Onmisbare Transitie Startgids

De Transitie op gang brengen in jouw straat, buurt, stad of een organisatie.

Door het Engelse Transitie Netwerk-team

Een onmisbare gids om met De Transitie aan de slag te gaan
De Transitie op gang brengen in jouw straat, buurt, stad of een organisatie.

Voor het eerst gepubliceerd in Groot-Brittannië in 2016 door het Transition Network
43 Fore Street
Totnes
Devon
TQ9 5HN
00 44 (0) 1803 865669
info@transitionnetwork.org
www.transitionnetwork.org

Samengesteld door Rob Hopkins en Michael Thomas, met medewerking van Sophy Banks, Ainslie Beattie, Ben Brangwyn, Naresh Giangrande, Sarah McAdam, Claire Milne, en Transitioners van over de hele wereld.

Ontworpen door Jane Brady
www.emergencydesign.com

Omslagillustratie door Alister Wynn van thisisyoke.com.

Vertaald door Maarten Nijman, Tanja Beentjes, Marleen Heeman en Jan Juffermans

Dit document is vrijgegeven door het Transition Network onder Creative Commons-licentie.

Vuurtorens verplaatsen zich ook niet over een eiland op zoek naar boten om te redden; ze staan daar gewoon te schijnen.
-Anne Lamott

Inhoud

Waarom deze Startgids? 5

Deel één: Welkom bij De Transitie! 7
Wat is De Transitie?
Waarom?
Uitgangspunten
Hoofd, Hart en Handen

Deel twee: De 7 essentiële ingrediënten voor een succesvolle Transitie 10
1. Gezonde Groepen: goed leren samenwerken 12
2. Visie: Het verbeelden van de toekomst die je wilt co-creëren 18
3. Betrek jouw gemeenschap bij de Transitie: bouw relaties op buiten je kring van vrienden en bondgenoten 22
4. Netwerken en partnerschappen: samenwerken met anderen 26
5. Praktische projecten: Ontwikkeling van inspirerende projecten 30
6. Deel uitmaken van een beweging: verbinden met andere Transition Towners 36
7. Reflecteren en vieren: Het vieren van het verschil dat je maakt 41

Deel drie: Hoe te beginnen met de Transitie Ontwikkeling van een initiatiefgroep (uitgebreid) 44

Een initiatiefgroep starten: enkele belangrijke zaken om over na te denken

Deel vier: Volhouden Van de initiatiefnemende groep naar een gevestigd Transitie-initiatief 53

Deel vijf: De Transitie-gezondheidscheck 58
Introductie van het Transitiedier

Bronnen 63
Boeken
Films

Waarom deze Startgids?

We hebben nu 10 jaar ervaring met het ondersteunen van groepen die de Transitie tot leven brengen in meer dan 50 landen, in steden, dorpen en instellingen. We hebben nu een zeer duidelijk idee van wat werkt en wat niet. We willen dat met je delen, zodat je zo snel mogelijk en zo effectief mogelijk aan de slag kunt.

We hebben vele middelen gecreëerd om groepen te ondersteunen die werken aan de Transitie. In deze Vtartgids helpen we je op weg met alles wat je nodig hebt om aan de slag te gaan met bijzondere dingen in jouw buurt. Zie dit als jouw Transitie Startset.

Pak het aan, ga ermee aan de slag en doe verbazingwekkende dingen.

Enkele cijfers

Deze gids is gebaseerd op 10 jaar ervaring met het realiseren van Transitie in 1.400 gemeenschappen in 50 landen en bevat:

64 bladzijden
1 Transitie Gezondheidsonderzoek
7 Essentiële ingrediënten voor een succesvolle Transitie
3 Rollen die elke vergadering zou moeten hebben
1 Magisch getal
7 Ingrediënten voor diversiteit in jouw groep
11 Tips voor goede vieringen
5 Stadia van samenwerking
37 Ideeën voor praktische projecten die je zou kunnen initiëren

1

Welkom bij De Transitie!

De Transitie is een doorlopend sociaal experiment, een beweging van groepen die samenkomen om onze wereld opnieuw uit te vinden en op te bouwen door het creëren van een gezonde menselijke cultuur. Het is een beweging waar jij je bij kunt aansluiten. Het is inspirerend, positief en in ontwikkeling. En als je tot hier hebt gelezen, is het misschien precies wat je zoekt. Of je nu enthousiast bent geworden door een bezoek aan een Transition-initiatief, een bepaald project in gedachten hebt, of geïnspireerd bent door het zien van een film als Demain (Morgen) of In Transition 2.0. Je hebt besloten dat het tijd is om iets te doen (en je hebt gelijk). Gebruik deze Startgids als eerste hulp. Dus laten we beginnen met de voor de hand liggende eerste vraag...

Links: Transition Town Tooting's 'Foodival' is een jaarlijks festival dat opniew bedenkt wat lokaal voedsel betekent in een stedelijke situatie.

Wat is De Transitie?

De Transitie is een beweging die sinds 2005 aan het groeien is. Het is er op gericht gemeenschappen te bewegen om de grote uitdagingen waarmee ze worden geconfronteerd aan te pakken door lokaal te beginnen. Door bij elkaar te komen zijn mensen in staat om samen oplossingen te creëren. Ze kunnen een zorgzame samenleving opbouwen, een cultuur die gericht is op verbinding met zichzelf, met anderen en met de natuur. Ze eisen een nieuwe economie, stimuleren ondernemerschap, creëren een nieuwe kijk op werk, scholen zichzelf bij en weven een web van verbinding en onderlinge steun. We geven elkaar moed. Een bijzondere verandering is in gang gezet.

We zullen je enkele van de verhalen vertellen. Het is een aanpak die zich al heeft verspreid over meer dan 50 landen, in duizenden groepen: in steden, dorpen, universiteiten en scholen.
Een van de belangrijkste manieren waarop de Transitie zich verspreidt is met inspirerende verhalen. We hopen echt dat ook jij je geïnspireerd voelt om mee te doen. Dat zou geweldig zijn.

Waarom?

Mensen raken vanwege allerlei redenen betrokken bij de Transitiebeweging. Onder andere om:

- Hun buren te leren kennen
- Het gevoel te hebben dat zij een verschil kunnen maken in de wereld, zowel nu als voor toekomstige generaties
- Zich niet geisoleerd te voelen van zichzelf, van anderen en van de natuur om de grote uitdagingen van de wereld beter te beheersen door ze op lokaal niveau aan te pakken;
- Allerlei nieuwe projecten, ondernemingen en investeringsmogelijkheden te bevorderen;
- Nieuwe vaardigheden te leren
- Het gevoel te hebben dat ze een echt levensvatbaar verhaal creëren voor hun woonplaats
- Zich verbonden te voelen met andere mensen, de natuur, en met iets historisch en opwindends dat rondom hen gebeurt
- Het gevoel te hebben het juiste handelen uit te drage
- Het gevoel terug te krijgen invloed te hebben op de wereld om hen heen en nadat ze zich door de politiek buiten spel gezet voelen

Hier enkele korte video's waarin mensen vertellen waarom ze deelnemen aan de Transitie.

https://youtu.be/cdAcTU2GygE

https://youtu.be/E_hJQWIQJo4

https://youtu.be/PwMYBLtY8HA

Uitgangspunten

Hier een paar belangrijke principes:

Wij respecteren de grenzen van de natuurlijke hulpbronnen en creëren veerkracht: de urgentie om de uitstoot van CO2 terug te dringen, onze afhankelijkheid van fossiele brandstoffen drastisch te verminderen en slim gebruik te maken van kostbare hulpbronnen staat voorop in alles wat wij doen.

Wij respecteren de grenzen van de natuurlijke hulpbronnen en creëren veerkracht:de meest achtergestelde en machteloze mensen in onze samenleving worden waarschijnlijk het zwaarst getroffen door stijgende brandstof- en voedselprijzen, tekorten aan hulpbronnen en extreme weersomstandigheden. Wij willen betere kansen voor iedereen in onze samenleving op een goed en gezond leven met duurzame middelen van bestaan.

Wij gaan uit van het subsidiariteitsbeginsel: Dit houdt zelforganisatie en besluitvorming op het juiste niveau in. De bedoeling van het Transitiesmodel is niet om de besluitvorming te centraliseren of te controleren, maar om met iedereen samen te werken zodat besluitvorming op het meest geschikte niveau wordt uitgeoefend

We letten op het evenwicht: Door urgente, wereldwijde uitdagingen kunnen individuen en groepen zich gestrest, opgesloten of gehaast gaan voelen in plaats van open, verbonden en creatief. We creëren ruimte voor reflectie, feestelijke bijeenkomsten en rust als tegenwicht voor de tijden waarin we druk bezig zijn dingen voor elkaar te krijgen. We verkennen verschillende manieren van werken die onze hoofden, handen en harten aanspreken en ons in staat stellen om vanuit samenwerking en vertrouwen relaties op te bouwen.

Wij maken deel uit van een experimenteel, lerend netwerk: Transitie is een wereldwijd sociaal experiment dat nu en hier plaatsvindt. Als onderdeel van dit netwerk kunnen we sneller en effectiever veranderingen tot stand brengen. We maken gebruik van elkaars ervaringen en inzichten. We willen mislukkingen en successen delen en ervan leren. Als we moedig zijn en nieuwe manieren van leven en werken willen vinden, zullen we het niet altijd de eerste keer goed doen. Wij zijn open over onze werkwijze en we zoeken naar feedback, die we graag in ontvangst nemen.

We delen vrijelijk ideeën en macht: De Transitie is een beweging van onderop, waar ideeën snel, breed en effectief kunnen worden opgepakt omdat elke gemeenschap zelf het heft in handen neemt. De Transitie ziet er op alle verschillende plaatsen anders uit en wij willen die diversiteit aanmoedigen in plaats van deze te beperken.

Wij werken samen en zoeken naar synergieën:
De Transitie-aanpak draait om het samenwerken als een gemeenschap, waarbij we onze collectieve wijsheid ontketenen. Zo hebben we samen een grotere impact dan we als individu hebben. We zoeken naar mogelijkheden om creatieve en krachtige samenwerkingsverbanden op te bouwen binnen en buiten de Transitiebeweging en we ontwikkelen een cultuur van samenwerken, waarbij we verbanden leggen tussen projecten. We gebruiken open besluitvormingsprocessen en we organiseren evenementen en activiteiten waarmee we mensen helpen verbanden te leggen.

Wij stimuleren positieve visievorming en creativiteit:
Onze primaire focus ligt niet op "tegen" dingen te zijn, maar op het ontwikkelen en bevorderen van positieve mogelijkheden. Wij geloven in de creatieve manieren om mensen te betrekken. We willen iedereen aanmoedigen zich de toekomst voor te stellen waarin zij willen leven. Het ontwikkelen van nieuwe verhalen staat centraal bij dit visionaire werk, net als plezier maken en het vieren van succes.

Hoofd, Hart en Handen

Een succesvolle Transitie gaat over het vinden van een evenwicht tussen:

Het hoofd: Wij handelen op basis van de beste beschikbare informatie en bewijzen. We passen onze collectieve intelligentie toe om betere manieren van leven te vinden.

Het hart: Wij handelen op basis van de beste beschikbare informatie en bewijzen. We passen onze collectieve intelligentie toe om betere manieren van leven te vinden.

De handen: We zetten onze visie en ideeën om in tastbare zaken. We starten praktische projecten en gaan een nieuwe, gezonde economie opbouwen in onze woonplaats.

Dus, laten we beginnen!

2

De 7 essentiële ingrediënten voor een succesvolle Transitie

2. Visie

Het verbeelden van de toekomst die je samen wilt creëren

1. Gezonde groepen

Leren om goed samen te werken

3. Betrokkenheid

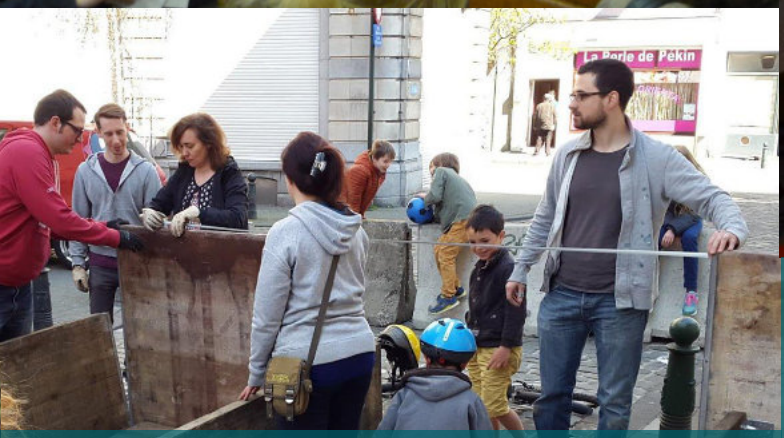
De bredere gemeenschap erbij betrekken en relaties ontwikkelen die verder reiken dan onze vrienden en gebruikelijke bondgenoten

4. Netwerken en partnerschappen

Samenwerken met anderen

6. Deel van een beweging

Jouw impact opschalen door je te verbinden met andere Transitiegemeenschappen



5. Praktische projecten

Anderen inspireren en nieuwe relaties opbouwen

7. Reflecteren en vieren

Reflecteren op hoe je het doet en te vieren dat je iets bereikt

Gezonde groepen

Leren om goed samen te werken

Mensen kijken vaak naar de grote projecten die uit Transitiebeweging voortkomen: gemeenschapsprojecten op het gebied van energie, lokaal geld, ambitieuze voedselprojecten, enzovoort. Ze denken dan dat die resultaten als bij toverslag ontstaan. De kern van het succes van elk project is een gezonde groep. Het creëren van gezonde groepen is iets wat ons niet wordt geleerd op school, of in de meeste werkomgevingen. Het vereist een aantal vaardigheden en gereedschappen die we misschien nog niet hebben. Daarom hebben we de afgelopen 10 jaar verschillende hulpmiddelen ontwikkeld die jou ondersteunen bij het creëren van een groepscultuur die gebaseerd is op vertrouwen, zorg en medeleven. De groepscultuur is nodig om effectief beslissingen te nemen, voedende en succesvolle bijeenkomsten en evenementen te organiseren en om burn-out te voorkomen. Zo kunnen we op een gezonde manier met conflicten omgaan en leden op de langere termijn behouden.

Crystal Palace Transition Town leden die de Crystal Palace Voedselmarkt organiseerden: "We willen dat kinderen opgroeien met de gedachte dat dit normaal is". Foto: Jonathan Goldberg.

Er zijn een aantal eenvoudige dingen die je kunt doen om een gezonde groepscultuur te creëren. Wat echt helpt is om deze aanpak vanaf het begin in je groep te verankeren zodat ze in het DNA van de groep zitten. Je kunt het natuurlijk ook op een later moment doen, maar het is waarschijnlijk moeilijker op te pakken als er al een gevestigde groepscultuur is.

Wij hebben een set hulpmiddelen die jullie kan helpen om gezonde groepen te ontwikkelen, van handleidingen over hoe je vergaderingen effectief kunt leiden, hoe je beslissingen kunt nemen of hoe je nieuwe mensen in jouw groep kunt opnemen. Er zijn ook hulpmiddelen die uitleggen hoe groepen zich ontwikkelen en activiteiten die jouw groep kunnen helpen een burn-out te voorkomen.

