，写在圆圈边缘，如果得分为1就写在圆圈中心。把第一题的得分写在顶部，然后顺时针依次写第2、3等题。在9个区域中重复这个过程。最后得到的图案可能会像下面的这些例子。

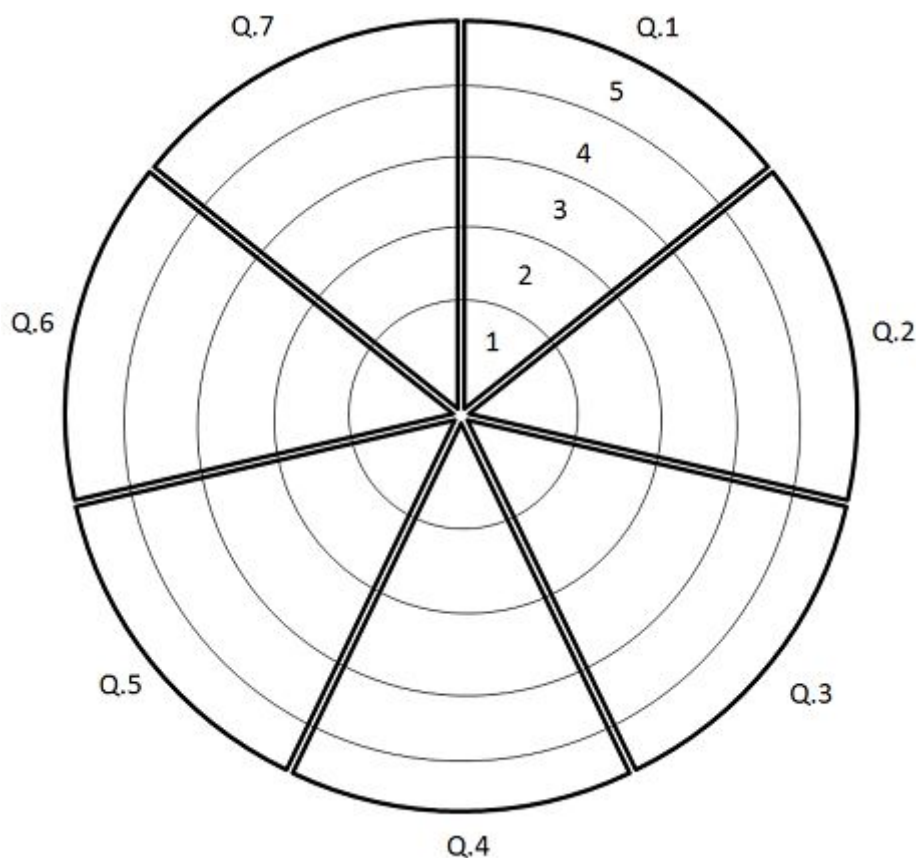


你可以定期进行测试，例如每年一次，来比较分数。评估不是一件易事，但这提供了一种可行方法。可以随意添加其他可能会帮助你们团队评估的陈述。已玩的方式来填写。你可以在转型网站上把你们团队的得分分享：website here: <https://transitionnetwork.org/do-transition/healthcheck/>. 这样，也可以自行跟踪进度，也可以让转型网络组织确立团队的需求从而开发新的支持资源。

未完待续...

