

המדריך החיוני לטרנזישן

מניעים טרנזישן ברחוב, בקהילה, בעיר או בארגון

נכתב ע"י פעילי רשת הטרנזישן



המדריך החיוני לטרנזישן

המדריך שלכן ליצירת טרנזישן ברחוב, בקהילה, בעיר או בארגון

פורסם לראשונה בבריטניה ב-2016 ע"י רשת הטרנזישן

רח' פור 43

טוטנס

דבון

TQ9 5HN

00 44 (0) 1803 865669

info@transitionnetwork.org

www.transitionnetwork.org

נוצר ע"י רוב הופקינס ומייקל תומאס, עם תרומות מסופי בנקס, איינסלי ביטי, בן ברנגוין, נארש ג'ינגרנד, שרה מק'אדם, קלייר מילן ופעילות ברחבי העולם.

עוצב ע"י ג'יין בריידי

www.emergencydesign.com

איור הכריכה: אליסטר ווין מ - thisisyoke.com

מסמך זה מוצא ע"י Transition Network בתחת Creative Commons



המגדלור אינו מתרוצץ ברחבי האי בחיפוש אחר סירות
להצלה. הוא פשוט עומד שם ומאיר.

אן לאמוט



תוכן העניינים:

| | |
|----|--|
| 5 | מדוע המדריך החיוני? |
| 7 | חלק ראשון: ברוכות הבאות לטרנזישן! מה זה טרנזישן? מדוע? עקרונות ראש, לב וידיים |
| 10 | חלק שני: 7 מרכיבים חיוניים להצלחת טרנזישן |
| 12 | 1. קבוצות בריאות ללמוד לעבוד טוב בצוותא |
| 18 | 2. חזון: לדמיין את העתיד שתרצו ליצור ביחד |
| 22 | 3. מעורבות הקהילה בטרנזישן: פיתוח מערכות יחסים שהן מעבר לחברים ושותפים טבעיים |
| 26 | 4. רשתות ושותפויות: שיתוף פעולה |
| 30 | 5. פרויקטים מעשיים: פיתוח פרויקטים מעוררי השראה |
| 36 | 6. חלק מתנועה: מתחברים עם עוד פעילויות טרנזישן כל מהפכה צריכה סיסמאות: תפקיד היצירתיות בטרנזישן |
| 41 | 7. להתבונן ולחגוג: להכיר ולחגוג את ההשפעה שלנו |
| 44 | חלק שלישי: כיצד להתחיל טרנזישן? פיתוח 'קבוצה מניעה' היוזמת טרנזישן (לעומק) כמה נקודות מפתח למחשבה |
| 53 | חלק רביעי: העמקה: ביסוס ביסוס המעבר מהקבוצה המניעה אל עבר יוזמת טרנזישן מבוססת |
| 58 | חלק חמישי: 'בדיקת הבריאות' של יוזמת טרנזישן הכירו את חיית הטרנזישן |
| 63 | מקורות ספרים סרטים |

תרגום המדריך הוא חלק מפרוייקט עולמי הנועד להנגיש את הידע של תנועת הטרנזישן למגוון שפות ותרבויות מעבר לארצות דוברות האנגלית. התרגום לעברית נעשה בהובלת פעילי ה'האב' של תנועת הטרנזישן בארץ- ליה שניידר לוי, עדי אביגיל כהן, יואב אגוזי וברק בן חנן, ובתרגומה המקצועי של נעמי איבל. אנו מודים לתנועת הטרנזישן העולמית על תמיכתה הן בסיוע כספי והן בידע ועזרה כללית לכל אורך הדרך. תודה גם למרכז השל לקיימות שנתן את הפלטפורמה לעשייה המשותפת.

בשפה העברית יש הכרח לבחור במגדר אליו הטקסט מכוון. החלטנו להשתמש בלשון זכר רבים עבור הדוברים והכותבים של המדריך, ובלשון נקבה כאשר אנו פונים אל הקוראות והקוראים. החלטה זו נובעת מתוך הרצון שלנו ליצור תרבות שוויונית ומגוונת בהתאם לראיית העולם של הטרנזישן. זהו ניסיון ליצור הלימה ותחושה שאנו פונים לכלל הקוראות והקוראים.

מדוע 'מדריך חיוני'?

במשך העשור האחרון הענקנו תמיכה לקבוצות שעושות טרנזישן, בלמעלה מ-50 מדינות, מועצות מקומיות, ערים, יישובים, כפרים ומוסדות. קבוצות אלה מקדמות תהליכי קיימות עמוקים אישיים, חברתיים וסביבתיים בכל תחומי החיים. יש לנו מושג די ברור לגבי מה עובד ומה לא, ואנו רוצים לשתף אתכן בניסיון זה בכדי שתוכלו להיות כמה שיותר יעילות כמה שיותר מהר.

יצרנו משאבים ומקורות רבים לתמיכה בקבוצות העושות וחיות טרנזישן. ב'מדריך החיוני לטרנזישן' נכוון אתכן לכל מה שתצטרכו בצאתכן למסע, מסע בו תעשו דברים מופלאים במקום בו אתן חיות. אנו מזמינים אתכן לראות את המדריך כ'ארגז כלים למתחיל'.

קחו אותו, רוצו איתו, עשו דברים מדהימים.

המדריך החיוני במספרים

מדריך זה מבוסס על 10 שנות ניסיון של הגשמת טרנזישן ב-1,400 קהילות ב-50 מדינות ומכיל:

- 64 עמודים
- 1 'בדיקת בריאות' תקופתית של טרנזישן
- 7 מרכיבים חיוניים לטרנזישן מוצלח
- 3 'שומרות' שחובה בכל מפגש'
- 1 'מספר מזל'
- 7 מרכיבים להבטחת גיוון בקבוצה
- 11 טיפים לחגיגות טובות
- 5 שלבים בחיי קבוצה
- 37 רעיונות לפרוייקטים מעשיים שתוכלו ליזום

1

ברוכות הבאות לטרנזישן!

טרנזישן הוא ניסוי חברתי מתמשך, תנועה של קהילות החוברות יחדיו כדי לדמיין ולבנות מחדש את העולם באמצעות תהליך של יצירת תרבות אנושית בריאה. זו תנועה שאתן יכולות לחבור אליה. היא מעוררת השראה, חיובית, מתפתחת ואם הגעתן הנה, אז אולי היא בדיוק מה שאתן מחפשות. מתרגשות לפגוש יוזמת טרנזישן? יש לכן רעיון לפרוייקט מסוים? ראיתן סרטים כדוגמת 'Demain' ['מחר'] או 'In Transition 2.0' ['בטרנזישן 2.0'] והם עוררו בכן השראה והחלטתן שהגיעה השעה לעשות משהו? (אתן צודקות!) – מדריך זה פה כדי לעזור. אז בואו ונתחיל בשאלה המתבקשת הראשונה...

(משמאל)

פסטיבל האוכל 'Foodival' של קבוצת טרנזישן בטוטינג (Transition Town Tooting), פסטיבל שנתי המדמיין מחדש את משמעותו של מזון מקומי בקונטקסט עירוני.





מה זה טרנזישן?

טרנזישן הינה תנועה צומחת מאז שנת 2005, שמהותה קהילות שקמות ומתחילות לפעול באופן מקומי אל מול האתגרים הגדולים בפניהן הן ניצבות. כשחברים יחד אפשר ליצור פתרונות יחד. הקהילות מבקשות ליצור תרבות אכפתית, כזו המתמקדת בחיבור של כל אחד לעצמו, לזולת ולטבע. הן מחזירות את הכוח הכלכלי אל הקהילה, מניעות יזמות, ממציאות מחדש את שוק העבודה, מחדשות מיומנויות ואורגות רשתות של חיבור ותמיכה. מתקיימות שיחות אמיצות; שינוי יוצא דופן מתרחש.

בהמשך נספר לכן כמה מהסיפורים שלנו. גישה זו התפשטה אל מעל ל-50 ארצות, באלפי קבוצות: ביישובים, בכפרים, בערים, באוניברסיטאות, בבתי-ספר.

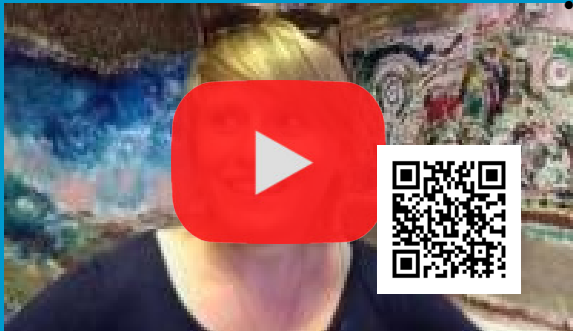
ישנה השפעה רבה לשיתוף של סיפורים מעוררי השראה. אנו מקווים לעורר גם בכן השראה, ולכבוד יהיה לנו אם תצטרפו אלינו.

מדוע?

אנשים מצטרפים לטרנזישן מכל מיני סיבות:

- כדי להכיר את השכנים
- כדי להרגיש שמתחיל להיווצר שינוי בעולם, עכשיו וגם עבור הדורות הבאים
- כדי להתגבר על תחושת הניתוק שהן חוות מעצמן, מהזולת ומהטבע הסובב אותן.
- אתגרי העולם נראים אפשריים יותר כשפוגשים אותם בקנה מידה מקומי
- כדי לזרז פרויקטים חדשים, יוזמות והזדמנויות להשקעה
- כדי ללמוד כישורים חדשים
- כדי להרגיש שהן יוצרות תמונת עתיד טובה יותר למקום בו הן חיות
- כדי להרגיש חיבור לאנשים אחרים, לעולם הטבע ולמשהו היסטורי ומרגש המתרחש סביבם
- כי הם מרגישים ש'זה הדבר הנכון לעשות'
- כיוון שהן מרגישות שהפוליטיקה שללה מהן את זכות הבחירה והן מבקשות לחוש שוב שיש ביכולתן להשפיע על העולם הסובב אותן

להלן כמה סרטוני וידיאו קצרים בהם אנשים מספרים על עשייתם בטרנזישן



חלוקת רעיונות וכוח באופן חופשי:

טרנזישן הינה תנועה חברתית הפועלת מחוץ למרכזי הכוח הפוליטיים, תנועה בה ניתן ליישם רעיונות באופן יעיל, רחב וזריז, כיוון שכל קהילה לוקחת בעלות על התהליך בעצמה. במקומות שונים תנועת טרנזישן נראית אחרת, וברצוננו לעודד רב-גונית זז, ולא לרסנה באופן בלתי מועיל.

שיתוף פעולה וסינרגיה:

גישת הטרנזישן מכוונת אותנו לעבוד יחד כקהילה, לרתום את החוכמה הקולקטיבית שלנו וכך להשפיע יותר מאשר היינו יכולים לבד. לכן נחפש הזדמנויות לבניית שותפויות יצירתיות ועוצמתיות בתוך ומעבר לתנועת הטרנזישן, נפתח תרבות של שיתוף פעולה, נמצא קשרים בין פרוייקטים, ניצור תהליכים פתוחים של קבלת החלטות ונעצב אירועים ופעילויות שיסייעו לאנשים להתחבר.

אנו מעודדים יצירתיות וחזון חיובי:

המיקוד העיקרי הוא בפיתוח ובקידום של אפשרויות חיוביות, ולא בהתנגדות. אנו מאמינים בדרכים יצירתיות לעניין ולערב עוד אנשים, ומעודדים אותם ליצור חזון עתיד חיובי. יצירה של סיפורים חדשים היא מרכזית לעבודת חזון זז, כמו גם להנאה ולחגיגת ההצלחה.

ראש, לב וידיים

הצלחתה של תנועת הטרנזישן תלויה במציאת האיזון בין הראש, הלב והידיים:

הראש: אנו פועלים על בסיס המידע והעדויות הטובים ביותר שבנמצא ומיישמים את החשיבה הקולקטיבית שלנו למציאת דרכים טובות יותר לחיות.

הלב: אנו עובדים בחמלה, מעריכים ומתייחסים להיבטים הרגשיים, הפסיכולוגיים, הבין-אישיים והחברתיים של העבודה שלנו.

הידיים: אנו הופכים את החזון והרעיונות שלנו למציאות, יוזמים פרוייקטים מעשיים ומתחילים לבנות כלכלה חדשה ובריאה במקום בו אנו חיים.

מוכנות להתחיל?

להלן כמה עקרונות המנחים את עבודתנו:

אנו מכבדים את מוגבלותם של משאבי הטבע ויוצרים חוסן:

הצורך הדחוף בצמצום פליטת פחמן דו-חמצני, הפחתה משמעותית של השימוש בדלקים מאובנים ושימוש מובחן במשאבים יקרי-ערך הינם בחזית כל הפעילות שלנו.

אנו מקדמים צדק חברתי:

האנשים המוגבלים והחלשים ביותר בחברה הם כנראה גם אלה שייפגעו באופן החמור ביותר מעלייה במחירי הדלק והמזון, ממחסור במזון ומאירועי אקלים קיצוניים. אנו רוצים להגדיל עבור כל הקבוצות בחברה שלנו את הסיכוי לחיים טובים ובריאים ולפרנסה מקיימת.

מקומיות:

אנו מעודדים ארגון-עצמי וקבלת החלטות ברמה הנאותה ועד כמה שניתן מקומית. מודל הטרנזישן אינו מכוון למרכז או לשליטה בקבלת החלטות, כי אם לעבודה משותפת הניתנת ליישום ברמות התואמות, המעשיות והמעצימות ביותר.

איזון:

כשמתייחסים לאתגרים גלובליים דחופים לעיתים נוצרת בקרב הקבוצה או הפעילים תחושה לחוצה, סגורה ומחייבת, במקום הרגשה פתוחה, מחוברת ויצירתית. אנו מעודדים ליצור מרחב להתבוננות, לחגיגה ולמנוחה כדי לאזן את הזמנים בהם אנו עוסקים במשימות. אנו בוחנים דרכים שונות של עבודה, המגייסות את הראש, הידיים והלב, ומאפשרות לנו לפתח יחסים של אמון ושל שיתוף פעולה.

רשת מתנסה ולומדת:

טרנזישן היא ניסוי חברתי עולמי בחיים-אמיתיים בזמן-אמת. השתייכות לרשת משמעותה שביכולתנו ליצור שינוי יעיל ומהיר יותר, תוך כדי שאנו שואבים מהחוויות ומהתבוננות אחת של השני. אנו רוצים להכיר וללמוד מכישלון כמו גם מהצלחה – מי שרוצה להיות נועזת ולמצוא דרכים חדשות של חיים ושל עבודה, לא תצליח תמיד בפעם הראשונה. לכן היינו רוצים להישאר גמישים עם התהליכים שלנו, לבקש משובים באופן יזום ולהגיב למשובים אלה בחיוב.



2. חזון

לדמיין את העתיד
שנרצה ליצור ביחד



3. מעורבות

לערב את הקהילה הרחבה
יותר ולפתח מערכות יחסים שהן
מעבר לחבולשותפים טבעיים

2

7 מרכיבים

חיוניים
להצלחת
טרנזישן

1. קבוצות בריאות

ללמוד לעבוד טוב יחד





4. רשתות ושותפויות

שיתוף פעולה

6. חלק מתנועה

מינוף ההשפעה באמצעות היקשרות לתנועת טרנזישן במקומות אחרים



7. התבוננות וחגיגה

להתבונן על התהליך ולחגוג את השינוי שאנו יוצרים



5. פרויקטים מעשיים

לעורר השראה ולבנות תשתיות חדשות



קבוצות בריאות

ללמוד לעבוד טוב בצוותא

עמים רבות אנשים בקהילה עדים לפרוייקטים הנהדרים הנולדים מתנועת הטרנזישן: מיזם של אנרגיה סולארית; מטבעות מקומיים; פרוייקטי מזון שאפתניים ועוד, ונדמה שהם נוצרו כמעשה קסמים. אך הגורם המרכזי להצלחה של כל פרוייקט זו קבוצה בריאה. יצירת קבוצות בריאות אינה נלמדת בבתי-הספר או במרבית סביבות העבודה. נדרשת לשם כך מערכת מיומנויות וכלים שאולי אין בידינו. לכן במהלך 10 השנים האחרונות יצרנו מגוון משאבים [הדרכות, מאגרי ידע ומקורות שונים] שיתמכו ביצירה משותפת של תרבות קבוצתית המבוססת על אמון, אכפתיות ויחסים של חמלה. אלה נדרשים לקבלת החלטות ביעילות, לניהול מפגשים ואירועים מזינים ומוצלחים, להימנעות משחיקה, לניווט בריא של עימותים וכן לשמירה על פעילים לאורך זמן.