> "Als we samenkomen, is het alsof iedereen elkaar voedt. Er heerst een sfeer van 'ik vertel jou... jij vertelt mij'. Iedereen luistert en vervolgens komt iemand op een nieuw idee. Het is als collectieve opwinding, collectieve inspiratie, collectieve kennis, die samenkomt in het voordeel van de groep. Je kunt de spanning voelen."
>
> - Emiliano Muñoz, Portillo en Transición, Spanje.

Eten is een aloude manier om een goede groepscultuur te creëren. Tijdens de Transition in Action-jongerenuitwisseling in Hongarije deelt de Italiaanse deelnemer Andrea zijn vaardigheden als pizzabakker met de rest van de groep. Foto: Hajnal Fekete

Hulpmiddelen voor het Transitiesnetwerk

Je vindt meer (Engelstalig) gidsen voor het creëren en onderhouden van gezonde groepen, het nemen van beslissingen en onze Innerlijke Transitiesactiviteiten voor vergaderingen op https://transitionnetwork.org/do-transition/starting-transition/7-essential-ingredients/healthy-groups/

De fasen van het groepsleven

In 1965, stelde Bruce Tuckman voor dat er 5 stadia van groepsontwikkeling zijn: Forming; Storming; Norming; Performing en Adjourning (die laatste hebben wij veranderd in Mourning). Dit kan je helpen om te begrijpen wat je in jouw groep ziet gebeuren, in welk stadium dat ook is.

Forming (formeren)

Het formeren van de groep. In dit stadium voelt alles geweldig. Het is de fase van onbegrenste mogelijkheden, iedereen kan goed met elkaar opschieten. We vinden onze groep fantastisch. We kijken misschien naar andere groepen en vragen ons af waarom zij zoveel moeite lijken te hebben! Maar de reden dat het zo voelt, is omdat we het nog niet eens zijn over onze groepscultuur en we er nu nog in slagen meningsverschillen te vermijden. In deze fase is het belangrijk dat jullie groep:

- De tijd neemt om elkaar echt te ontmoeten en naar elkaar te luisteren. Creëer een gedeeld gevoel van betekenis
- Leer elkaar beter kennen. Hoe reageren mensen onder stress, wat vinden ze belangrijk, hoe goed zijn ze in het delen van hun gedachten en emoties?
- Spreek een structuur af die de groep helpt om goed te werken- Maak groepsafspraken, met name over besluitvorming.
- Erken dat het net zo belangrijk, misschien wel belangrijker, is om aandacht te besteden aan deze dingen, in plaats van gewoon maar aan de slag te gaan met activiteiten organiseren.

Storming (stormen)

Storm in de groep. Na een tijdje kunnen er spanningen ontstaan, ruzies, mensen die een verantwoordelijke rol op zich hebben genomen worden uitgedaagd. Dingen kunnen tegenstrijdig, ongemakkelijk en verontrustend aanvoelen, vooral voor mensen die niet van conflicten houden. Maar dit is een belangrijke fase. En als de groep daar doorheen komt, zal die veel sterker en veerkrachtiger zijn na deze fase.

Wat er gebeurt is dat je een stadium hebt bereikt waarin er voldoende vertrouwen in de groep is om mensen het gevoel te geven dat ze elkaar kunnen uitdagen en het met elkaar oneens kunnen zijn. Groepen mislukken vaak in dit stadium, maar het is een essentiele fase. Jouw groep zoekt nu uit hoe men wil werken. Verschillende dingen kunnen je door dit stadium helpen:

- Goed luisteren
- Een neutrale bemiddelaar
- Herhalen wat de ander zegt: "Wat ik je hoorde zeggen is..."
- Geduld
- Gezamenlijk doel

In deze fase zullen sommige mensen vertrekken, en dat is prima. In deze fase wordt de behoefte aan processen en structuren meestal het sterkst gevoeld.

Norming (de norm bepalen)

De gezamenlijke norm. In dit stadium zijn afspraken gemaakt over hoe je gaat samenwerken, de rollen zijn bepaald en structuren zijn afgesproken, zoals de procedures voor vergaderingen. De relaties hebben zich verdiept tot een niveau dat sterk verschilt van de Forming fase. In deze fase delen alle groepsleden de verantwoordelijkheid en de betrokkenheid om te werken aan het succes van de doelstellingen. Zaken die helpen om deze fase goed te laten verlopen zijn onder andere

- Respectvol omgaan met mensen die vertrekken. Deze aanpak werkt namelijk niet voor iedereen. Als mensen ervoor kiezen uit de groep te stappen, zoek dan een geschikte manier om hen te bedanken voor wat zij de groep hebben (bij-)gebracht
- Het gebeurt nu! Het gevoel dat de groep goed kan samenwerken. Dit is het gevoel dat je deel uitmaakt van iets opwindends.

Performing (uitvoeren)

Het uitvoeren van het werk. Dit is wanneer je merkt dat je effectief bent en gemakkelijk dingen gedaan krijgt. Dat voelt goed! Je vindt jouw groep goed en gemotiveerd, voor iedereen zijn de rollen en taken helder. Er is goede communicatie en mensen werken goed samen.

De groep kan gezamenlijk beslissingen nemen en mensen zijn verantwoordelijk voor hun taken.

Verschillen en onenigheden worden gezien als deel van een gezonde groepscultuur. Successen worden regelmatig gevierd en er wordt ruimte gemaakt voor reflectie over waar de groep in de toekomst naar toe zou willen.

Mourning (rouwen)

Rouwen als het niet werkt. Het kan zijn dat projecten die jouw groep initieert mislukken, dat mensen de groep verlaten, of zelfs dat de hele groep om de een of andere reden stopt. Het is belangrijk om deze eindes op de juiste manier te markeren.

Als een of meer mensen vertrekken, sta daar bij stil: met een gezamenlijke maaltijd of geef een afscheidscadeau of stuur een bedankkaartje.

Als de groep ten einde loopt, organiseer dan gezamenlijk iets om te vieren wat jullie allemaal hebben bereikt. Maak ruimte om te praten over het verlies en het verdriet dat mensen kunnen voelen. Sta ook stil bij wat je zo leuk vond aan het samenwerken met elkaar.

Misschien moeten jullie het eens worden over een manier om eventuele (financiële) middelen van de groep door te geven aan een goed doel.

Gedachten

De levensloop van een groep verloopt zelden in de hier geschetste volgorde. Vaak zie je fasen naast elkaar. Jullie Norming kan bijvoorbeeld gepaard gaan met een heleboel Storming!

Je moet er ook rekening mee houden dat wanneer er nieuwe mensen bijkomen, er een nieuwe vormingsfase ontstaat waarbij de standpunten van de nieuwkomers moeten worden meegenomen, zonder het waardevolle werk dat al is verricht verloren te laten gaan.

Een uitvoeriger (Engelstalige) beschrijving van deze fasen is te vinden op: https://transitionnetwork.org/resources/groups-develop-infosheet/

Een Transitie Berkeley Pot Luck.
Foto: Transition Berkeley.

Jullie eerste bijeenkomst

Jullie eerste bijeenkomst is heel belangrijk. Dit zal de toon zetten, en de cultuur, van hoe jullie groep zal samenwerken. Het is de bedoeling dat de groep een goede start maakt, dat je het eens wordt over wat jullie gaan doen, dat jullie elkaar leren kennen, dat je vaststelt hoe jullie gaan samenwerken en dat je vrienden wordt. Sommige groepen proberen heel snel dingen te doen, maar komen dan later vast te zitten, dus neem de tijd voor deze eerste fasen. Dit zal jullie een stevige basis geven om op te bouwen.

Er zijn een paar dingen die je moet doen voorafgaand aan de bijeenkomst:

- Nodig de deelnemers uit: denk na over wie er aanwezig moet zijn. Streef naar zoveel mogelijk diversiteit, zodat een goede afspiegeling van de lokale gemeenschap aanwezig is
- Kies een locatie: ergens waar het comfortabel is en waar niemand wordt uitgesloten (of het nu gaat om toegankelijkheid voor mensen met een beperking, religieuze of culturele redenen of mensen die afhankelijk zijn van het openbaar vervoer)
- Benoem een begeleidertor: het is belangrijk om er een gewoonte van te maken om een begeleiderator te hebben. Deze rol kan rouleren, maar zorg ervoor dat tijdens de eerste bijeenkomst iemand deze rol op zich zal nemen

Een van de sleutels voor succes voor bijeenkomsten is door ze goed te openen en af te sluiten. Daarom volgen hier enkele ideeën voor jullie eerste bijeenkomst en ook enkele suggesties om ze goed te openen en af te sluiten.

Opening: Begin met een check-in.

Begin jouw bijeenkomst met een rondje waarin iedereen een paar minuten ononderbroken aan het woord komt. Ze moeten zichzelf voorstellen, vertellen hoe het met hen gaat en wat er nu in hun leven gebeurt. Je kunt ook iedereen vragen om, als ze dat gedaan hebben, kort stil te staan bij iets waar ze op dit moment dankbaar voor zijn of iets wat ze leuk vinden aan het wonen op deze plek. Door zo te beginnen, ontstaat de cultuur dat we elkaar ontmoeten als vrienden die om elkaar geven en niet als collega's met een agenda die we snel moeten afwerken. Dat is een enorme verbetering.

Het is handig om 3 "bewakers" aan te wijzen:

Een bewaker van de tijd: die tot taak heeft de vergadering op tijd te laten verlopen, de tijd aan de verschillende punten toe te wijzen en ervoor te zorgen dat alles op tijd afgelopen is.
Een bewaker van het verslag: die een verslag van de bijeenkomst opstelt, in de vorm van notulen, een mindmap, of in een andere vorm die de groep nuttig vindt.
Een bewaker van het hart: wiens rol het is aandacht te schenken aan de energie en de dynamiek van de groep, om aan te geven wanneer er moet worden ingegrepen wegens een laag energieniveau, onderliggende spanningen of andere problemen die aan het licht kunnen komen en het goede verloop van de groep kunnen beïnvloeden.

De bijeenkomst zelf:

Je zou van alles kunnen doen tijdens de bijeenkomst zelf:

- Elkaar leren kennen, meer te weten komen over waarom iedereen hier is en hun hoop voor de Transitiegroep
- Een gemeenschappelijk begrip van de Transitie ontwikkelen
- Beslis welk gebied je wil dat je Transitie-initiatief bestrijkt
- Zoek uit welke vaardigheden mensen hebben en met welke andere groepen zij eventueel verbonden zijn
- Begrijp elkaars manieren om met stress om te gaan: zie onze activiteit op https://transitionnetwork.org/resources/become-stress-busting-experts-inner-transition-activity/
- Als je een programma van evenementen hebt gepland, betrek dan mensen bij het helpen daarbij - het is goed om sommige dingen samen te doen om te ontdekken hoe je als team werkt
- De groep, haar betrekkingen, begrip en werkwijzen actief ontwikkelen

Neem de tijd om elkaar te leren kennen. Het zijn de relaties die je aanknoopt die je door de moeilijke momenten heen helpen. Daar kom je achter wanneer er onenigheid is en het misschien niet zo goed gaat.

Ons activiteitenblad 'Innerlijke Transitie-activiteiten voor vergaderingen' bevat een aantal geweldige praktische oefeningen om diepgang en energie in jouw vergaderingen te brengen. Je kunt de (Engelstalige) versie hier vinden: https://transitionnetwork.org/resources/inner-transition-activities-meetings/

Afsluiten: Maak tijd om na te denken over de bijeenkomst

Aan het einde van jullie bijeenkomst maak je tijd vrij om na te denken over hoe het is gegaan: wat heeft gewerkt en wat heeft niet gewerkt. Wat kan de volgende keer beter? Gebruik dat om na te gaan of mensen zich buitengesloten, gefrustreerd of verward voelen. Het schept ook ruimte om diegenen te bedanken die door hun inzet de bijeenkomst goed hebben laten verlopen (zie 'Fasen van het groepsleven' hierboven).

Ook handig:

Thee, koekjes/cake, flipover-papier en stiften, een laptop om aantekeningen te maken, een manier om de tijd bij te houden, een beamer om iets te presenteren.

Visie

De toekomst voorstellen die je gezamenlijk wilt creëren

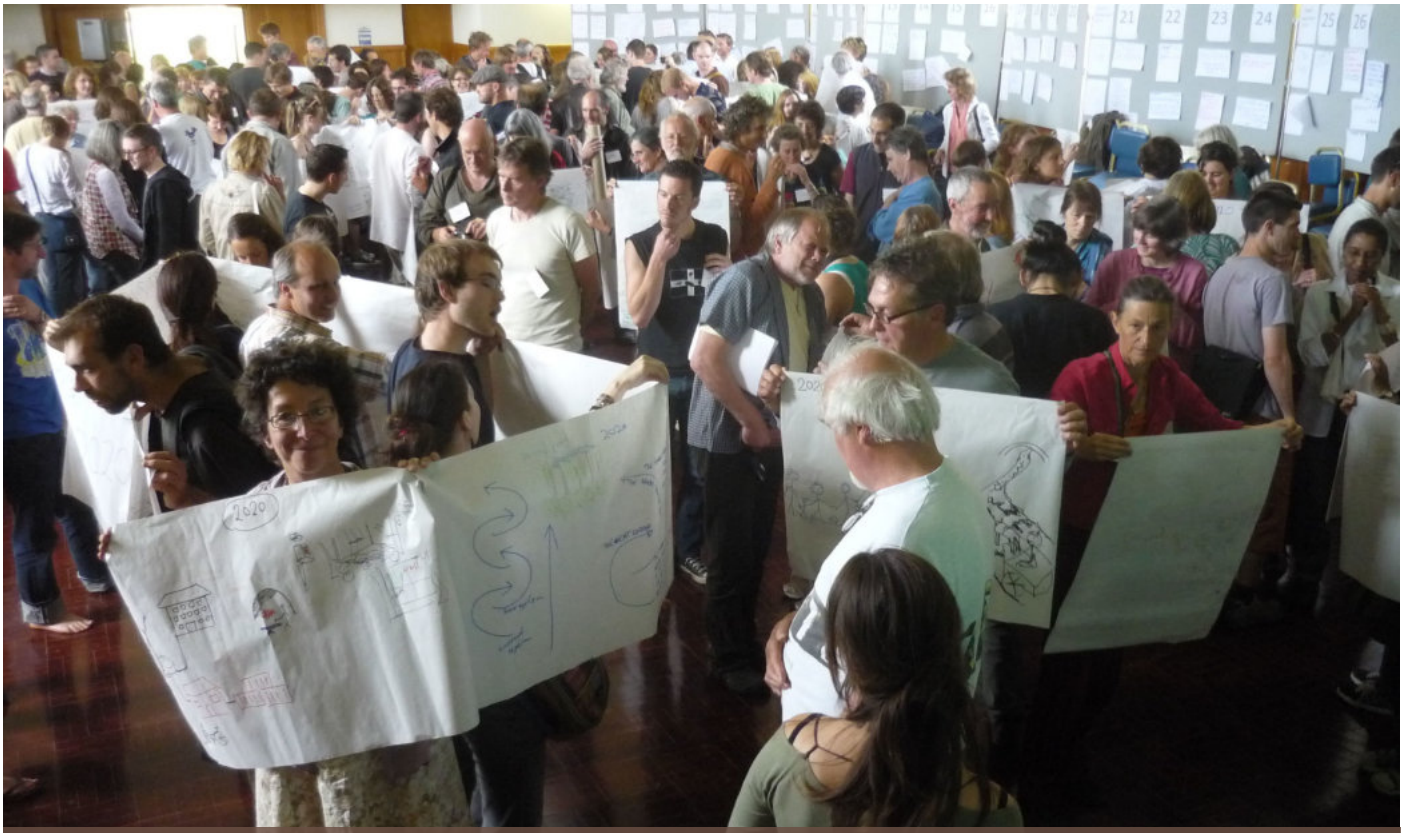
Een van de belangrijkste uitdagingen bij het creëren van een koolstofarme, veerkrachtige toekomst is je voor te stellen hoe die eruit zou kunnen zien. Levendig, divers, heerlijk, verbonden en verzorgend, of beschimmelde aardappelen eten in een vochtige grot? Transitiegroepen zijn heel goed in het helpen van mensen bij het creëren van visies op de toekomst die ze graag zouden willen zien. Vervolgens kunnen we stappen ondernemen om die toekomst te bereiken.