1) 如何开始转型运动：发展你的初创团队

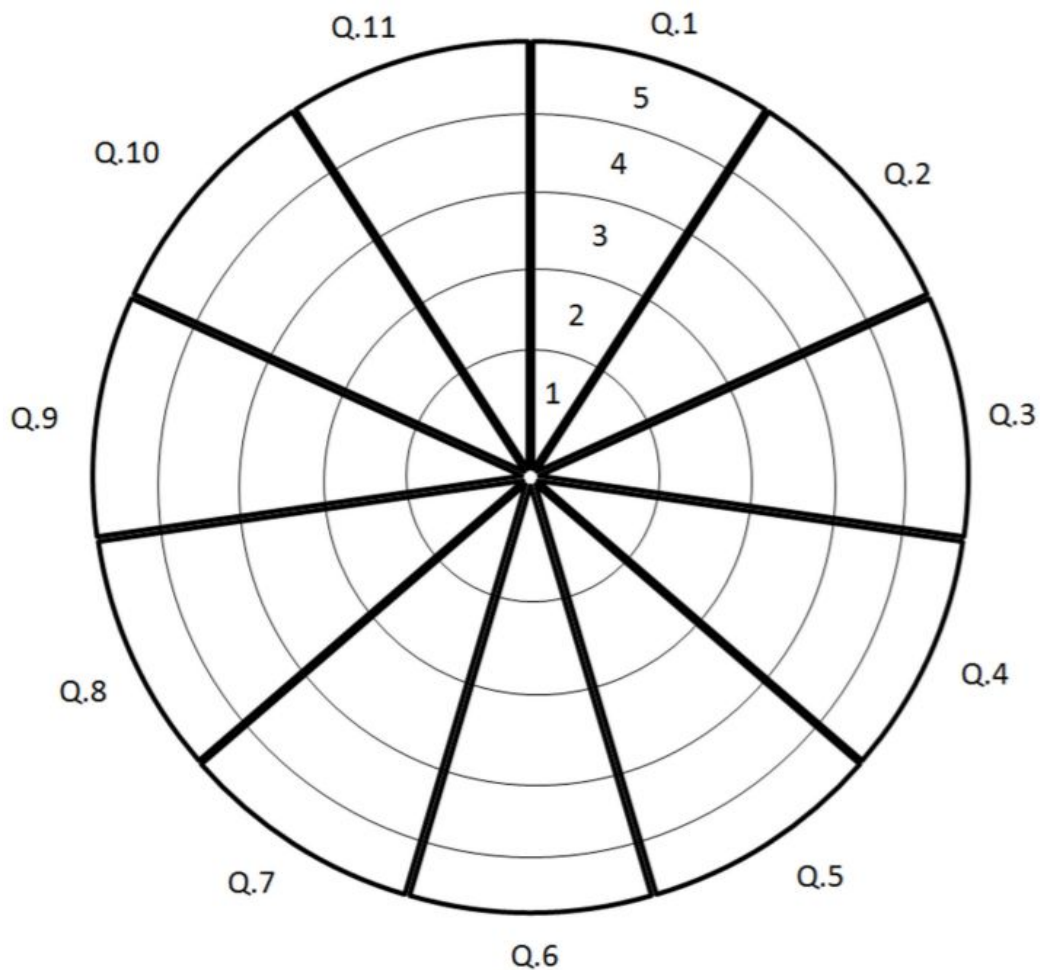
1. 我们有一个4-15人的初创或核心团队
2. 我们团队对于转型运动的内涵和必要有共同认知
3. 我们团队在转型网络网站注册了或是有一个独立国际性网站
4. 我们已经能和附近的一些网络组织取得了联络
5. 我们已经想到一些我们正在能力所及、期望做的、有可行性的方面
6. 我们了解我们社区转型运动的机会和挑战
7. 至少团队中有一人通过参加转型运动的培训或者阅读相关书籍和网站而有着深入了解



未完待续...