פעילי קבוצת טרנזישן בקריסטל פאלאס (Crystal Palace Transition Town), לונדון, שיצרו שוק מזון: "אנחנו רוצים שהילדים שלנו יגדלו בתחושה שזה נורמלי." צילום: ג'ונתן גולדברג.

פעמים רבות אנשים בקהילה עדים לפרוייקטים הנהדרים הנולדים מתנועת הטרנזישן: מיזם של אנרגיה סולארית; מטבעות מקומיים; פרוייקטי מזון שאפתניים ועוד, ונדמה שהם נוצרו כמעשה קסמים. אך הגורם המרכזי להצלחה של כל פרוייקט זו קבוצה בריאה.

יצירת קבוצות בריאות אינה נלמדת בבתי-הספר או במרבית סביבות העבודה. נדרשת לשם כך מערכת מיומנויות וכלים שאולי אין בידינו. לכן יצרנו מספר מקורות מידע בנוגע לקבוצות בריאות שיאפשרו הבנה לגבי אופן התפתחות הקבוצה, קבלת החלטות, ניהול פגישות בהצלחה שימור של משתתפות, תיעוד הפעילות והתמודדות עם קונפליקטים.

"כשאנו נפגשים זה כאילו שכל אחד מאיתנו מאכיל את כל האחרים. האווירה היא של 'אני אספר לך... אתה תספר לי.' כולם מקשיבים ואז למישהו עולה רעיון נוסף. זו התרגשות קולקטיבית, השראה קולקטיבית, ידע קולקטיבי, הקבוצה כולה מרוויחה מהמפגש. וזה מרגש!"

אמיליאנו מונז, טרנזישן בפורטו (Portillo en Transición), ספרד.



סעודות משותפות היא דרך עתיקת יומין ליצירת תרבות קבוצתית טובה. אנדראה, פעיל איטלקי, משתף את יכולות הכנת הפיצה שלו עם שאר הקבוצה במפגש נוער בפעולה של טרנזישן (Transition in Action Youth Exchange) בהונגריה. צילום: היינל פקטה

תנועת טרנזישן – מקורות:



תוכלו למצוא את המדריכים שלנו ליצירה ותחזוקה של קבוצות בריאות, קבלת החלטות, ופעילויות פנימיות של טרנזישן למפגשים ב:

<https://transitionnetwork.org/do-transition/starting-transition/7-essential-ingredients/healthy-groups/>

שלבים בחיי קבוצה

בשנת 1965 פיתח ברוס טוקמן את מודל חמשת השלבים בהתפתחות קבוצה התהוות, סערה, גיבוש, ביצוע וסיום (שאנו שינינו להתאבלות). מודל זה יעזור לכן להבין את המתרחש בקבוצה שלכן בשלבים השונים.

התהוות

בשלב זה הכל מרגיש נפלא. יש תחושה של פוטנציאל גדול וכולם מסתדרים מעולה. נראה לנו שהקבוצה שלנו נהדרת. אולי אפילו נביט בקבוצות אחרות ונתהה מה קשה להן כל-כך! אבל הסיבה שכך נראים הדברים היא שעדיין לא ניסחנו את תרבות הקבוצה שלנו, ואנחנו יכולים להימנע ממחלוקות ומעימותים. בשלב זה, חשוב שהקבוצה:

- תיקח את הזמן כדי באמת להיפגש ולהקשיב זו לזו. תיצור תחושה של משמעות משותפת.
- תכיר זו את זה טוב יותר. כיצד אנו מרגישים תחת לחץ? מה חשוב לנו? עד כמה אנו יודעים לשתף זה את זו במחשבותינו וברגשותינו?
- תיצור דינמיקות שיתמכו בעבודה קבוצתית טובה.
- תנסח הסכמים קבוצתיים- בעיקר סביב קבלת החלטות.
- תכיר בעובדה שתשומת הלב שאנו מעניקים לדברים שאנו עושים חשובה באותה המידה כמו, אם לא יותר, מאשר למהר ולעשות אותם.

סערה

לאחר זמן מה ייתכן שיעלו בקבוצה מתחים, וויכוחים יתנהלו ואנשים שלקחו על עצמם תפקידים עם אחריות יחוו קושי. האווירה יכולה להיות ווכחנית, מעיקה ומצערת בייחוד עבור מי שמתקשה, במצבי עימות. אך זהו שלב מפתח, ואם תעברו אותו, קבוצה תהיה הרבה יותר חזקה וגמישה.

מה שקורה זה שהגעתן לשלב שבו יש מספיק אמון שמאפשר לחוות קושי ולחלוק אחרת על דברי השני. הרבה קבוצות לא צולחות את השלב הזה, אך הוא חיוני כדי ללמוד איך לפעול. דברים רבים יכולים לעזור לכן לעבור אותו:

- הקשבה טובה
- הנחיה טובה
- שיקוף - חזרה על הדברים ששמענו: "מה ששמעתי שאמרת זה...."
- סבלנות
- מטרה משותפת

במהלך שלב זה עשויים חלק מהאנשים לעזוב, וזה בסדר. בדרך כלל בשלב זה עולה בדחיפות הצורך בתהליכים ובמבניות.

גיבוש

בשלב זה מגיעים לידי הסכמה לגבי אופן העבודה המשותף, מגדירים תפקידים, מנסחים מבנים ונהלים למפגשים. היחסים כעת העמיקו לרמה שונה מאוד מאשר בשלב העיצוב. בשלב הנוכחי, כל חברות הקבוצה נעות לקראת נשיאה משותפת באחריות ומחויבות להצלחת מטרת הקבוצה. בין הדברים שעוזרים להצלחת שלב זה:

- לכבד את מי שעוזבת: אולי זה לא מתאים לכל אחת. אם אנשים בוחרים לפרוש, מצאו את הדרך המתאימה לכבד את תרומתם לקבוצה.
- התלכדות: 'זה קורה' - תחושה שהקבוצה מתלכדת, ויכולה לעבוד טוב: ההרגשה היא של השתייכות למשהו מרגש.

הרהורים

נדיר שהתפתחות חיי הקבוצה תתרחש לפי הסדר שפירטנו פה. לרוב מתרחשים השלבים זה לצד זה. שלב הגיבוש למשל, עשוי להיות מלווה בסערה רבה!

כאשר מצטרפים אנשים חדשים יתרחש שלב גיבוש מחדש כדי לכלול את השקפותיהם מבלי לאבד את העבודה החשובה שכבר נעשתה.

תוכלו לקרוא תיאור מלא יותר של שלבים אלה פה:
[https://
transitionnetwork.org/
resources/groups-develop-
infosheet/](https://transitionnetwork.org/resources/groups-development/infosheet/)

התאבלות

פרוייקטים שיזמתן ייתכן וייכשלו, פעילים עשויים לעזוב או אפילו הקבוצה כולה עשויה להתפרק מסיבה זו או אחרת. חשוב לציין סיומים אלה באופן ראוי.

אם מישהי פורשת - ציינו זאת: אכלו ארוחה משותפת; העניקו מתנה, ברכה.

אם הקבוצה כולה מתפרקת, קיימו אירוע משותף שתחגגו בו את מה שהושג. צרו מרחב לשיחה שיאפשר לאנשים להביע תחושות של אובדן ועצב וכן הערכה להיבטים הנעימים של העבודה המשותפת.

אם צברתן רכוש משותף ייתכן שיהיה צורך להסכים על דרכי הטיפול בו.

ביצוע

זה השלב בו אתן מרגישות שאתן יעילות ומבצעות דברים בקלות. זו הרגשה טובה! הקבוצה כשירה ומדורבנת ולפעילים יש בהירות לגבי תפקידם ומשימתם. יש תקשורת טובה וכולן עובדות טוב ביחד.

החלטות משותפות מתקבלות היטב ואפשר לצפות מכל אחת שתישא באחריות למשימה שלה.

הבדלים וחילוקי דעות נחווים כחלק מתרבות בריאה של קבוצה. חוגגים הישגים באופן קבוע ולוקחים את הזמן להתבוננות על כיוונים עתידיים של הקבוצה.

המפגש הראשון

מפגש הטרנזישן הראשון חשוב מאוד. מפגש זה יתווה את סגנון ותרבות העבודה המשותפת. המטרה היא ליצור התחלה טובה לתהליך ארוך הטווח, להסכים מה באתן לעשות ביחד, להכיר טוב יותר זו את זה, להתייחד ולהתוות את הדרך לאופן העבודה המשותף. ישנן קבוצות שמנסות להתמקד מהר מדי ב'עשייה' אך בהמשך 'נתקעות'. אנו ממליצים בחום להקדיש לשלבים המוקדמים הללו את הזמן הראוי. זמן זה יהווה בסיס איתן להמשך.

הכנות למפגש:

הזמינו משתתפות ומשתתפים: כדאי להקדיש זמן לחשוב מי נכון שישתתפו בפגישה, ועד כמה שניתן, נסו שבמפגש יהיה ייצוג למגוון חברות הקהילה.

בחרו מקום למפגש: מקום נח ונגיש שלא ימנע מאף אחת להשתתף, כגון נגישות לבעלי מוגבלות, סיבות דתיות או תרבותיות, חוסר נגישות למשתמשים בתחבורה ציבורית וכדומה.

מנו מנחה: חשוב ליצור כבר מהמפגש הראשון הרגל של הנחיה. תפקיד זה יכול לעבור במפגשים הבאים בין המשתתפים, אך וודאו שלמפגש הראשון יש מי שיודעת שתפקיד זה הוא שלה.

אחד המפתחות להצלחה של מפגשים הוא לדעת כיצד לפתוח ולסגור אותן בצורה מוצלחת, ועל כן ראו מטה כמה רעיונות לפתיחה וסגירה טובים ורעיונות נוספים למפגש הראשון.

פתיחה: התחילו עם "צ'ק אין"

התחילו את המפגש עם סבב של כמה דקות בו כל אחת ואחד תוזמן לדבר בתורה בקצרה ללא הפרעה. במפגש הראשון מומלץ להזמין כל אחת להציג את עצמה, לספר מה שלומה ולחלוק מה מתרחש בחייה. לאחר סבב זה תוכלו להזמין את חברות וחברי הקבוצה לשתף בקצרה משהו כלפיו הן חשות הודיה ברגע זה או משהו שהן אוהבות במקום בו הן חיות. התחלת המפגש באופן זה יוצרת תרבות שבה אנו נפגשים כחברים וחברות שאכפת להן זו מזה, ולא כקולגות עם סדר-יום לחוץ בו אין מקום לסיפור האישי של המשתתפים.

מתווה המפגש:

דבר נוסף שיכול לעזור זה למנות 3 'שומרות':

שומרת הזמן: תפקידה לשמור על הזמנים במפגש, לתכנן ולהקדיש זמן לנושאים השונים ולוודא שכל נושא מסתיים בזמן

שומרת התיעוד: תפקידה לערוך סיכום של המפגש, אם בתקציר, בתרשים, הנחיה גרפית או בכל פורמט שהקבוצה תסתייע בו.

שומרת הלב: תפקידה לשים לב לאנרגיה ולדינמיקה של הקבוצה, לציין מתי נחוצה התערבות עקב רמות אנרגיה נמוכות, מתחים סמויים או נושאים אחרים שעשויים לעלות, ולתת מקום לדברים שעולים בכאן ועכשיו של הקבוצה.

תוכן המפגש:

דברים שתוכלו לעשות במהלך המפגש:

- להכיר זו את זה, לשמוע מכל אחד ואחת מדוע באו, ומהן משאלות הלב לגבי קבוצת הטרנזישן
- לפתח הבנה משותפת של טרנזישן
- לבחור תחום אליו תתייחס היוזמה שלכן
- לגלות מהם הכישורים והמיומנויות של חברות הקבוצה, ולאילו קבוצות נוספות הן קשורות
- להבין מהן הדרכים של חברי הקבוצה השונים להתמודד עם לחצים. ראו עוד על הפעילות שלנו ב: <https://transitionnetwork.org/resources/become-stress-busting-experts-inner-transition-activity/>
- אם תכננתן כבר תוכנית לאירועים, כדאי לערב את חברות הקבוצה, שיוכלו לעזור
- ולקחת בהם חלק, טוב לעשות דברים יחד ולגלות כיצד אתן פועלות כצוות
- לפתח באופן אקטיבי את הקבוצה, מערכות היחסים שלה, ההבנה ההדדית ואופן העבודה שלה

קחו את הזמן כדי להכיר אחת את השני. הקשרים שתיצרו חיוניים להמשך הדרך, הם יעזרו לכן לעבור את הרגעים הקשים, כאשר יתעוררו חילוקי דעות, ואולי לא הכל יעבוד כפי שציפיתן.

בדף הפעילות שלנו 'פעילויות פנימיות למפגשי טרנזישן' יש תרגילים מעשיים מעולים להבאת עומק ואנרגיה למפגשים. תוכלו למצוא אותו פה:

<https://transitionnetwork.org/resources/inner-transition-activities-meetings/>

סיום: השאירו זמן להתבוננות על מהלך המפגש

טוב ליצור הרגל של הקצאת זמן בסוף כל מפגש להתבוננות על מהלכו: איך היה, מה עבד, מה לא עבד? מה אפשר לשפר בפעם הבאה? חלק זה של המפגש מאפשר לדעת אם יש אנשים שמרגישים לא שייכים, מתוסכלים או מבולבלים. בנוסף כך נוצר המרחב להודות למי שתרמו להצלחת המפגש (ראו 'שליבים בחיי קבוצה' לעיל).

בנוסף כדאי להכין:

מחשב לתיעוד המפגש, שעון/טיימר, flip chart, תה, כיבוד, ניירות ועטים.

חזון

לדמיין את העתיד שתרצו ליצור ביחד

אחד מאתגרי המפתח ביצירת עתיד דל-פחמן ובעל חוסן הוא לדמיין איך עתיד זה עשוי להיראות: חיוני, מגוון, טעים, מחובר ומזין, או אולי עולה תמונה של אכילת תפוחי-אדמה עבשים במערה לחה? קבוצות טרנזישן עוזרות לייצר חזון עתיד חיובי - ולהתחיל לצעוד לקראתו.



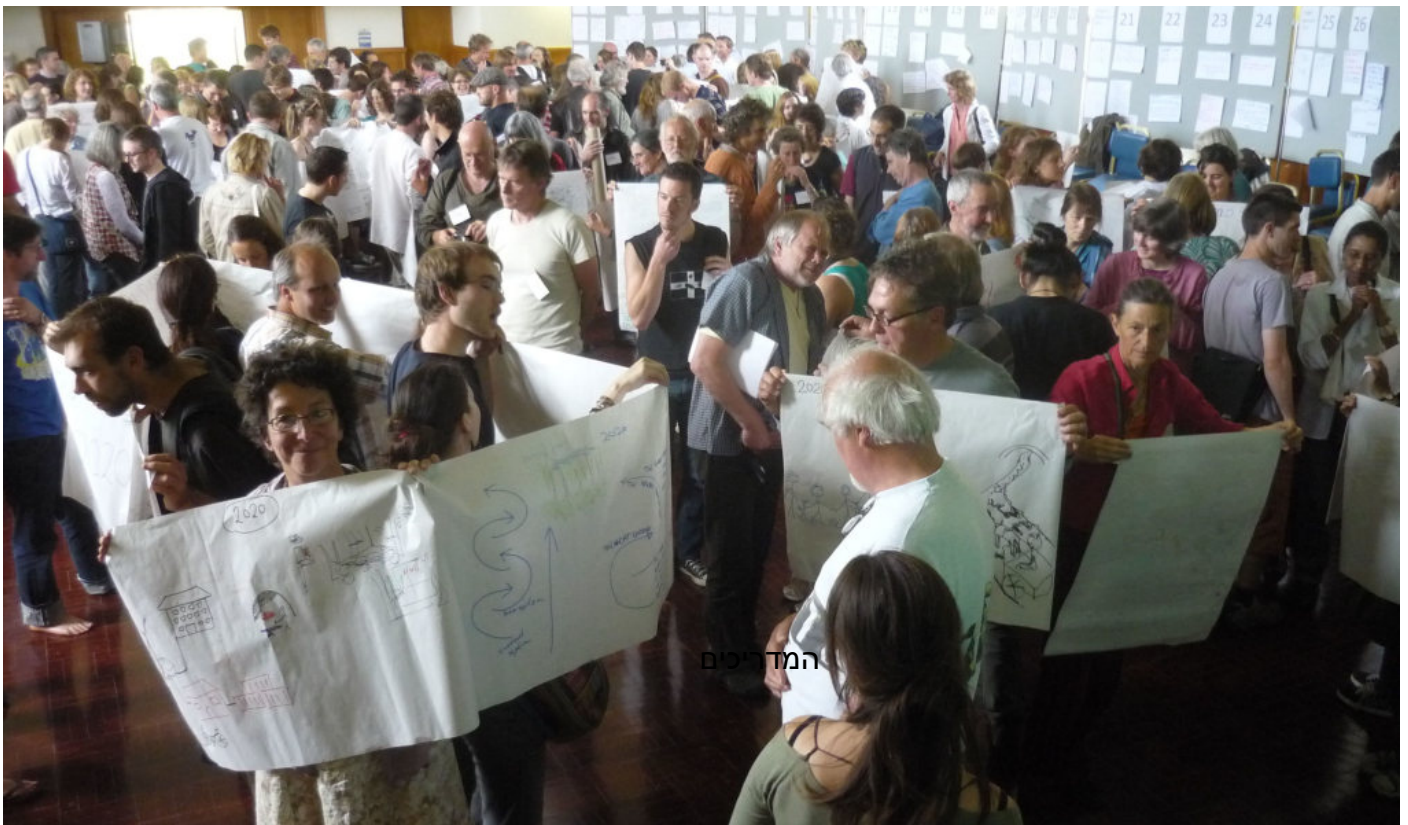
החזון של קבוצת טרנזישן חוף לגונה (Transition Laguna Beach), קליפורניה, לעתיד דל פחמן.
הנה מלחי הים כבר ניתזים לעברם של החצילים. תמונה: Transition Laguna Beach

חזון משותף יעזור לתת מיקוד ממשי לקבוצה וכן לתקשר לאחרים מה אתן עושות ומדוע. חזון זה יכול גם לעורר השראה בקהילה ובקבוצות נוספות למעורבות ולסיוע במימושו. ואולי מה שהכי חשוב זה שהחזון המשותף מעודד אנשים לחשוב על אפשרויות חדשות ומעצימות לעתיד.