Transition Laguna Beach's visie van een koolstofarme toekomst. Ze gaan vreselijke zoutnevelschade op die aubergines krijgen. Bleeld: Transition Laguna Beach.

Een gedeelde visie kan helpen om een echte focus voor jouw groep te creëren en helpt om te communiceren wat je doet en waarom. Het kan ook lokale mensen en andere groepen inspireren om betrokken te raken en te helpen die visie werkelijkheid te laten worden. Het belangrijkste is dat het mensen aanmoedigt om na te denken over nieuwe mogelijkheden voor hun toekomst. Dat werkt echt versterkend.

Een van de eenvoudigste hulpmiddelen voor visieontwikkeling is door mensen uit te nodigen hun ogen te sluiten en zich voor te stellen dat zij in 2030 op straat lopen en stoppen om rond te kijken. Vraag hen wat ze kunnen zien of horen. Vraag vervolgens om indrukken vast te leggen door middel van een tekening, schilderij, of het schrijven van gedichten, verhalen, of misschien kleine advertentierubrieken uit een toekomstige lokale krant. Veel van wat we in de media lezen is gebaseerd op conflicten. Creatieve oefeningen waarbij mensen worden uitgenodigd om krantenartikelen uit de toekomst te schrijven, kunnen voor mensen heel goed werken.

> "Ik was diep verontrust en verdrietig over de toestand van de natuur en de samenleving. Deelnemen aan Transition Pasadena betekende voor mij van wanhoop naar gemeenschap gaan en in staat te zijn een passie te volgen en daar hulp bij te krijgen. Het veranderde hoe ik mij voelde over de problemen".
>
> - Laurel Beck. Transition Pasadena, US.



Een 'galerij' van crowd-sourced visies op de toekomst: Transition Network conferentie 2010, in Seale Hayne, Newton Abbot, Devon, UK. Beeld: Mike Grenville.

Hulpmiddelen voor het Transitienetwerk

Onze (Engelstalige) gidsen voor "Visie op de toekomst na de Transitie" en "Het opstellen van een tijdschema" vind je hier: https://transitionnetwork.org/do-transition/starting-transition/7-essential-ingredients/vision/
Open space-evenementen zijn ook een geweldige manier om visies te genereren. Je vindt de (Engelstalige) gids voor het organiseren ervan hier:https://transitionnetwork.org/resources/run-open-space-events-guide/

Wat is jouw visie op de toekomst?
Hier zijn wat ideeën om je op weg te helpen...

Stadslandbouw
In een Transitiewereld zal voedsel dichter bij huis worden verbouwd. Biologisch, in intensieve systemen die de biodiversiteit vergroten. En we zullen allemaal de vaardigheden hebben om dat te doen. Het verandert hoe onze steden eruit zien en hoe het voelt om er te wonen.

Festiviteiten
Voor het slagen van de Transitie is het heel belangrijk dat er zoveel mogelijk gelegenheid is om feest te vieren. Dit proces moet immers, zoals Richard Heinberg het formuleerde, "meer op een feest dan op een protestmars lijken".

"Food Belt"
Het land rondom onze steden, dorpen en gemeenten, zal opnieuw worden verbonden met lokaal voedsel. Hierdoor worden meer banen gecreëerd en de mensen worden weer verbonden met hoe, waar en door wie hun voedsel wordt verbouwd.

Lokale energie
De energieopwekking zal, waar mogelijk, in handen zijn van de lokale gemeenschap. Dit levert veel voordelen op voor de lokale economieën, het schept werkgelegenheid en decentraliseert de energievoorziening (in beide betekenissen van het woord).

Productieve bomen
Waarom zouden we in de toekomst niet eetbare sierbomen planten, als we ook fruit- of notenbomen kunnen planten? Laten we van onze steden en dorpen voedselbossen maken.

Van Burn-out naar Balans*

https://transitionnetwork.org/do-transition/training/trainings/burnout-balance-re-building-resilient-communities/

Van Burn-out naar Balans*

Transitiegroepen leren hoe ze samen een nieuwe cultuur creëren die gebaseerd is op goede zorg, voor individue en collectief. Onze eigen gezondheid en ons eigen welzijn moet erkend worden als essentiële voorwaarde voor de Transitie. Sommige groepen hebben mentorprogramma's, waarbij professionele counselors en therapeuten diegenen ondersteunen die in het centrum van de transitie staan, waardoor het risico op een burn-out wordt geminimaliseerd.

Participerende democratie

Besluiten worden op een veel meer gedecentraliseerde, betrokken, bottom-up manier genomen. De rol van de overheid ligt daarbij in het ondersteunen wat gemeenschappen besluiten.

Fietsen

Veel Transitiegroepen promoten duurzaam vervoer, het leren repareren van fietsen en het ondersteunen van nieuwe fietsers om zelfvertrouwen te krijgen.

Lokale economie

Wij kunnen onze lokale economieën zo inrichten dat ze iedereen dient, niet een enkele rijken. Dat kan door nieuwe ondernemingen op te starten en het lokale ondernemen beter te waarderen.

Betrokkenheid

Nodig mensen uit jouw buurt uit om mee te doen met de Transitie

Door het werk van duizenden Transitiegroepen leren we veel over hoe we onze hele gemeenschap bij de Transitie kunnen betrekken. We zien dat het er in de eerste plaats om gaat dat we leren relaties te ontwikkelen die verder gaan dan alleen onze vrienden en gebruikelijke bondgenoten. Dit vergt tijd en geduld. In plaats van te vragen hoe we mensen bij de Transitie kunnen betrekken, moeten we beginnen met de vraag: hoe kunnen we de Transitie relevant maken voor iedereen in onze gemeenschap? We moeten vragen en luisteren naar wat de behoeften van de mensen zijn - vooral diegenen die het meest aan de kant staan, zowel economisch als sociaal.

Als je dit goed doet, kan het echt helpen om de Transitie meer bekendheid te geven en mensen te helpen om te begrijpen welke problemen de Transitiegroep aanpakt. Mensen gaan hierdoor ook inzien dat zij daadwerkelijk iets kunnen veranderen in hun gemeenschap. Het kan nieuwe mensen inspireren om mee te doen.

De openbare picknick van Cardiff Transition was een geweldige manier om het publiek uit te nodigen kennis te maken met het project en betrokken te raken. Foto: Cardiff Transition.

Betrokkenheid van de gemeenschap is absoluut cruciaal voor het succes van de Transitie in jouw gemeenschap. Naarmate er meer mensen meedoen met het project, organiseer je voor hen weer de kans om eigen zelfvoorzienende projecten op te zetten. Denk daarbij ook aan themagroepen met een bepaalde focus zoals Voedsel, Energie, Communicatie of Welzijn.

"Het is meer dan een tuin, het is een plek in de buurt waar we kunnen verblijven en kletsen met de buren, mensen aan wie je normaal voorbijloopt. We zien allemaal verschillende mensen met elkaar praten, van alle leeftijden, van kinderen tot oude mensen. Het is een sociale ontmoetingsplaats".

- Sébastien Mathieu, 1000bxl, Bruxelles in Transitie

Transition Haslemere's 'Duurzame Oogst Picknick': Foto: Transition Haslemere.

Hulpmiddelen voor het Transitienetwerk

Je kunt al onze (Engelstalige) hulpmiddelen voor het betrekken van de gemeenschap downloaden, waaronder de 'Big List'-oefening (een zeer eenvoudige manier om mensen en groepen in jouw gemeenschap te identificeren die kunnen helpen bij het realiseren van de Transitie), onze gids voor het plannen en organiseren van evenementen (die heel nuttig kan zijn), de gids 'Hoe mensen bij de Transitie te betrekken en betrokken te houden' en ons infoblad 'Evenementen en leuke dingen om te doen': https://transitionnetwork.org/do-transition/starting-transition/7-essential-ingredients/community-involvement/

Diversiteit

We moeten ervoor zorgen dat onze Transitiesgroepen zo divers en inclusief mogelijk zijn. Het is lastig, maar het is belangrijk om te doen.

Hier volgt een greep uit onze Transitiegids, 7 ingrediënten voor een rechtvaardige, eerlijke en inclusieve Transitie:

Luisteren

Als we echt luisteren, zijn we in staat een gemeenschappelijke basis te vinden en van daaruit samen op te trekken. Echt luisteren betekent dat we ervoor openstaan om te veranderen door wat we horen.

Voorzien in dagelijkse behoeften

Een belangrijke vraag voor Transitiegroepen die werken met gemarginaliseerde gemeenschappen (zoals achterstandswijken) is: hoe kunnen mensen beginnen na te denken over het opbouwen van veerkracht tegen de toekomstige gevolgen van de piekolie en klimaatverandering, als er nu al niet in hun fundamentele behoeften wordt voorzien? Wat zijn onze basisbehoeften? We hebben uiteindelijk allemaal dezelfde basisbehoeften, hoewel onze wensen en verlangens kunnen variëren. Volgens de ontwikkelingsspecialist Manfred Max-Neef zijn er negen fundamentele basisbehoeften: bestaanszekerheid, bescherming, genegenheid, begrip, participatie, vrije tijd, creatie, identiteit, vrijheid. Deze zijn zeer nuttig om in gedachten te houden bij het plannen van Transitieprojecten.

Meer over inclusie

Je kunt op verschillende manieren inclusie centraal stellen in jouw Transitiegroep: zorg ervoor dat jouw bijeenkomsten niet plaatsvinden op locaties die sommige mensen uitsluiten en dat ze niet worden uitgevoerd op een manier waardoor je mensen uitsluit. Zorg dat het fysiek toegankelijk is voor iedereen. Mensen kunnen op individueel niveau vaak goed omgaan met diversiteit en inclusie, maar als groep kan er een cultuur ontstaan die exclusief aanvoelt voor anderen. Meestal is deze cultuur gebaseerd op de cultuur die dominant is in de samenleving. Degenen die erdoor worden uitgesloten, zijn daarom ook de mensen die in de samenleving als geheel minder macht of privileges hebben.

Bruggen slaan

Hoe kan een Transitie slagen in het opbouwen van veerkracht als er geen vriendschap en vertrouwen wordt opgebouwd door "barrières" heen? Denk na over wie deel moet uitmaken van hetgeen jullie doen. Ga naar deze mensen toe - verwacht niet dat ze naar jou komen. 'Moeilijk te bereiken' is alleen moeilijk te bereiken als we niet proberen contact te maken en te onderzoeken hoe we de Transitie voor iedereen relevant kunnen maken.

Festiviteiten

Diversiteit maakt het makkelijker om op meer manieren uitdrukking te geven aan wat wij gemeen hebben. Samen een feestje bouwen stelt mensen in staat om wat makkelijker uit hun comfortzone te stappen. Vieren stelt mensen in staat om te genieten van het leven en van creatieve expressie. Zorg ervoor dat je een feest maakt van alles wat je doet.

Onderzoek macht en privileges

Zoals sociaal werker Arnold Mindell zegt: "Elke macht, goed of slecht, kan, indien niet erkend, onderdrukkend en schadelijk worden". We moeten scherp opletten om onze relatie met macht en voorrechten te begrijpen. Daarmee kunnen we samen een wereld creëren die zorgzamer, gelijker, rechtvaardiger en stimulerend is - in solidariteit met degenen die door onze huidige cultuur het meest worden gemarginaliseerd.

Diversiteit verankeren

Als we een echt inclusieve en rechtvaardige transitie tot stand willen brengen, is het belangrijkste ingrediënt dat we moeten meenemen onze inzet voor diversiteit en sociale rechtvaardigheid bij alles wat we doen. Onze '7 ingrediënten'-gids biedt een schat aan advies hierover.

De (Engelstalige) gids met 7 ingrediënten voor een rechtvaardige, eerlijke en inclusieve Transitie kun je hier downloaden: https://transitionnetwork.org/resources/7-ingredients-just-fair-inclusive-transition-inner-transition-guide/

Links: Transition Town Tooting's 'Tour de Tooting' begon met een vraag: "Er was eens in een stadje genaamd Tooting, een grote windmolen waarvan de wieken al een hele lange tijd niet meer hadden gedraaid. Een groep kinderen kwam bij elkaar en vroeg zich af - als ze de straat opgingen en iedereen vroegen om energie te maken van hun deuntjes, clicks, opgestoken duimen, high fives en glimlachjes - of ze de wieken weer aan het draaien konden krijgen?" Foto: Luke Harris

Netwerken en partnerschappen

Samenwerken met anderen

Samenwerking is van vitaal belang voor het opbouwen van de Transitie in jouw gemeenschap. Het vakkundig opbouwen van coalities en samenwerkingsverbanden geeft je een groter bereik en daardoor kun je meer voor elkaar krijgen. Het stelt je in staat om:

- Overlap van elkaars werk te vermijden
- Nieuwe mensen te ontmoeten
- Nieuwe kansen, ideeën en oplossingen te ontwikkelen
- Jullie werk op te schalen om de grote uitdagingen waarmee we momenteel worden geconfronteerd effectief aan te pakken
- Gezamenlijk een strategie te ontwikkelen om innovatieve, impactvolle en duurzame oplossingen tot stand te brengen

Het Aardehuis ecovillage project in Olst is een goed voorbeeld van een Transitie-initiatief dat op een symbiotische manier samenwerkt met een project dat al gaande was in de lokale gemeenschap. Foto: Vereniging Aardehuis

Een van de mogelijkheden is een netwerk op te bouwen dat elkaar lokaal ondersteunt. Een andere mogelijkheid is om met groepen samen te werken aan gezamenlijke projecten. Transitie is de kunst van het vinden en opbouwen van een gemeenschappelijke basis en dat geldt in het bijzonder in deze situatie.

"Een van de dingen die we hebben is de 'Power to Convene'. Iemand komt met een geweldig idee, zoals 'ik wil een fietstaxibedrijf beginnen'. Jonge mensen die hun diploma haalden bij de lokale fietsmonteuropleiding weten hoe ze voor fietsen moeten zorgen, 'we willen graag een bedrijf beginnen'. Vervolgens organiseerden we een bijeenkomst met 70 geïnteresseerden en kregen daarbij een heleboel nieuwe belangstellenden en bondgenoten. Nu hebben ze een werkgroep en werken ze aan het opzetten van dat bedrijf. Ik denk dat we dat moeten blijven doen op elk terrein waar er zowel een probleem is als mensen die er iets aan willen doen. We kunnen een groep mensen samenbrengen, helpen middelen te krijgen en ze enthousiasmeren".

- Chuck Collins: Jamaica Plain New Economy Transition, Boston, US.