2) 健康的团队

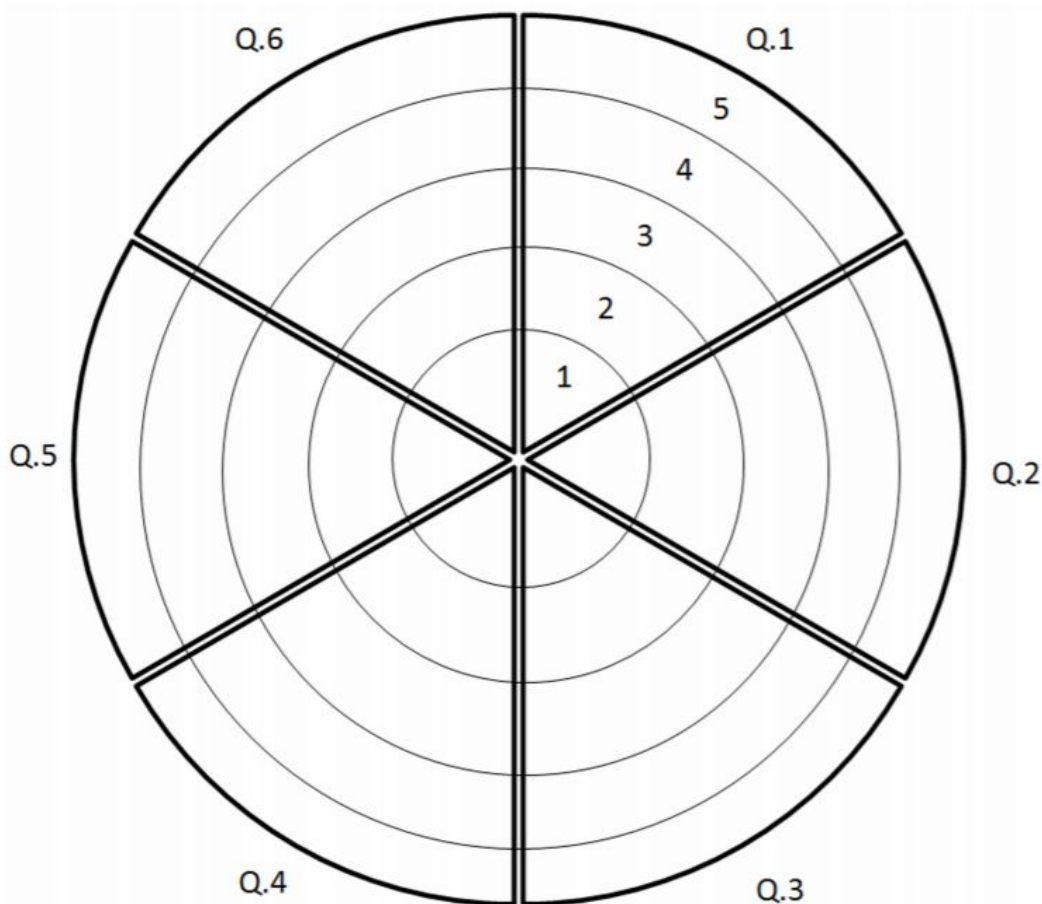
1. 我们的团队有着清晰、共同的目标和定位
2. 我们的团队有能力做好事情
3. 团队成员能够明确他们的职责和角色
4. 我们有组织的共识（工作原则和工作方式）
5. 我们对决策制定、记录和执行有清晰、认同
6. 我们有议程、有讨论和时间限制的有效会议
7. 我们在的会议上能充分体现我们的合作
8. 我们考虑到了会议的设备与场地
9. 我们讨论并在如何行使权力和领导力达成认同
10. 有新人加入机制，也有老成员退出机制
11. 分期和争执发生的时候我们能够控制好



未完待续...

3) 视野

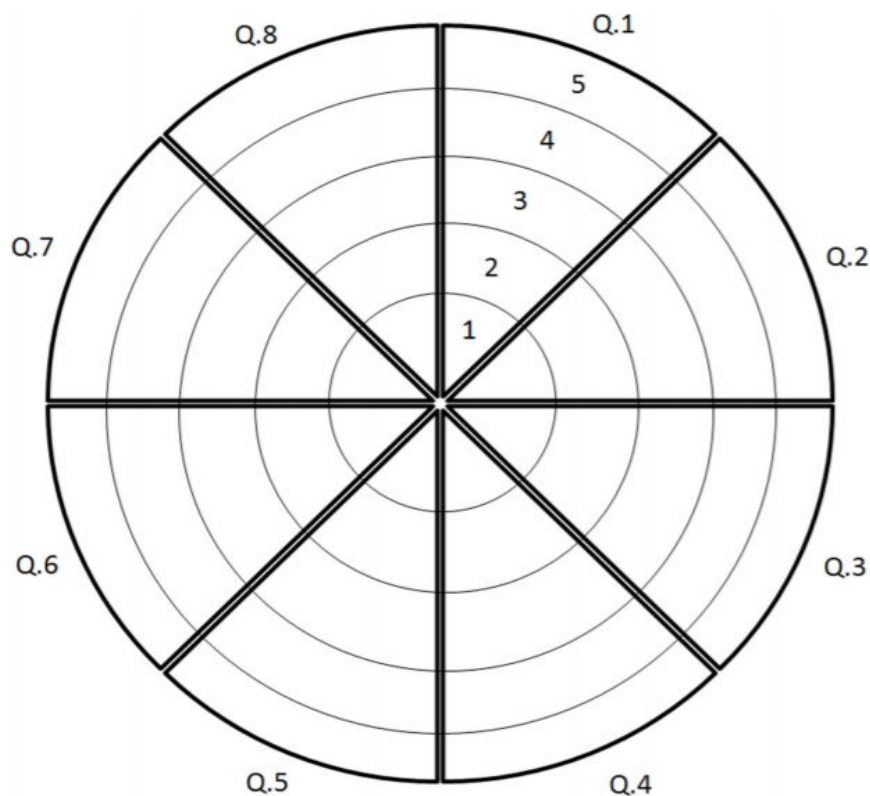
1. 我们在资源损坏、污染、不平等、经济脆弱性等方面需要我们建立长远的认知方面有共识的理解
2. 我们团队在未来社区有共识的视野
3. 我们的视野是积极的、鼓励人心的、令人信服的
4. 我们已经探索并理解了如何和多元的视野沟通合作
5. [进阶]我们能够平衡计划中需要创造的积极未来的各种需求，并有充分的灵活性来面对未知
6. [进阶]我们在参与在社区中努力发展一个积极的未来