אחד הכלים הפשוטים ביותר ליצירת חזון הוא תרגיל 'דמיון מודרך', להזמין את המשתתפות לעצום את עיניהן ולדמיין את עצמן הולכות ברחוב בשנת 2030, עוצרות ומביטות סביב. שאלו אותן מה הן רואות, מה הן שומעות. הזמינו אותן לתאר את ההתרשמויות שלהן ברישום, ציור, כתיבת שיר, סיפור או אולי טור פרסומי קטן מעיתון מקומי מהעתיד. הרבה ממה שאנו קוראים בעיתונות הנפוצה מבוסס על מחלוקות, לכן תרגיל כתיבה יצירתית שמכוון למאמרי עיתון עתידיים עשוי לעבוד ממש טוב עבור אנשים מסוימים.

"הייתי מוטרדת מאוד ועצובה ממצב עולם הטבע והחברה. משמעות המעורבות שלי בקבוצת הטרנזישן בפסדינה היא שעברתי מייאוש לקהילה ועכשיו יש לי את האפשרות ללכת בעקבות התשוקה שלי ולקבל עזרה. זה שינה את היחס שלי לבעיות".

- לורל בק, טרנזישן פסדינה, ארה"ב.



המדריכים

גלריה של דימויי הקהל לעתיד: כנס של רשת הטרנזישן, 2010, בדבון, אנגליה.
תמונה: מייק גרנוויל

רשת טרנזישן – מקורות

תמצאו את המדריכים שלנו 'יצירת חזון לעתיד שלאחר טרנזישן' ו'יצירת ציר זמן' פה:

<https://transitionnetwork.org/do-transition/starting-transition/7-essential-ingredients/vision/>

אירועי 'מרחב פתוח' (Open Space) הם דרך מוצלחת נוספת ליצירת חזון ותוכלו:

<https://transitionnetwork.org/resources/run-open-space-events-guide/>



משחיקה לאיזון*

קבוצות טרנזישן לומדות איך לשתף פעולה ויוצרות ביחד תרבות חדשה המבוססת על טיפוח קולקטיבי ועצמי, תרבות המכירה בחשיבות של הבריאות הפיזית והנפשית של עצמנו כחיונית כדי לפעול באמת באופן תומך ויעיל בטרנזישן. לקבוצות מסויימות יש מעטפת תמיכה, המנטרת את בריאות הקבוצה והיחידים בה, אנשי מקצוע ויועצים תומכים באלו הפועלים בלב יוזמת הטרנזישן כדי להפחית את האפשרות של תחושת שחיקה אצל הפעילים.

דמוקרטיה השתתפותית

החלטות מתקבלות באופן הרבה פחות רכוזי, הרבה יותר מערבות, מלמטה למעלה, כאשר תפקיד הממשל הוא לתמוך בהחלטות הקהילות.

כלכלה מקומית

אנו יכולים לדמיין מחדש את הכלכלות המקומיות שלנו שישרתו את הרוב, ולא את המיעוט: טיפוח מיזמים חדשים והערכה של המקומי.

אופניים

קבוצות טרנזישן רבות מקיימות תחבורה בת-קיימא, לומדות כיצד לתקן אופניים ותומכות ברוכבים טריים שייצברו ביטחון.



*רשת טרנזישן מציעה סדנאות 'משחיקה לאיזון', התומכות ביצירה משותפת של תרבות חדשה המבוססת על טיפוח עצמי וקולקטיבי, פרטים נוספים פה:

<https://transitionnetwork.org/do-transition/training/trainings/burnout-balance-re-building-resilient-communities>

מה החזון שלכן לעתיד? הנה כמה רעיונות שיעזרו לכן להתחיל....

חקלאות עירונית

בעולם של טרנזישן, המזון יגודל קרוב יותר לבית, באופן אורגני, במערכות אינטנסיביות המדגישות קיום מגוון רחב של צמחים ובעלי חיים בסביבתם הטבעית (biodiversity), ולנו יהיו את הכישורים הנדרשים לכך. דבר זה ישנה את הרגשת ונראות היישובים והערים שלנו.

חגיגה

הבטחת כמה שיותר הזדמנויות לחגיגה הינה חיונית להצלחה. תהליך זה צריך, אחרי הכול, 'להרגיש יותר כמו מסיבה מאשר תהלוכת מחאה' כפי שאמר ריצ'רד היינברג.

"חגורת מזון"

האדמה הצמודה ליישובים, לכפרים ולערים שלנו תתחבר מחדש להזנת המקום וכך ייווצרו משרות נוספות ואנשים שוב יתחברו לאופן, למקום ולמי שמגדלת את המזון שלהם.

אנרגיה קהילתית

היכן שמתאפשר, תהיה יצירת האנרגיה בבעלות קהילתית. דבר זה מעניק יתרונות רבים לכלכלות מקומיות, מייצר משרות ומבזר את הכוח (בשני מובני המילה).

עצים מניבים

מדוע שנשתול בעתיד עצי נוי בלתי מניבים, כשיש באפשרותנו לשתול עצי פירות ואגוזים? בואו נדמיין מחדש את היישובים והערים שלנו כיערות מאכל.

מעורבות

מעורבות הקהילה בטרנזישן

עבודתן של אלפי קבוצות טרנזישן מלמדת אותנו כיצד לערב את הקהילה הרחבה יותר. למדנו שיש להתמקד גם במערכות יחסים עם חברים ושותפים מעבר לאלו הטבעיים לנו, דבר זה צורך זמן וסבלנות. במקום לשאול כיצד נוכל לערב אנשים בטרנזישן, עלינו להתחיל מלשאול: כיצד תהיה טרנזישן רלוונטית לכל חברי הקהילה? עלינו לשאול ולהקשיב לצרכים המיוחדים של כל אחד ואחת – בייחוד של מי שבשולי החברה, הן מבחינה כלכלית והן מבחינה חברתית.

כשזה קורה, המודעות לטרנזישן בקהילה גוברת וכך גם אנשים מבינים טוב יותר את נושאי טרנזישן השונים. אנשים רואים שהם באמת יכולים להביא שינוי לקהילה, ופעילות חדשות עשויות לחוש רצון להצטרף.



הפיקניק הציבורי של טרנזישן קארדיף - דרך מוצלחת להזמין את הציבור לפגוש את הפרוייקט ולהיות מעורב.

צילום: Cardiff Transition

מעורבות הקהילה נחוצה בהחלט להצלחת טרנזישן בקהילה. כאשר יצטרפו פעילות נוספות לפרוייקט, תסייעו להן לעצב מיזמים שלהן שיוכלו להתקיים עם הזמן בכוחות עצמן, או קבוצות נושא העובדות עם מיקוד מסוים על נושאים כגון מזון, אנרגיה, תקשורת או רווחה.

"זו לא רק גינה. זה מקום בשכונה שאפשר לשהות בו ולהחליף מילה עם השכנים, אנשים שלרוב חולפים על פניהם. רואים פה אנשים מכל המינים משוחחים זה עם זה, מכל הגילאים, מילדים ועד קשישים. זו נקודת מפגש חברתי".

בסטיאן מתיאו, טרנזישן 1000bxl, בריסל (1000 Bruxelles en Transition)



פיקניק ליקוט מקיים של טרנזישן בהאסלמר, אנגליה. צילום: Transition Haslemere

רשת טרנזישן – מקורות

ניתן להוריד את כל המקורות למעורבות קהילתית כולל את

- תרגיל הרשימה הגדולה' (דרך פשוטה ביותר לזהות אנשים וקבוצות בקהילה שיכולים לעזור לכן לממש טרנזישן)
- המדריך 'תכנון ועריכת אירועים' - 'Planning and Putting On Events' (שגם יהיה לעזר רב)
- המדריך 'כיצד לערב ולשמור על מעורבותם של פעילים בטרנזישן' 'How to get and keep people involved in Transition'
- המידע 'אירועים ודברים כיפיים לעשות' - 'Events and fun things to do'



<https://transitionnetwork.org/do-transition/starting-transition/7-essential-ingredients/community-involvement/>



רב-גונית

לא קל לוודא שקבוצות

הטרנזישן שלנו יהיו כמה

שיותר מגוונות ומכלילות, אך

זהו מאמץ חיוני.

להלן 7 מרכיבים לטרנזישן הוגן, ראוי

ומכליל, מתוך המדריך שלנו:

הקשבה

כשאנו באמת מקשיבים אז מתאפשר לנו למצוא מכנה משותף ולהתחיל מהמקום בו אנשים נמצאים בו. הקשבה אמיתית משמעותה שאנו מוכנים שמה שאנו שומעים ישנה אותנו.

מתן מענה לצרכים יומיומיים

שאלה חשובה עבור קבוצות טרנזישן העובדות עם קהילות שוליים היא – כיצד ניתן לחשוב על בניית חוסן לנוכח ההשפעות העתידיות של משבר האנרגיה ושינויי האקלים, בעוד שהצרכים הבסיסיים שלנו לא נענים כאן ועכשיו? מהם הצרכים הבסיסיים שלנו? למרות שהצרכים והתשוקות שלנו משתנים, לכולנו צרכים בסיסיים משותפים. לדבריו של מנפרד מקס-ניף, מומחה להתפתחות, ישנם תשעה צרכי יסוד בסיסיים: קיום, הגנה, חיבה, הבנה, השתתפות, פנאי, יצירה, זהות, חירות. כדאי לזכור את אלה בבואנו לתכנן פרויקטים ברוח הטרנזישן.

העמקת הכללה

ישנן דרכים רבות להציב את 'עקרון ההכללה בלב קבוצת הטרנזישן: וודאו שהמפגשים נערכים באתרים שלא שוללים ממישהי את האפשרות להשתתף, שאינם מוצגים בדרכים המרחיקות או מחריגות מישהי ושמבחינה פיזית הם נגישים לכולן. גם אם אנו מחויבים מאוד לרעיונות של גיוון והכללה, בכל זאת כשנוצרת תרבות קבוצתית היא עשויה ליצור הרגשה ממדרת. פעמים רבות מדי תרבות זו נולדת מ, ומשקפת את, התרבות הדומיננטית בחברה. ועל כן אלו שממדרת מממנה תהינה מי אלו שנוטות להיות החלשות יותר או חסרת זכויות בחברה ככלל.

בניית גשרים

כיצד תצליח טרנזישן לבנות חוסן אם לא תיצור ידידות ואמון חוצי גבולות? חשבו על מי עוד נכון שיצטרפו לעשייה שלכן – ולכו לפגוש אותן – אל תצפו שהן יבואו אליכן. מה שיקשה להשגה זה מה שאיננו מתאמצים להשיג, עלינו להושיט את ידינו ולגלות כיצד להפוך את טרנזישן רלוונטית לכולן.

חגיגה

בזכות הגיוון האנושי נוצרת חגיגה ססגונית, כיוון שלכל אחד מאיתנו דרכים שונות לבטא את המשותף לנו. החגיגה מאפשרת לאנשים לנוע בנוחות מעבר למרחב הנוחות שלהם. חגיגה מאפשרת לאנשים לשמוח בחיים ובהבעה יצירתית. הקפידו לשזור את החגיגה בכל אשר תעשו.

בדיקה של מעמדות וזכויות יתר

כמילותיו של ארנולד מינדל, יוצר גישת הפסיכולוגיה התהליכית [הנקראת בעברית גם 'העבודה התהליכית' - Process Work]: "כל כוח, חיובי או שלילי, כשלא מכירים בו, יכול להפוך לכפייתי ומזיק." עלינו ליצור מאמץ מכוון להבנת יחסינו עם כוח ועם זכויות יתר, בכדי שנוכל לתעל אותם ליצירה משותפת של עולם יותר אכפתי, צודק והוגן, עם חיים טובים יותר, תוך תחושת סולידריות עם מי שנדחק לשוליים על-ידי התרבות העכשווית שלנו.

הטמעת רב-הגונית

בכדי שנבנה טרנזישן מכליל והוגן באמת, אולי המרכיב החשוב ביותר שעלינו לאמץ הוא שזירת המחויבות לגיוון ולצדק חברתי בכל אשר נעשה. מדריך '7 המרכיבים' שלנו מציע שפע עצות בנושא זה.

בקישור הבא ניתן להוריד את מדריך 7 המרכיבים שלנו לטרנזישן צודק, הוגן ומכליל: <https://transitionnetwork.org/resources/7-ingredients-just-fair-inclusive-transition-inner-transition-guide/>

בעמוד הקודם: הסיור בטוטינג של קבוצת הטרנזישן המקומית (Transition Town Tooting) נפתח בשאלה: "היה הייתה, בעיר ושמה טוטינג, טחנת רוח גדולה שכנפיה לא סבבו זמן רב מאוד. קבוצה של ילדים חברה יחדיו ותהתה – אם יסתובבו ברחובות ויבקשו מכולם לייצר אנרגיה משריקות, קליקים, קריצות, חיוכים וטפיחות על השכם – האם יוכלו לגרום לכנפיים להסתובב שוב?" צילום: לוק האריס.

רשתות ושותפויות

שיתוף פעולה עם אחרים

שיתוף הפעולה חיוני לבניית טרנזישן בקהילה. בנייה מיומנת של שותפויות יחסי גומלין תאפשר לכן להגיע הרבה יותר רחוק ולהשיג הרבה יותר. זה יאפשר לכן:

- להימנע מעבודה כפולה
- לפגוש אנשים חדשים
- לפתח הזדמנויות, רעיונות ופתרונות חדשים
- לבנות את עבודתכן כך שתוכלו להתייחס ביעילות לאתגרים העכשוויים
- לפתח גישות ואסטרטגיות מאוחדות ליצירה משותפת של פתרונות חדשניים, רחביים, משפיעים וארוכי טווח



אפשר לבנות רשת של קבוצות התומכות זו בזו באופן מקומי. אפשר גם לעבוד בשותפות עם קבוצות על פרויקטים משותפים. *טרנזישן* היא אמנות המציאה והבנייה של מכנה משותף ודבר זה נכון במיוחד בהקשר זה.

"משהו שיש לנו זה הכוח להסכים'. מגיעה מישהי עם רעיון מצוין, למשל 'אני ממש רוצה להתחיל עסק של מוניות-אופניים' וחבר'ה צעירים שסיימו את התוכנית המקומית למכונאות אופניים אומרים 'אנו יודעים איך לטפל באופניים והיינו רוצים לפתוח עסק'. אז ארגנו אירוע קהילתי, ו-70 אנשים התעניינו, ואספנו עוד כל מיני שותפים ובעלי עניין וכעת יש קבוצה עובדת הפועלת להקמת העסק הזה. וכך נמשיך לעשות בכל תחום שבו קיימים גם צורך וגם מי שרוצה לתת לו מענה. אנחנו יכולים להיפגש, לעזור לזהות את המשאבים ולהצית אותם."

צ'אק קולינס: קבוצת *טרנזישן Jamaica Plain New Economy* בבוסטון, ארה"ב.