5 manieren waarop je kunt samenwerken

1. **Delen van informatie**: deel informatie met je netwerk over andere dingen die lokaal gebeuren, en nodig anderen uit hetzelfde te doen met jouw evenementen. Dit helpt om evenementen niet te laten overlappen, het opent nieuwe mogelijkheden voor samenwerking en vermijdt het gevoel dat jij probeert "het allemaal te bepalen". [Betrokkenheidsniveau: laag]

2. **Stel goede vragen**: dit is een geweldige manier om steun en relaties op te bouwen. Het laat zien dat je openstaat voor de standpunten van anderen. [Betrokkenheidsniveau: laag]

3. **Samen beslissen**: zoek doeltreffende manieren om de plaatselijke belanghebbenden zoveel mogelijk bij de besluitvorming over belangrijke projecten te betrekken. [Betrokkenheidsniveau: gemiddeld]

4. **Gebruik de' kracht van de bijeenkomst'**: nodig je achterban uit om tijd, geld of energie te steken in lokale projecten, een Lokaal Ondernemersforum is hier een goed voorbeeld van. [Betrokkenheidsniveau: gemiddeld]

5. **Samen projecten uitvoeren**: dit kan een geweldige manier van samenwerken zijn. En er kunnen flinke creatieve uitdagingen zijn om te overwinnen. Onze (Engelstalige) gids 'How to create partnerships' bevat veel advies hierover. [Commitment level: high]

Transitienetwerk hulpbronnen

Lees al onze (Engelstalige) gidsen voor het creëren van Netwerken en Partnerschappen hier: https://transitionnetwork.org/do-transition/starting-transition/7-essential-ingredients/networks-and-partnerships/ Je kunt ook onze Big List-activiteit doen, die een eenvoudige manier biedt om mensen en groepen in jouw gemeenschap te identificeren die je kunnen helpen om de Transitie uit te voeren. Lees meer hier: https://transitionnetwork.org/resources/big-list-activity/

Een netwerk opbouwen

De meesten van ons maken deel uit van verschillende netwerken. Dat kan gaan over familie, vrienden of onze lokale gemeenschap. Netwerken geven mensen kracht omdat de gezondheid van iedereen in de gemeenschap afhangt van de gezondheid van de gemeenschap als geheel. Dus hoe meer je kunt samenwerken en elkaar kunt steunen, hoe meer je elkaar versterkt en voedt. Het opbouwen van netwerken gaat over het opbouwen van wederzijdse vriendschappen en steun voor jouw project en het werk van anderen.

Zij helpen bij het opbouwen van de Transitie in jouw gemeenschap door meer bekendheid te geven aan wat jij doet en door een netwerk van steun op te bouwen dat jullie op verschillende manieren kan verrassen, zoals:

- Er kunnen meer kansen op je pad komen voor het ontwikkelen van projecten
- Je kunt ontdekken dat je al een relatie hebt met potentiële partners
- Misschien krijg je hulp en steun van jouw lokale gemeenschap, precies wanneer je die nodig hebt.
- Je ontketent gezamenlijke vaardigheden en slimheid waar je je niet eens bewust van was vanuit de lokale gemeenschap

Het opbouwen van netwerken draait om onderlinge steun

Sterke effectieve netwerken ontstaan wanneer mensen elkaar steunen en vertrouwen:

- Organiseer een evenement waar lokale producten en diensten kunnen worden gepromoot en gedeeld
- Steun projecten en evenementen van andere groepen met publiciteit op jouw website en in jouw nieuwsbrief, enz.
- Vraag een lokale groep of een instantie om een website te hosten met een overzicht van alle leuke en actieve lokale groepen en projecten die werken aan een wereld die zorgzamer is en het leven bevordert
- Vraag lokale groepen en verschillende bekende mensen uit de omgeving om adviseurs te worden voor jouw Transitiebeweging

Met wie je moet netwerken en hoe je jouw netwerk kunt opbouwen

De "Big List"-oefening hier: https://transitionnetwork.org/resources/big-list-activity/ is een geweldige oefening om echt na te denken over alle potentiële groepen of personen in jouw gemeenschap die jullie werk kunnen ondersteunen. Dit kan jullie helpen om te bepalen met welke groepen en mensen het nuttig kan zijn om netwerken en partnerschappen op te zetten.

Netwerken opbouwen draait allemaal om het ontwikkelen van relaties. Het is goed om mensen persoonlijk te ontmoeten als dat mogelijk is. Het helpt daarbij als je van tevoren een beetje onderzoek doet naar de groep/persoon die je gaat ontmoeten, zodat je:

- Iets te weten komt over de groep, bijvoorbeeld wat hun doelstellingen zijn, in welke behoeften zij voorzien en hoe lang de groep al bestaat
- Nadenkt over wat je leuk vindt aan deze groep
- Bedenkt hoe je jezelf en de Transitiebeweging kan introduceren

- Denk aan verschillende manieren waarop je hun groep kunt steunen
- Denk aan de wederzijdse voordelen van het onderlinge contact
- Bereid een aantal goede open vragen voor die je helpen om beter te begrijpen hoe de Transitie voor hen relevant kan zijn en met welke behoeften en uitdagingen zij te maken hebben

Onthoud dat de Transitie gaat over samenwerking en niet over concurrentie. Als er in jouw gemeenschap al groepen bestaan die Transitie-achtige activiteiten doen, denk dan na over hoe jullie elkaar kunnen steunen door samen te werken. Het is ook heel belangrijk dat mensen niet het gevoel krijgen dat je hun groep probeert over te nemen. Denk bij de omgang met mensen altijd aan samenwerking, vraag hen om advies over wat je wilt doen, of biedt hen mogelijkheden om mee te doen, enzovoort.

Voorbeeld van zo'n eerste overleg

- Complimenteer de groep met hun resultaten en lopende projecten voordat je hen over de Transitie gaat vertellen. Stel vooral vragen die jullie helpen om hun behoeften en uitdagingen beter te begrijpen - en hoe de Transitie voor hen relevant zou kunnen zijn
- Leer over hun missie, doelen, programma's
- Zoek uit welke mensen zij bereiken, of proberen te bereiken, in de gemeenschap
- Deel informatie over enkele van de uitdagingen die de Transitie probeert aan te pakken, zoals de stijgende energiekosten en de economische consequenties voor de gemeenschap
- Vraag ze ook hoe de Transitiebeweging het werk van hun organisatie lokaal kan ondersteunen
- Vraag hen om steun, wat hebben ze te bieden om de Transitie van de gemeenschap te ondersteunen? (b.v. helpen in contact te komen met andere groepen en leiders, overlegruimte, publicaties, evenementen, etc.)

Relaties opbouwen voor de lange termijn:

Aangezien de Transitie een proces met de hele gemeenschap is, is het van groot belang jullie netwerken te onderhouden, contact te houden met groepen en elkaar waar mogelijk te ondersteunen. Hier zijn een paar manieren waarop je dat kunt doen:

- Denk bij het plannen van evenementen of projecten altijd aan andere groepen die jullie erbij zou kunnen betrekken, vooral degene met meer gemarginaliseerde mensen uit jouw gemeenschap
- Een bestaand project ondersteunen, zoals helpen bij een gemeenschappelijke boomgaard tijdens de oogsttijd
- Evenementen en resultaten van andere groepen promoten op jullie bijeenkomsten
- Nodig andere groepen uit voor jouw bijeenkomsten
- Overleg met groepen bij het plannen van nieuwe projecten

De Transitie heeft sterke netwerken nodig om echt effectief te zijn op de verschillende niveaus. Neem de tijd om die relaties op te bouwen, want je weet nooit waar ze goed voor zijn.
*Wij (in Engeland) zijn **Tina Clarke** dank verschuldigd en zeer dankbaar voor deze activiteit.*

Praktische projecten

Anderen inspireren met wat je doet

Het succes van de Transitiebeweging berust op het feit dat wij tastbare veranderingen in de wereld teweegbrengen. Voor sommigen van ons betekent dit dat we uit onze comfortzone moeten stappen en verder moeten gaan dan ideeën en vergaderingen. We moeten overgaan tot echte actie. Er zit veel kracht in het overgaan tot actie, in het bereiken van tastbare veranderingen in je woonplaats. Er is geen verplichte lijst van projecten die je zou moeten doen. Deze lijst ontstaat vanuit jullie groep, haar interesses en passies. Je vindt hier wel een (Engelstalige) lijst met suggesties voor kleine praktische projecten die je als Transitiebeweging kunt uitvoeren: https://transitionnetwork.org/resources/small-practical-projects-initiating-group-infosheet/ Na verloop van tijd zullen deze projecten steeds ambitieuzer worden en meer impact hebben.

Leden van 1000bxl en Transition in Brussel bouwen verhoogde bedden voor hun 'Potager Alhambra' voedseltuin in het centrum van de rosse buurt van de stad. Zie meer over hun werk en andere projecten in de video hiernaast. Foto: Jan Leerman.

"Het is verbazingwekkend. Ik woon al mijn hele leven in Portalegre, 37 jaar, en ik heb mijn buurt en mijn stad zien afbrokkelen, mensen die elkaar de rug toekeren. De gemeenschappelijke tuin die we hebben aangelegd, maakt me duidelijk dat het mogelijk is om dingen te doen met andere mensen. Het is mogelijk, we moeten onze ogen weer openen voor elkaar".

- Sònia Tavares, Portalegre em Transição, Portugal.

Praktische projecten bieden veel verschillende manieren voor mensen om betrokken te raken bij de Transitie. Het zijn ook zeer belangrijke voorbeelden en publieke uitingen van de Transitie in actie.

Uiteindelijk kunnen ze leiden tot de oprichting van nieuwe ondernemingen in jullie lokale gemeenschap en tot nieuwe bestaansmiddelen en werkgelegenheids- en opleidingsmogelijkheden. Een van die mogelijkheden kan zelfs uitgroeien tot jouw volgende carrière! Ze zijn ook van vitaal belang omdat ze laten zien dat verandering niet alleen mogelijk is, maar dat het al gebeurt.

https://vimeo.com/143176993

Hulpmiddelen voor het Transitiesnetwerk

Het organiseren van Open Space-evenementen kan een geweldige manier zijn om ideeën en enthousiasme op te wekken voor jullie Praktische Projecten, zie de (Engelstalige) gids hier: Onze (Engelstalige) gids "Developing Practical Projects" zit boordevol inzichten en goede ideeën om ervoor te zorgen dat jouw projecten de beste kans van slagen hebben. Je kunt de gids hier downloaden: https://transitionnetwork.org/resources/developing-practical-projects-guide/

Het organiseren van Open Space-evenementen kan een geweldige manier zijn om ideeën en enthousiasme op te wekken voor jullie Praktische Projecten, zie de (Engelstalige) gids hier: https://transitionnetwork.org/resources/run-open-space-events-guide/

Dingen doen

Je zou een bakkerij kunnen beginnen, of...

Pen- en inkt-tekening: Rob Hopkins.

Fotocredits voor de volgende pagina's:

Rechts:
Sylvia Holmes, New Forest National Park Authority, Don Hall, Rob Hopkins, Coin en Transicion, Luke Harris , Annie Leymaire, Fiona Ward, Karolina Walicka, Transition Bro Gwaun, Paul Shepherd, Tish Rickard.

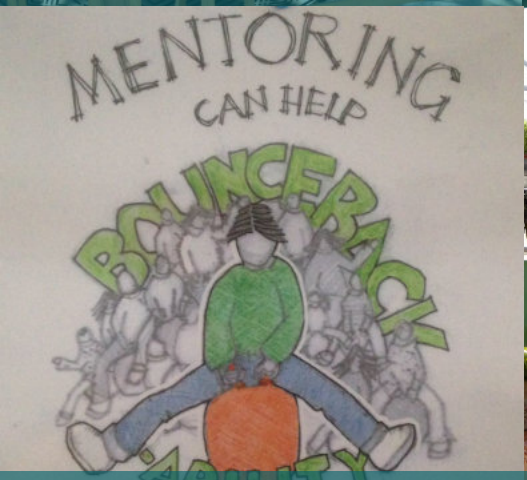
Over, bladzijde 34:
Michele Vander Syp, Julian Andrews/Eye R8 Productions Ltd, Cristiano Bottone, Maud Dan, Jonathan Goldberg, Rob Hopkins, Kazuhiro Hakamada, Karen Whitelaw, Chris Rowland, Leamington Spa Courier, Ann Carranza, Loughborough Echo.

Over, bladzijde 35:
Jonathan Goldberg, Alfredo Càliz, Transition Town Totnes, Jonathan Goldberg, Mike Thomas, Paul Mackay, Jonathan Goldberg, Roemenië in Tranzitie, Transition Usk, Transition Network.

Begin een Repair Café
Pasadena, USA

Organiseer een lokale voedselconferentie
New Forest, UK

Organiseer een 'voedselinzameling'
Sarasota, USA



Mentorschap voor burnout
Totnes, UK

Een nieuwe voedselmarkt creëren
Coin, Spanje

Organiseer een straatcarnaval
Tooting, London, UK

Vaardigheden delen
Totnes, UK

Open een buurtwinkel
Slaithwaite, UK

Start een Hop Club
Crystal Palace, London, UK

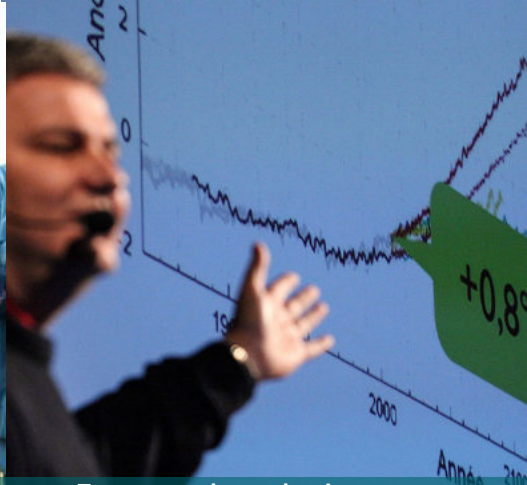
Creëer een Gered Voedsel Café
Fishguard, UK

Een Open Space met de buurtbewoners
Fujino, Japan

Help een school om voedsel te verbouwen
Newent, UK

Start een lokale munt
Grez, België

Samen wijn verbouwen
Kilburn, Londen, UK

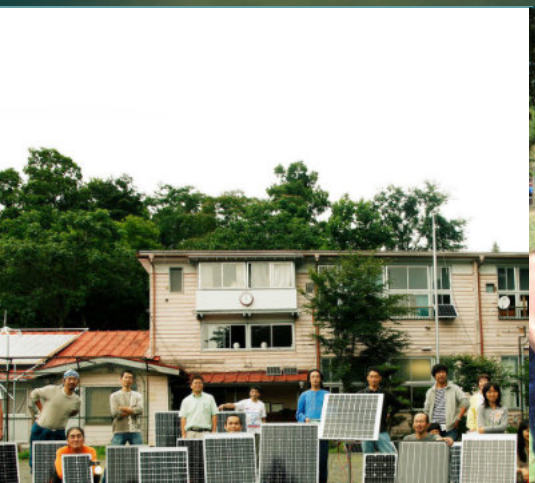


Een openbare lezing geven
Cristiano Bottone, Italië

Grote openbare evenementen organiseren
Luik, België

Organiseer een "Aardappeldag"
Stroud, UK

Start een samen-woon project
Ungersheim, Frankrijk



Een energiecoöperatie oprichten
Fujino, Japan

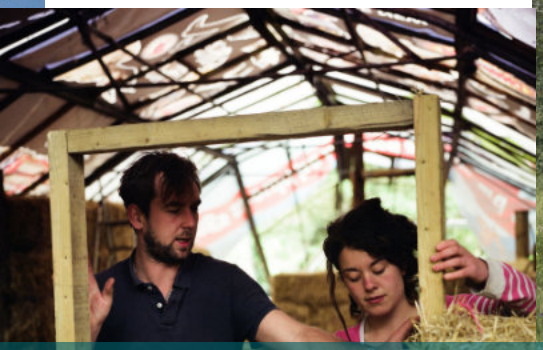
"Transition Streets"- loop
Newcastle, Australië

Investeringen door de gemeenschap
Lewes, UK

Fruit- en notenbomen planten
Leamington, UK

Een zadenbibliotheek beginnen
Healdsburgh, USA

Appelsap maken
Loughborough, UK



Leer natuurlijk bouwen
Transition Heathrow, UK

Bijenteelt door de lokale gemeenschap
Zarzalejo, Spanje

Start een bioscoop vanuit de lokal gemeenschap *Totnes, UK*

Verkleed je als een wortel. Een beetje willekeurig. *Crystal Palace, Londen, UK*

Maak ruimte voor reflectie
Universiteit van St. Andrews, Schotland

Voer "tochtvinder"-sessies uit
Brixton, Londen, UK

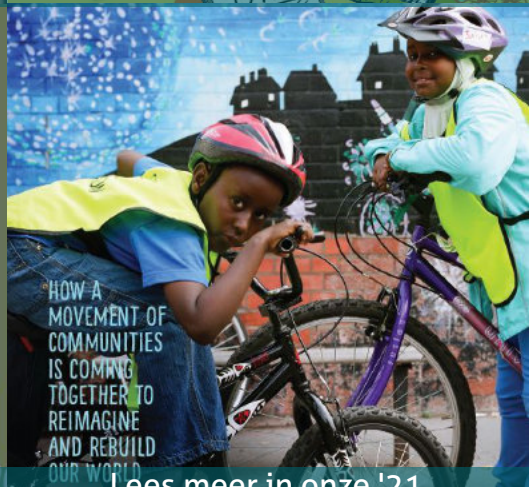
Leer foerageren
Kensal, Londen, UK

Oogst gevallen fruit
Kensal to Kilburn, Londen, UK

Start een "Vrije Markt"
Boekarest, Roemenië

Bied gratis fietsreparaties aan
Usk, Wales.