未完待续...

4) 社区参与

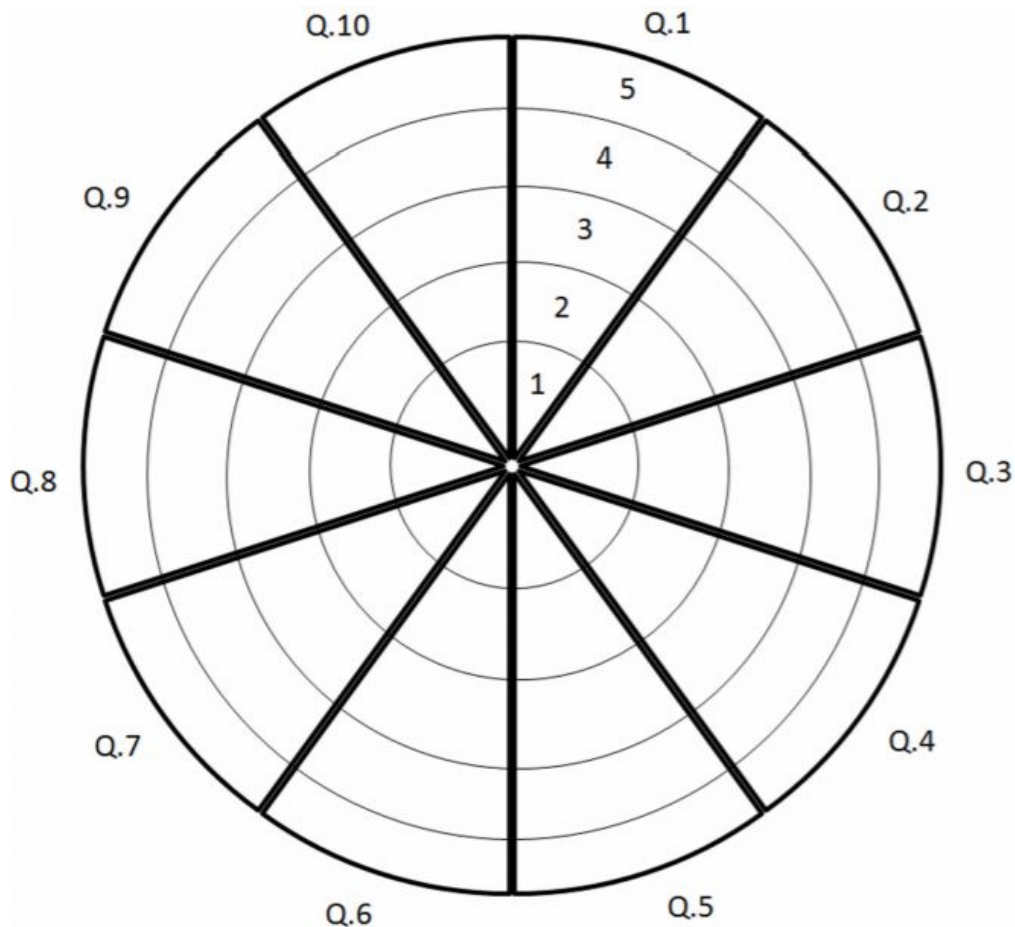
1. 我们理解谁在我们的社区中，知道如何与他们交流，以有意义的方式说服他们加入我们
2. 我们会认真倾听社区中不同人的观点
3. 我们理解所在地区的问题，并能够和转型运动联系起来
4. 我们采用一系列类型的方法来提高意识和参与：(a) 针对处于不同变化阶段的人员 (b) 针对不同人口和文化的群体 (c) 针对不同的主题 (d) 针对能调动脑、心、手的人员
5. 我们知道如何举办有趣、积极、联系和有参与感的活动。
6. 我们运用利他主义的信息(亲社会的和环保的)和利己主义的信息(关于实际利益)来激励和吸引人们
7. 我们利用开放空间和/或类似的场所来邀请当地人参与
8. 我们通过当地相关媒体宣传我们的活动和项目