5 דרכים לעבוד בשותפות

1. שיתוף מידע:
לשתף ברשת מידע לגבי אירועים מקומיים נוספים שקורים ולהזמין את חברי הרשת שישתפו ברשתות שלהם את האירועים שלכן. כך תימנעו מהתנגשויות ומכפילויות, ייפתחו אפשרויות נוספות של שיתוף פעולה ולא תהיה כלל תחושת 'השתלטות'. [רמת מחויבות: נמוכה]
2. לשאול שאלות טובות:
דרך נהדרת לבנות תמיכה וליצור קשרים, המראה פתיחות לדעות הזולת. [רמת מחויבות: נמוכה]
3. החלטה בצוותא:
מציאת דרכים יעילות למקסום מעורבות משמעותית של בעלי עניין מקומיים בקבלת החלטות בנוגע לפרוייקטי מפתח. [רמת מחויבות: בינונית]
4. רתימת 'הכוח להסכים':
להזמין את התומכות בכך להשקיע זמן, כסף או אנרגיה בפרוייקטים מקומיים, דוגמה טובה לכך הוא פורום יזמיות מקומיות. [רמת מחויבות: בינונית]
5. ביצוע פרויקטים בצוותא:
סוג כזה של עבודה בשותפות יכול להיות נהדר ויכול להוליד אתגרים יצירתיים נהדרים. במדריך שלנו 'כיצד ליצור שותפות' (*'How to create partnerships'*) יש מידע רב בנושא זה. [רמת מחויבות: גבוהה]

רשת *טרנזישן* – מקורות



קראו את כל המדריכים שלנו ליצירת רשתות ושותפויות פה:
<https://transitionnetwork.org/do-transition/starting-transition/7-essential-ingredients/networks-and-partnerships/>
תוכלו גם לערוך את פעילות 'הרשימה הגדולה' שלנו, המציעה דרך פשוטה לזיהוי אנשים וקבוצות בקהילה שיכולות לעזור לכן לעשות *טרנזישן*. קראו עוד פה:
<https://transitionnetwork.org/resources/big-list-activity>

פעילות

- חשבו על כמה דרכים בהן תוכלו לתמוך בקבוצת
- חשבו על הרווחים ההדדיים של שמירת קשר בין הקבוצות
- הכינו כמה שאלות פתוחות טובות שיסייעו להבין יותר כיצד *טרנזישן* יכולה להיות רלוונטית להם ולצרכים והאתגרים בפניהם הם עומדים

זכרו שהמשמעות של *טרנזישן* היא שיתוף פעולה ולא תחרות, כך שאם קיימות כבר קבוצות בקהילה שפועלות ברוח ה*טרנזישן*, חשבו כיצד תוכלו לתמוך זו בזו בעבודה משותפת. חשוב מאוד גם לא להעביר לקבוצות אחרות תחושה שאתן מנסות להשתלט עליהן. במפגש עם אנשים חשבו תמיד על שיתוף פעולה, בקשו את עצתם בנוגע למה שאתן מבקשות לעשות והציעו להם הזדמנויות למעורבות וכו'.

דוגמת למתווה למפגש ראשון:

- הכירו בהישגים קודמים ובעבודה המתמשכת של הקבוצה לפני שתספרו על *טרנזישן*, והכי חשוב, שאלו שאלות שיעזרו לכן להבין יותר את הצרכים ואת הקשיים שלהן – וכיצד *טרנזישן* עשויה להיות להן רלוונטית
- למדו עוד על המשימות, המטרות והתכניות שלהן
- בררו אל מי הן מגיעות ושואפות להגיע בקהילה?
- שתפו אודות חלק מהאתגרים שתנועת ה*טרנזישן* מבקשת להתייחס אליהם, כגון עליית מחירי האנרגיה וההשפעות הכלכליות על הקהילה
- שאלו אותן כיצד תוכל תנועת ה*טרנזישן* לתמוך בפעילות הארגון שלהן בקהילה?
- בקשו מהן תמיכה, בררו מה הן היו רוצות לתת כדי לתמוך ב*טרנזישן* בקהילה? (למשל לעזור לחבר לעוד קבוצות ומנהיגות, מקומות למפגשים, אירועים וכו').

בניית מערכות יחסים ארוכות טווח:

כיוון שתהליך ה*טרנזישן* הוא תהליך של קהילה שלמה, חשוב מאוד לתחזק את הרשתות, לשמור על קשר עם הקבוצות השונות ולתמוך זה בזו ככל שניתן. להלן כמה דרכים בהן ניתן לעשות זאת:

- בעת תכנון אירועים או פרויקטים חשבו תמיד על קבוצות נוספות שתוכלו לערב, במיוחד
- אלה הכוללות חברות משולי הקהילה
- תמכו בפרוייקט קיים, למשל סיוע לבוסתן קהילתי בזמן הקטיף
- תמכו באירועים של קבוצות אחרות
- הזמינו קבוצות אחרות לאירועים החברתיים שלכן
- היועצו עם קבוצות נוספות בעת תכנון פרויקטים חדשים

טרנזישן זקוקה לרשתות חזקות על מנת שתהיה באמת אפקטיבית, בכל רמה, בקנה המידה המתאים לה, ולכן מומלץ להשקיע זמן בבניית קשרים כיוון שאין לדעת לאן הם יובילו. אנו מחויבים ואסירי תודה לטינה קלארק על פעילות זו.

בניית רשת

רובינו משתייכים באופן טבעי ל'רשתות', אם זו משפחה, חברים או קהילה. כשם שבריאיות הקהילה כולה תלויה בבריאיות הקהילה כמכלול, כך גם הרשתות מעצימות את היחיד, לכן ככל שתעבדו ותתמכו זו בזו יותר, כך תתחזקו ותיזונו יותר זו מזו. בניית רשתות כוונתה בנייה של חברות ותמיכה הדדית בפרוייקטים שלכן ובעבודת הזולת.

רשתות מסייעות לבנות *טרנזישן* בקהילה על-ידי העלאת המודעות, בנוסף לבניית רשת תמיכה שתוכל להפתי בכל מיני בדרכים, למשל:

- תוך כדי פיתוח פרוייקטים עשויות לצוץ הזדמנויות נוספות
- ייתכן ותגלו שכבר יש לכן קשר עם שותפות פוטנציאליות
- אולי תתחילו לקבל עזרה ותמיכה מהקהילה שלכן בדיוק כשתזדקקו לה
- לתת ביטוי לסך המתנות והכישרונות של חברים בקהילה אליהם אפילו לא הייתן מודעות

בניית רשתות פירושה תמיכה הדדית האחד בשנייה

רשתות חזקות ויעילות מתפתחות כאשר אנשים תומכים וסומכים זה על זה. הנה כמה עצות לבניית רשת כזו:

- ארגנו אירוע בו ניתן לקדם ולחלוק משאבים מקומיים
- פרסמו ותמכו בפרוייקטים של קבוצות אחרות באתר האינטרנט שלכן, בניוזלטר וכו'...
- בקשו מסוכנות או מקבוצה מקומית לארח דף אינטרנט המונה את כל הפרוייקטים והקבוצות המקומיות, המסורות והמבריקות, שפועלות למען עולם אכפתי יותר עם חיים טובים יותר.
- פנו לקבוצות מקומיות ולמגוון מנהיגות מכובדות בבקשה לייעוץ

כיצד ועם מי ליצור רשת

תרגיל 'הרשימה הגדולה' פה: <https://transitionnetwork.org/resources/big-list-activity> הוא תרגיל נהדר בכדי לחשוב ולהיזכר באמת בכל הקבוצות והאנשים הפוטנציאליים בקהילה שיוכלו לתמוך בעבודתכן. תרגיל זה עשוי לעזור לכן לבחור קבוצות ואנשים שכדאי לפתח איתן שותפויות ורשתות.

בנייה של רשתות היא למעשה פיתוח קשרים, לכן כשמתאפשר, כדאי להיפגש עם אנשים פנים אל פנים. גם מומלץ מאוד לחקור מעט לפני המפגש, על הקבוצה או האדם איתם אתן עומדות להיפגש, כדי שתוכלו:

- למדו קצת אודות הקבוצה, למשל מהן מטרותיה, לאילו צרכים היא מתייחסת וכמה זמן היא פועלת
- חשבו מה הדבר שנוגע בכן בקבוצה זו
- שקלו כיצד תציגו את עצמיכן ואת קבוצתכן

פרוייקטים מעשיים

פיתוח פרוייקטים מעוררי השראה

הצלחתה של תנועת הטרנזישן תלויה בשינויים המוחשיים שאנו יוצרים בעולם. עבור חלקינו דבר זה דורש יציאה ממרחב הנוחות שלנו ותנועה, שהיא מעבר לרעיונות ולמפגשים, אל נקיטה של פעולה ברורה. יש כוח אמיתי בחצייה לפעולה, ביצירת שינויים מוחשיים במקום בו חיים. אין 'מרשם' לפרוייקטים שצריך לעשות, אלה יתגלו מתוך הקבוצה, תחומי העניין שלה ותשוקותיה. בכל זאת, תוכלו למצוא הצעות לפרוייקטים קטנים ומעשיים ברוח הטרנזישן, וכן בקישור הזה:

<https://transitionnetwork.org/resources/small-practical-projects-initiating-group-infosheet>

עם חלוף הזמן ייעשו פרוייקטים אלה יותר ויותר שאפתניים ומשפיעים.



חברי קבוצת טרנזישן 1000bxl בבריסל בונים ערוגות מוגבהות לגן המאכל שלהם 'Potager Alhambra' בלב מחוז האורות האדומים של עירם. ראו עוד על עבודתם ופרוייקטים נוספים בוידאו משמאל. צילום: יאן לירמן.

"זה מדהים. אני גרה בפורטלגרה כבר נצח, 37 שנים, וראיתי איך הקהילה והעיר שלי מתפוררות, ראיתי אנשים מפנים גב זה לזו. הגינה הקהילתית שיצרנו מלמדת אותי שזה אפשרי לעשות משהו עם עוד אנשים. זה אפשרי, עלינו רק להתעורר מחדש זו אל זה."

סוניה טאבארס, טרנזישן פורטלגר (*Portalegre em Transição*), פורטוגל.

פרוייקטים מעשיים מספקים דרכים רבות ומגוונות להשתלבות בטרנזישן, ומהווים בנוסף ערוץ חשוב להדגמה ולביטוי פומבי של טרנזישן בפעולה.

בסופו של דבר עשויים פרוייקטים אלה להוביל ליצירת מיזמים חדשים בקהילה, ולהזדמנויות חדשות לפרנסה, עבודה והכשרה. אחד מהם עשוי אפילו להפוך לקריירה החדשה שלכן! הם חיוניים גם כי הם מראים לא רק שהשינוי הוא אפשרי, אלא שהוא כבר קורה.



רשת הטרנזישן – מקורות



בקישור הבא תוכלו להוריד את המדריך שלנו לפיתוח פרוייקטים מעשיים, מדריך עמוס בתובנות וברעיונות טובים שיבטיחו את הסיכוי הטוב ביותר להצלחת הפרוייקטים:
<https://transitionnetwork.org/resources/developing-practical-projects-guide>

ייתכן שקיום אירועי 'מרחב פתוח' זו דרך נהדרת להוליד רעיונות וללבות התלהבות לפרוייקטים המעשיים, ראו את המדריך פה:
<https://transitionnetwork.org/resources/run-open-space-events-guide>

עושים דברים

יש מקומות בהם פותחים מאפייה, ובמקומות אחרים...

the bakery
dunbar

the proprietor
the community

רישומי עט ודיו: רוב הופקינס.

קרדיטים לצילומים בעמודים הבאים:
עמוד 33:

סילביה הולמס, רשות הגנים הלאומיים היער החדש, דון הול, רוב הופקינס, טרנזישן קואין, לוק האריס, אני ליימר, פיונה וארד, קרולינה ואליקה, טרנזישן ברו גוויין בוילס, פול שפרד, טיש ריקרד.

בהמשך, עמ' 34:

מישל ונדר סיפ, ג'וליאן אנדרוס / הפקות Eye R8 בע"מ, כריסטיאנו בוטון, מוד דן, ג'ונתן גולדברג, רוב הופקינס, קזוהירו האקאמדה, קרן וייטלו, כריס רוולנד, Leamington Spa Courier, אנ קרנדה, Loughborough Echo

בהמשך, עמ' 35:

ג'ונתן גולדברג, אלפרדו קאליז, טרנזישן טוטנס, ג'ונתן גולדברג, מייק תומאס, פול מאקיי, ג'ונתן גולדברג, ג'ונתן גולדברג, טרנזישן רומניה, טרנזישן אוסק, תנועת הטרנזישן.



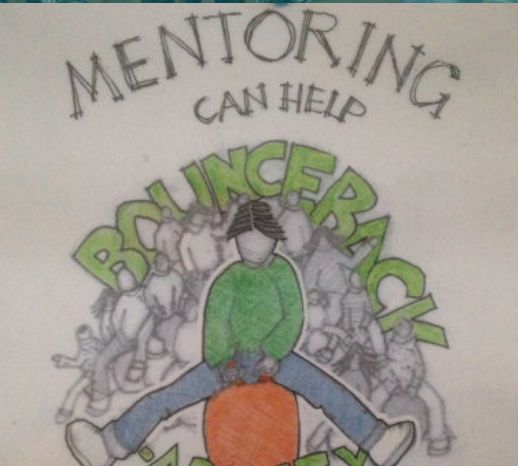
מקמות קפה תיקונים
פסדינה, ארה"ב



מארחים וועידת פסגה של מזון מקומי
ניו פורסט, אנגליה



מארגנות ליקוט מזון
סרסוטה, ארה"ב



מכשירים למקרים של שחיקה
טוטנס, אנגליה



יצרות שוק מזון חדש
קואין, ספרד



מארגנים מסיבת רחוב
טוטנינג, לונדון, אנגליה



משתפים מיזמוניות
טוטנס, אנגליה



פותחים חנות קהילתית
סליית'ווייט, אנגליה



מתחילות מועדון כשות להכנת בירה
קריסטל פאלאס, לונדון, אנגליה



יצרות בית קפה מעודפי מזון
פישגארד, וילס



מקיימים 'מרחב פתוח' קהילתי
פולגים, יפן



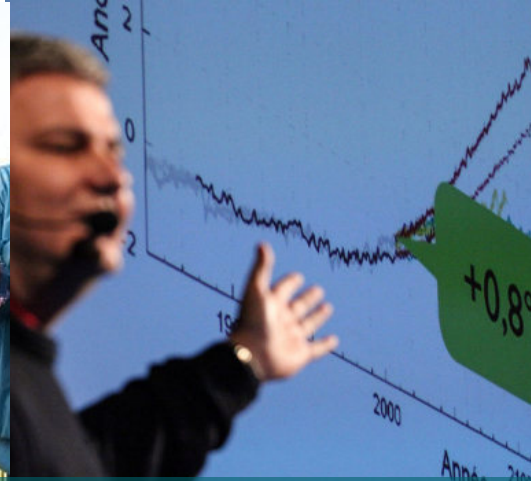
מסייעות לבי"ס לגדל מזון
נוונט, אנגליה



יוצרים מטבע מקומי
גרץ, בלגיה



מפיקות יין בקהילה
קילבורן, לונדון, אנגליה



עורכים הרצאה לציבור
כריסטיאנו בוטון, איטליה



מקיימות אירועים ציבוריים גדולים
ליז', בלגיה



'יום תפוחי אדמה'
סטראוד, אנגליה



מתחילות פרויקט של דיור משותף
אונגרסהיים, צרפת



יוזמים חברת אנרגיה קהילתית
פוג'ים, יפן



עורכות 'רחובות טרנזישן' (StreetsTransition)
ניוקאסל, אוסטרליה



מזמינים את הקהילה להשקיע בדברים שניתן
לחדש, לואיס, אנגליה



נוטעים עצי פרי / אגוז
לימינגטון, אנגליה



פוחות ספריית זרעים
הילדסבורג, ארה"ב



סוחטים מיץ תפוחים
לואבורו, אנגליה



לומדות בנייה טבעית
טרמישן היתרו, אנגליה



דבוראות קהילתית
זרלחו, ספרד



קולנוע קהילתי
טוטנס, אנגליה



מתחפשים לגזר. קצת מוזר...
קריסטל פאלאס, לונדון, אנגליה



מקדישות מקום להתבוננות
אוניברסיטת סט. אנדרוז, סקוטלנד



'נלחמים' ברוחות פרצים
בריקסטון, לונדון, אנגליה



לומדות ללקט מזון
קנסאל, לונדון, אנגליה



אוספים פירות שנשרו
מקנסאל לקילבורן, לונדון, אנגליה

pe Carol 53,
între 12.00 și 17.00

**BAZAR CU
LUCRURI
GRATIS**

24 noiembrie
ziua fără cumpărături
la bazar cu lucruri gratis

פותרים 'שוק חופשי'
בוקרסט, רומניה



מציעות תיקוני אופניים בחינם
אוסק, ויילס

TEAM

Transition Network.org

Effective Groups Training

משתתפים בהכשרת טרמישן
בכל מקום!