Doe enige Transitie Training
Over de hele wereld!



Lees meer in onze '21 verhalen over de Transitie'.

Onderdeel van een beweging

In contact komen met andere Transitieafdelingen

De Transitie vindt plaats in meer dan 50 landen over de hele wereld. Dus zodra jullie een initiatief starten, maak je deel uit van dat enorme leernetwerk van mensen die hun inzichten, leerervaringen en wijsheid delen. Haal er alles uit! Verbind je met wat er in de wereld gebeurt, het helpt je om verschillende dingen te doen:

- Deel wat je hebt geleerd
- Zoek uit of jouw land een nationale "Hub"-organisatie heeft en neem contact met ze op – In Nederland is dat "Transition Towns Nederland" en bereikbaar via communicatie@transitiontowns.nl
- Bespaar tijd door te leren van wat anderen doen
- Steun elkaar
- Maak nieuwe vrienden
- Verdiep jouw begrip van waar het bij de Transitie om gaat
- Je zult ervaren dat je niet alleen bent. Vele kleine acties bij elkaar maken gezamenlijk iets groters

Of het nu gaat om webinars, TransitionNetwork.org, onze conferenties, netwerken van regionale Transitie-groepen of het leggen van contacten via sociale media... Transitie-groepen worden er beter van door meer verbonden te raken met de bredere beweging. Het kan ook zijn dat er regionale netwerken van Transitie-groepen zijn waar je woont. Zij kunnen jullie voorzien van steun en advies.

En denk niet dat je alleen je successen hoeft te delen. Het delen van jullie uitdagingen en belemmeringen, alsmede je reflecties over waarom dingen niet werkten, is net zo nuttig. We zijn samen een beweging, dus maak er zoveel mogelijk van!

"Als we samenkomen, is het alsof iedereen elkaar voedt. Er heerst een sfeer van 'ik vertel jou... jij vertelt mij'. Iedereen luistert en vervolgens komt iemand op een nieuw idee. Het is als collectieve opwinding, collectieve inspiratie, collectieve kennis, die samenkomt voor ten voordele van de groep. Je kunt de spanning voelen." - Emiliano Muñoz, Portillo en Transición, Spanje.

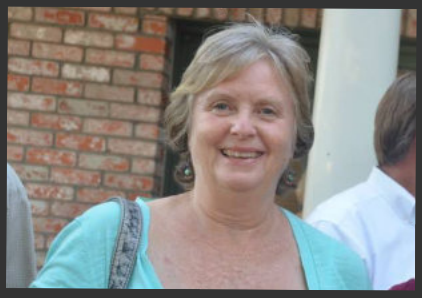
"Transition geeft me de kennis en contacten die ik nodig heb voor de onzekere toekomst die voor me ligt".
- Russ Carrington.

Hulpmiddelen vanuit het Transitienetwerk

Lees hier onze (Engelstalige) gids om meer te halen uit deelname aan de Transitiebeweging: https://transitionnetwork.org/resources/part-transition-movement-guide/

Waarom is het belangrijk om deel uit te maken van een internationaal netwerk van Transitie-initiatieven?

We vroegen het aan mensen die de Transition Hubs Gathering in Kopenhagen (2014) bijwoonden:



"Het is zo bijzonder om met mensen uit 20 landen te spreken, de verschillende perspectieven, de echtheid, het was heel ontroerend".
- Carolyn, VS

"Ik heb veel nieuwe internationale vrienden gemaakt en ik heb de kans gekregen om echt te onderzoeken hoe ik me meer kan verbinden met het internationale deel van de Transitie. Het was ook heel verrijkend om te ervaren hoe zaken op dit niveau worden gekookt en bereid. En het was ook erg grappig, dit is inside-informatie, het was erg leuk en ik vond het geweldig".
- Andre, Roemenië

"Dingen kunnen zo vaag lijken als je de hele dag met de Transitie bezig bent in een groepsproces. Het kan een beetje ingewikkeld worden, je hebt niet altijd precies een duidelijke focus. Het helpt echt om meer duidelijkheid te krijgen en ook om vertrouwen te voelen dat je de goede kant op gaat door met alle mensen hier te praten en feedback te krijgen van mensen die vergelijkbaar werk doen,".
- Lynn, Netherlands

"Het is echt een familie geworden, includief alle mensen die hier nog niet eerder zijn geweest, dus zelfs de mensen die voor het eerst deel uitmaken van het nationale netwerk voelen zich vanaf het begin zeer betrokken, als we deze geest en dit soort ontmoetingen kunnen behouden, zal de Transitie wereldwijd geweldig zijn".
- Gerd, Duitsland

"Het was geweldig vanwege de diversiteit van de bijeenkomsten, het delen van verhalen en de vriendschap, de onderlinge verbondenheid, het hart en de ziel en ook het brein om met onze eigen realiteiten thuis om te gaan en het was een zeer vriendelijke omgeving, dus bedankt voor de uitnodiging".
- Raúl, Mexico

"We hebben het gevoel dat we hier niet alleen zijn. We voelen dat deze verandering mogelijk is en dat het al gebeurt, dus ik ben erg blij".
- Juan, Spanje

"De afgelopen dagen hebben veel creativiteit en inspiratie opgeleverd en ik denk dat ik veel energie heb voor de dingen die we moeten gaan doen"
- Ana, Spanje

Elke revolutie heeft zichtbaarheid nodig: de rol van creativiteit in de Transitie

Een uittreksel uit een blogbericht van Rob Hopkins

Elke beweging, elke bijeenkomst van mensen om positieve verandering tot stand te brengen, heeft haar vlaggen, haar iconen nodig. De Transitie is geen uitzondering. Als je de Transitie in je lokale gemeenschap uitvoert, nodig dan altijd creative mensen, designers en kunstenaars uit. Een uiting van 'laat het gaan waar het wil gaan' van de Transitie is de enorme verscheidenheid aan logo's die groepen voor zichzelf creëren.

Een van de grootste iconen van de Transitie-beweging is het Brixton Pound £10 biljet, met David Bowie erop. Waarschijnlijk heb je er al van gehoord en waarschijnlijk kon je het je al voorstellen. Mocht dat niet zo zijn ... hier is het, tussen de andere biljetten.
Het is helder, het is eenvoudig, het is kleurrijk. Ik heb het al naar veel plaatsen meegenomen. Wat me vaak heeft verbaasd, is hoe zijn reputatie hem vooruit is gegaan. Bij tenminste 4 gelegenheden leverde het al een applaus op door het simpele feit dat ik hem tijdens een lezing omhoog hield. Toen ik onlangs in Parijs was en een project bezocht van Le Pre Saint Gervais in Transitie, kregen we bezoek van de plaatselijke burgemeester Gérard Cosme.

Wilde hij op de foto met de groep mensen daar? Met mij? Niet echt. Het belangrijkste dat hij wilde was een foto van zichzelf met het Brixton Pound £10 biljet, "die met David Bowie erop" (zie foto hieronder).

Het brengt gesprekken op gang. Het belichaamt het gevoel dat een toekomst van de Transitie leuker zou kunnen zijn dan de alternatieven van de toekomst die ons momenteel worden aangeboden. Het belichaamt mogelijkheden. Het is verrukkelijk. Waarom zou je genoegen willen nemen met het saaie geld dat nu wordt aangeboden, als we ook mooi funky geld kunnen hebben met David Bowie erop? Nee, serieus... waarom niet?

En als je dáár geen genoegen mee neemt, waarom zou je dan genoegen nemen met iets anders? Het opent de mogelijkheid om daadwerkelijk te weigeren de planeet-verwoestende, aandachtsvernietigende, gemeenschap-versplinterende, rijkdom-concentrerende onzin te accepteren die continu bepaalt van wat wij in onze moderne maatschappij accepteren.

Mijn punt is dat we vaker iets nodig hebben in ons leven waar we om geven. Persoonlijk geef ik meer om een briefje van 21 pond in Totnes dan om het gewone briefje van 20 pond. De dingen die de Transitiebeweging doet, of het nu gaat om stadstuinieren, nieuwe voedselmarkten of Transition Streets groepen, ze gaan allemaal over het creëren van iets waar mensen om geven.

Ik ben veel meer gaan geven om mijn eigen High Street dan ik tot dan toe had gedaan door de opmerkelijke 'Transition Town Anywhere'-activiteit die Lucy en anderen organiseerden op de conferentie van het Transition Network in 2009. 350 mensen bouwden een levende, werkende High Street-economie van touw en karton. En kunst en ontwerp speelden daarbij een cruciale rol.

Elke revolutie heeft haar iconen nodig, haar munten, die veel meer belichamen dan wat je op het eerste gezicht verwacht. Maar het gaat om meer dan kunst en design. Het gaat over wat die dingen kunnen doen als een opening naar. Ik heb altijd van Jean DuBuffet's citaat gehouden:

"De kunst gaat niet liggen op het bed dat voor haar is opgemaakt; zij loopt weg zodra men haar naam uitspreekt; zij houdt ervan incognito te gaan. Haar beste momenten zijn wanneer zij vergeet hoe zij heet".

Voor mij zijn de momenten waarop de Transitie mij het meest raakt en inspireert de momenten waarop ze "vergeet hoe het heet", wanneer het met onverwachte en verrukkelijke benaderingen komt. Een biljet van10 pond met David Bowie erop is daar een perfect voorbeeld van. Hetzelfde geldt voor "een winkel waar niets te koop is maar wel veel wordt aangeboden".

Zo ook een project om fruitbomen te planten dat ook een kunstproject is met haar geschiedenisverhalen, rondleidingen, poëzie, kaarten en storytelling. Dus verweef creativiteit door jullie Transitie-project. Maak het mooi, uitdagend, inclusief. En deel de verhalen van wat je doet met de hele Transitiebeweging.

Transition Kensal to Kilburn in Londen oogsten lokaal fruit en geven vervolgens workshops over het conserven. Ze versieren het eindproduct met deze prachtige etiketten. Foto: Jonathan Goldberg.

Hulpmiddelen voor het Transitienetwerk

Download hier onze (Engelstalige) gids voor het organiseren van een jaarlijkse viering: https://transitionnetwork.org/resources/putting-annual-celebration-guide/ Het is ook erg nuttig om inzicht te hebben in de Action Learning Cycle, je vindt onze (Engelstalige) gids hierover hier http://transitionnetwork.org/resources/action-reflection-cycle-inner-transition-guide/

Reflecteren en vieren

Het verschil maken en dat ook erkennen

Een essentieel onderdeel van de Transitie is het reflecteren op hoe jullie groep het doet en te vieren wat jullie bereikt hebben. Het is belangrijk om ruimte te creëren om te evalueren wat je hebt gedaan en te onderzoeken hoe goed je samenwerkt als groep. Door problemen in een vroeg stadium te bespreken en aan te pakken, kun je een burn-out voorkomen en kunnen jullie op een gezonde manier omgaan met conflicten. En als je de tijd neemt om te begrijpen welke impact jullie activiteiten hebben op de wereld, dan weet je of je op de goede weg bent naar de visie die je hebt ontwikkeld voor jullie gemeenschap. Onthoud dat waardering meestal een startpunt is!

Zorg ervoor dat je stilstaat bij en viert wat je hebt bereikt. Anders vergeet je alle leuke dingen die je hebt gedaan. Het is ook een goed excuus om samen te komen en een feestje te bouwen.

> "Eten is echt, echt belangrijk. Op een ietwat persoonlijke manier bak ik koekjes voor de raadsvergaderingen die ik voorzit. En het is echt interessant hoe dat een hele formaliteit verbrak, gewoon door een vergadering te beginnen met thee en koffie en koekjes die afkomstig zijn van een recept dat mijn moeder heeft gemaakt. Het maakt het geheel menselijker en acceptabeler, en dat is precies het soort dingen die Transitie-groepen de hele tijd doen".
>
> - Peter Macfadyen, voormalig burgemeester van Frome en oprichter van Transition Frome

Transition Brixton's verbazingwekkende 'Unleashing Cake'. Foto: Amelia Gregory.

1. De uitnodiging: *Zorg ervoor dat je uitnodiging duidelijk is, dat mensen weten dat het leuk wordt, wat er gaat gebeuren en wat er gevierd wordt. Nodig mensen persoonlijk uit. Dit is tenslotte feest!!*

2. Eten en drinken: *Het is een feest, en feestelijkheden hebben lekkere hapjes nodig. Feest goed. Vier je lokale eetcultuur.*

3. Laat zien wat jullie vieren: *Geef vorm aan wat je hebt gedaan en de bereikte resultaten, en wat er gevierd wordt. Maak een tijdlijn, een tentoonstelling van foto's, een film van jullie verhaal tot nu toe. Vier de kleine dingen evenveel als de grote dingen.*

4. Kijk vooruit: *Dit feest is niet het einde van het geheel, maar een rustpunt. Waar zou de groep nu naartoe kunnen gaan? Zoek leuke en boeiende manieren om de ideeën van de mensen over de volgende stap te verzamelen.*

8. Documenteer het!: *Laat iemand foto's of video's maken, of het event op een of andere manier documenteren. Je zult later blij zijn dat je het gedaan hebt. Al die mensen bij elkaar krijgen op één plaats zal de volgende keer weer heel anders zijn.*

9. Geen grafieken!: *Laat iemand een praatje houden, maar hou het vrolijk en positief. Vertel verhalen, maak het grappig. Hou de energie erin. Het is een feest, weet je nog!*

Hoe organiseer je een goed feest

Lessen uit Transition Town Lewes' 'Zeven Jaar Jeuk' Transitie Partij

5. Zorg voor afwisseling: *Op het Transition Lewes-evenement was er een koor, een paar voordrachten, wat poëzie, een loterij, nog meer liederen, doedelzakken, dansen, de gelegenheid tot deelname aan Transition Town Lewes-projecten, mededeling van de campagne voor een overname door de lokale gemeenschap van het terrein waar wij ons bevonden, eten, drinken. Zorg voor afwisseling.*

6. Dansen: *Een goed feest is gebaat bij lekker dansen. De perfecte manier om een goed feest af te sluiten.*

7. Een gevoel van samenwerking: *Je kunt andere lokale organisaties waarmee je hebt samengewerkt uitnodigen. Regel marktkraampjes voor ze, die ze zelf kunnen inrichten. Vier gezamenlijk alle onderlinge verbindingen en relaties die jullie hebben gecreëerd. En wat jullie gezamenlijk hebben geproduceerd.*

10. Kritieke massa: *Een echt goed feest heeft een goede opkomst nodig. Probeer ervoor te zorgen dat er veel publiek is, met publiektrekkers zoals lokale artiesten.*

3

In de diepte: Hoe start je de Transitie

Het doel van deze Startgids is om je op weg te helpen met de Transitie. We wijzen je op de online hulpmiddelen die je kunt gebruiken om dat zo succesvol mogelijk te doen. We zullen je hieronder meer vertellen, maar eerst willen we iets belangrijks opmerken.