未完待续...

5) 关系网络和合作伙伴

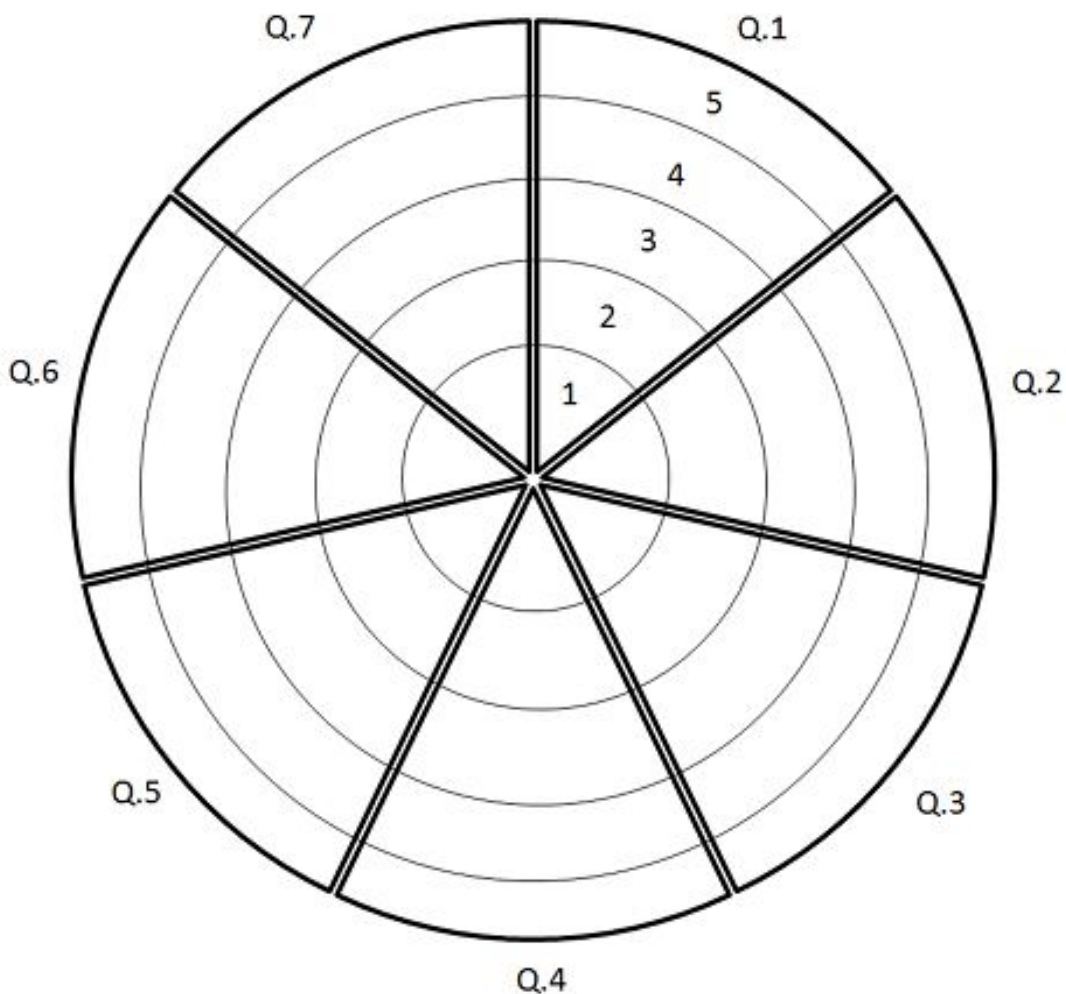
1. 我们与当地主要组织如学校、企业、土地所有者、社区组织有联系
2. 我们已经考虑过与谁合作以及为何合作
3. 我们努力与其他团体或组织合作
4. 我们已与当地政府进行了联系
5. 参与成员已经在这个地方生活了很多年
6. 我们被其他团体看作是积极的，可合作的和有帮助的
7. 我们与社区中的多种群体相关联（如多元的收入、种族、生活阶段）
8. 我们能处理好与其他团体的关系困境（如果这种情况发生）
9. [高阶]我们制定了关系网络和伙伴关系的战略计划
10. [高阶]我们在社区推广其他团体的工作