HOW A MOVEMENT OF COMMUNITIES IS COMING TOGETHER TO REIMAGINE AND REBUILD OUR WORLD

ראו עוד ב'21 סיפורי טרנזישן'

21 STORIES

חלק מתנועה

מתחברים עם עוד פעילות טרנזישן

קבוצות טרנזישן פועלות ביותר מ-50 מדינות ברחבי העולם. אז כשאתן מתחילות מיזם, אתן הופכות לחלק מאותה התנועה העצומה והלומדת של אנשים החולקים מהתובנות, מהלימוד ומהחוכמה שלהם. נצלו זאת! ההתחברות למה שקורה ברחבי העולם עוזרת:

- לשתף במה שלמדתן
- לגלות אם במדינה שלכן יש ארגון 'מוקד' ליצור איתו קשר
- לחסוך זמן, ללמוד ממעשיהן של אחרות
- לתמוך זה בזו
- ליצור חברויות חדשות
- להעמיק הבנתכן את מהות הטרנזישן
- להרגיש שאתן לא לבד. פעולות קטנות רבות מתחברות למשהו גדול יותר



מניסיונו, ההתחברות לתנועה הרחבה, בין אם זה ב'ובינרים', באתר TransitionNetwork.org, בכנסים שלנו, ברשתות של קבוצות טרנזישן איזוריות או במדיה חברתית, עוזרת לקבוצות טרנזישן לפעול טוב יותר. ייתכן גם שתגלו שבמקום בו אתן חיות יש רשתות איזוריות של קבוצות טרנזישן שיוכלו להעניק לכן תמיכה וייעוץ.

ואל תרגישו שאפשר לשתף רק בהצלחות. שיתוף באתגרים ובמכשולים, וגם במחשבות על מה שלא עבד ולמה, תורם באותה המידה. ישנה תנועה שם בחוץ, נצלו אותה!

כשאנו נפגשים זה כאילו שכל אחד מאיתנו מאכיל את כל האחרים. האווירה היא של 'אני אספר לך... אתה תספר לי'. כולם מקשיבים ואז למישהו עולה רעיון נוסף. זה כמו התרגשות קולקטיבית, השראה קולקטיבית, ידע קולקטיבי, הקבוצה מרוויחה מהמפגש. וזה מרגש!"
אמיליאנו מונז, טרנזישן בפורטיו (*Portillo en Transición*), ספרד.

"טרנזישן מספקת לי את הידע ואת הקשרים להם אזדקק בעתיד
הלא ידוע."

ראס קרינגטון.



רשת הטרנזישן – מקורות



קראו את המדריך שלנו להפקת המירב מהשת"יכות לתנועת הטרנזישן, בקישור הזה:
[/https://transitionnetwork.org/resources/part-transition-movement-guide](https://transitionnetwork.org/resources/part-transition-movement-guide)

למה חשוב להשתייך לרשת בינלאומית של יוזמות טרנזישן?



"היה נהדר בזכות כל הגיוון שבמפגש, שיתוף של סיפורים וידידות, האינטראקציות; הלב, הנשמה והמוח המתמודדים גם עם המציאויות בבית, והייתה אווירה באמת מאוד ידידותית ותודה על ההזמנה."
ראול, מקסיקו.



"כשעובדים כל היום עם טרנזישן בתהליך קבוצתי הדברים מתערפלים, זה יכול להסתבך מעט ולא תמיד רואים בבהירות. אבל כשמדברים עם כל האנשים פה, ומקבלים משובים ממי שעושה דברים דומים זה ממש עוזר להתמקד יותר וגם להרגיש ביטחון שאת צועדת בכיוון הנכון."
לין, הולנד.

הפנינו שאלה זו לאנשים שהשתתפו במפגש מוקדי הטרנזישן (Transition Hubs Gathering) שהתקיים בקופנהגן ב-2014:



"זה כל כך מדהים לשוחח עם אנשים מ-20 מדינות, נקודות המבט, האוטנטיות, היה ממש מרגש."
קרולין, ארה"ב.



"פה אנחנו מרגישים שאנחנו לא לבד. אנחנו מרגישים שהשינוי הזה הוא אפשרי והוא כבר קורה, אז אני מאוד שמח."
חואן, ספרד.



"ממש נהייתה משפחה, שכוללת את כל האנשים שלא היו פה קודם, כך שאפילו מי שברשת הבינלאומית לראשונה, מרגיש מאוד שייך ממש מההתחלה. אם נוכל לשמור על הרוח הזו וסוג כזה של מפגשים אז טרנזישן בעולם כולו תהיה פשוט נפלאה."
גרד, גרמניה.



"יצרתי המון קשרים חדשים מכל העולם והייתה לי הזדמנות באמת לחקור כיצד אוכל להתחבר יותר לחלק הבינלאומי של טרנזישן. גם מאוד העשיר אותי לחוות איך הדברים מתבשלים ומתארגנים בקנה מידה כזה. וגם היה ממש מצחיק, זה כבר מידע פנימי, היה פשוט כיף וממש ממש אהבתי להיות פה."
אנדרה, רומניה.



"הימים האחרונים היו מלאים ביצירתיות ובהשראה ואני חושבת שיש לי המון כוחות לעתיד לבוא."
אנה, ספרד.

כל מהפכה צריכה סיסמאות: תפקיד היצירתיות

בטרנזישן

תקציר מתוך רשימת בלוג של רוב הופקינס

האם ביקש להצטלם עם אנשי הקבוצה? איתי? לא ממש. העניין המרכזי היה הצילום שלו עם שטר ה-10£ של בריקסטון, "זה עם דיויד בואי" (ר' צילום למטה).

זה פותח שיחות. זה מגלם תחושה שהעתיד של *טרנזישן* יכול להיות הרבה יותר כיפי מהעתידיים האלטרנטיביים שכרגע מוצעים לנו. זה מגלם אפשרות. זה משמח. למה שמישהי תתפשר על הכסף המשעמם שמצוי כרגע כשיש לנו אפשרות לכסף מבריק ומגניב עם תמונה של דיויד בואי? לא, באמת.... למה?

ואם לא תתפשרו על זה, אז למה שתתפשרו על כל דבר אחר? נפתחת האפשרות לסרב – ממש לסרב לקבל את השטויות המרכיבות כל-כך הרבה ממה שאנחנו מקבלים מהחברה המודרנית. אותן שטויות שמשחיתות את כדור הארץ, מחריבות את טווח הקשב והריכוז שלנו, מפרקות קהילות ומרכזות את הממון.

כל תנועה, כל חיבור של אנשים להבאת שינוי חיובי, דורשת דגלים, סמלים. *טרנזישן* אינה יוצאת מכלל זה. כשאתן עושות *טרנזישן* בקהילה שלכן, הזמינו תמיד את היצירתיות, העיצוב והאומנויות. הגיוון העצום של לוגואים שקבוצות שונות יוצרות לעצמן הוא ביטוי אחד לרוח 'הזרימה הטבעית' המאפיינת את *טרנזישן*.

אחד הסמלים הנהדרים ביותר של תנועת הטרנזישן הוא שטר ה-10£ של בריקסטון, זה שיש עליו תמונה של דיויד בואי. שימו לב שכבר שמעתן עליו, ורוב הסיכויים שיכולתן גם לראותו בעיני רוחכן. ואם לא, אז הנה הוא כאן.

הוא בהיר, פשוט, צבעוני. לקחתי אותו איתי למקומות רבים. לעיתים קרובות נדהמתי כיצד השמועה עליו הקדימה את בואו, ולפחות 4 פעמים קרה לי שרק הראיתי את השטר במהלך הרצאה והקהל הגיב במחייאות כפיים. לאחרונה ביקרתי בפריז בקבוצת *טרנזישן Le Pre Saing Gervais en Transition* ופגש אותנו ראש העיר ג'רארד קוסם.



"האומנות לא נשכבת לנוח במיטה
שסידרו לה. היא בורחת ברגע שקוראים
בשמה. היא אוהבת שלא מזהים אותה.
רגעיה הטובים ביותר הם כשהיא שוכחת
איך קוראים לה."

הרגעים שבהם טרנזישן הכי נוגעת בי ומעוררת בי
השראה הם אותם רגעים בהם 'היא שוכחת איך
קוראים לה', כשצעות לה פתאום נקודות מבט בלתי
צפויות ומשמחות. שטר של 10£ עם תמונה של
דייב בואי זו דוגמה מצוינת לזה. כמו גם 'חנות
שלא מוכרת דבר אך מציעה הרבה'.

כמו גם פרוייקט לנטיעת עצי פרי שהוא גם פרוייקט
אומנותי עם היסטוריה, סיורים, שירה ומפות
מדוברות וסיפור סיפורים. אז שזרו את היצירתיות
לתוך הפרוייקט שלכן ברוח הטרנזישן, תנו לו להיות
יפהפה, מאתגר, מכליל. וספרו על מעשיכם בתנועה
הרחבה יותר.

הנקודה שלי היא שאנו זקוקים ליותר דברים בחיים
שלנו שאכפת לנו מהם. באופן אישי, אכפת לי יותר
משטר של 21£ של טוטנס, ממה שאכפת לי משטר של
20£. המעשים של טרנזישן, בין אם גינון עירוני,
שווקי מזון חדשים, או טרנזישן ברחובות, כולם
מכוונים ליצירת דברים שלאנשים אכפת מהם.

אחרי הפעילות המדהימה שלוסי וחבריה הנחו
בכנס של רשת הטרנזישן ב-2009 ('Transition
'Town Anywhere'), שבה 350 אנשים בנו כלכלת
'היי סטריט' חיה ופועלת מחוטים ומקרטון, היה לי
הרבה יותר אכפת מה-'היי סטריט' שלי מאשר
קודם. ולאומנות ולעיצוב היו תפקיד חיוני בזה.

כל מהפכה זקוקה לסמלים שלה, לדימויים שלה,
שמגלמים הרבה יותר ממה שנגלה במבט ראשון.
אבל מדובר פה ביותר מאשר אומנות ועיצוב. העניין
הוא אותם הדברים בעבורם האומנות והעיצוב
פותחים את השער. תמיד אהבתי את הציטוט של
ז'ן-דו-בופה:



קבוצת טרנזישן מקנסאל לקילבורן (Transition Kensal to Kilburn) בלונדון אוספת פירות מקומיים ואז
מעבירה סדנאות על שימור, כאשר המוצר הסופי מקושט בתוויות יפהפיות אלה.
צילום: ג'ונתן גולדברג.

רשת טרנזישן – מקורות



הורידו את המדריך שלנו ל'עריכת חגיגה שנתית' פה:
<https://transitionnetwork.org/resources/putting-annual-celebration-guide>
גם הבנת מודל 'מעגל הלמידה הפעילה' Action Learning Cycle יכולה לתרום
רבות, מדריך בנושא זה נמצא פה:

<https://transitionnetwork.org/resources/action-reflection-cycle-inner-transition-guide>

להתבונן ולחגוג

להכיר ולחגוג את ההשפעה שלנו

התבוננות במצב הקבוצה וחגיגה של כל מה שהושג הינם חלק חיוני בטרנזישן. חשוב ליצור את המקום בו ניתן לאמוד את המעשים ולבדוק כמה טוב אתן עובדות יחד כקבוצה. השיחה וההתייחסות לבעיות בשלבים המוקדמים יכולה לעזור לכן להימנע משחיקה ולהגיב באופן בריא למחלוקת. בנוסף, אם תיקחו את הזמן להבין את השפעת הפעילויות שלכן בעולם, תוכלו לדעת אם אתן אכן נעות לקראת החזון שפיתחתן בעבור הקהילה. זכרו – מקום טוב להתחיל בו הוא הערכה!

וודאו שאתן עוצרות וחוגגות את ההישגים שלכן. אחרת תוכלו לשכוח את כל הדברים הנהדרים שעשיתן. וזה גם תירוץ טוב להיפגש ולערוך מסיבה.

"האוכל הוא ממש, ממש, חשוב. באופן אישי, אני אופה עוגיות לישיבות המועצה בהן אני מכהנת כיושבת ראש. וזה ממש מעניין לראות איך זה מפרק את כל הרשמיות, כשפותחים ישיבה עם תה קפה ועוגיות המגיעות ממתכון שהיה של אמי. זה הופך את כל העניין לאנושי ומקובל יותר, וזה בדיוק מסוג הדברים שקבוצות טרנזישן עושות כל הזמן."

פטר מקפדין, ראש העיר לשעבר של פרום ומייסד טרנזישן פרום (Transition Frome).



מה זו חגיגה טובה

לקחים ממסיבת 7 השנים של קבוצת הטרמיזשן Transition Town Lewes בלואיס, אנגליה



5. הקפידו לגוון:

באירוע של Transition Town Lewes הייתה מקהלה, כמה הרצאות, דקלומי שירה, הגרלה, עוד זמרה, חמתי חלילים, ריקודים, הזדמנות לאינטראקציה עם פרויקטים שונים של קבוצת הטרמיזשן, אזכור של הקמפיין להשתלטות קהילתית על האתר, אוכל ושתייה. הקפידו לגוון.



6. ריקודים.

מסיבה טובה בהחלט משתדרגת מההזדמנות לרקוד כמו שצריך. הדרך המושלמת לסיים חגיגה טובה.

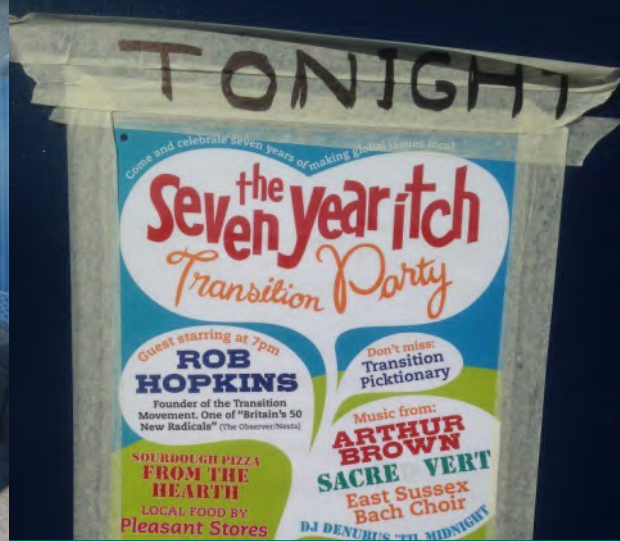
7. תחושת הקשר:

הזמינו עוד ארגונים מקומיים שהייתן איתם בקשר להעמיד דוכנים או מה שירצו. חגגו את רשת הקשרים והיחסים שיצרתן ואת הסך הכולל של עשייתן המשותפת.



10. מסה קריטית:

חגיגה טובה בהחלט צריכה השתתפות טובה. נסו לוודא שיהיה קהל ראוי.



1. ההזמנה:

וודאו שההזמנה שלכן ברורה, שאנשים יודעים שיהיה כיף, מה הולך לקרות, מה חוגגים. הזמינו אנשים באופן אישי. זו חגיגה אחרי הכול!

2. אוכל ושתייה:

זו חגיגה וחגיגות צריכות מזון ושתייה רעננים. סעדו היטב. חגגו את תרבות המזון המקומית שלכן.



4. הביטו קדימה:

חגיגה זו אינה סוף הסיפור, אלא נקודת עצירה. לאן עשויה הקבוצה להמשיך? מצאו דרכים כיפיות ומרתקות לתפוס את הרעיונות שיש לאנשים עבור הצעד הבא.



3. ציון של מה חוגגים:

העניקו צורה למה שעשיתן והשגתן, ושאותו אתן חוגגים. תיצרו ציר זמן, תצוגת צילומים, סרטון המתאר את הסיפור שלכן עד כה. חגגו את הדברים הקטנים כמו את הגדולים.



9. בלי גרפים!

כן אפשר להרצות, אך שיהיה קצבי וחיובי. ספרו סיפורים. עשו שיהיה מצחיק. שמרו על תדר גבוה. זכרו, זו חגיגה!



8. תעדו!

דאגו שתהיה מי שתצלם סטילס, או וידיאו, או שתתעד בדרך אחרת. בדיעבד תשמחו על כך. מפגש של כל אותם אנשים באותו מקום לא יתרחש שוב באותו האופן.