Een van de dingen die we geleerd hebben van alle Transitie initiatieven is dat er onderscheid gemaakt moet worden tussen de groep die je gaat vormen - ofwel een startgroep - en de groep die jullie Transitie-initiatief uiteindelijk zal zijn.

Onze (Engelstalige) Transition Launch-training is de beste basis om met de Transitie te beginnen. Ontdek hier meer: https://transitionnetwork.org/do-transition/training/trainings/transition-launch-training/

Een startgroep

Om in een gemeenschap met de Transitie van start te gaan, is een groep mensen nodig met tijd en energie. Mensen die veel verschillende vaardigheden en ervaring hebben. Het ontstaat niet als bij toverslag! Deze groep zal de eerste fase van het Transitieproces gaan uitvoeren en wij noemen dit de startgroep. Het zou ideaal zijn als iedereen die bij dit proces betrokken is deze gids zou lezen en dan bij elkaar zou komen om een plan te maken voor de aanpak van de Transitie in jullie lokale gemeenschap.

Een kernteam

Het kernteam volgt daarna, gebouwd op de fundamenten van de startgroep. Soms zitten hier deels dezelfde mensen in, een andere keer niet. Het Kernteam is de groep die al die grote projecten van jullie Transitie-initiatief gaan aanjagen. Maar zij staat op de schouders van wat de startgroep heeft gedaan. We vertellen je daar meer over in de volgende sectie.

Hierboven: Kernteamvergadering. Foto: Jonathan Goldberg.

Startgroepen

Enkele belangrijke zaken om over na te denken

Mensen.

We kunnen dit niet alleen doen. Er zijn heel wat dingen die we in ons eentje kunnen doen, zoals minder energie verbruiken, meer seizoensgebonden voedsel eten, enzovoort. Dat zijn ook belangrijke zaken. Maar voor de Transitie zijn meer mensen nodig dan wij alleen. Misschien ken je wel andere mensen die mee kunnen doen. Dat kunnen vrienden zijn, collega's op het werk of van je opleiding. Misschien zijn ze lid van een andere club waar je al deel van uitmaakt. Als je nog niet veel mensen kent, zijn hier een paar suggesties voor hoe je mensen kunt vinden:

- Contact opnemen met vrienden, gelijkgestemden of groepen die al soortgelijke dingen doen
- Deel het in jouw netwerk en op je sociale mediakanalen
- Organiseer een film, lezing of ander evenement en nodig mensen uit om mee te doen, lees hier hoe (Engelstalig): https://transitionnetwork.org/do-transition/starting-transition/7-essential-ingredients/community-involvement/
- Praat over de Transitie op jouw lokale radiozender of publiceer in de lokale krant
- Ga naar groepen met gelijkaardige doelstellingen en probeer contact te leggen met de mensen

Wij werden eens banaderd door een vrouw in Australië die zich beklaagde over het feit dat niemand anders in haar stad geïnteresseerd was in de Transitie, dat zij de enige was die zich om daar mee bezig hield.

"Weet je het zeker?" vroegen we.

Een maand later belde ze ons terug, haar moedeloosheid was inmiddels vervangen door opgetogenheid. Ze had een advertentie geplaatst in haar plaatselijke krant en had meer dan 120 reacties ontvangen en zo was haar Transitie-initiatief geboren.

Het magische getal? 1? 12? Of ergens daar tussenin

We zeiden het al eerder: als jij het hele team bent, is het team zeker te klein. Maar hoe groot is te groot, en hoe klein is te klein? Uit onze ervaring blijkt dat de ideale groepsgrootte tussen de 5 en 8 ligt. 12 mensen is waarschijnlijk te veel. Het is ook belangrijk dat al deze mensen geïnteresseerd zijn in de Transitie, geïnteresseerd genoeg om deze gids te lezen, of iets van de andere literatuur over de Transitie. Het zou nog beter zijn als ze een Transitie Training hebben gedaan, of een bestaand Transitie-initiatief hebben bezocht.

Wie?

Voor een succesvolle start van de Transitie zijn veel verschillende soorten mensen nodig. Hier een lijst van vaardigheden of kwaliteiten die wij als zeer nuttig hebben ervaren. Als je een kleine groep bent die op zoek is naar meer leden, is het nuttig om deze lijst door te nemen en na te gaan welke vaardigheden je al hebt. Kijk dan of je ontbrekende zaken kunt toevoegen door andere mensen uit te nodigen, of door mensen op te leiden. Laat je niet afschrikken door deze lijst, want mensen kunnen de nodige vaardigheden ontwikkelen en je kunt altijd mensen om specifieke hulp vragen.

- Organisatietalent: projecten beheren, een team goed laten samenwerken, de activiteiten van verschillende mensen coördineren, met vrijwilligers samenwerken

Vragen die we veel horen:

Hoe kunnen we evenementen organiseren die aantrekkelijk en relevant zijn voor onze gemeenschap?

Sommige mensen zullen geïnteresseerd zijn in brede mondiale vraagstukken zoals klimaatverandering of energievoorziening. Maar veel meer mensen zijn geïnteresseerd in lokale thema's zoals gezondheid en welzijn, de verbinding voelen met hun buurt, de lokale huizenprijzen of mogelijke werkloosheid in de regio. Het is een echte vaardigheid om de Transitievraagstukken relevant te maken vanuit een lokaal perspectief . Kun je de lokale geschiedenis vieren met verhalen van oudere mensen? Of bijv. lokale oogstfeesten organiseren, gezonde buitenactiviteiten, of projecten die buren met elkaar verbinden en mensen in staat stellen zich veilig te voelen in hun eigen huis en straat?

Op de Dag van de Aarde 2015 was Transition Granja Viana in Brazilië een dag bij de kinderen van de plaatselijke OCA-cultuurschool, waarbij ze leerden over klimaatverandering, afval verzamelden rond de school en eindigden met een lampionwandeling. Foto: Isabela Maria Gomez de Menezes

- Sociale vaardigheden: vriendelijk en gastvrij zijn, werken met verschillende visies, culturen en wereldbeschouwingen, weten hoe je kunt omgaan met- Verschillen en conflicten
- Vaardigheden in het leiden van effectieve, plezierige bijeenkomsten: het opzetten en leiden van bijeenkomsten en het opzetten van de gezamenlijke werkwijze voor het team
- Ontwerpen en leiden van goede evenementen: spreken in het openbaar, zalen reserveren, films vertonen, Open Space leiden, discussies faciliteren
- Ervaring met netwerken: met bestaande organisaties en mensen
- Publiciteitsvaardigheden: contact opnemen met de pers, posters en flyers ontwerpen, blogs schrijven en de sociale media gebruiken
- Informatie beheren: e-maillijsten, bulletins, telefoonlijsten
- Ontwerpen en onderhouden van websites
- Contacten met en kennis van plaatselijke gemeenschapsgroepen
- Kennis van de plaatselijke geschiedenis en lokale aangelegenheden

Naast het in kaart brengen van de juiste vaardigheden, is het ook goed om mensen te vinden die:

- Aangeven dat ze tijd beschikbaar hebben. Waarbij het aan te raden is om hier specifiek over te zijn (een halve dag per week? een dag per maand?)
- Leuk zijn: ze weten hoe ze dit soort werk leuk moeten maken
- Betrouwbaar zijn: ze doen wat ze zeggen dat ze zullen doen
- Op dezelfde golflengte zitten: ze snappen waarom de Transitie nodig is en wat een Transitie is
- Zorgzaam zijn: dus die realistisch zijn over wat een groep vrijwilligers kan doen. Het zijn mensen die aandacht hebben voor het welzijn van anderen
- Inclusief zijn: ze zijn goed in het betrekken van anderen, zodat er niet één of twee mensen de beslissingen van de groep domineren. Het gaat om een alertheid op kwesties van macht, privilege en onderlinge verhoudingen en hoe dit van invloed is op zowel het team als de beweging in bredere zin

Deze vaardigheden heb je waarschijnlijk niet vanaf het begin allemaal in het team. Je kunt natuurlijk wel actief op zoek gaan naar nieuwe mensen die bepaalde vaardigheden kunnen hebben. Vergeet ook niet dat er ondersteuning beschikbaar is via de Transitie Training, deze Gids en onze 7 essentiële ingrediënten.

Het organiseren van geweldige evenementen

Luik in Transitie lanceerde hun Ceinture Aliment-terre Liégeoise- project met een groot publiek evenement . Foto: Liege en Transition.

Om op grote schaal in contact te komen met de lokale gemeenschap, kun je evenementen organiseren die inspirerend zijn. Zo zet je mensen aan het denken en ben je interactief.

Transitiegroepen hebben zich al snel gerealiseerd dat het vertonen van een sombere film niet erg effectief is om mensen te inspireren en te motiveren om zich aan te sluiten. Inmiddels kennen we betere manieren, want Transitiegroepen over de hele wereld hebben ontelbare evenementen georganiseerd. Hier zijn een paar van hun tips voor het organiseren van geweldige evenementen.

Het is heel belangrijk dat mensen zoveel mogelijk kansen krijgen om elkaar te ontmoeten. Bij aanvang nodig je mensen uit namen uit te wisselen met degene die naast ze zitten, vraag elkaar ook waar je vandaan komt en waarom je hier bent. Hoor hoe de energie in de zaal bruist! We hebben ook begrepen dat er zo relaties zijn ontstaan tussen twee mensen die elkaar op deze manier hebben ontmoet, en nu zelfs een baby hebben!

Als je een film vertoont of een lezing geeft, zorg je dat mensen na afloop in een kleine groep - maximaal 3 of 4 - met elkaar kunnen praten, misschien zelfs voordat je vragen stelt. Zie onze (Engelstalige) tips voor het organiseren van goede evenementen hier: https://transitionnetwork.org/resources/planning-putting-events-guide/

Zorg voor een duidelijke aanpak voor mensen om mee te kunnen doen, bijvoorbeeld:

- Verzamel altijd e-mails of contactgegevens op evenementen - en vraag of mensen bereid zijn om te helpen
- Zorg dat er iemand is van de organisatie om te praten met mensen die meer betrokken willen raken, een "gasten"-persoon of "vrijwilligerscoördinator".
- Kijk uit naar mensen die misschien een beetje verlegen zijn of wat minder zelfvertrouwen hebben en vraag hen te helpen met specifieke taken of evenementen
- Zoek manieren waarop mensen kunnen bijdragen zonder naar alle vergaderingen te komen - zorg voor een lijst van mensen die bereid zijn te helpen bij evenementen of projecten
- Maak een online lijst van "hulp gezocht", of publiceer deze in jouw bulletins of nieuwsbrieven

Er zijn een paar dingen die je al vroeg moet vastleggen.

Transitie, waar?

De juiste schaalgrootte is belangrijk voor een Transitie-initiatief. Gemeenten van een paar duizend tot tienduizenden mensen lijken goed te werken. Binnen grote steden is het beter om op wijkniveau te werken, hoewel het een enkele keer ook lukt met een hele stad van enkele honderdduizenden inwoners. In landelijke gebieden zijn er initiatieven die een of meer dorpen omvatten.

Jullie beslissing zal gebaseerd zijn op wat haalbaar lijkt en waar jullie verwachten impact te kunnen hebben. Het is goed om na te denken over wat de werkbare omvang is voor de plaats waar je woont, is het een buurt, een stad, een wijk? Over het algemeen raden wij aan om klein te beginnen en de dingen te laten groeien - en jouw buurt te inspireren!

Een gemeenschapskunstproject in Brasilandia, een favela in São Paulo, Brazilië, gecoördineerd door Transition Brasilandia. Foto: Boa Mistura.

Vragen die we veel horen:

Ik woon in een dorp in een landelijk gebied. Ik kan hier toch geen Transitie- initiatief starten?

Waar de mensen verspreid zijn, zijn vaak veel dorpen verenigd in een Transitie-initiatief. Als er een stad bij jou in de buurt is met al een initiatief, kunnen zij wellicht ook zorgen voor groepen en bijeenkomsten waarbij je kunt samenwerken.

Werken met anderen

Net zoals wij de Transitie niet in ons eentje kunnen doen, zal jouw Transition-initiatief het moeilijk hebben als jullie niet netwerken met andere groepen.

In de begindagen van Transition Town Totnes werd bijvoorbeeld veel energie gestoken in het netwerken met andere groepen, zoals het gezamenlijk presenteren van evenementen. Bekijk onze Engelstalige gids 'Hoe creëer je partnerschappen' hier: https://transitionnetwork.org/resources/create-partnerships-guide/

Begin met netwerken

Dit is een goed moment om jullie als initiatief bij het Transition Network aan te melden. Dat is een heel eenvoudig proces. Meld je ook aan voor de nieuwsbrief van Transition Network door je als individu te registreren, zodat je op de hoogte kunt blijven van nieuws en ontwikkelingen. Je kan ook uitzoeken welke andere initiatieven er bij jou in de buurt bestaan. Je kunt dan contact met hen opnemen, of met je regionale netwerk als dat bestaat. Dit kan allemaal hier: https://transitionnetwork.org

Deelnemers stellen zich aan elkaar voor op een Transitie-evenement in Luxemburg. Foto: Carole Reckinger.

Aan de slag!

Het 'Unthinkable Drinkable' stadswijnproject van Transition Kensal to Kilburn viert de eerste proeverij van het eindproduct. Foto: Jonathan Goldberg.

Gefeliciteerd! Je Transitie groep is nu operationeel. Dat voelt vast goed. Waarschijnlijk heb je nu al contacten gelegd met organisaties, groepen en individuen die jullie ondersteunen en hebben jullie uitgevonden hoe jullie samen evenementen gaan organiseren en elkaars werk promoten. En jullie hebben de Transitie Startgroep opgebouwd om effectief samen te werken.

Investeer ook tijd in het samen volgen van een training of workshop. Je kunt leren over effectief vergaderen, je kunt je verdiepen in "The Work that Reconnects" (het werk van Joanna Macy), het volgen van een Transition Launch-training (deze is ook online beschikbaar). Naarmate je meer mensen betrekt, bouw je een lijst met contactpersonen op en kun je een website of social media inzetten, zoals een Facebook-pagina. Op die manier houd je mensen op de hoogte van wat er gebeurt en nog veel meer.