未完待续...

6) 总结与庆祝

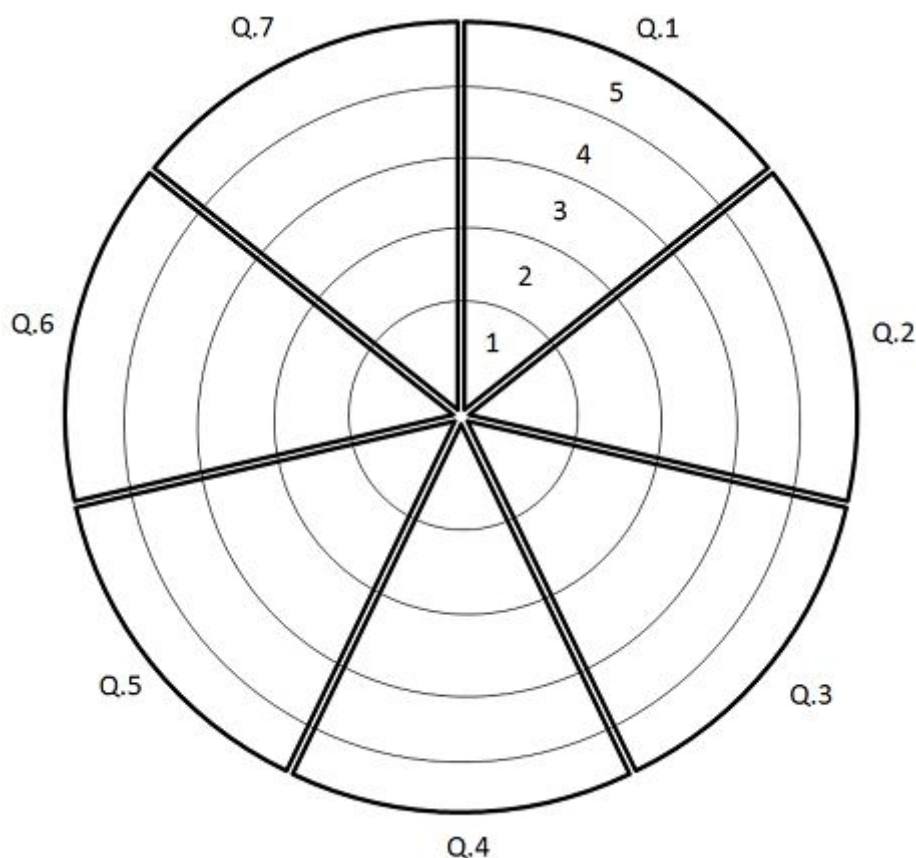
1. 我们及时向团队志愿者、社区、利益相关者公布团队成就
2. 我们充分花时间庆祝成就
3. 我们一起愉快度过活动时间
4. 我们为学习和反思留出时间和空间
5. 我们对于团队外部的成员的合作非常开放并向之学习
6. 我们建立监管系统来跟踪评估现有活动、策略
7. 我们已经从实验确立态度，并从失败中吸取经验



未完待续...