קבוצה מניעה

כדי להתחיל טרנזישן בקהילה דרושה קבוצה שיכולה להקדיש זמן ואנרגיה ושבידיה מגוון של מיומנויות וניסיון. זה לא מעשה קסמים! קבוצה זו תבצע את השלב הראשון של תהליך הטרנזישן ואנו קוראים לה 'הקבוצה המניעה'. כדאי מאוד שכל מי שמעורבת בתהליך תקרא את המדריך הזה לפני שתפגשו כדי לחשוב ולתכנן כיצד להתחיל טרנזישן.

3

ויותר לעומק: כיצד להתחיל טרנזישן

מטרת מדריך זה היא לעזור לכן להתחיל ולעשות טרנזישן שעובד, ולכוון אתכן למשאבים ולמקורות השונים להם תיזקקו כדי להצליח. נספר לכן עוד בהמשך, אך לעת עתה עלינו להבהיר נקודה חשובה.

אחד הדברים שלמדנו מעשיית טרנזישן היא ההבחנה בין סוג הקבוצה שתיצרו עכשיו – 'הקבוצה המניעה', גרעין ראשוני שיוזם את הטרנזישן – וסוג הקבוצה שיוזמת הטרנזישן תהפוך להיות לבסוף.

ההדרכה שלנו להשקת טרנזישן היא מהיסודות הטובים ביותר להתחלת טרנזישן. למדו עוד פה:

<https://transitionnetwork.org/do-transition/training/trainings/transition-launch-training>



קבוצת ליבה

קבוצת הליבה מגיעה קצת בהמשך והיא נבנית על היסודות שהניחה הקבוצה המניעה. ייתכן שתכלול את כל אותם האנשים, את חלקם או אף אחד מהם. קבוצת הליבה הינה הקבוצה שעושה את כל אותם הפרוייקטים הנהדרים שאתן מזהות עם טרנזישן, מטבעות מקומיים, פרוייקטי מזון ועוד. אבל היא עומדת על כתפי מעשי הקבוצה המניעה. נרחיב עוד בנושא זה בסעיף הבא.

מעל: מפגש של קבוצת ליבה. צילום: ג'ונתן גולדברג.

קבוצות הנעת טרנזישן

פעם פנתה אלינו אישה מאוסטרליה שהתלוננה שבמקום בו היא גרה אף אחת לא תתעניין בטרנזישן, שהיא היחידה שאכפת לה מדברים כאלה.

"את בטוחה?" שאלנו אותה.

כמה נקודות מפתח בנוגע

כעבור חודש היא צלצלה אלינו שוב, והפעם במקום ייאוש - התעלות. היא פרסמה מודעה בעיתון המקומי, וקיבלה מעל 120 פניות, וכך נולדה קבוצת הטרנזישן שלה.

לאנשים

מה מספר הקסם: 12? 1? או איפשהו באמצע?

כפי שכבר אמרנו, אם הקבוצה כוללת רק אתכן, אז היא בהחלט קטנה. אז כמה גדול זה גדול מדי, וכמה קטן זה קטן מדי? מהניסיון שלנו, גודל אידיאלי של קבוצה הוא בין 5 ל-12. זה כנראה יותר מדי. אולי זה נשמע מובן מאליו, אך חשוב שמי שמתעניינת בטרנזישן, מתעניינת מספיק כדי, למשל, לקרוא את המדריך החיוני הזה, או חלק מהספרות האחרת על טרנזישן. אפילו יותר טוב, אולי הן השתתפו בהכשרת טרנזישן, או ביקרו ביוזמת טרנזישן קיימת.

מי?

להתחלה מוצלחת של טרנזישן צריך סוגים רבים ושונים של אנשים. להלן רשימה של מיומנויות או איכויות שמצאנו כתורמים ביותר. אם אתן קבוצה קטנה המחפשת חברות נוספות, יועיל לכן לעבור על הרשימה ולגלות אילו מיומנויות כבר בידיכן. אחר-כך תוכלו לראות כיצד להשלים את החסר – אפשר להזמין עוד אנשים, או להכשיר אנשים. אל תירתעו מרשימה זו כי אנשים יכולים לפתח את הכישורים הנדרשים ותמיד תוכלו לפנות לקבלת עזרה מסוימת.

את זה אנחנו לא יכולים לעשות לבד. בהחלט יש דברים רבים שאנו יכולים לעשות בכוחות עצמינו, לצמצם צריכת אנרגיה, לאכול אוכל עונתי ועוד, וכל הדברים האלה ממש משמעותיים. אבל לעשיית טרנזישן דרושים יותר אנשים מאשר רק אנו עצמינו. ייתכן שאתן כבר מכירות עוד אנשים שיכולים להשתלב. ייתכן שהם חברים, קולגות בעבודה או באוניברסיטה. ייתכן שהן חברות בקבוצה אחרת שאליה אתן כבר משתייכות. אם אינן מכירות אותן עדיין, הנה כמה הצעות כיצד למצוא אותן:

- צרו קשר עם חברים, אנשים בראש שלכן או קבוצות שכבר עוסקות בדברים דומים
- פרסמו ברשתות ובערוצי המדיה החברתית
- הקרינו סרט, ערכו הרצאה או אירוע אחר אליו תזמינו אנשים, מידע נוסף פה: <https://transitionnetwork.org/do-transition/starting-transition/7-essential-ingredients/community-involvement>
- דברו על טרנזישן בתחנת הרדיו המקומית
- פנו אל קבוצות עם מטרות דומות והתחילו לרקום קשרים

שאלות שאנו שומעים הרבה:

כיצד אפשר לקיים אירועים מושכים ורלוונטיים לקהילה שלנו?

יש אנשים המתעניינים בנושאים גלובליים רחבים כמו שינויי אקלים או מקורות אנרגיה. אך אנשים רבים יותר מתעניינים בנושאים מקומיים – בריאות ורווחה, הרגשה של חיבור לשכונה, מחירי דיור או אבטלה. דרוש כישרון אמיתי ליצירת עניין מקומי בנושאים הכלליים של טרנזישן. כיצד תוכלו לחגוג את ההיסטוריה המקומית דרך סיפוריהם של המבוגרים יותר? או לקיים חגיגות מזון מקומי, פעילויות חוץ בריאות, פרויקטים המחברים בין שכנים ומאפשרים הרגשה בטוחה בבתים וברחובות?



ב'יום כדור-הארץ', 2015, קבוצת טרנזישן בגרנז'ה ויאנה (Transition Granja Viana), ברזיל, בילתה עם ילדים מבית הספר המקומי OCA cultural school, הם למדו על שינויי אקלים, אספו פסולת מסביב לבית הספר וסיימו בתהלוכת אורות. צילום: איזבלה מריה גומז דה-מנסז

בנוסף לאיסוף המיומנויות המתאימות יועיל גם למצוא אנשים ש:

- יכולים להקדיש מעט מזמנם: וזה בסדר להיות ספציפיים בעניין זה (חצי יום בשבוע? יום בחודש?)
- כיף: יודעות להפוך סוג כזה של עבודה למהנה
- אמינות: הם עושים מה שהם אומרים שיעשו
- באותו ראש: שותפות להבנת רוח הטרנזישן ולסיבות שצריך אותה
- אכפתיות: הם מציאותיים לגבי היכולות של קבוצת מתנדבים ודואגים לרווחה אישית
- הכללה: הן מוכשרות בשילוב פעילים כך שאין מישהי אחת או שתיים המשתלטות על הקבוצה או על ההחלטות שלה - מודעות לנושאים של כוח, זכויות יתר ומעמדות, וכיצד אלה משפיעים הן על הקבוצות שלנו והן באופן רחב יותר
- ייתכן מאוד שלא יהיו לכן את כל המיומנויות האלה מההתחלה, אך תוכלו באופן פעיל לחפש אנשים חדשים שיכולים להביא אותם. זכרו גם שביכולתן להתמך על-ידי הדרכות טרנזישן, מדריך חיוני זה ו-7 המרכיבים החיוניים שלנו.

- כישורי ארגון: ניהול פרויקטים, לגרום לקבוצה לעבוד טוב, תיאום בין הפעילויות השונות של האנשים, עבודה עם מתנדבים
- מיומנויות של עבודה עם אנשים: להיות ידידותי ומזמין, לעבודה עם השקפות עולם שונות ותרבויות שונות, לדעת לעבוד טוב עם חילוקי דעות ועימותים
- מיומנויות בניהול מפגשים יעילים ומהנים: בנייה וניהול של מפגשים ופיתוח דרכי העבודה של הקבוצה
- עיצוב וניהול של אירועים טובים: דיבור בפני קהל, הזמנת חדרים, הקרנת סרטים, עריכת 'מרחב פתוח', הנחיית שיחות
- ניסיון ברישות (פיתוח רשת של קשרים עסקיים וחברתיים): עם ארגונים קיימים ועם אנשים
- כישורי פרסום: יצירת קשר עם העיתונות, עיצוב פוסטרים ופליירים, כתיבת בלוגים ושימוש במדיה חברתית
- ניהול מידע: רשימות אימייל, טלפונים ועלונים
- עיצוב ותחזוק של אתרי אינטרנט
- להכיר ולהתחבר עם קבוצות קהילתיות מקומיות
- היכרות עם ההיסטוריה המקומית והסוגיות המקומיות

עריכת אירועים נהדרים

תיצרו נתיבי מעורבות ברורים לפעילות, למשל:

- תמיד תאספו כתובות מייל ופרטי התקשרות באירועים – ושאלו מי מוכנה לסייע
- הציבו 'מתאמת מתנדבים' או איש 'קבלת-פנים' – שתפקידן לשוחח עם מי שמעוניין להיות מעורב יותר
- היו קשובים לקהל – מי שמתבייש מעט, או אולי מרגישה חסרת בטחון, והציעו לה לסייע במשימות או באירועים ספציפיים
- מצאו דרכים בהן יוכלו אנשים לנדב מזמנם מבלי להגיע לכל המפגשים – צרו רשימה של המעוניינות לסייע באירועים או בפרוייקטים
- פרסמו רשימת 'דרושים' מקוונת, בעלוני או בניוזלטר שלכן

ישנם כמה דברים שצריך 'להיסגר' עליהם בשלב די מוקדם.

טרמיזשן, היקף?

יש חשיבות רבה לדיוק בסדר הגודל של יוזמת *טרמיזשן*. נראה שביישובים או בערים קטנות, המונות כמה אלפים עד עשרות אלפי אנשים, זה עובד טוב. בערים גדולות כדאי לעבוד בתוך שכונה אם כי יש כאלה שעבדו עם עיר שלמה המונה מאות אלפי אנשים. באזורים כפריים יכולה להיות יוזמה שתכלול כפר אחד או כמה כפרים.

בסדר את החלטתכן על מה שמרגיש אפשרי, והיכן אתן מרגישות שתוכלו להשפיע. טוב לקחת בחשבון את הרדיוס המזוהה של המקום בו אתן חיות - האם זו שכונה, או עיר, או מועצה מקומית? באופן כללי אנו ממליצים להתחיל בקטן יותר ולתת לדברים לגדול – ולעורר השראה אצל השכנים שלכן!



קבוצת *טרמיזשן* בלייז' (*Liege en Transition*) בבליגיה השיקה את פרוייקט חגורת המזון *Ceinture Aliment-terre Liégeoise* באירוע *Liege en Transition*. צילום: צילום גדול.

מעורבות נרחבת בקהילה מצריכה קיום אירועים מעוררי השראה ומחשבה, המעניקים כמה שיותר הזדמנויות לאינטראקציה.

קבוצות *טרמיזשן* למדו כבר בשלב מוקדם שהקרנת סרט עגום זו לא דרך אפקטיבית במיוחד לעורר השראה או להניע אנשים למעורבות. אנו מסוגלים ליותר. קבוצות *טרמיזשן* ברחבי העולם ערכו אינספור אירועים, ואספנו כמה מעצותיהן לקיום אירועים מעולים.

חשוב מאוד ליצור כמה שיותר הזדמנויות למפגש בין אנשים. פתחו כל אירוע בהזמנה לכל אחד ואחת לפנות לשכנותיה ולהציג את עצמה – מה שמה, מאיפה היא מגיעה ומדוע היא כאן. תקשיבו לזמזום האנרגיה בחדר! שמענו גם על קשרים רבים שנוצרו כתוצאה ממפגש כזה בין שני אנשים, ואפילו תינוק אחד!

אם תקרינו סרט, או תערכו הרצאה, תנו לאנשים הזדמנות לשוחח לאחר מכן בקבוצות קטנות – מקסימום 3-4 איש - אפילו לפני שלב השאלות. לפרטים נוספים ראו את העצות שלנו לעריכת אירועים טובים פה:

<https://transitionnetwork.org/resources/planning-putting-events-guide>



פרוייקט אומנות קהילתי בברזילנדיה, שכונת עוני בסאו-פאולו, ברזיל, שתואם על-ידי קבוצת הטרנזישן של ברזילנדיה. צילום: בואה מיסטורה.

התחילו רישות

מומלץ להירשם ברשת הטרנזישן כיוזמה - תהליך פשוט מאוד. כדאי לכן גם להירשם כל אחת בעצמה לניוזלטר של רשת הטרנזישן כדי להתעדכן בחדשות ובהתפתחויות. תוכלו גם לגלות אילו יוזמות נוספות קיימות באיזורכן וליצור איתן קשר, או עם הרשת האזורית שלכן, אם יש כזו. את כל זה אפשר לעשות פה: <https://transitionnetwork.org>

שאלות נפוצות:

אני חי ביישוב באיזור מרוחק. ודאי לא אוכל לעשות פה טרנזישן?

לרוב באיזורים מרוחקים יתחברו כמה כפרים יחד כדי להתחיל טרנזישן. אם יש בקרבתך יישוב עם יוזמה, אולי יוכלו להציע לך קבוצות ומפגשים לעבוד לצידם

שיתופי פעולה

באותו אופן שאיננו יכולים לעשות טרנזישן לבד, כך תתקשה יוזמת הטרנזישן שלכן לפעול מבלי ליצור קשרים עם קבוצות אחרות.

למשל, בימים הראשונים של קבוצת הטרנזישן בטוטנס, הייתה השקעה רבה מאוד ברישות עם קבוצות נוספות, עריכה משותפת של אירועים ועוד. הציצו במדריך שלנו 'כיצד ליצור שותפויות' פה:

<https://transitionnetwork.org/resources/create-partnerships-guide>



חברים וחברות בקהל מציגים עצמם זה לזה באירוע טרנזישן בלוקסמבורג. צילום: קרול רכינגר.



פרוייקט 'Unthinkable Drinkable' של קבוצת הטרנזישן מקנסאל לקילבורן (Kensal to Kilburn) בלונדון - חוגגים את הטעימה הראשונה של המוצר הסופי. צילום: ג'ונתן גולדברג.

ברשימת 'מרכיבי הקבוצות הבריאות' שבקישור הבא תוכלו למצוא מידע בנוגע לניהול יעיל של מפגשים, התפתחות של קבוצה, איך לערב ולשמור על מעורבותם של פעילים ביוזמת הטרנזישן וכיצד לקבל החלטות:

<https://transitionnetwork.org/do-transition/starting-transition/7-essential-ingredients/healthy-groups>

יחד עם זה, יש דברים נוספים שצריך לחשוב עליהם בתור קבוצה מניעה:

- מפגשים של הקבוצה המניעה הם אולי רגועים יותר ממפגשים פומביים גדולים, אך עדיין יש להתייחס אליהם ברצינות ולוודא שאתן מחליטות על פעולות ומסכימות מי תבצע אותן
- חשוב מאוד להחליט כקבוצה כיצד תקבלו החלטות, כיוון שיהיו המון החלטות לקבל
- דאגו ליהנות כקבוצה מניעה, לחגוג הצלחות, להעריך את התרומות של כל אחד ואחת. קיימו פן חברתי בנוסף לעבודה המשותפת! ייתכן שמכל הדברים שיש לעשות – דבר זה הוא החשוב ביותר

מזל טוב! קבוצת הטרנזישן שלכן כעת פועלת. ההרגשה טובה, לא? בשלב זה אתן ודאי יוצרות קשרים עם ארגונים, קבוצות ואנשים תומכים, תוך מציאת דרכים לערוך אירועים משותפים ולקדם זה את העבודה של זו, בנוסף לבניית 'קבוצת ההנעה' שלכן לעבודה משותפת ויעילה.

אולי תקדישו זמן לסדנה או להכשרה משותפת – ללמוד על מפגשים יעילים, לחקור את "העבודה שמחברת מחדש" (עבודתה של ג'ואנה מייסי), להשתתף בהכשרה של מניעים טרנזישן (ניתן גם באופן מקוון). עם הצטרפותן של פעילות נוספות כדאי יהיה ליצור רשימת קשר, אתר או דף ברשת חברתית כמו פייסבוק, שם תוכלו לעדכן במה שמתרחש ועוד.