Er zijn een aantal vragen die vaak opkomen in deze fase: zie de Engelstalige FAQ's hier: http://transitionnetwork.org/do-transition/starting-transition/how-to-start/ voor een aantal antwoorden op zaken als:

- **Moet de groep open of gesloten zijn?**
- **Wanneer moeten we financiering zoeken?**
- **Welke structuur kiezen we voor onszelf?**

In 'Ingrediënt voor Gezonde Groepen' hier: https://transitionnetwork.org/do-transition/starting-transition/7-essential-ingredients/healthy-groups/ vindt je informatie over hoe je effectieve vergaderingen leidt, hoe een groep zich ontwikkelt, hoe je mensen bij jouw Transitie-initiatief betrekt en betrokken houdt en hoe je besluiten neemt, maar er zijn nog enkele andere dingen waar je als Startgroep aan moet denken:

- Groepsbijeenkomsten kunnen ontspannener verlopen dan grote openbare vergaderingen, maar je moet ze toch serieus nemen en ervoor zorgen dat je beslissingen neemt over acties en afspreekt wie ze zal uitvoeren

- Het is heel belangrijk om als groep te beslissen hoe je beslissingen gaat nemen, want je zult er veel moeten nemen

- Het is erg belangrijk dat jullie ervoor zorgen dat je plezier hebt als Startgroep; vier successen, waardeer ieders bijdrage, en zorg voor een sociale kant van je groep, naast het samen dingen doen!

De groep in stand houden en nieuwe mensen laten aansluiten

Een Transition Town Brixton maak-dag. Foto: Jonathan Goldberg.

Wanneer je een goede groep mensen hebt, wil je de groep zo houden, zodat jullie verder kunnen gaan met samenwerken. Dit is prima, maar je moet nadenken over hoe mensen uitstromen, en hoe nieuwe mensen instromen.

Het kan zijn dat er veel mensen naar je evenementen komen die mee willen doen - kijk hoe je dit kunt doen zonder dat het Kernteam te groot wordt. Er moeten niet continu nieuwe mensen bijkomen. Sommige initiatieven hebben speciale werkgroepen opgericht om te helpen met zaken als een evenementenprogramma, het opbouwen van partnerschappen, het opstarten van projecten, of om een bepaald thema, zoals voedsel, uit te werken. Evenementen zoals Open Space kunnen mensen helpen om zelf dingen op te zetten, zie onze Engelstalige gids hier: https://transitionnetwork.org/resources/run-open-space-events-guide/

Omdat inclusiviteit belangrijk is in de Transitie, hebben sommige initiatieven het gevoel dat zij iedereen moeten toelaten. Maar sommige mensen hebben niet de vaardigheden of persoonlijke kwaliteiten om een positieve bijdrage te leveren aan een coördinerend team. Het is dan beter om voor hen een plaats te vinden in een ander deel van het Transitie-initiatief.

Als er nieuwe mensen in jouw groep komen, bedenk dan wat zij moeten weten zodat ze goed kunnen meedoen - en wat u over nieuwe mensen moet weten! Accepteren jullie iedereen in jullie groep? Zijn er criteria voor toetreding? (In staat zijn om een bepaalde hoeveelheid tijd te investeren? Het eens zijn met de missieverklaring van de groep? Een gedragscode onderschrijven?).

Misschien is er in jouw groep iemand die tot taak heeft contact op te nemen met nieuwe mensen voordat zij naar een bijeenkomst komen. Zo kun je hen een idee te geven van wat er verwacht wordt en waar jullie voor staan.

De werkwijze kan zijn:

- Laat iedereen zichzelf voorstellen, inclusief rol, als er nieuwe mensen op de vergadering komen
- Vraag nieuwe mensen een kort introductie te geven waarom zij bij de Transitiebeweging betrokken willen zijn en wat zij kunnen bijdragen aan het team
- Leg aan het begin van de vergadering uit hoe jullie besluiten nemen en wat jullie bespreken

We hebben een meer diepgaande Engelstalige gids over het betrekken van nieuwe mensen hier: https://transitionnetwork.org/resources/get-keep-people-involved-transition-guide/

Het vormen van werkgroepen op verschillende interessegebieden is een handige strategie. Foto: Mike Grenville.

Transition Stroud's 'Aardappeldag' in een plaatselijk winkelcentrum: Foto: Jonathan Goldberg.

De Transitie vormgeven kan chaotisch zijn, maar maak je geen zorgen!

Maak je geen zorgen als het chaotisch aanvoelt om de Transitie in jullie gemeenschap op te zetten. Elk nieuw project moet bij het opzetten zijn eigen weg vinden. De kernelementen zijn er om je te helpen dit te doen, maar laat ze je niet beperken of je tegenhouden om dingen anders te doen. Maak vooral plezier, geniet van de uitdagingen en bouw aan de toekomst die jullie voor de gemeenschap voor ogen hebben.

Hier is een checklist om te zien of je alles op orde hebt in je Startgroep.

- Wij begrijpen de rol van een Startgroep
- We kennen alle vaardigheden en de hiaten die we in onze groep hebben
- Wij begrijpen wat de Transitie is
- We hebben besloten welk geografisch gebied we willen bestrijken
- Wij hebben nagedacht over hoe de Transitie in onze omgeving zal passen
- Wij hebben ons geregistreerd op de Transition Network-website of bij onze Nationale Hub
- We hebben contact opgenomen met nabijgelegen Transitiesgroepen
- Wij weten hoe we effectieve vergaderingen leiden
- Wij hebben besloten hoe wij als groep besluiten nemen
- We hebben nagedacht over hoe we nieuwe mensen kunnen betrekken
- Wij hebben gekeken naar de ondersteunende middelen die beschikbaar zijn op de website van het Transitie-netwerk
- Wij begrijpen de noodzaak om actief evenwicht te zoeken en te creëren tussen Taken, Proces en Relaties

Hulpmiddelen voor het Transitienetwerk

Je kunt hier een hele reeks hulpmiddelen vinden die jullie helpen het bovenstaande te bereiken: https://transitionnetwork.org/do-transition/starting-transition/7-essential-ingredients/

4

In de diepte: Volhouden

Transitie van de Startgroep naar een gevestigd Transitie-initiatief

Als je alle basis-elementen hebt doorgewerkt, is de initiërende fase voltooid. Goed gedaan! Je hebt een Startgroep! Dat moet gevierd worden. Er kunnen nu specifieke werkgroepen en projecten zijn, of alleen de Startgroep. Elk van deze twee is prima.

Jullie gaan nu de volgende fase van het Transitie-proces in, waarin het jullie doel wordt om:

- Het Kernteam van jullie Transitie-initiatief te formeren
- Werkgroepen samen te stellen die zich bezighouden met Transitie-thema's zoals voedsel, energie, enz.
- De structuur van de organisatie ontwikkelen om ambitieuzere projecten met een grotere impact mogelijk te maken

Foto: Johnathon Goldberg.

Volhouden

Bij de overgang naar een Kerngroep, verschuift je focus:

- Van het leggen van de fundamenten voor jullie groep naar het opstarten van ambitieuze en impactvollere projecten

- Van een groep mensen die de basis leggen naar een groep mensen die op die fundering een groot en mooi gebouw zullen bouwen

- Van beslissingen die worden genomen door een groep mensen die zijn samengekomen omdat zij willen dat het Transitie-initiatief bestaat en bloeit, naar een groep die een aantal specifieke projecten wil ontwikkelen en laten bloeien.

De lokale munten, het weer richten op de lokale gemeenschap, de energiecoöperatie, de stadslandbouwinitiatieven... Al die geweldige projecten die je met de Transitie associeert vragen fundamenten, structuren en processen van de Startgroep, maar ze hebben ook een kerngroep nodig waar de beslissingen worden genomen door degenen die de projecten in de praktijk uitvoeren.

Je weet dat jouw Kerngroep goed werkt wanneer het:

- Degenen op wie de besluiten betrekking hebben, inspraak hebben op de besluiten
- Op transparante wijze verantwoording aflegt over de activiteiten tegenover iedereen binnen en buiten de organisatie
- Transparantie in evenwicht houdt met voldoende privacy om interne veiligheid te creëren voor onderlinge discussies en groepsprocessen
- Voldoende continuïteit houdt en tegelijkertijd nieuwe ideeën, mensen en werkwijzen kan toelaten
- Nieuwe ideeën creëert en nieuwe projecten en nieuwe ondernemingen helpt op gang te brengen (maar niet noodzakelijkerwijs zelf uitvoert)

Welke zaken heb je nodig om ervoor te zorgen dat je kerngroep goed loopt?

Themagroepen

Waarschijnlijk zijn er nu al enkele themagroepen gevormd (bijvoorbeeld: voedsel, energie, innerlijke Transitie, onderwijs, enzovoort).

Het hebben van gezond functionerende themagroepen is erg belangrijk voor het opbouwen van het Kernteam, aangezien de Startgroep een stapje terug doet om degenen die de projecten uitvoeren te ondersteunen.

Als je nog geen themagroepen hebt, zijn hier wat ideeën voor hoe je ze zou kunnen oprichten:

- Je zou evenementen kunnen organiseren met films of sprekers over een bepaald onderdeel van de Transitie, zoals voedsel of energie
- Deze evenementen worden enkele dagen later gevolgd door een aantal openbare Open Space-sessies (je vindt onze Open Space-gids hier: Link!)
- Aan het eind van de tweede bijeenkomst vertel je dat je hoopt dat de bijeenkomst resulteert in de oprichting van een themagroep over dat onderwerp, en je nodigt de mensen uit zich aan te melden
- Je kunt ook expliciet mensen uitnodigen waarvan je weet of verwacht dat ze goed zijn en hen vragen of ze een van de groepen zouden willen opzetten
- Soms komen mensen naar jullie toe om te vragen of ze een themagroep mogen opzetten!
- Je zou kunnen zoeken naar bestaande projecten die al actief zijn op het gebied waarop je een themagroep wilt oprichten, en hen vragen om mee te doen

Zodra themagroepen operationeel zijn, nodig je ze uit om één afgevaardigde naar elke vergadering van de kerngroep te sturen, zodat de groep gevormd wordt door en gericht is op de behoeften van de mensen die de betrokken zijn bij de uitvoerende projecten.

Project Ondersteuning

Overkoepelend over alle themagroepen heen:

- Website
- Bankrekening
- Kantoor
- Nieuwsbrief
- Twitter/Facebook accounts
- Evenementen-agenda ... en ga zo maar door

De Startgroep kan uitgroeien tot een Project Support-groep die projectondersteuning biedt aan het bredere project. Laten we dit de 'Project Support' noemen die een aantal rollen kan vervullen. Zij kan:

- Relaties onderhouden en beheren met belangrijke lokale organisaties
- Schrijven van financieringsaanvragen of erbij helpen
- Het welzijn en het goed functioneren van de bredere organisatie ondersteunen.

Om grotere projecten met meer impact te ondersteunen, zullen zij ook moeten zorgen voor de wettelijke vereisten, waaronder:

- Financiële verantwoordelijkheden
- Verzekering
- Gezondheid en veiligheid
- Kindveilige situatie
- Persoonlijke aansprakelijkheid
- Andere wettelijke verantwoordelijkheden

Hoewel dit werk misschien niet zo "sexy" is als het uitvoeren van projecten ter plaatse, is het net zo belangrijk, en sommige mensen vinden het heerlijk om juist dat soort dingen te doen!

Overschakelen naar de volgende generatie

Wat zou er gebeuren als alle initiatiefnemers door een bus zouden worden overreden en al hun kennis van het project verloren zou gaan? Het is een groot risico voor het project om alle organisatorische kennis bij slechts een paar mensen onder te brengen. Hoewel de energie van de oprichters van groot belang is in de beginfase van een Transitie-initiatief, kan het na verloop van tijd nieuwe mensen ervan weerhouden betrokken te raken. Het kan de groep gaan overheersen. Nieuwe leden kunnen zich gefrustreerd voelen omdat ze proberen nieuwe dingen te realiseren in de schaduw van meer ervaren leden.

Voor de oprichters is het belangrijk dat ze inzien dat het eigenlijk een enorm succes is als het Transitie-initiatief zo zelfvoorzienend wordt dat het hen niet langer nodig heeft. Het kan de moeilijkste stap zijn om uit een project te stappen, maar het kan ook de belangrijkste stap zijn voor de voortgang en verdere ontwikkeling van de groep.

Wat hierbij echt kan helpen is dat de groep ruimte maakt om stil te staan bij haar geschiedenis en het te vertellen. Zorg dat je tijd besteedt aan het vastleggen van het verhaal hoe de groep is ontstaan, wie er wanneer bij kwam, en hoe het zich ontwikkelde (zoals Transition Town Totnes heeft gedaan). Als mensen zich erkend voelen in het verhaal van de groep, kan dat hen echt helpen om te bedenken hoe ze eruit kunnen stappen.

Zo'n moment kan soms een soepele overgang zijn, of het kan leiden tot een kleine machtsstrijd als de groep zijn visie en zijn doel herdefinieert. Wanneer de tijd rijp is moet het toch gebeuren en je zult waarschijnlijk merken dat het project er wellicht echt van opbloeit. Het kan nuttig zijn om een externe begeleider in te schakelen om dit proces te ondersteunen.

Vaardig omgaan met nieuwe leden en vrijwilligers

Een van de zorgen die we vaak horen van Transitie-groepen is hoe moeilijk het is om nieuwe leden en vrijwilligers te behouden. Ze komen misschien maar op enkele bijeenkomsten en dan verdwijnen ze weer uit zicht. We hebben er over nagedacht waarom dat zo is. We doen hier een paar suggesties voor hoe je mensen het beste betrokken kunt houden:

Jullie zouden nieuwe mensen een introductiepakket kunnen geven waarin de basisstructuur en -procedures van de organisatie worden uitgelegd, en dat het volgende bevat:

De basisstructuur van de organisatie

- Wie zit in welke rol en wat doet iedereen
- Hoe met de financiën wordt omgegaan
- Welke structuur de organisatie heeft, d.w.z. is het een stichting, liefdadigheidsinstelling, een sociale onderneming, enz.
- Hoe besluiten worden genomen, vastgelegd en uitgevoerd
- Hoe de vergaderingen verlopen: vaststellen van de agenda, de basisregels, de rollen, de plaats, enz., en wie ze kunnen benaderen en aanspreken als men zich zorgen maakt over de groeps- of relatiedynamiek

Dit kan mensen echt helpen zich te oriënteren en helder te krijgen hoe zij het beste kunnen bijdragen.

Nog een paar andere zaken die kunnen helpen:

- Wijs iemand aan die nieuwe vrijwilligers in eerste instantie begroet en ontmoet en die voor hen als contactpersoon fungeert
- Deze persoon kan eventuele vragen beantwoorden, uitleggen hoe de dingen werken buiten een algemene vergadering om en hen tussentijds ondersteunen

Als nieuwe mensen een rol krijgen, is het goed om daarbij duidelijk te zijn over:

- Welke rol is nodig of welke rol wordt er aan ze overgedragen
- De vaardigheden en de tijdsbesteding bij de rol
- Hoe de overdracht zal plaatsvinden

Transition Kensal to Kilburn (Londen, UK) oogsten fruit van hun lokale fruitbomen. Foto: Jonathan Goldberg.

Probeer een document op te stellen met een beschrijving van de diverse rollen. Je kunt dit doen voor deelnemers, kerngroepleden, vrijwilligers, helpers en ook voor betaalde functies.