7) 实践项目

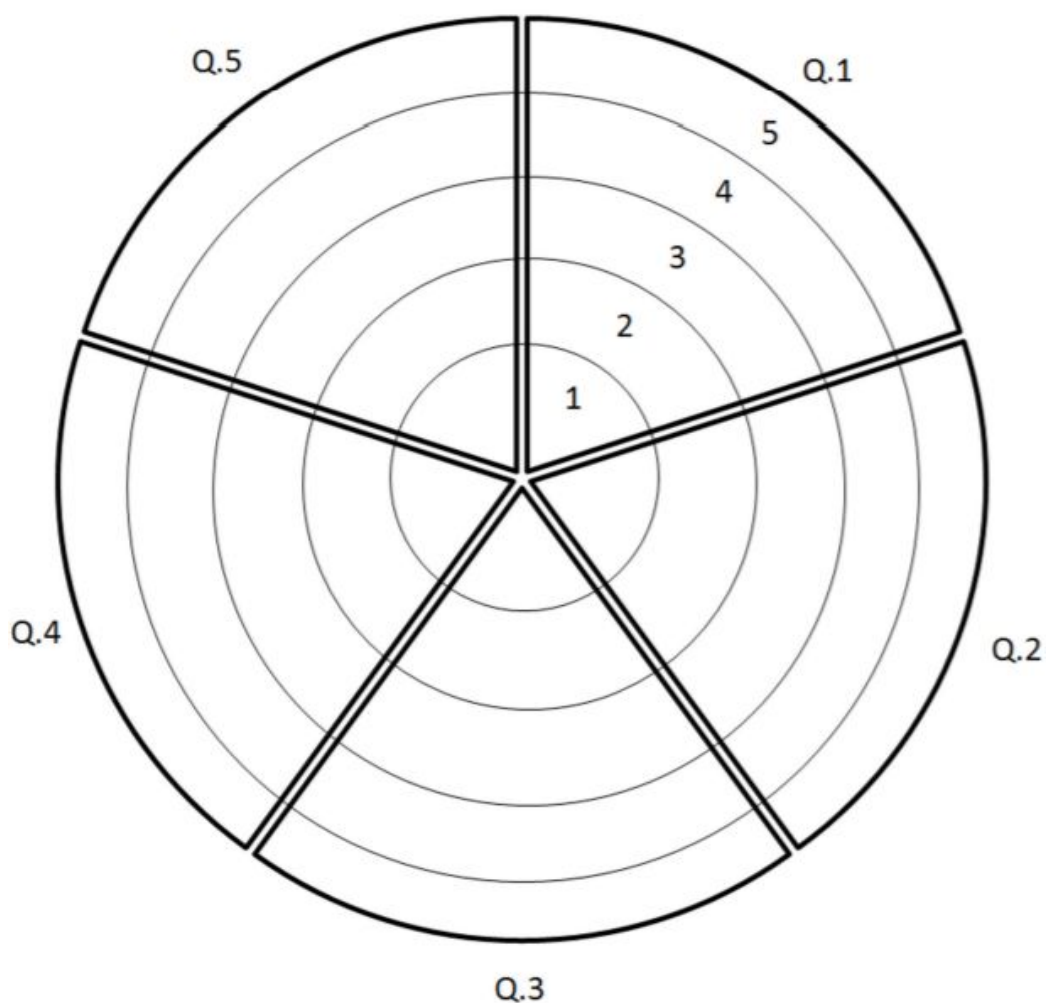
1. 我们运营了一系列惠及本地居民的实践项目
2. 我们的项目相互联系，并且能让不同收入、有残疾、不同文化背景的人都有机会参与
3. 我们采取策略减少参与的门槛（通过把人们纳入到项目设计、保证有效交流、有保证）
4. 我们的项目复合法律和政府要求，理解自身的法律责任
5. 我们有一系列技能能够管理和有效运营我们的项目
6. 我们知道谁是本地的专家，如何邀请到他
7. [高阶]我们发起的项目或企业为本地居民产生丰富的生活



未完待续...