ישנן שאלות נפוצות שעולות לרוב בשלב זה, תוכלו לראותן בקישור הבא (FAQs):

<http://transitionnetwork.org/do-transition/starting-transition/how-to-start>

הקובץ נותן תשובות לשאלות כגון:

- על הקבוצה להיות פתוחה או סגורה?
- באיזה שלב עלינו לחפש מימון?
- כיצד עלינו לארגן את עצמינו?

שימור הקבוצה ושילוב אנשים חדשים

כאשר מגיעים אנשים חדשים לקבוצה טוב לחשוב מה עליהם לדעת בכדי שיוכלו להצטרף באופן מלא – ומה אתן צריכות לדעת עליהם! האם תקבלו כל אחד לקבוצתכן? האם יש תנאים להצטרפות (היכולת לתת כמות מסוימת של זמן? הסכמה עם הצהרת השליחות של הקבוצה? התחייבות לקוד התנהגותי?)

אולי יהיה בקבוצה אדם שתפקידו לשוחח עם פעילות חדשות לפני שהן מגיעות למפגש ולתת תמונת מצב של הקבוצה ושל מה מצופה מחברותיה.

אדם זה יוכל:

- לבקש מכל אחד ואחת להציג את עצמה ואת תפקידה כאשר מגיעים אנשים חדשים לקבוצה
- לבקש מאנשים חדשים לספר בקצרה מדוע ברצונם להשתלב בטרנזישן ומה ביכולתם להביא לקבוצה
- להסביר בתחילת המפגש כיצד מתקבלות החלטות ובמה אתן דנות

יש לנו מדריך מפורט יותר על שילוב פעילים חדשים פה:

<https://transitionnetwork.org/resources/get-keep-people-involved-transition-guide>



יום עשייה של טרנזישן בריקסטון. צילום: ג'ונתן גולדברג.

כשיש לכן קבוצה טובה של אנשים ייתכן שתמצאו להגביל הצטרפות של משתתפים נוספים, כדי שתוכלו להתקדם בעבודה המשותפת. זה בסדר – ועליכן לחשוב כיצד יעזבו אנשים את הקבוצה, וכיצד אנשים חדשים יצטרפו.

ייתכן ויגיעו לאירועים שלכן אנשים רבים שירצו להיות פעילים – תראו אם ביכולתכן למצוא דרכים לאפשר זאת מבלי להגדיל מדי את הקבוצה המניעה או ליצור מצב בו כל הזמן מצטרפות פעילות חדשות. יוזמות מסוימות יוצרות קבוצות עבודה שעוזרות בדברים כמו תכנון אירועים, בניית שותפויות, הנעת פרויקטים או התבוננות בנושא מסוים כמו מזון למשל. אירועים בסגנון 'מרחב פתוח' יכולים לעזור לאנשים להניע דברים בעצמם, ראו את המדריך שלנו בנושא זה פה:

<https://transitionnetwork.org/resources/run-open-space-events-guide>

כיוון שהכללה הינה עקרון חשוב בטרנזישן, יש קבוצות המרגישות שעליהן לקבל כל אחד ואחת – אך ישנם אנשים שאין להם את המיומנויות או את התכונות האישיות המאפשרות לתרום לקבוצת תיאום, וזה בסדר לעזור להם למצוא מקום בחלק אחר של היוזמה כולה.



אסטרטגיה שימושית מאוד היא יצירה של קבוצות עבודה בנושאי עניין שונים. צילום: מייק גרנוויל



'יום תפוח-אדמה' של טרנזישן סטראוד במרכז המסחרי המקומי. צילום: ג'ונתן גולדברג

פיתוח טרנזישן יכול להיות כיאוטי, אך אל תדאגו!

אל תדאגו אם תהיה הרגשה כיאוטית כשאתן מפתחות טרנזישן בקהילה, כיוון שכל פרוייקט חדש, בשלבי הקמה, צריך למצוא את דרכו. יסודות הבסיס נמצאים שם כדי לעזור בזה, אך אין לתת להם להגביל או לעצור אתכן מעשייה. יותר מהכול תעשו חיים, תיהנו מהאתגרים ותבנו את העתיד שאתן רוצות בעבור הקהילה שלכן.

להלן 'צ'ק-ליסט' לבדוק אם הקבוצה המניעה מוכנה ומזומנה:

- אנו מבינים את תפקיד הקבוצה המניעה
- אנו מודעים לכל המיומנויות שיש בקבוצה וכן לאלה החסרות
- אנו מבינים מה זה טרנזישן
- החלטנו באיזה איזור גיאוגרפי ברצוננו לפעול
- חשבנו כיצד יוזמת הטרנזישן תתאים לסביבה שלנו
- נרשמנו באתר רשת הטרנזישן או ב'האב' הארצי שלנו
- יצרנו קשר עם קבוצות טרנזישן שכנות
- אנו מבינים כיצד לנהל מפגשים יעילים
- החלטנו כיצד לקבל החלטות כקבוצה
- חשבנו כיצד נשלב אנשים חדשים
- ראינו את מקורות וחומרי התמיכה באתר רשת הטרנזישן
- אנו מבינים את הצורך לחפש וליצור באופן פעיל איזון בין משימה, תהליך ויחסים



רשת טרנזישן – מקורות

בקיטור הבא תמצאו מבחר רחב של מדריכים שסייעו לכן ליישם את כל הנאמר לעיל:

<https://transitionnetwork.org/do-transition/starting-transition/7-essential-ingredients>

4

העמקה: ביסוס

מעבר מהקבוצה המניעה אל יוזמת
טרנזישן מבוססת

אחרי שהתמודדתן בהדרגה עם כל האלמנטים הבסיסיים, אז השלב היוזם הושלם. כל הכבוד! יש לכן קבוצה מניעה! נשמע כמו סימן לחגיגה. בשלב זה יכול להיות שיש קבוצות עבודה ופרוייקטים ספציפיים, או שיש רק 'קבוצה מניעה'. שני המצבים טובים.

כעת עוברים לשלב הבא בתהליך הטרנזישן שבו מטרתן היא:

- לייסד 'קבוצת ליבה' ליוזמה
- להרכיב קבוצות שיבחנו נושאי טרנזישן כמו מזון, אנרגיה וכו'
- לפתח את מבנה הארגון כדי לאפשר פרויקטים שאפתניים יותר, משמעותיים יותר

במעבר מ'קבוצת ההנעה' ל'קבוצת הליבה', גם המיקוד שלכן עובר:

- מפרישת תשתיות הקבוצה, ליציאה לפרוייקטים שאפתניים ומשמעותיים
- מקבוצה של אנשים שמניחים תשתיות, לקבוצה של אנשים שיבנו מבנה יפהפה ועצום על גבי תשתיות אלה
- מהחלטות שמתקבלות על-ידי קבוצת טרנזישן שהתגבשה מתוך רצון להתקיים ולשגשג, לקבוצה שרוצה שפרוייקטים מסוימים יתקיימו וישגשגו

כל אותם הפרוייקטים, הנפלאים ממש, שאתן מזהות עם טרנזישן: תכניות המטבע המקומי, פרוייקטים המעודדים מקומיות וחזרה לפעילות בקנה-מידה מקומי, מיזמים של אנרגיה קהילתית, יוזמות לחקלאות עירונית: כולם זקוקים ליסודות, לארגונים ולתהליכים תקפים שהקבוצה המניעה יוצרת, אך הם זקוקים גם לקבוצת ליבה שבה מתקבלות ההחלטות על-ידי מי שמנהלת את הפרוייקטים בפועל.

תדעו שקבוצת הליבה שלכן עובדת טוב כאשר היא:

- נותנת למי שמושפע על-ידי החלטות להשתתף בקבלתן
- יוצרת דרכים לשקיפות וללקיחת אחריות בנוגע לפעילויותיה, כלפי חברותיה מבפנים וכלפי מי שהיא משרתת מבחוץ
- מאזנת שקיפות עם פרטיות מספקת לתחושת ביטחון של המשתתפים בדיונים ובתהליך
- שומרת על רצף ובו זמנית מאפשרת רעיונות חדשים, פעילים חדשים ודרכים חדשות לעשיית דברים
- יוצרת רעיונות חדשים ועוזרת לזרוע (אך לא בהכרח לבצע בעצמה) פרוייקטים ויוזמות חדשות

אם כך, מהם חלק מהדברים שיש צורך לבסס בקבוצת הליבה?

בשלב זה נוצרות וודאי כמה קבוצות נושא (למשל: מזון, אנרגיה, טרנזישן פנימי, חינוך וכו').

קיום קבוצות נושא בריאות ומתפקדות הוא חיוני ליכולתן לבנות קבוצת ליבה בעוד שקבוצת ההנעה לוקחת צעד אחורה בכדי לספק את התמיכה הפעילה לה יזקקו מבצעות הפרוייקטים.

אם אין לכן עדיין קבוצות נושא, הנה כמה רעיונות כיצד להוליד אותן:

- ניתן להפיק אירועים הכוללים סרטים או הרצאות הבוחנות נושא מסויים של טרנזישן, כגון מזון או אנרגיה
 - כמה ימים אחר כך קיימו עם אירועי 'מרחב פתוח' ציבורי (תמצאו את המדריך שלנו להנחיית 'מרחב פתוח' כאן) <https://transitionnetwork.org/resources/run-open-space-events-guide>
 - בסיום האירועים לומר שאתן מקוות שאירועים אלה יובילו ליצירת קבוצת נושא בנושא שעל הפרק ולהזמין אנשים להציע את עצמם
 - ביכולתן גם לפנות באופן מפורש אל מי שנראית לכן מתאימה ולשאול אם תרצה לקחת על עצמה את הקמת אחת הקבוצות
 - לפעמים יפנו אנשים לקבוצה וישאלו אם אפשר להקים אחת!
 - ניתן לאתר פרוייקטים קיימים, שכבר פועלים בתחום שבו תרצו ליצור קבוצת נושא, ולשאול אותם מה עוד דרוש
- כאשר קבוצות אלה יקומו וייכנסו לשגרת עבודה, הזמינו אותן לשלוח נציגה אחת לכל מפגש של קבוצת הליבה, כדי שהקבוצה תעוצב על-ידי ותתמקד בצרכים של מי שמבצעות את הפרויי

תמיכה בפרוייקט

במקום שכל קבוצת נושא תצטרך:

- אתר
- חשבון בנק
- משרד
- ניוזלטר
- חשבונות טוויטר / פייסבוק
- יומן אירועים... וכו'

משל עצמה, יכולה הקבוצה היוזמת להתפתח לקבוצת תמיכה בפרוייקטים המספקת את שירותיה לפרוייקט הרחב יותר. לקבוצה זו, בוא נקרא לה 'קבוצת תמיכה בפרוייקטים', יכולים להיות כמה תפקידים:

- לקיים ולנהל מערכות יחסים עם ארגוני מפתח מקומיים
- להכין באופן משותף בקשות למימון
- לתמוך ברווחה ובניהול התקין של הארגון הרחב יותר

כדי לתמוך בפרוייקטים גדולים ומשפיעים יותר, יהיה עליה לדאוג לדרישות החוק, כולל:

- מחויבויות כלכליות
- ביטוח
- בריאות ובטיחות
- הגנת הילד
- אחריות אישית
- מחויבויות חוקיות נוספות

ייתכן שעבודה זו אינה ממש 'מושכת' כמו ביצוע הפרוייקטים בפועל אך היא חשובה וחיונית באותה המידה, ויש אנשים שאוהבים לעסוק בה!

המעבר אל הדור הבא

מה היה קורה אם כל חבריה המייסדים של הקבוצה היו נידרסים על-ידי אוטובוס, והידע הקולקטיבי שלהם על הפרוייקט היה אובדן? נשיאת כל הידע הארגוני של פרוייקט בידי מעט אנשים מהווה סיכון גדול. בעוד שאנרגיית המייסדים חיונית להקמת *טרנזישן*, עם הזמן היא עשויה למנוע מעורבות של אנשים חדשים. ייתכן שפעילים חדשים יחוו תסכול בניסיונם לגרום לדברים חדשים לקרות בצל הפעילים הוותיקים יותר.

עבור המייסדים, סימן נהדר להצלחה הוא שהיוזמה/הפרוייקט מתקיימת/בלעדיהם. או: האפשרות של היוזמה להתקיים בעצמה/בכוחות עצמה היא סימן נהדר להצלחתה. ייתכן שפרישה היא הצעד שקשה ביותר לנקוט בו במהלך פרוייקט, אך צעד זה עשוי גם להיות החשוב ביותר מבחינת יכולתה של הקבוצה לצמוח ולהתפתח.

משהו שיכול ממש לעזור פה זה ליצור מרחב בו יוכלו חברי הקבוצה לספר ולכבד את ההיסטוריה שלה, להקדיש מעט זמן לשיתוף סיפור היווצרותה של הקבוצה, מי הגיעה מתי וכיצד זה התפתח (כמו שסיפרה פה קבוצת הטרנזישן של טוטנס, *Transition Town Totness*). אם אנשים מרגישים שמכירים בסיפור הרחב של הקבוצה, אז המחשבה על פרישה קלה יותר עבורם.

מעבר זה יכול להתרחש באופן חלקי, או להוביל למעט מאבקי כוח כאשר הקבוצה תיצור מחדש את החזון ואת המטרה שלה. ואומנם, זה צעד שיש לעשותו, בזמן הנכון, וסביר מאוד שהפרוייקט ישגשג בעקבותיו. דבר נוסף שיכול לעזור זה להזמין מנחה חיצונית שתתמוך בתהליך זה.

ניהול מיומן של פעילות ומתנדבות חדשות

כאשר פעילות חדשות לוקחות על עצמן תפקידים זה יכול מאוד לעזור להיות ברורים לגבי:

- מהו התפקיד שנדרש או שמתפנה
- הכישורים הנדרשים ומחויבות הזמן
- כיצד תתרחש החפיפה



טרנזישן מקנסאל לקילבורן (Transition Kensal to Kilburn) בלונדון, אנגליה, אוספים פירות מעצי הפרי המקומיים שלהם. צילום: ג'ונתן גולדברג.

אם אפשר, הפיקו מסמך תיאור התפקיד לפעילים. תוכלו לעשות זאת עבור אפוטרופוסים, חברי קבוצת הליבה, מתנדבות, עוזרים וגם שכירות.

כשמישהי מסיימת תפקיד סדר הדברים עשוי להיראות כך:

- מי שמחזיקה בתפקיד מודיעה שהיא עומדת לעזוב
- כשזה קורה הגדירו ככל שתוכלו את התפקיד
- ייתכן שיידרש יותר מאדם אחד כדי להחליף את מי שעוזבת, יש לחלוק במשימות
- ואז הזמינו אחרים למלא את התפקיד כולו או חלק ממנו

חשוב לזכור שהתהליך של שילוב פעילות חדשות אורך זמן אך בטווח הארוך קיום הקבוצה תלוי בהן. בנוסף, שימו לב לא לטבוע כל-כך בעשייה עד-כדי-כך שלא תהיו פנויים לתמוך בפעילים החדשים כך שיוכלו להיות שמחים ויעילים.

יש לנו מדריך שעוזר בזה, ותוכלו למצוא אותו פה:

<http://transitionnetwork.org/resources/get-keep-people-involved-transition-guide>

אחד הקשיים שאנו שומעים עליו רבות מקבוצות טרנזישן הוא הקושי בשמירה לאורך זמן על פעילות ומתנדבות חדשות, שעשויות להגיע לכמה מפגשים ואז להמשיך הלאה. הקדשנו מחשבה לעניין - מדוע זה קורה? וברצוננו להציע פה כמה הצעות לדרכים בהן תוכלו, אולי, לשמור על מעורבותן של פעילות:

תוכלו להעניק להן ערכת מבוא שתסביר את המבנה ואת הנהלים הבסיסיים של הארגון, הכוללת:

המבנים הבסיסיים של הארגון

- מי מחזיקה באיזה תפקיד ומה מעשיה?
- כיצד מנוהלים הכספים?
- מהי צורת המבנה של הארגון? זאת אומרת, עמותה, יוזמה חברתית וכו'?
- כיצד החלטות מתקבלות, נרשמות ועוברות מעקב
- כיצד מנוהלים המפגשים, כולל סדר היום, המיקום וכיצד הוא מאורגן, כללי התנהלות בסיסיים, תפקידים וכו', ולמי ניתן לפנות ולדבר אם עולות דאגות לגבי דינמיקת הקבוצה או היחסים

זה יכול ממש לעזור לפעילות חדשות להתמקם ולהעניק להן תמונה בהירה יותר לגבי אפשרותן לתרום בקבוצה.