Een voorstel voor de stappen die je kunt volgen als iemand aftreedt:

- De persoon die een bepaalde rol heeft, deelt mee dat hij/zij wil stoppen
- Leg zo veel mogelijk vast over de rol als dit gebeurt
- Er kan meer dan één persoon nodig zijn om degene te vervangen; dan de taken verdelen
- Nodig nu anderen uit om een deel van, of de hele rol op zich te nemen

Hou er rekening mee dat het aantrekken van nieuwe mensen tijd kost en dat op lange termijn nieuwe leden zorgen voor het voortbestaan van het team. De druk die je kunt ervaren om dingen te "doen" mag niet in de weg staan van het ondersteunen van nieuwe mensen om effectief en gelukkig te zijn.

Wij hebben een Engelstalige gids om u hierbij te helpen, deze vindt u hier: http://transitionnetwork.org/resources/get-keep-people-involved-transition-guide/

Pas op voor de ‘donut’

Sommige Transitiegroepen maken melding van wat 'het donuteffect' wordt genoemd. Dit treedt op wanneer de energie van de groep, de focus van de meest energieke mensen, uiteindelijk gaat naar de actieve projecten. Er ontstaat dan te weinig focus op de initiële groep, naar het coördineren en samenvoegen van wat er allemaal gebeurt.

Het kan zo zijn dat er in het eerste jaar van je groep een zeer actieve kerngroep is, die veel evenementen organiseert en veel projecten opstart. Na vijf jaar heb je misschien een gemeenschappelijke tuin, een energiecoöperatie, organiseer je regelmatig een Repair Café en een verscheidenheid aan workshops. Iedereen is daar zo druk mee bezig dat ze niet genoeg tijd meer hebben om het Kernteam goed te laten functioneren. Vervolgens heb je in jullie tiende jaar een heleboel geweldige projecten opgezet en draaien ze soms nog, maar het feit dat ze uit een gezamelijk Transitie-initiatief zijn voortgekomen is dan nog maar een verre herinnering.

In sommige opzichten is dat geen probleem. Je hebt een aantal mooie projecten, dus wat maakt het uit? Het is toch belangrijk omdat er daardoor weinig nieuwe energie in het hele Transitie-initiatief komt, wat het moeilijk maakt om ieders energie en mogelijke groei ervan in stand te houden. Sommige groepen weten financiering te vinden, hetzij van binnen of van buiten hun gemeenschap, om een coördinator aan te stellen die zorgt dat alle deelnemers van verschillende projecten het gevoel behouden ergens deel van uit te maken.

Onze volledige Engelstalige gids voor de Transitie van initiatiefgroep naar kerngroep vindt u hier:
http://transitionnetwork.org/resources/moving-core-group-guide/

Of...

Als de donut-metafoor jou niet aanspreekt, kun je het vergelijken met het eten van een maaltijd in een ruimteschip. Als je niet heel goed oplet, kan jouw voorgerecht ergens zweven, pudding daar, en je mes en vork heel ergens anders. Om ze allemaal op het dienblad te houden is een flinke inspanning nodig. Hetzelfde geldt voor de Transitie: om alles als onderdeel van hetzelfde proces te laten aanvoelen is gefocuste aandacht nodig.

5

De Transitie-gezondheidscheck

Naarmate je groep vordert en meer en meer doet, is het goed om regelmatig te pauzeren om te vieren wat jullie hebben bereikt (zie p41) en ook om gezamenlijk na te gaan hoe het loopt. Ter ondersteuning, hebben we de zogenaamde Transitie-gezondheidscheck ontwikkeld.

Wij raden jullie aan de gezondheidscontrole minstens één keer per jaar uit te voeren om te zien hoe het met jullie groep gaat. De gezondheidscheck kan aanwijzingen geven om weer vooruit te komen met de groep en kan helpen met het voorkomen van problemen voordat ze optreden. Een groot aantal Transitiegroepen hebben het getest (in vele culturen) en er is een samenvatting van wijsheden over wat goed werkt voor een Transitie-groep en wat niet.

Workshop over het gebruik van de Transitie-gezondheidscheck. Transition Penwith's Penwith REconomy Day, februari 2015. Foto: Mike Thomas.

The Transition Healthcheck is designed to help you:

- Reflecteren over waar jouw initiatief toe geleid heeft
- Gesprekken op gang te brengen over wat goed werkt en wat kan worden versterkt
- Jouw sterke punten en successen te vieren
- Te onderzoeken waar meer werk, vaardigheden of middelen nodig zijn
- Vervolgstappen helder te krijgen - waaronder de mogelijkheid om minder te doen.

Veel groepen merkten dat het gebruik van de gezondheidscheck veel vragen oproept. Soms levert de discussie die daardoor op gang komt de antwoorden. De nadruk ligt op hoe jullie initiatief werkt.

Elke Transitiegroep is anders wat betreft de mix van betrokken mensen, de mogelijkheden en uitdagingen van jouw situatie en de externe gebeurtenissen waardoor mensen worden beïnvloed om al dan niet mee te doen. Het resultaat van de Gezondheidscheckis hopelijk dat jullie vieren wat je hebt bereikt in plaats van dat jullie je overweldigd voelen door wat er nog niet is gebeurd. Geen enkel initiatief dat wij kennen kan alles goed doen!

Participants at the 2015 Transition Roadshow in Lancaster undertaking the Transition Healthcheck for their initiative.

Wij denken graag aan de gezondheidscheck alsof het een dier is. Het is niet een bepaald dier: verschillende culturen kennen andere betekenissen toe aan dieren. Het is dus een dier, met 4 poten, een staart, een kop, je begrijpt het wel. Die van ons lijkt vreemd genoeg op Pikachu (uit Pokemon), maar je kunt het je voorstellen zoals je wilt.

De vier poten staan voor de fundamenten, de vier elementen zonder welke jouw Transition groep niet lekker loopt. Dat zijn:

1. Betrek jullie gemeenschap bij de Transitie
2. Gezonde groepen
3. Netwerken en partnerschappen
4. Praktische projecten

Start een oprechte en open discussie in jullie groep over hoe goed je elk van deze punten doet. Je kunt ze elk een cijfer tussen 1 en 5 geven.

De ogen van het dier staan vervolgens voor Visie. Hoe duidelijk was volgens jullie de visie van jullie groep, vanuit zichzelf en voor hetgeen jullie willen creëren?

Het hart staat voor Reflecteren en Vieren. Heeft jouw groep een gezonde hartslag? Nemen jullie regelmatig de tijd om te reflecteren en samen te vieren?

Tenslotte: de wereld om ons heen is deel van een Beweging. In hoeverre voelt jullie groep zich verbonden met Transitie-groepen in jullie omgeving, met de Transitie-beweging op nationaal en internationaal niveau?

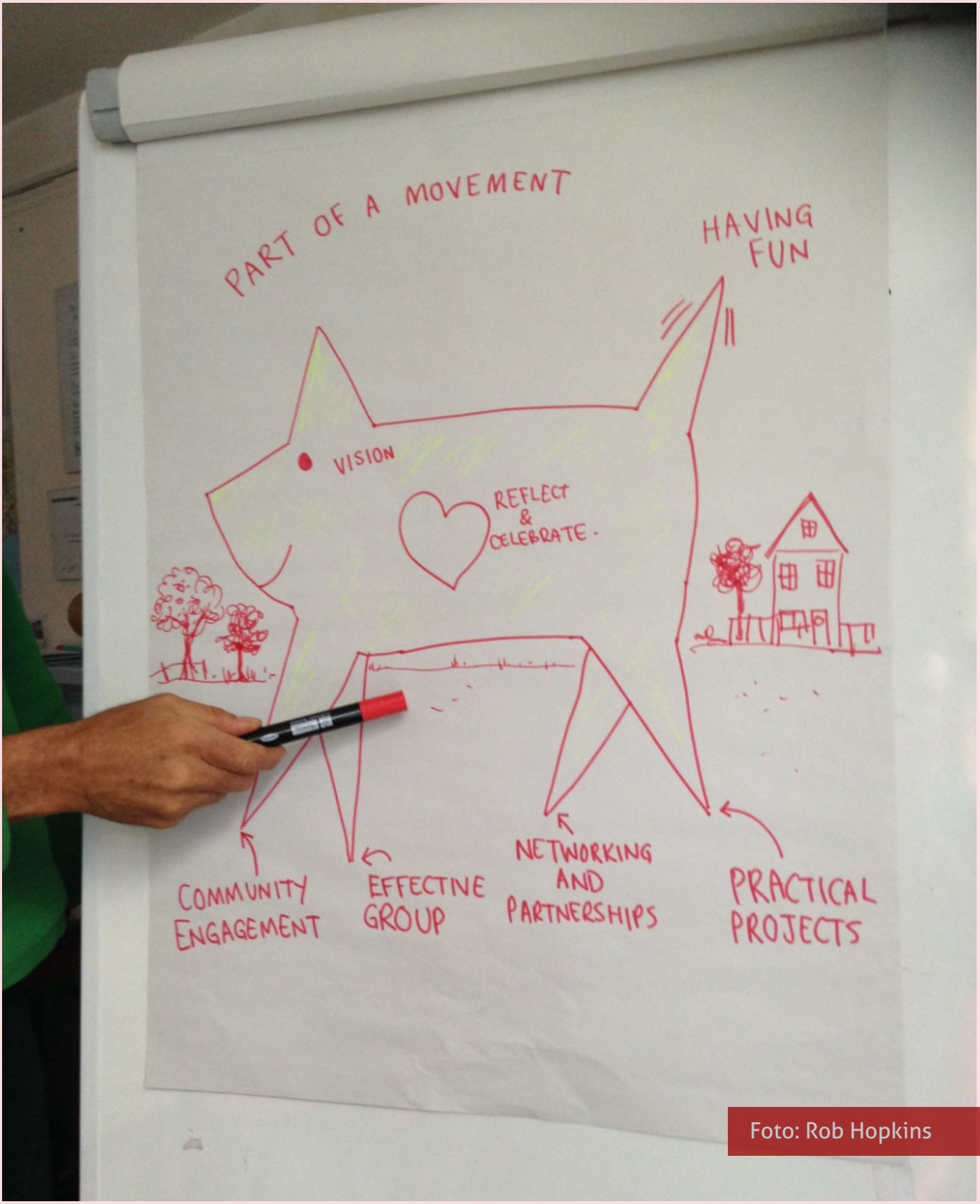


Foto: Rob Hopkins

Maak het jaarlijks...

Je zou voor het uitvoeren van de langere Gezondheidscheck een avond kunnen organiseren. Organiseer eerst een gezamenlijke maaltijd, Beschrijf jullie versie van het dier en gebruik het als de aanleiding voor een echt goed, respectvol gesprek over waar de groep staat. Het is geweldig om dit jaarlijks te doen als onderdeel van een uitgebreide evaluatie van hoe alles loopt.

De Transitie-gezondheidscheck is ontwikkeld om je te helpen met:
https://transitionnetwork.org/do-transition/healthcheck/

Waarheen nu?

Dat hangt helemaal van jullie af. We hopen dat deze kleurrijke en inspirerende gids jullie alles heeft gegeven wat je nodig hebt om dit proces op gang te brengen in jullie woonplaats. Met behulp van deze structuren en processen ben je in staat om verbazingwekkende dingen te doen. Wat zou je graag doen? Wat wil je creëren en zien verschijnen in de wereld om je heen en in jouw woonplaats? De Transitie begint met een paar kleine projecten, die van groot belang zijn om mensen vertrouwen te geven. Ze krijgen een gevoel dat verandering mogelijk is en hebben misschien hun allereerste ervaring in het samenwerken met andere mensen.

De Transitie is enorm ambitieus. We willen de manier waarop mensen zichzelf voeden, huisvesten, werk verschaffen en van energie voorzien veranderen in onze woonplaatsen. Dat is een flinke opgave. En het zal tijd, vastberadenheid en saamhorigheid vergen. Bedenk dat het minstens zo belangrijk is hoe jullie je projecten uitvoert als welke projecten het zijn. Wat we hier doen is niet alleen projecten creëren die de wereld opnieuw verbeelden en opbouwen. Dat de manier waarop we werken, de organisatieculturen die we creëren, net zo belangrijk is. Het moet ook model staan voor het soort wereld dat we willen creëren. Het heeft geen zin om te proberen een nieuwe, gezondere en veerkrachtiger cultuur te creëren als we uiteindelijk de ongezonde relaties en werkwijzen blijven gebruiken die ook ten grondslag liggen aan onze huidige cultuur.

Wat je doet, wat je creëert, wordt alleen beperkt door je creativiteit en door de mate waarin je jezelf toestaat te geloven dat alles mogelijk is. Houd je inspiratie op peil door andere Transitie-groepen over de hele wereld te volgen en te kijken wat ze doen. Ga de wereld veranderen, te beginnen met jullie eigen kleine gedeelte ervan.

Ungersheim in Frankrijk is een verbazingwekkend voorbeeld van wat de Transitie kan bereiken met de krachtige steun van de lokale overheid. Het is een verhaal dat nu zijn eigen film heeft: Qu'est ce qu'on attend? (Waar wachten we op?) gemaakt door filmmaakster Marie-Monique Robin.

BRONNEN

Je vindt alle Engelstalige bronnen die in deze gids worden behandeld en nog veel meer in de sectie 'Doing Transition' van https://transitionnetwork.org/do-transition/. Kijk vooral naar de pagina's over de Seven Essential Ingredients, Inner Transition en REconomy.

Boeken (Engelstalig)

Local Sustainable Homes: how to make them happen in your community. Bird, C. (2010). Transition Books/Green Books.

Transition in Action: Totnes and District 2030: an Energy Descent Plan. Hodgson, J, Hopkins, R. (2010). Transition Town Totnes/Green Books.

The Transition Companion: making your community more resilient in uncertain times. Hopkins, Rob. (2011). Green Books.

The Power of Just Doing Stuff: how local action can change the world. Hopkins, R. (2013). Green Books.

21 Stories of Transition: how a movement of communities is coming together to reimagine and rebuild our world. Hopkins, Rob. (2015). Transition Network.
You can also find all the 21 Stories, and films about them, on our special 21 Stories microsite.

Local Money: how to make it happen in your community. North, P. (2010). Transition Books/Green Books.

Local Food: how to make it happen in your community. Pinkerton, T, Hopkins, R. (2009). Transition Books/Green Books.

Communities, Councils and a Low Carbon Future: what we can do if governments won't. Rowell, A. (2010). Transition Books/ Green Books

Films

In Transition 2.0 is de beste algemene inleiding tot hoe je aan de slag kunt met de Transitie (Nederlandse ondertitels zijn beschikbaar).
Het verhaal van Transition Bro Gwaun's 'Surplus Food Cafe' uit onze '21 Verhalen van Transition'.
Greyton Transition Town in Zuid-Afrika zijn de sterren van deze korte video.
Het verhaal van Greenslate Community Farm (uit onze '21 verhalen over transitie'.

In Transition 2.0 is de beste algemene inleiding tot hoe je aan de slag kunt met de Transitie (Nederlandse ondertitels zijn beschikbaar).

https://youtu.be/FFQFBmq7X84

In Transition 1.0 (2009): kan hier worden bekeken:

https://youtu.be/SeaL8H8Sss4

Demain (Morgen) (2015): zie hier de website van de film:

https://www.demain-lefilm.com/en

The story of Greenslade Community Farm (uit onze '21 Stories of Transition')

https://youtu.be/kEZnuiY30hg

Transition Network.org