8) 组织内部

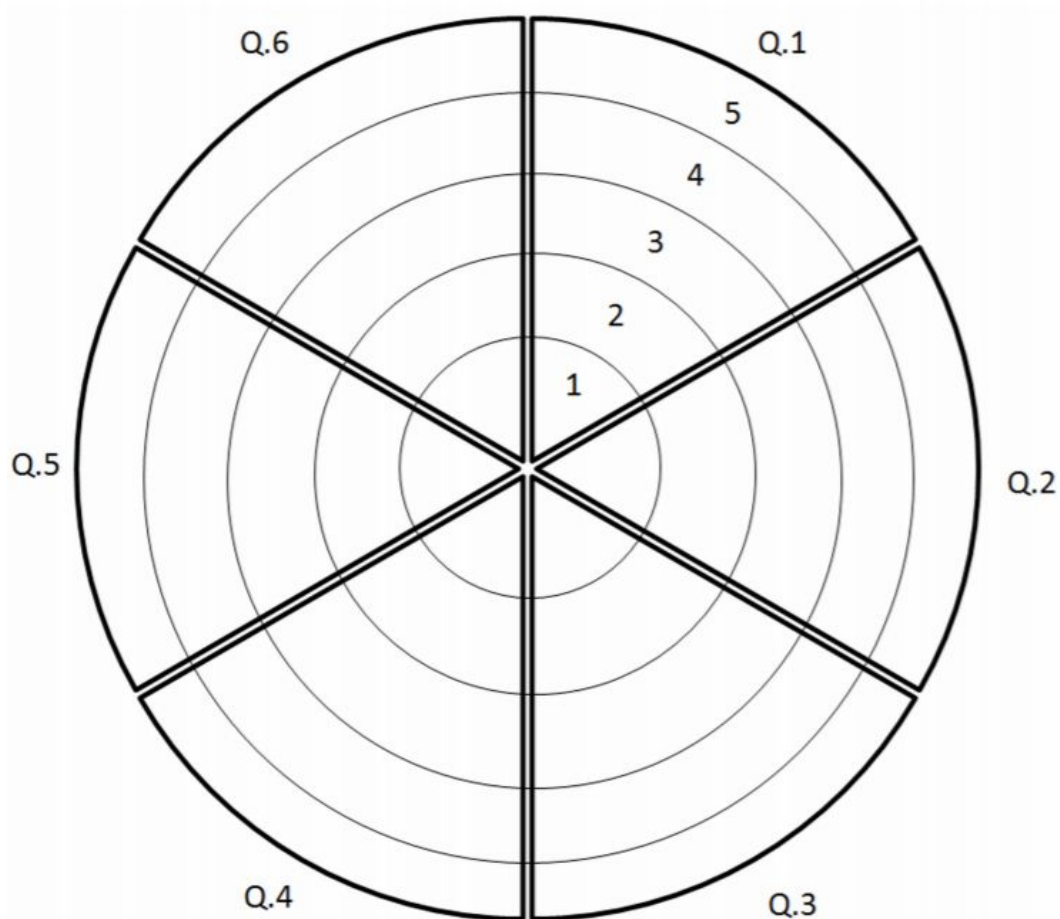
1. 我们知道转型传达的情感重要性、事件的深度，并理解如何处理它
2. 我们经常检查个体或者团队的个人的韧性、精力消耗的风险
3. 我们理解团队内部和外部技能的需求，并且有机会获得相关技能的培训
4. 我们创造了自身或者团队外的支撑结构
5. 我们团队花费了时间来建立信任、加强联系



未完待续...

9) 运动的一部分

1. 我们从转型运动中互相学习
2. 我们与本国、本区域的转型网络组织建立的有效联系
3. 如我们所做的能对其他团队有所启发，我们分享我们的所知
4. 我们参与区域或者国际层面转型组织的会议和活动（或是网上培训）
5. 我们确认我们在转型组织中信息都是最新更新的
6. 我们成员都登记在转型网络的通讯资料上



完结!