כמה דברים נוספים שעשויים לעזור:

- שתהיה מישהי שתפקידה לברך ולקבל מתנדבות חדשות בבואן, ולהיות עבורן אשת קשר
- אישה זו תוכל לענות על כל שאלה שלא תהיה, להסביר כיצד עובדים הדברים מחוץ למפגש הכללי ולתמוך בחברות החדשות בהשתלבותן בקבוצה

הזהרו 'מאפקט' הסופגנייה'

ישנן קבוצות *טרנזישן* המדווחות על מה שקרוי בפיהן 'אפקט הסופגנייה' (Doughnut, הסופגנייה האמריקאית עם החור). זה מה שקורה כאשר האנרגיה של הקבוצה, המיקוד של האנשים הנמרצים ביותר, מוקדש לפרוייקטים הפעילים, במקום ל'קבוצת ההנעה' המתרכזת בתיאום וחיבור של כל מה שקורה.

כך יכול להיות שבשנה הראשונה של הקבוצה יש לכן קבוצת ליבה פעילה מאוד המעמידה אירועים רבים ומתחילה המון פרוייקטים. עד השנה החמישית, ייתכן שתהיה לכן גינה קהילתית, חברת אנרגיה קהילתית, קפה תיקונים קבוע ומגוון סדנאות שקורות וכולם כל-כך עסוקים עם הפרוייקטים האלה שאין מספיק זמן להקדיש לקבוצת הליבה. אז אולי, בשנה העשירית, ייסדתן כמויות של פרוייקטים נהדרים ומשגשגים, אך העובדה שהם צמחו מתוך *טרנזישן* היא כעת זיכרון עמום.

מבחינות מסוימות זו לא בעיה. יש לכן פרוייקטים נפלאים, אז למה זה משנה? ובכן זה משנה כיוון שהמשמעות עשויה להיות שהאנרגיה החדשה שזורמת לתוך כל יוזמת ה*טרנזישן* היא למעשה מוגבלת, מה שמקשה לקיים את האנרגיה ואת האפשרות לצמיחה. קבוצות מסוימות עוקפות קושי זה על-ידי מציאת מימון מתוך או מחוץ לקהילה, המאפשר מנהלת פרוייקט שממלאת תפקיד של חיבור בין כל הקצוות ומאפשרת לכל האלמנטים השונים להרגיש חלק ממשוה.

מצאו את המדריך המלא שלנו למעבר מ'קבוצת הנעה' ל'קבוצת ליבה' פה:

<http://transitionnetwork.org/resources/moving-core-group-guide>

או ש....

אם כל אנלוגיית הסופגנייה לא עובדת עבורכן אז אולי תחשבו על זה כמו לאכול סעודה בחלל. אם לא נהיה מאוד קשובים תהיה המנה הראשונה עשויה לרחף לשם, המנה העיקרית לכאן, והסכו"ם למקום אחר לגמרי. בכדי שכל אלה יישארו על אותו המגש דרוש מאמץ מודע. כך גם ב*טרנזישן*, כדי שהכול ימשיך להרגיש כמו חלק מאותו התהליך נדרשת תשומת לב ממוקדת.





5

בדיקת בריאות תקופתית של יוזמת טרנזישן

ככל שקבוצתכן תתקדם ותעשה עוד ועוד, מומלץ להתעכב באופן קבוע כדי לחגוג הישגים (ר' עמ' 41) וכן כדי לבדוק אחת עם השני איך הולך. בשביל זה יצרנו את מה שאנו מכנים 'בדיקת הבריאות' של *טרנזישן*.

אנו ממליצים לערוך בדיקת בריאות ליוזמה שלכן לפחות פעם בשנה כדי להתרשם ממצב הקבוצה. בדיקת הבריאות יכולה גם להצביע על דרכיה העתידיות של הקבוצה וגם לסייע במניעת בעיות לפני שהן קורות. בדיקת הבריאות נבחנה על-ידי קבוצות *טרנזישן* רבות (בתרבויות שונות) ומציעה חוכמה קולקטיבית מזוקקת בנוגע למה שתורם לעבודה טובה, ומה שלא.



סדנת 'כיצד להשתמש בבדיקת הבריאות של טרנזישן'. קבוצת הטרנזישן בפנווית, אגליה, REconomy Day, פברואר 2015. צילום: מייק תומאס.

בדיקת הבריאות של טרנזישן נועדה לעזור לכן:

- להתבונן במקום אליו הגיעה היוזמה שלכן
- להתחיל שיחה בנוגע למה שעובד היטב ומה ניתן לחזק
- לחגוג את החוזקות שלכן ואת ההצלחות
- לזהות תחומים שמבקשים עוד עבודה, כישורים או משאבים
- להבהיר את הצעדים הבאים המתאימים – שאולי יכללו פחות עשייה

קבוצות רבות גילו שעריכת בדיקת הבריאות מעלה שאלות רבות, ולפעמים הדיון שהיא מעוררת מספק את התשובות. המיקוד הוא כיצד עובדת היוזמה שלכן.

כל קבוצת טרנזישן ייחודית מבחינת הרכב האנשים המעורבים בה, ההזדמנויות והאתגרים של ההקשר המסוים שלה והאירועים החיצוניים המשפיעים על אנשים להצטרף, או שלא להצטרף. אנו מקווים שכתוצאה מקיום בדיקת הבריאות תחגגו את ההישגים ולא תוצפו על-ידי מה שלא קרה. איננו מכירים את היוזמה שיכולה להצליח בהכול!

אנו אוהבים לחשוב על בדיקת הבריאות במונחים של חיה. זו לא חיה מסוימת: בתרבויות שונות לחיות יש הקשרים שונים. אז זו חיה, עם 4 רגליים, זנב, ראש. שלנו נראית באופן מוזר כמו פיקאצ'ו (מפוקימון), אך אתן יכולות לדמיין אותה כרצונכן.

ארבעת רגליה מייצגות את היסודות, ארבעה אלמנטים בלעדיהם לא תוכל קבוצת הטרנזישן להגיע לשום מקום. אלה הם:

1. עירוב הקהילה בטרנזישן
2. קבוצות בריאות
3. רשתות ושותפויות
4. פרוייקטים מעשיים

קיימו דיון כן ופתחו בקבוצה בנוגע למצבכן בכל אחד מאלה, תוכלו לתת ציונים בין 1 ל-5

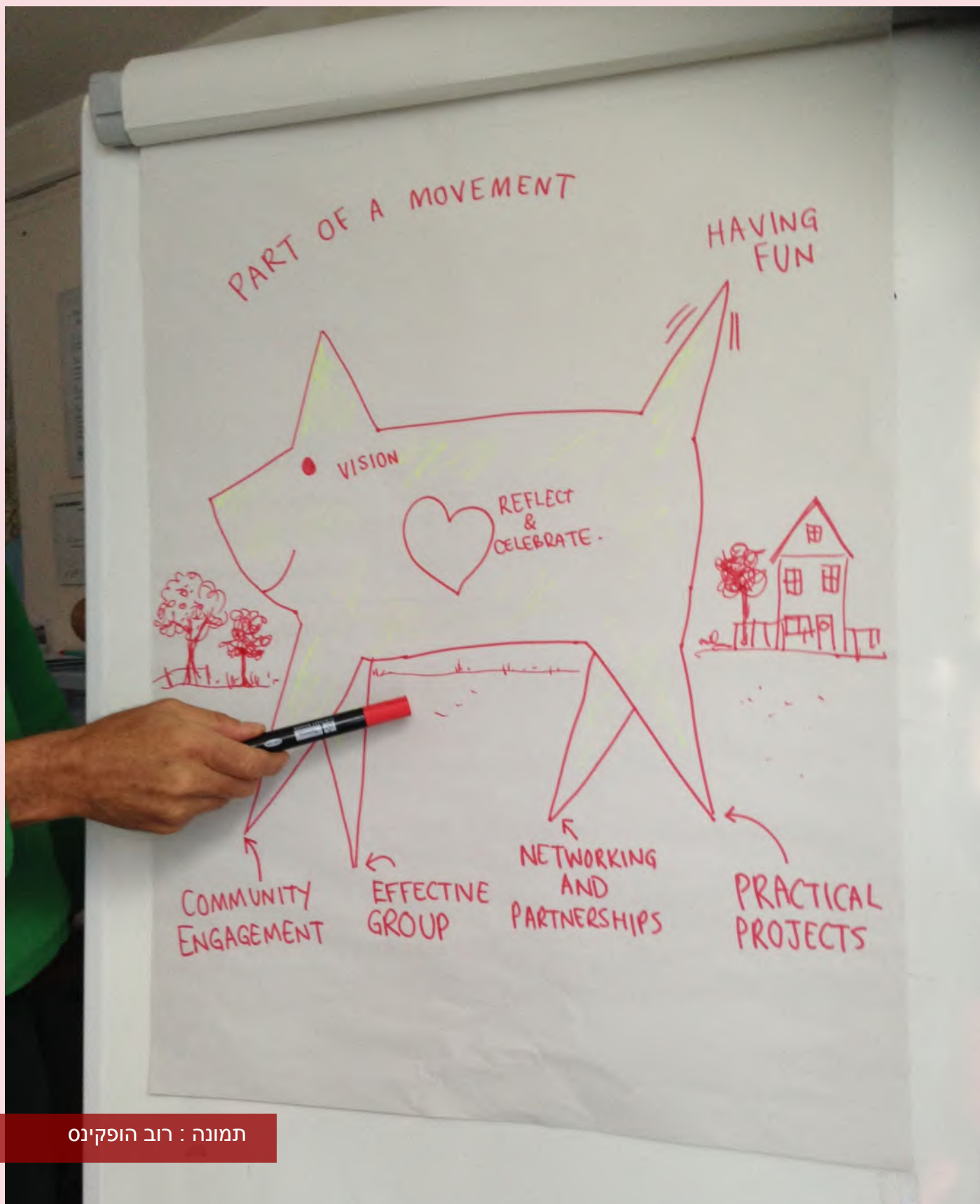
בהמשך, עין החיה שלנו מסמלת חזון. עד כמה חזון הקבוצה בהיר, לגבי עצמה ולגבי מה שרצתה ליצור?

האם זנב החיה שלכן מכשכש? הזנב מסמל שיקוף וחגיגה. עד כמה הקבוצה שמחה? מהי רמת האנרגיה? האם אתן מתעכבות לעתים קרובות מספיק כדי לחגוג את מה שהישגתן ואת מעשיכן?

לבסוף, העולם שמסביב לחיה שלנו הוא חלק מתנועה. באיזו מידה מרגישה הקבוצה מחוברת לקבוצות טרנזישן באיזור, לתנועת טרנזישן הלאומית כמו גם הבינלאומית?



פעילי טרנזישן עושים את בדיקת הבריאות באירוע טרנזישן בלנקסטר ב-2015



תמונה : רוב הופקינס

קיימו את בדיקת הבריאות באופן שנתי....

תוכלו להקדיש ערב לעריכת בדיקת בריאות ארוכה יותר. אולי לאכול ביחד, לצייר גרסה עצמאית לחיה ולהשתמש בה כהזדמנות לדיון משובח ומלא הערכה על המקום בו הקבוצה נמצאת. עריכת בדיקת הבריאות היא פעילות נהדרת כחלק מהערכה רחבה יותר של מצב היוזמה.

תוכלו למצוא את נוסח בדיקת הבריאות פה:

<https://transitionnetwork.org/do-transition/healthcheck>

ומה הלאה?

ובכן, זה ממש תלוי בכן. אנו באמת מקווים שמדריך צבעוני זה, ובשאיפה גם מעורר השראה, העניק לכן כל מה שתצטרכו כדי להתחיל את תהליך הטרגזישן במקום שבו אתן חיות. בעזרת התארגנות ותהליכים נכונים תוכלו לעשות דברים מדהימים. מה אתן כמהות לעשות? מה אתן כמהות ליצור, לראות מגיח לתוך העולם הסובב אתכן, למקום שאתן מכנות בית? פעילות ברוח הטרגזישן מתחילה עם פרוייקטים קטנים, שחיוניים להענקת ביטחון ותחושה שהשינוי אפשרי, בנוסף להתנסות בעבודה משותפת, התנסות שעשויה להיות ראשונית עבור חלק מהאנשים.

תנועת הטרגזישן היא מאוד שאפתנית. היא רוצה לשנות את האופן שבו המקומות בהם אנו חיים מאכילים את עצמם, משכנים את עצמם, מעסיקים את עצמם, מחזקים את עצמם. זו משימה גדולה, והיא תיקח זמן, נחישות ושותפות. אך חיוני לזכור שהאופן שבו תבצעו את הפרוייקטים חשוב כמו, אם לא יותר, מהפרוייקטים עצמם. מה שאנו עושים פה הוא לא רק יצירת פרוייקטים שמדמיינים ובונים מחדש את העולם. מה שחשוב באותה המידה הוא האופן שבו אנו עובדים, והתרבויות הארגוניות שאנו יוצרים - עליהם גם להיות מודל של העולם שאנו מבקשים ליצור. אין טעם לנסות ליצור תרבות חדשה, בריאה ובעלת חוסן אם בסוף נשכפל את אופני התקשורת והעבודה המזיקים, המצויים ביסוד התרבות העכשווית שלנו.

העשייה והיצירה שלכן מוגבלות אך ורק על-ידי היצירתיות שלכן והמידה שבה תרשו לעצמיכן להאמין שהכול אפשרי. התעניינות במה שקבוצות טרגזישן אחרות עושות ברחבי העולם תזין את ההשראה שלכן. ואז תצאו לשנות את העולם, תחילה מהפינה הקטנה שלכן.



אונגרסהיים בצרפת זו דוגמה מדהימה למה שטרגזישן יכולה לממש בתמיכתה המלאה של הממשלה המקומית. סיפור זה מכב כעת בסרט משלו, *Qu'est ce qu'on attend?* [למה אנו מחכים?], שיצרה הקולנוענית מארי-מוניק רובין.

מקורות

תמצאו את כל המקורות שהתייחסנו אליהם במדריך זה ועוד רבים נוספים בסעיף 'עושים טרנזישן' (*Doing Transition*) ב- <https://transitionnetwork.org/do-transition>. חפשו במיוחד את הדפים על שבעת המרכיבים החיוניים, *טרנזישן פנימי* ו- REconomy.

ספרים

- Local Sustainable Homes: how to make them happen in your community. Bird, C. (2010). Transition Books/Green Books.
- Transition in Action: Totnes and District 2030: an Energy Descent Plan. Hodgson, J, Hopkins, R. (2010). Transition Town Totnes/Green Books.
- The Transition Companion: making your community more resilient in uncertain times. Hopkins, Rob. (2011). Green Books.
- The Power of Just Doing Stuff: how local action can change the world. Hopkins, R. (2013). Green Books.
- 21 Stories of Transition: how a movement of communities is coming together to reimagine and rebuild our world. Hopkins, Rob. (2015). Transition Network.

You can also find all the 21 Stories, and films about them, on our special 21 Stories microsite.

- Local Money: how to make it happen in your community. North, P. (2010). Transition Books/Green Books.
- Local Food: how to make it happen in your community. Pinkerton, T, Hopkins, R. (2009). Transition Books/Green Books.
- Communities, Councils and a Low Carbon Future: what we can do if governments won't. Rowell, A. (2010). Transition Books/ Green Books

סרטים

- In Transition 1.0 (2009): ניתן לצפייה כא: <https://www.youtube.com/watch?v=SeaL8H8Sss4>
- In Transition 2.0 (2013): נאכהייפצלתני: <https://www.youtube.com/watch?v=FFQFBmq7X84>
- אנטרסלהשטרטניארתאתאואר (2015): <https://www.demain-lefilm.com/en>

סרט זה הוא המבוא הטוב ביותר לטרנזישן ואיך לעשות זאת. הסיפור של טרנזישן באו גוון 'בית קפה משפע' מ' 21 סיפורי טרנזישן יוזמת הטרנזישן של גרייטון בדרום אפריקה היא הכוכבת של הסרט הקצר הזה. הסיפור של החווה של קהילת גרינסלייט (מ' 21 סיפור טרנזישן')



In Transition 2.0 סרט זה הוא המבוא הטוב ביותר לטרנזישן ואיך לעשות זאת.



הסיפור של טרנזישן באו גוון 'בית קפה משפע' מ' 21 סיפורי טרנזישן'



יוזמת הטרנזישן של גרייטון בדרום אפריקה היא הכוכבת של הסרט הקצר הזה.



הסיפור של החווה של קהילת גרינסלייט (מ' 21 סיפורי טרנזישן')



